

## 乳幼児健康診査

◆持ってくるもの 母子健康手帳 ◆料金 無料

◆対象・日程・会場

●佐伯・上浦地域 (会場：和楽 ☎23-4500)

対象者	とき	内容
乳児前期 (4~5か月児)	2月 2日(火) 16日(火) 受付時間 13時~13時15分	身体測定、発達チェック、 内科診察、離乳食・保健 指導、ブックスタート
乳児後期 (8~9か月児)	2月 3日(水) 17日(水) 受付時間 13時~13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食・歯科・ 保健指導
1歳6か月児	2月24日(水) 受付時間 13時~13時15分	身体測定、内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導 ※事前に送付した問診票を用意 してください
3歳児 (3歳6か月ごろ)	2月 9日(火) 受付時間 13時~13時15分	身体測定、尿・視力検査、 内科・歯科診察、歯科・保 健指導 ※事前に送付したアンケ ートを用意してください

●弥生・本匠・宇目・直川地域

(会場：弥生保健センター ☎46-0265)

対象者	とき	内容
乳児前期 (3~5か月児)	2月10日(水) 受付時間 13時~13時30分	身体測定、発達チェック、 内科診察、離乳食・保健 指導、ブックスタート
3歳児 (3歳6か月ごろ)	2月25日(木) 受付時間 13時~13時30分	身体測定、尿・視力検査、 内科・歯科診察、歯科・保 健指導 ※事前に送付したアンケ ートを用意してください

●鶴見・米水津地域

(会場：鶴見保健センター ☎33-1300)

対象者	とき	内容
1歳6か月児	2月19日(金) 受付時間 13時~13時15分	身体測定、内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導 ※事前に送付した問診票を用意 してください
3歳児 (3歳6か月ごろ)		身体測定、尿・視力検査、 内科・歯科診察、歯科・保 健指導 ※事前に送付したアンケ ートを用意してください

●蒲江地域 (会場：蒲江保健センター ☎43-3888)

対象者	とき	内容
乳児前期 (3~5か月児)	2月18日(木) 受付時間 13時~13時30分	身体測定、発達チェック、 内科診察、離乳食・保健 指導、ブックスタート

◆問い合わせ 健康増進課保健係 (☎23-4500)  
または各福祉保健分室へ

## 休日当番医 (1月~2月)

医科

- 1月17日 秋山医院 ……向島2丁目…23-3177  
すがのウイメンズクリニック…鶴望…23-3131  
24日 松下医院 ……長島町1丁目…25-1161  
木下整形外科 ……新女島…23-8781  
31日 杉谷診療所 ……西谷町…22-4800  
津井診療所 ……上浦津井浦…32-2179  
大内クリニック  
2月 7日 佐伯診療所 ……中の島1丁目…23-2212  
上尾皮膚科医院 ……大手町3丁目…22-7800  
◎西田病院(大手町)と御手洗病院(蒲江)は常時受付

歯科

- 1月17日 花井歯科クリニック…駅前2丁目…22-1107  
24日 つるおか歯科医院…鶴岡町3丁目…23-7330  
31日 はやし歯科医院…池船町…20-5518  
2月 7日 豊海歯科医院…大手町…22-0004

当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会  
救急情報センターで確認を。

当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

## 小児救急当番医 (1月~2月)

○診療時間：10時~12時

- 1月17日 南海病院小児科…常盤西町…22-0547  
24日 西田病院小児科…大手町3丁目…22-0180  
31日 桑畑小児科医院…中村東町…22-1965  
2月 7日 塩月内科小児科医院…女島…20-0070

●受入患者：救急医療を要する子ども

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

## 心配ごと相談・法律相談 (2月)

●心配ごと相談

- 2月 3日(水) 13時30分~16時 佐伯市社会福祉協議会  
(社協会館「きずな」2階)  
10日(水) 9時~12時 宇目保健センター  
蒲江地区公民館  
16日(火) 13時30分~15時30分 弥生保健センター

●弁護士無料法律相談 (予約が必要です)

- 2月18日(木) 13時30分~16時 佐伯市社会福祉協議会  
(社協会館「きずな」2階)

※法律相談の予約は佐伯市社会福祉協議会(☎24-2956)へ。

日常生活の問題について、随時、相談に応じます。

受付時間：月~金曜日の8時30分~17時

●問い合わせ…佐伯市社会福祉協議会(☎24-2956)または  
各支部へ

「市報さいき」編集と発行 佐伯市役所総務部公聴広報課

(〒876-8585 中村南町1番1号 ☎23281)

印刷

(有)勉強堂美術精版社

新年、あけましておめでとう  
とうございます。今年も市  
報さいきをよろしくお願  
い  
します。  
年末の大寒波襲来からこ  
のかた、寒い毎日が続いて  
います。夜寝ているときに、  
寒くて目が覚めてしまふ、  
などということもしばしば。  
昨年は体調を崩しがちだ  
ったので、今年には健康管理  
に十分注意して過ごしたい  
と思います。  
皆さんも、健康で楽しい  
一年をお過ごしください。  
(山中)

## 編集後記



## 今月の表紙

12月23日、総合運動公園陸上  
競技場で、「第36回 佐伯市スポ  
ーツ少年団マラソン大会」が開催され  
ました。

澄み切った青空の下、子どもたち  
は日ごろの練習で培った体力を発揮  
し、元気いっぱい走り抜きました。