

# 乳幼児健康診査

◆持ってくるもの…母子健康手帳 ◆料金…無料

◆対象・日程・会場

●佐伯・上浦地域（会場：和楽 ☎23-4500）

対象者	とき	内容
乳児前期 (4~5か月児)	12月5日(水) 12日(水) 受付時間 13時~13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導、 ブুকスタート
乳児後期 (8~9か月児)	12月6日(木) 19日(水) 受付時間 13時~13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食・歯科 指導
1歳6か月児	12月26日(水) 受付時間 13時~13時15分	身体測定、内科・歯科診察 食事・歯科指導 ※事前に送付した問診票を 用意してください
3歳児 (3歳6か月ごろ)	12月13日(木) 受付時間 13時~13時15分	身体測定、尿検査、内科・ 歯科診察、保健指導 ※事前に送付したアンケート を用意してください

●弥生・本匠・宇目・直川地域

（会場：弥生保健センター ☎46-0265）

対象者	とき	内容
乳児前期 (3~5か月ごろ)	12月13日(木) 受付時間 13時20分~13時50分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導、 ブুকスタート
1歳6か月児 (1歳6~8か月ごろ)	12月18日(火) 受付時間 13時10分~13時30分	身体測定、内科・歯科診察 食事・歯科指導 ※事前に送付した問診票を 用意してください

●宇目地域（会場：宇目保健センター ☎25-4121）

対象者	とき	内容
1歳6か月児 (1歳6~8か月ごろ)	12月11日(火) 受付時間 13時20分~13時40分	身体測定、内科・歯科診察 食事・歯科指導 ※事前に送付した問診票を 用意してください
3歳児 (3歳6~8か月ごろ)		身体測定、尿検査、内科・ 歯科診察、保健指導 ※事前に送付したアンケート を用意してください

●蒲江地域（会場：蒲江保健センター ☎43-3888）

対象者	とき	内容
1歳6か月児 (1歳6~8か月ごろ)	12月14日(金) 受付時間 13時~13時30分	身体測定、内科・歯科診察 食事・歯科指導 ※事前に送付した問診票を 用意してください

◆問い合わせ

健康増進課保健係（☎23-4500）  
または各振興局市民サービス課が各福祉保健分室へ

「市報さいき」編集と発行 佐伯市役所総務部公聴広報課

〒876-8585

中村南町一番一号

☎23281

印刷

元屋印刷株式会社

少し前の話になります。我が市が広報紙に市内2校の中学生が職場体験に来ました。引率を任せられた私。教えるもの、みんな飲み込みが早い！仮想取材での鋭い質問、斬新な写真の撮り方は逆に勉強になった。今日は逆は小学生のころ、私も一日図書館員を体験し、当時の市報に載ったことが。今の自分がいるのはその影響。とまでは言いませんが、職場体験はきつと無駄にはならないはず。 (下杉)

## 編集後記



## 休日当番医（11月~12月）

医科

- 11月18日 塩月内科小児科医院…女島…………… 20-0070  
曾根内科医院……………戸穴…………… 27-8005
- 23日 志村内科・胃腸科……………中の島3丁目…………… 25-1211  
近藤医院……………弥生江良…………… 46-0038
- 25日 中浦循環器クリニック…向島2丁目…………… 23-2238  
木下整形外科……………新女島…………… 23-8781
- 12月 2日 東内科医院……………中村東町…………… 22-2916  
石川眼科医院……………駅前2丁目…………… 24-2200
- 9日 桑畑小児科医院……………中村東町…………… 22-1965  
岡本医院……………蒲江蒲江浦…………… 42-0015
- 16日 谷口医院……………西谷町…………… 22-3355  
田中眼科医院……………城西西町…………… 23-4574

歯科

- 11月18日 永谷歯科医院……………内町…………… 23-5131
- 23日 土屋デンタルクリニック…春日町…………… 22-0709
- 25日 はやし歯科医院……………池船町…………… 20-5518
- 12月 2日 戸高歯科医院……………蒲江畑野浦…………… 45-0841
- 9日 豊海歯科医院……………大手町3丁目…………… 22-0004
- 16日 川野歯科医院……………春日町…………… 22-2105

◎西田病院（大手町）と御手洗病院（蒲江）は常時受付

当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認を。

当番医情報…☎24-0112（土・日・祝日の当日とその前日のみ）

## 小児救急当番医（11月~12月）

○診療時間：10時~12時

- 11月18日 塩月内科小児科医院…女島…………… 20-0070
- 25日 南海病院小児科……………常盤西町…………… 22-0547
- 12月 2日 西田病院小児科……………大手町3丁目…………… 22-0180
- 9日 桑畑小児科医院……………中村東町…………… 22-1965
- 16日 塩月内科小児科医院…女島…………… 20-0070

●受入患者：救急医療を要する子ども

●当番医情報…☎24-0112（土・日・祝日の当日とその前日のみ）

## 心配ごと相談・法律相談（12月）

各分野の専門家が無料で相談に応じます。

●心配ごと相談

- 12月 5日(水) 13時30分~16時 佐伯市社会福祉協議会  
(社協会館「きずな」2階)
- 12日(水) 9時~12時 宇目保健センター
- 12日(水) 9時~12時 蒲江地区公民館
- 19日(水) 13時30分~15時30分 弥生保健センター

●弁護士無料法律相談（事前に予約が必要です）

- 12月 6日(木) 10時~12時 つるみ地区センター
- 20日(木) 13時30分~16時 佐伯市社会福祉協議会  
(社協会館「きずな」2階)

※予約は佐伯市社会福祉協議会（☎24-2956）へ。

その他いろいろな相談に応じます。

月~金曜日の10時~12時、13時~16時

●問い合わせ…佐伯市社会福祉協議会（☎24-2956）