

乳幼児健康診査

- ◆持ってくるもの…母子健康手帳 ◆料 金…無 料
◆対象・日程・会場

●佐伯・上浦地域（会場：和楽 ☎23-4500）

| 対象者 | と き | 内 容 |
|------------------|--|--|
| 乳児前期 (4～5か月児) | 6月 4日(水) 17日(火) 受付時間 13時～13時15分 | 身体測定、発達チェック、 内科診察、離乳食指導、 保健指導、ブックスタート |
| 乳児後期 (8～9か月児) | 6月 5日(木) 19日(木) 受付時間 13時～13時15分 | 身体測定、発達チェック、 内科診察、離乳食・歯科 指導、保健指導 |
| 1歳6か月児 | 6月26日(木) 受付時間 13時～13時15分 | 身体測定、内科・歯科診察、 食事・歯科指導、保健指導 ※事前に送付した問診票を用意 してください |
| 3歳児 (3歳6か月ごろ) | 6月10日(火) 受付時間 13時～13時15分 | 身体測定、視力・尿検査、 内科・歯科診察、保健指導 ※事前に送付したアンケートを 用意してください |

●弥生・本匠・宇目・直川地域 (会場：弥生保健センター ☎46-0265)

| 対象者 | と き | 内 容 |
|---------------------|-----------------------------------|---|
| 乳児前期 (4～5か月児) | 6月10日(火) 受付時間 13時10分～13時30分 | 身体測定、発達チェック、 内科診察、離乳食指導、 保健指導、ブックスタート |
| 1歳6か月児 (1歳6～8か月) | 6月25日(水) 受付時間 13時10分～13時30分 | 身体測定、内科・歯科診察、 食事・歯科指導、保健指導 ※事前に送付した問診票を用意し てください |

●宇目地域（会場：宇目保健センター ☎25-4121）

| 対象者 | と き | 内 容 |
|---------------------|-----------------------------------|--|
| 1歳6か月児 (1歳6～8か月) | 6月13日(金) 受付時間 13時10分～13時30分 | 身体測定、内科・歯科診察、 食事・歯科指導、保健指導 ※事前に送付した問診票を用意し てください |
| 3歳児 (3歳6～8か月) | | 身体測定、内科・歯科診察、 食事・歯科指導、尿・視力検 査、保健指導 ※事前に送付したアンケートを 用意してください |

●蒲江地域（会場：蒲江保健センター ☎43-3888）

| 対象者 | と き | 内 容 |
|---------------------|--------------------------------|---|
| 1歳6か月児 (1歳6～8か月) | 6月19日(木) 受付時間 13時～13時30分 | 身体測定、内科・歯科診察、 食事・歯科指導、保健指導 ※事前に送付した問診票を用意し てください |

◆問い合わせ

健康増進課保健係(☎23-4500)
または各振興局市民サービス課が各福祉保健分室へ

「市報さいき」編集と発行 佐伯市役所総務部公聴広報課 (☎876-8585 中村南町一番一号)

印刷 佐伯印刷株式会社

最近、「太ったなあ」と、よく言われます。ひざを痛めて以来、しばらく運動をしないせいでしょう。お腹まわりがたるみ、自分でも、何となくそんな気がしていません。どうやら間違いないようです。

健康のため、これから適度な運動を心がけようと思えます。まずは、近所の散歩から。健康といえば、今月から始まった住民健診。自分の体と向き合う良い機会です。皆さんもぜひ受けましょう。(秋元)

編集後記

くらしのコーナー

休日当番医（5月～6月）

医科

- 5月18日 桑畑小児科医院……中村東町……22-1965
佐伯眼科……常盤西町……25-1500
25日 東内科医院……中村東町……22-2916
木下整形外科……新女島……23-8781
6月 1日 曾根病院……長島町2丁目……23-8877
曾根内科医院……戸穴……27-8005
8日 谷口医院……西谷町……22-3355
からしま医院……弥生上小倉……46-0312
15日 田淵内科……中村東町……22-1203
津井診療所大内クリニック…上浦津井浦……32-2179

歯科

- 5月18日 土屋デンタルクリニック…春日町……22-0709
25日 タケオ歯科医院……蒲江蒲江浦……42-1770
6月 1日 中川歯科クリニック……長谷……25-0066
8日 つるみ歯科診療所……鶴見沖松浦……33-0797
15日 ひかわ歯科医院……池田……28-7200

◎西田病院(大手町)と御手洗病院(蒲江)は常時受付

当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認を。

当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

小児救急当番医（5月～6月）

○診療時間：10時～12時

- 5月18日 桑畑小児科医院……中村東町……22-1965
25日 桑畑小児科医院……中村東町……22-1965
6月 1日 塩月内科小児科医院…女島……20-0070
8日 南海病院小児科……常盤西町……22-0547
15日 西田病院小児科……大手町3丁目……22-0180

●受入患者：救急医療を要する子ども

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

心配ごと相談・法律相談（6月）

各分野の専門家が無料で相談に応じます。

●心配ごと相談

6月 4日(水) 13時30分～16時 佐伯市社会福祉協議会
(社協会館「きずな」2階)

11日(水) 9時～12時 宇目保健センター

11日(水) 9時～12時 蒲江地区公民館

18日(水) 13時30分～15時30分 弥生保健センター

●弁護士無料法律相談(事前に予約が必要です)

6月19日(木) 13時30分～16時 佐伯市社会福祉協議会

(社協会館「きずな」2階)

※予約は佐伯市社会福祉協議会(☎24-2956)へ。

その他のいろいろな相談に応じます。

月～金曜日の10時～12時、13時～16時

●問い合わせ…佐伯市社会福祉協議会(☎24-2956)