

第2期佐伯市保健事業実施計画(データヘルス計画)・第3期特定健診等実施計画の概要(平成30年度(2018年度)～平成35年度(2023年度))



特定健診分析

特定健診・特定保健指導実施率

	佐伯市(H25)	同規模・県平均(H25)	佐伯市(H28)	同規模・県平均(H28)
実施率	36.8% (県内:15位/18)	35.7%(122位/259) 県平均 39.4%	42.3% (県内:10位/18)	39.5%(93位/265) 県平均 40.6%
保健指導率	80.7%	26.2%	80.9%	30.2%

※法定報告値及び同規模平均値はKDBデータ

短期目標レベルでの健診有所見状況

健診受診者 6,626人	重症化予防対象者	メタボリックシンドローム	Ⅱ度Ⅲ度高血圧以上	LDL-C 180mg/dl以上	糖尿病 HbA1c6.5%以上 (治療中7以上)
対象者数	1,894 28.6%	1,073 16.2%	302 4.6%	222 3.4%	362 5.5%
治療なし	664 10.0%	226 3.4%	183 2.8%	208 3.1%	185 2.8%
治療中	1,230 18.6%	847 12.8%	119 1.8%	14 0.2%	177 2.7%

※H28年度特定健診受診者状況(H25年度と比較し、増加の場合は赤表記)

健診受診者の実態(血圧値の高い人(130/85以上))

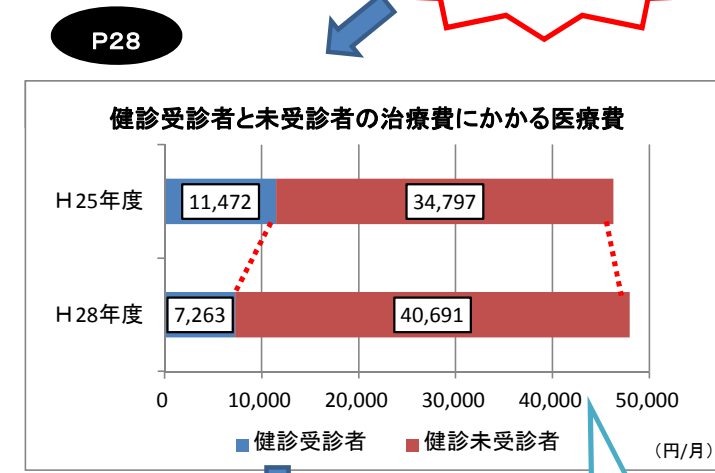
	佐伯市(H25)	全国(H25)	佐伯市(H28)	全国(H28)
収縮期血圧(男)	55.5%	49.5%	56.5%	49.4%
収縮期血圧(女)	49.3%	43.1%	50.6%	42.7%
拡張期血圧(男)	26.1%	24.1%	26.2%	24.1%
拡張期血圧(女)	16.1%	14.5%	16.5%	14.4%

※健診受診者に占める割合

未受診者

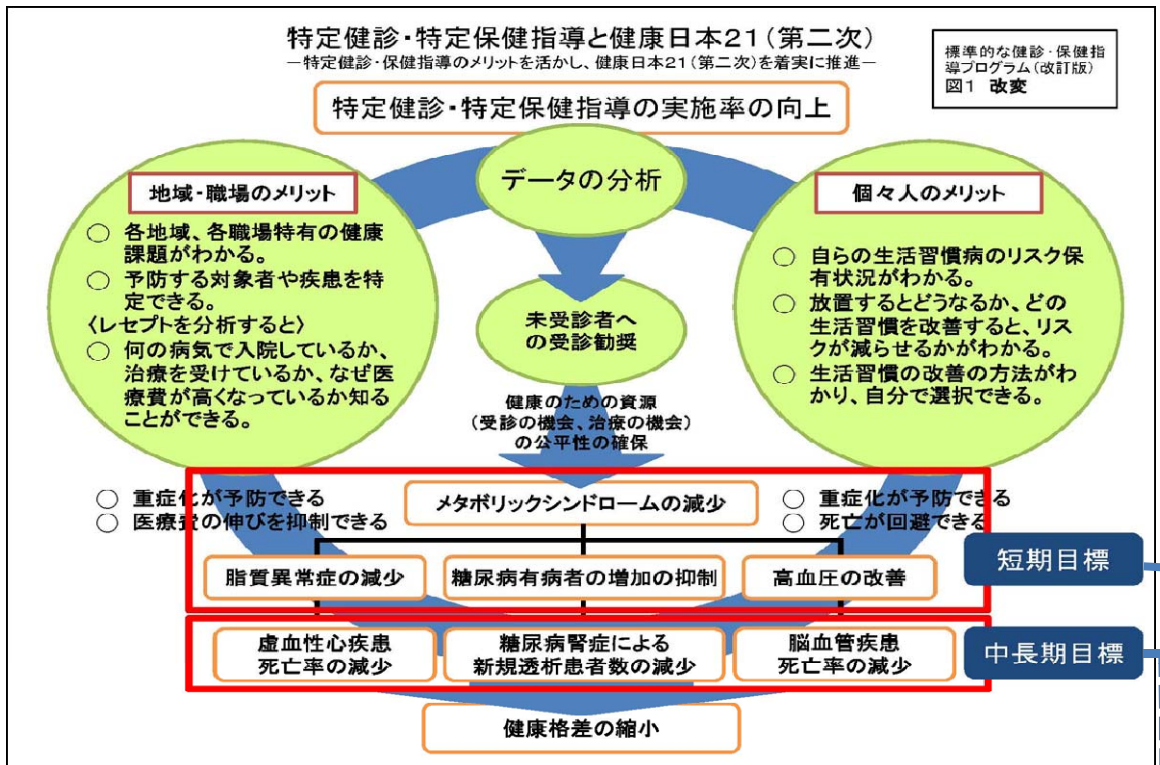
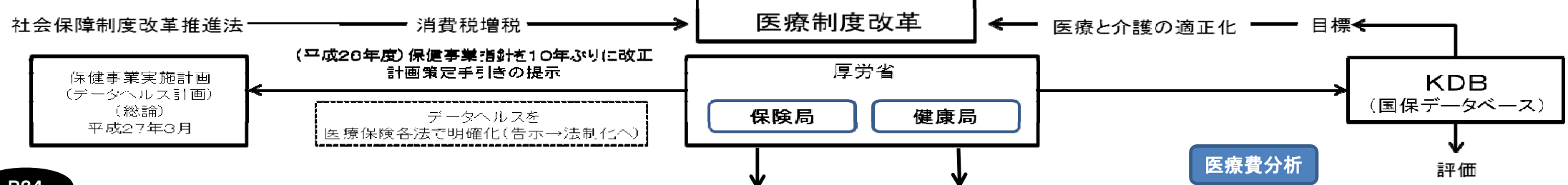
健診も治療も受けていない人		
40～64歳	2,032人	66.4%
65～74歳	1,030人	33.6%
合計	3,062人	

※KDBデータ



5倍以上

健診に行かない



《佐伯市の健康課題》

医療費分析

★一人当たり医療費は同規模平均と比較し、高い。(P16・図表34)

★一人当たり医療費の伸び率を同規模平均と比較すると入院外が高く、入院は低くなっている。(P16・図表33)

★中長期目標疾患医療費分析(P21・図表42)

脳血管疾患	脳出血、脳梗塞とも減少
虚血性心疾患	心筋梗塞が増加
慢性腎不全	透析を必要とする慢性腎不全が増加

★短期目標疾患のレセプト分析(P22～23・図表44～45)

高血圧症、脂質異常症、糖尿病等の基礎疾患が増加。脂質異常症が最も増加

介護分析

★介護2号認定者の認定率が減少し、要介護3～5の重度の割合が減少している。(P11・図表20)

特定健診分析

★特定健診実施率が低い。(P24・図表46)

★重症化予防対象者は28.6%。(P26・図表48)

★健診も治療も受けていない人の**66.4%**が64歳以下。(P28・図表50)

★生活習慣病治療費は健診未受診者が健診受診者の**5倍以上**かかっている。(P28・図表51)

《今後の目標》

■特定健診等実施計画

特定健診実施率	60%以上
特定保健指導実施率	80%以上
特定保健指導対象者の減少率(H20年度比)	25%以上減少

■保健事業(データヘルス計画)実施計画

重症化予防の取組

ポピュレーションアプローチ

特定健診未受診者対策

その他の保健事業(後発医薬品の使用促進、適正な受診・服薬の促進)

☆データヘルス計画の目標

中長期目標: 脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症による透析の医療費の伸びを抑制する

短期目標: 脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症の発症を予防するために、高血圧、脂質異常症、糖尿病等の対象者を減らす

医療費分析

医療費(療養の給付)

	H25	H28	差額(伸び率)
	88億	85億	▲3億円(▲3.4%)

※国民健康保険事業状況報告書

一人当たりの医療費:単位(円/月)

	佐伯市	同規模平均	県	国
H25	27,569	24,610	29,894	23,516
H26	27,986	24,002	28,947	22,922
H27	30,127	25,523	30,327	24,295
H28	29,622	25,581	29,603	24,245

※KDBデータ(H25～28年度累計)

データヘルス計画のターゲットとなる疾患が医療費に占める割合

	中長期目標疾患						短期目標疾患		
	脳出血	脳梗塞	狭心症	心筋梗塞	慢性腎不全(透析有)	慢性腎不全(透析無)	糖尿病	高血圧	脂質異常症
H25 佐伯市	1.3%	4.0%	3.8%	0.4%	9.2%	0.7%	9.6%	11.2%	4.4%
H28 佐伯市	0.6%	3.4%	3.8%	0.9%	9.6%	0.7%	9.7%	8.5%	4.4%
H28 同規模平均	1.2%	2.9%	2.9%	0.7%	9.5%	0.6%	10.1%	8.9%	5.3%
H28 県	1.1%	2.6%	2.9%	0.6%	11.4%	0.9%	9.2%	7.8%	4.5%
H28 国	1.2%	2.8%	3.0%	0.7%	9.7%	0.6%	9.7%	8.6%	5.3%

※同規模平均より高いものは赤、低いものは青で表示

治療中の疾患(短期目標疾患)

	全体	高血圧症	脂質異常症	糖尿病			
	被保険者数	人数	割合	人数	割合	人数	割合
H25	24,386	5,379	22.1%	4,246	17.4%	2,860	11.7%
H28	21,923	5,085	23.2%	4,155	19.0%	2,703	12.3%

治療中の疾患(中・長期目標疾患)

	全体	脳血管疾患	虚血性心疾患	人工透析	糖尿病性腎症		
	被保険者数	人数	割合	人数	割合	人数	割合
H25	24,386	1,013	4.2%	1,030	4.2%	81	0.3%
H28	21,923	1,026	4.7%	1,018	4.6%	80	0.4%

※国保レセプト5月診療分

介護分析

介護2号被保険者(40歳～64歳)認定者数・認定率

年度	認定数	認定率	新規認定者数	介護度別割合					
				要支援1・2	要介護1・2	要介護3～5			
H25	114	0.43%	13	29	25.4%	35	30.7%	50	43.9%
H28	87	0.33%	6	28	32.2%	29	33.3%	30	34.5%

