

乳幼児健康診査

◆持ってくるもの 母子健康手帳 ◆料金 無料

◆対象・日程・会場

●佐伯・上浦地域 (会場：和楽 ☎23-4500)

対象者	とき	内容
乳児前期 (4~5か月児)	12月 2日(水) 9日(水) 受付時間 13時~13時15分	身体測定、発達チェック、 内科診察、離乳食・保健 指導、ブックスタート
乳児後期 (8~9か月児)	12月 3日(木) 16日(水) 受付時間 13時~13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食・歯科・ 保健指導
1歳6か月児	12月17日(木) 受付時間 13時~13時15分	身体測定、内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導 ※事前に送付した問診票を用意 してください
3歳児 (3歳6か月ごろ)	12月 8日(火) 受付時間 13時~13時15分	身体測定、尿・視力検査、 内科・歯科診察、歯科・保 健指導 ※事前に送付したアンケ ートを用意してください

●弥生・本匠・宇目・直川地域

(会場：弥生保健センター ☎46-0265)

対象者	とき	内容
乳児前期 (3~5か月児)	12月11日(金) 受付時間 13時10分~13時30分	身体測定、発達チェック、 内科診察、離乳食・保健 指導、ブックスタート
1歳6か月児	12月15日(火) 受付時間 13時10分~13時30分	身体測定、内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導 ※事前に送付した問診票を用意 してください

●宇目地域

(会場：宇目保健センター ☎25-4121)

対象者	とき	内容
1歳6か月児	12月 4日(金) 受付時間 13時10分~13時30分	身体測定、内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導 ※事前に送付した問診票を用意 してください
3歳児 (3歳6か月ごろ)		身体測定、尿・視力検査、 内科・歯科診察、歯科・保 健指導 ※事前に送付したアンケ ートを用意してください

●蒲江地域 (会場：蒲江保健センター ☎43-3888)

対象者	とき	内容
1歳6か月児	12月10日(木) 受付時間 13時~13時30分	身体測定、内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導 ※事前に送付した問診票を用意 してください

◆問い合わせ 健康増進課保健係 (☎23-4500)

または各福祉保健分室へ

休日当番医 (11月~12月)

医科

11月22日	佐伯中央病院 ……常盤東町 ……22-8846
23日	水沼医院 ……駅前2丁目 ……23-0123
	石田外科医院 ……葛港 ……22-0048
29日	つつみ泌尿器科医院 ……城下西町 ……20-3232
	田中眼科医院 ……城下西町 ……23-4574
12月 6日	中浦循環器クリニック ……向島2丁目 ……23-2238
	岡本医院 ……蒲江蒲江浦 ……42-0015

◎西田病院(大手町)と御手洗病院(蒲江)は常時受付

歯科

11月22日	東歯科医院 ……蒲江蒲江浦 ……42-0067
23日	コスモタウン歯科 ……鶴望 ……28-7885
29日	牧歯科医院 ……中村南町 ……23-3325
12月6日	タケオ歯科医院 ……蒲江蒲江浦 ……42-1770

当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会
救急情報センターで確認を。

当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

小児救急当番医 (11月~12月)

○診療時間：10時~12時

11月22日	南海病院小児科 ……常盤西町 ……22-0547
29日	西田病院小児科 ……大手町3丁目 ……22-0180
12月 6日	桑畑小児科医院 ……中村東町 ……22-1965

●受入患者：救急医療を要する子ども

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

心配ごと相談・法律相談 (12月)

●心配ごと相談

12月 2日(水) 13時30分~16時	佐伯市社会福祉協議会 (社協会館「きずな」2階)
9日(水) 9時~12時	蒲江地区公民館
9時~12時	宇目保健センター
12月15日(火) 13時30分~15時30分	弥生保健センター

●弁護士無料法律相談 (予約が必要です)

12月17日(木) 13時30分~16時	佐伯市社会福祉協議会 (社協会館「きずな」2階)
----------------------	-----------------------------

※法律相談の予約は佐伯市社会福祉協議会(☎24-2956)へ。

日常生活の問題について、随時、相談に応じます。

受付時間：月~金曜日の8時30分~17時

●問い合わせ…佐伯市社会福祉協議会(☎24-2956)または
各支部へ

大分トリニータのJ2降格は、本当に残念でした。学生時代、勝てばJ1へ昇格という試合を大分へ帰省して応援、引き分けて昇格を逃し、さらには福岡へ戻る途中に車が故障し、極寒の国道沿いで立ち往生。あのときの悲しい気分を思い出しました。

しかし、その悲しみがあつたから、J1に昇格した時の感動はひときわ大きかつたように思います。

来年の今ごろ、「大分、再びJ1へ昇格」。その報せを期待して、応援を続けようと思います。(山中)

編集後記



今月の表紙

「太平洋の白鳥」と呼ばれる日本最大の帆船「日本丸」が、10月31日から5日間、佐伯港に寄港。その優美な姿を一目見ようと、期間中は、約3万5,000人もの見物客が港を訪れにぎわいました。写真は11月1日に行われたセイルドリル(帆を張る訓練)の様子です。