

献血にご協力ください

○とき…5月20日(金)10時～12時、13時～16時 ○ところ…市役所本庁舎西玄関側駐車場

○問い合わせ…佐伯市職員共済会(☎23-1113)

「市報さいき」編集と発行 佐伯市役所企画部秘書広聴課(〒876-8585 中村南町一番一号 ☎3281) 印刷 佐伯印刷株式会社

介護予防教室 参加者募集

実際に料理を作りながら、健康的な食事の作り方を学びます。



と き… 6月16日(木)
10時～13時(9時30分受付)

と ころ…和楽3階栄養指導室

参 加 料…300円

募 集 人 員…30人

申 込 期 間…5月16日(月)～27日(金)

《申し込み・問い合わせ》

佐伯ふれあい介護支援センター(☎23-2012)

乳幼児健康診査

- ◆ 持ってくるもの…母子健康手帳 ◆ 料 金…無 料
- ◆ 対象・日程・会場

● 佐伯・上浦地域 (会場：和 楽)

対象者	と き	内 容
乳 児 (生後4～5か月)	6月 1日(水) 22日(水) 受付時間 13時～13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導
乳 児 (生後8～9か月)	6月 2日(木) 23日(木) 受付時間 13時～13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食・歯科 指導
1歳6か月児	5月26日(木) 6月29日(水) 受付時間 13時～13時30分	身体測定、内科・歯科診 察、食事・歯科指導 ※事前に送付した問診票を用意 してください
3 歳 児 (3歳6か月ごろ)	6月 8日(水) 受付時間 13時～13時30分	身体測定、尿検査、内科 ・歯科診察、保健指導 ※事前に送付したアンケートを 用意してください

● 弥生・本匠・宇目・直川地域 (会場：弥生保健センター)

対象者	と き	内 容
乳 児 (生後4～5か月)	6月14日(火) 受付時間 13時20分～14時	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導等
1歳6か月児 (1歳6～9か月ごろ)	6月20日(月) 受付時間 13時20分～14時	身体測定、内科・歯科診 察、保健指導等 ※事前に送付したアンケートを 用意してください

● 蒲江地域 (会場：蒲江保健センター)

対象者	と き	内 容
1歳6か月児 (1歳6～8か月ごろ)	6月24日(金) 受付時間 13時～13時30分	身体測定、尿検査、内科 ・歯科診察、保健指導等 ※事前に送付したアンケートを 用意してください

《問い合わせ》

健康増進課母子保健係(☎23-4500)

または各振興局福祉保健室健康管理係へ

くらし のコーナー

休日当番医 (5月～6月)

医科

5月29日	池田医院……………上岡区……………25-1177
	上尾皮膚科……………大手町3丁目…22-7800
6月 5日	城東医院……………中村東町……………22-0140
	くわかど内科……………弥生……………46-0015
12日	谷口医院……………西谷町……………22-3355
	石川眼科医院……………駅前2丁目…24-2200
19日	中浦循環器クリニック…向島2丁目…23-2238
	岡本医院……………蒲江……………42-0038

歯科

5月29日	豊海歯科医院……………大手町……………22-0004
6月 5日	土屋デンタルクリニック…春日町……………22-0709
12日	川野歯科医院……………春日町……………22-2105
19日	隈歯科医院……………長島町……………24-1515

◎西田病院(大手町)と御手洗病院(蒲江)は常時受付

当番医は変更される場合もあります。事前に南海部郡佐伯市医師会救急情報センターで確認を。

当番医情報…☎24-0112(土・日曜・祝日の当日とその前日のみ)

小児救急当番医 (5月～6月)

佐伯市内にある4つの小児科医療機関が輪番で、日曜日の診療をしています。

5月22日	南海病院小児科……………常盤西町……………22-0547
29日	桑畑小児科医院……………中村東町……………22-1965
6月 5日	塩月内科小児科医院…女島区……………20-0070
12日	南海病院小児科……………常盤西町……………22-0547

○診療時間：10時～12時

○受入患者：救急医療を要する子ども

● 当番医情報…☎24-0112

(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

● 問い合わせ…南海部郡佐伯市医師会(☎23-1300)

佐伯地域小児救急医療推進協議会(☎22-0562)

心配ごと相談・法律相談

● 心配ごと相談

6月 8日(水) 9時～12時/宇目保健センター、直川保健センター
13時30分～16時/和楽2階第2研修室

9日(木) 9時～12時/鶴見保健センター

● 法律相談 ※予約が必要です。

6月16日(木) 13時30分～16時/和楽2階第2研修室

その他いろいろな相談にも応じます。

月～金曜日の10時～12時、13時～16時。

● 問い合わせ…佐伯市社会福祉協議会(☎24-2956)

編集後記

例えば、休日の朝に二度寝するとき。美味しいものを味わいながら食べるとき。私が小さな幸せを感じるときです。けれど、時々こんな小さな幸せに浸れないくらい疲れているときや、落ち込んでしまうことがあります。そんなとき私は、幸せな気分になれる映画を観て元気をもらいます。もちろん現実には映画のようにはうまくいくことばかりではありませんが…。観ると元気になるオススメ映画があったらぜひ教えてください。(泥谷)