

乳幼児健康診査

- ◆持ってくるもの…母子健康手帳 ◆料 金…無 料
- ◆対象・日程・会場

●佐伯・上浦地域（会場：和 楽）

対象者	と き	内 容
乳 児 (生後4～5か月)	9月 7日(水) 15日(木) 受付時間 13時～13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導
乳 児 (生後8～9か月)	9月 8日(木) 21日(水) 受付時間 13時～13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食・歯科 指導
1歳6か月児	8月24日(水) 9月28日(水) 受付時間 13時～13時30分	身体測定、内科・歯科診 察、食事・歯科指導 ※事前に送付した問診票を用意 してください
3 歳 児 (3歳6か月ころ)	9月14日(水) 受付時間 13時～13時30分	身体測定、尿検査、内科 ・歯科診察、保健指導 ※事前に送付したアンケートを 用意してください

●弥生・本匠・宇目・直川地域（会場：弥生保健センター）

対象者	と き	内 容
乳 児 (生後8～10か月)	9月20日(火) 受付時間 13時20分～13時50分	身体測定、発達チェック 内科診察、歯科指導、 離乳食指導等
1歳6か月児 (1歳6～9か月ころ)	9月26日(月) 受付時間 13時20分～13時50分	身体測定、内科・歯科診 察、保健指導等 ※事前に送付したアンケートを 用意してください
3 歳 児 (3歳6か月ころ)	8月29日(月) 受付時間 13時20分～13時50分	身体測定、尿検査、内科 ・歯科診察、保健指導等 ※事前に送付したアンケートを 用意してください

●鶴見・米水津地域（会場：鶴見保健センター）

対象者	と き	内 容
1歳6～8か月児 3 歳 児 (3歳6～8か月ころ)	8月30日(火) 受付時間 13時～13時15分	身体測定、尿検査、内科 ・歯科診察、保健指導等 ※事前に送付したアンケートを 用意してください

●蒲江地域（会場：蒲江保健センター）

対象者	と き	内 容
乳 児 (生後3～5か月)	8月25日(木) 受付時間 13時～13時30分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導等
1歳6か月児 (1歳6～8か月ころ)	9月30日(金) 受付時間 13時～13時30分	身体測定、内科・歯科診 察、保健指導等 ※事前に送付したアンケートを 用意してください

〈問い合わせ〉
健康増進課母子保健係（☎23-4500）
または各振興局福祉保健室健康管理係へ

休日当番医（8月～9月）

医科	日 期	科 室	番 号
内科	8月28日	田淵内科……………中村東町……………	32-2179
		島村耳鼻咽喉科……………中の島1丁目……………	20-3387
	9月 4日	杉谷診療所……………西谷町……………	22-4800
		やつか眼科……………船頭町……………	22-0055
	11日	池田医院……………上岡区……………	25-1177
		安藤整形外科……………中の島2丁目……………	23-0075
	18日	大分県勤労者医療生活協同……………中の島1丁目……………	23-2212
		組合佐伯診療所	
	19日	澤井診療所大内クリニック……………上浦大寺津井浦……………	23-0123
		水沼医院……………駅前2丁目……………	23-0123
	広瀬クリニック……………城下西町……………	22-0238	
歯科	8月28日	永谷歯科医院……………内町……………	23-5131
	9月 4日	はやし歯科医院……………池船町……………	20-5518
	11日	牧歯科医院……………中村南町……………	23-3325
	18日	利光歯科医院……………中の島……………	22-8811
	19日	つるおか歯科医院……………鶴岡町……………	23-7330

◎西田病院(大手町)と御手洗病院(蒲江)は常時受付

当番医は変更される場合もあります。事前に南海部郡佐伯市医師会救急情報センターで確認を。

当番医情報…☎24-0112(土・日曜・祝日の当日とその前日のみ)

小児救急当番医（8月～9月）

佐伯市内にある4つの小児科医療機関が輪番で、日曜日の診療をしています。

8月28日	塩月内科小児科医院…女島区……………	20-0070
9月 4日	南海病院小児科……………常盤西町……………	22-0547
11日	西田病院小児科……………大手町3丁目……………	22-0180
18日	桑畑小児科医院……………中村東町……………	22-1965

○診療時間：10時～12時

○受入患者：救急医療を要する子ども

●当番医情報…☎24-0112

(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

●問い合わせ…南海部郡佐伯市医師会（☎23-1300）

佐伯地域小児救急医療推進協議会（☎22-0562）

心配ごと相談・法律相談

各分野の専門家が無料で相談に応じます。

●心配ごと相談

9月 8日(木)	13時～15時/地松浦公民館(鶴見)
13日(火)	13時～16時/竹野浦地区センター(米水津)
14日(水)	9時～12時/宇目保健センター
	〃 直川保健センター
	13時30分～16時/和楽2階第2研修室
15日(木)	9時～12時/蒲江地区公民館
20日(火)	13時～16時/地域福祉センター(上浦)
21日(水)	13時～16時/弥生保健センター
	13時～15時/本匠地区公民館

●法律相談 ※予約が必要です。

9月15日(木) 10時～12時/鶴見地区センター

○予約は佐伯市社会福祉協議会鶴見支部へ(☎33-7003)へ

9月15日(木) 13時30分～16時/和楽2階第2研修室

○予約は佐伯市社会福祉協議会(☎24-2956)へ

その他いろいろな相談にも応じます。

月～金曜日の10時～12時、13時～16時。

●問い合わせ…佐伯市社会福祉協議会（☎24-2956）

編集後記

子どものころの、私の夏休みの思い出といえば、プールや川での水遊びです。水の中での冷んやりとした感覚が、ひとときだけ夏の暑さを忘れさせてくれました。けれど、私は泳ぐのが苦手だったので、水泳の授業は嫌いでした。なので、初めて25mを泳ぎきったとき、すごくうれしかったのを覚えています。今では、なかなか泳ぐ機会がありませんが、昔のようにまた、思い切り海や川で泳げるといいなあと思います。

(泥谷)