

今月から

住

民

健

診

が始まります！

かすかなサインを健診でキャッチ



生活習慣病の引き金となる動脈硬化、高血圧や糖尿病、がんなどの初期の段階は、ほとんど自覚症状がありません。しかし、からだは、異常を訴える何らかのサインを出しています。健康診査は、そのサインをキャッチし、病気の早期発見や、生活習慣の見直し・改善につながるよい機会です。佐伯市は、今月から本庁（旧佐伯市）や各振興局（旧町村）の管轄ごとに、基本健康診査や肝炎ウイルス検査、六種類のがん検診を行います。

○対象者

各健診で異なります。

※詳しくは、次ページの表1をご覧ください。

○健診日程

本庁（旧佐伯市）と各振興局（旧町村）で異なります。

※詳細は、問診票と一緒に送付するチラシや、本庁や各振興局で配布するチラシをご覧ください。（市報でも、随時日程をお知らせします。）

○料金

各健診・年齢で異なります。※詳しくは、次ページの表1をご覧ください。

○基本健診問診票送付対象者
次の人には問診票を送付します。
①過去三年間のうちに基本健診を受けた人
②肝炎ウイルス検査対象の人（四十歳以上で節目にあたる人）
※基本健診を受ける際に、問診票の太枠内を記入しお持ちください。

※白紙の問診票が届いた人は、

▽住民健診についての問い合わせ先：本庁健康増進課地域保健係（☎4500）または、各振興局福祉保健室

上浦振興局（☎325020）
弥生振興局（☎461111）
本匠振興局（☎551111）
宇目振興局（☎521111）
直川振興局（☎582111）
鶴見振興局（☎331111）
米水津振興局（☎356111）
蒲江振興局（☎433888）

住所・氏名・性別・生年月日を記入しお持ちください。

○健診に持ってくるもの
●基本健診問診票（問診票が届かなかった人は、健診当日、会場で作ります）
●採血検体用ラベル（基本健診問診票送付対象者①の人）
●健康手帳（お持ちでない人は、健診当日、会場で差し上げます）
※該当者のみ
●老人医療受給者証
●健診無料券（基本健診・肝炎ウイルス検査を受ける人で、非課税世帯の人や生活保護を受けている人は、それぞれ非課税世帯証明（有料）、被保護者証明を、本庁健康増進課または各振興局福祉保健室へお持ちください。健診無料券を差し上げます。）

新たな検査項目の紹介

①マンモグラフィ検査

マンモグラフィ検査は、乳房専用のレントゲン検査で、三十歳以上の女性が対象です。

透明の圧迫板で乳房をはさみ、うすくひきのばして撮影します。

この検査では、触診ではわからないような小さな乳がんや、腫瘤（しこり）をつくらぬ乳がんの初期症状「微細石灰化」を映し出すことができます。

乳がんの発症は、二十歳過ぎから認められ、三十歳になるとさらに増えます。三十歳を過ぎたら乳がん検診を受けましょう。

※旧佐伯市在住の人は、完全予約制となります。詳しくは、今後の市報でお知らせします。

②尿細胞診検査

基本健診で、尿潜血（+）以上が出た人のうち、希望者に行う検査です。

腎臓がんや膀胱がんによる尿潜血ということがあるため、尿中に、はがれたがん細胞があるかを調べます。

検査は、健診当日に会場で行った尿で行います。

※旧佐伯市在住の人は、早朝尿容器を配布しません。ご注意ください。



表1 各健診項目の対象者と料金表 ※がん検診は全ての人があるが有料です。

基本健診 (対象40歳以上)	尿細胞診 (対象40歳以上)	肝炎ウイルス検査 (対象40歳以上で節目の人・必要と思われる人)	乳がん検診 (対象30歳以上)	結核・肺がん検診 (対象40歳以上)
40歳未満…5,100円 40歳～69歳…500円 70歳以上及び老人医療対象者…無料	40歳未満…1,100円 40歳以上…1,000円	40～69歳 C型・B型肝炎ウイルス検査…500円 C型肝炎ウイルス検査のみ…500円 B型肝炎ウイルス検査のみ…100円 70歳以上及び老人医療対象者…無料	30歳以上…1,000円	40歳未満…1,300円 40歳以上…200円
胃がん検診 (対象40歳以上)	子宮がん検診 (対象20歳以上)	大腸がん検診 (対象40歳以上)	肺がん検診 (対象40歳以上)	前立腺がん検診 (対象50歳以上)
40歳未満…4,300円 40歳以上…700円	20歳未満…3,900円 20歳以上…500円	40歳未満…1,800円 40歳以上…300円	40歳未満…3,100円 40歳以上…500円	50歳未満…2,000円 50歳以上…1,000円

4月の住民健診の日程

●上浦地域

とき	ところ	受付時間	内容
4月14日(木)	上浦保健センター	8時～9時30分	胃がん検診、子宮がん検診、乳がん検診
	夏井公民館	10時～11時	

●直川地域

とき	ところ	受付時間	内容
4月20日(水)	直川保健センター	8時～10時	胃がん検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診

●鶴見地域

とき	ところ	受付時間	内容
4月26日(火)	大島 田の浦港	10時～12時	結核・肺がん検診、肺がん喀痰細胞診

●米水津地域

とき	ところ	受付時間	内容
4月19日(火)	米水津保健センター	7時30～10時	胃がん検診、大腸がん検診
4月21日(木)	色利浦センター		胃がん検診

※旧佐伯市地域は5月から、弥生地域は10月から、本匠・宇目・蒲江地域は7月から始まります。日程は随時市報でお知らせします。