

## 直川地域 (直川振興局 ☎ 58-2111)

【住民健診】 受付時間  
 8月22日(月) 9:30~11:00 はさま老人憩いの森  
 13:00~14:00 下直見公民館  
 23日(火) 9:30~11:00 上直見公民館  
 13:00~14:30 水口地区集会所  
 24日(水) 9:30~11:00 仁田原公民館  
 13:00~14:00 赤木公民館  
 25日(木) 9:30~11:00 横川公民館  
 13:00~14:00 地域福祉センター  
 「福寿の郷」  
 26日(金) 9:30~11:00 直川保健センター  
 13:00~14:00 //

【健診内容】  
 基本健診、尿細胞診、肝炎ウ  
 イルス検査、結核・肺がん検査、  
 大腸がん検査、前立腺がん  
 検査  
 ※健診料金等詳しくは、市  
 報8月1日号と一緒に配布  
 するチラシをご覧ください。



【問い合わせ】  
 健康管理係 ☎ 58-2115

## 本匠地域 (本匠振興局 ☎ 56-5111)

【住民健診】 受付時間  
 8月1日(月) 9:30~11:30 波寄生活改善センター  
 13:00~14:30 宇津々多目的集会所  
 2日(火) 9:30~11:30 三股公民館  
 13:00~14:30 笠掛生活改善センター  
 3日(水) 9:30~10:30 梶ノ木コミュニティセンター  
 11:00~12:00 風戸公民館  
 13:00~14:30 本匠地区公民館

【健診内容】  
 基本健診、尿細胞診、肝炎ウイルス検査、結核・肺  
 がん・喀痰細胞診検査、大腸がん検査、前立腺が  
 ん検査

【問い合わせ】  
 本匠保健センター ☎ 57-3570  
 福祉保健室健康管理係 ☎ 56-5111

## 弥生地域 (弥生振興局 ☎ 46-1111)

【ごみゼロおおいた  
 弥生地域クリーンアップ作戦にご参加ください】  
 各地区の道路、広場、公民館等の清掃を行います。  
 美しい街づくりのため、皆さんの参加をお願いします。  
 と き 8月7日(日) 早朝

【問い合わせ】  
 生活環境係 ☎ 46-1111 内線25

【弥生地区パソコン講習会受講生募集】  
 ①中級編(昼・夜コース)  
 と き…8月29日(月)、31日(水)、9月2日(金)  
 昼/13:30~16:30  
 夜/19:00~22:00

内 容…エクセルの基本操作  
 ②初級編(夜コース)  
 と き…8月30日(火)、9月1日(木)、6日(火)、8日(木)  
 19:00~22:00

内 容…パソコンの基本操作  
 ①、②いずれも  
 ところ…弥生文化会館  
 対 象…弥生地域に住む20歳以上の人  
 募集人数…1コースあたり20人(計60人)  
 申込締切…8月5日(金)  
 受 講 料…無料  
 申し込み・問い合わせ…  
 教育委員会弥生事務所社会教育係  
 (弥生文化会館 ☎ 46-2730)

## 宇目地域 (宇目振興局 ☎ 52-1111)

【夕暮れグラウンドゴルフ大会参加者募集】  
 開催期間…8月29日(月)~9月2日(金)  
 ※時間は19時~22時  
 と ころ…宇目スポーツ公園野球場  
 (旧山村広場、宇目大字塩見園)  
 対 象…宇目に在住する小学生以上の人  
 申込方法…各地区ごとで1チーム6人のチーム  
 をつくり8月15日(月)までに申し  
 込んでください。

【申し込み・問い合わせ】  
 宇目B&G海洋センター ☎ 52-1793

## 佐伯地域 (本庁 ☎ 22-3111)

【住民健診】  
 全地区 受付時間  
 7月24日(日) 9:30~11:00 和楽  
 13:00~13:30 //

西上浦校区  
 7月29日(金) 9:00~11:00 西上浦小学校  
 下堅田校区  
 8月 4日(木) 9:00~11:00 下堅田小学校  
 【健診内容】  
 基本健診、尿細胞診、肝炎ウイルス検査、結核・肺  
 がん検査、胃がん検査、子宮がん検査、大腸がん検  
 診、肺がん喀痰細胞診、前立腺がん検査

【問い合わせ】  
 健康増進課地域保健係 ☎ 23-4500

## 米水津地域 (米水津振興局 ☎ 35-6111)

【健康相談】※時間はすべて9:30~11:00  
 7月19日(火) 小浦高齢者コミュニティセンター  
 27日(水) 宮野浦地区センター  
 28日(木) 色利基幹集落センター  
 8月 2日(火) 浦代浦活性化センター  
 4日(木) 竹野浦地区センター

【むし歯予防教室】  
 7月21日(木) 10:00~12:00 保健センター  
 【内容】歯のチェックとハミガキ指導  
 【運動教室】  
 7月26日(火) 19:30~21:00 宮野浦地区センター  
 8月 2日(火) // //  
 【内容】ストレッチ・筋力アップ運動・リズム体操

【問い合わせ】  
 福祉保健室健康管理係 ☎ 35-6111

## 鶴見地域 (鶴見振興局 ☎ 33-1111)

【健康教室】テーマ「高血圧について」  
 8月 2日(火) 10:00~10:30 日の浦公民館  
 13:30~14:00 帆波浦公民館  
 9日(火) 10:00~10:30 筋浦公民館  
 13:30~14:00 敷場公民館

※血圧測定、健康・福祉相談を希望する人は健康  
 手帳をお持ちください。

【問い合わせ】  
 福祉保健室健康管理係 ☎ 33-1111

## 蒲江地域 (蒲江振興局 ☎ 42-1111)

【腹部超音波検診がはじまります】  
 腹部超音波検診は、肝臓、胆のう、胆管、腎臓等  
 を検査します。苦痛もなく人体に害を及ぼすこと  
 もありません。

健診日程 ※ ( )内は予定人数  
 8月26日(金) 8:30~10:30 畑野浦地区公民館(25)  
 11:00~12:00 西浦地区公民館(12)  
 9月 8日(木) 8:30~9:45 名瀬屋地区公民館(17)  
 10:30~11:30 河内地区公民館(12)  
 17日(土) 8:30~11:00 蒲江保健センター(34)  
 対象者…40歳以上の人(昭和41年4月1日以前に  
 生まれた人)

※完全予約制です(当日の申し込みはできません)。  
 料 金…3,000円  
 申込期間…7月20日(水)~29日(金)

【注意事項】  
 ・朝食は一切とらないで下さい。  
 ・予定人数になり次第、締め切ります。  
 ・申込み後、後日個人宛に健診日時を通知します。  
 ・健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

【申し込み・問い合わせ】  
 福祉保健室健康管理係(蒲江保健センター)  
 ☎ 43-3888

## 上浦地域 (上浦振興局 ☎ 32-3111)

【歯の健康教室】  
 7月21日(木) 19:30~ 蒲戸公民館

【健康相談】  
 7月22日(金) 10:00~10:30 福泊公民館  
 11:00~11:30 蒲戸公民館  
 13:30~14:00 夏井公民館  
 14:30~15:00 長田公民館  
 27日(水) 9:00~10:30 浪太公民館  
 11:00~11:30 津井公民館  
 13:30~15:00 浅海井公民館

【親子ふれあい教室】  
 7月29日(金) 9:30~14:00 上浦地区公民館

【問い合わせ】  
 福祉保健室 ☎ 32-5020