



# 乳幼児健康ガイド



妊 娠

出 産

子 育 て

1 か月頃

2 か月頃

3~5 か月頃

6~8 か月頃

8~9 か月頃

9~11 か月頃

1 歳6 か月頃

3 歳6 か月頃

**母子健康手帳交付**

**妊婦・乳児健診  
受診票交付**

持ってくる物  
◇妊娠届出書  
◇身分確認できるもの(運転免許証など)  
◇マイナンバーが確認できるもの  
◇印鑑(ヤチウ不可)

**出生届**

14日以内に市役所又は振興局へ届け出ましょう

こども福祉課又は振興局へ届け出ましょう

**児童手当の申請**  
16日以内に届け出  
**さいきっ子医療費の申請**  
赤ちゃんの保険証ができたなら申請してください。

**1 か月児健診**

病院等で受診しましょう  
◇自費です◇

**赤ちゃん訪問**

(生後4か月頃までに)保健師、助産師(委託)が家庭訪問します。

**乳児健診**

【会場】  
・和楽  
・弥生保健センター

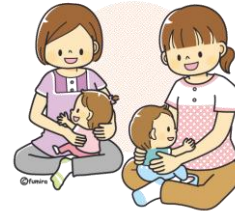
【内容】  
・問診、個別相談  
・身体計測、内科診察  
・離乳食の話と試食  
・ブックスタート  
[絵本のプレゼント]

対象者に通知します

**6~8か月児健診**

病院等で受診しましょう

6か月~9か月になる日の前日まで、**乳児健診受診票**が利用できます。



**のびのび教室**

【会場】  
・和楽  
・弥生保健センター  
・蒲江保健センター

【内容】  
・身体計測  
・発達や育児の話  
・歯の健康の話  
・離乳食についての話と試食

対象者に通知します

**9~11か月児健診**

病院等で受診しましょう

9か月~1歳になる日の前日まで、**乳児健診受診票**が利用できます。



**1歳6か月児健診**

【会場】  
・和楽  
・弥生保健センター  
・蒲江保健センター  
【内容】  
・問診、個別相談  
・身体計測、内科診察  
・歯科診察、歯科指導  
・栄養指導

**フッ化物塗布券**  
無料券をお渡しします。有効期間は、3歳6か月になる日の前日までです  
対象者に通知します

**3歳児健診**

【会場】  
・和楽  
・弥生保健センター  
・蒲江保健センター  
【内容】  
・問診、個別相談  
・身体計測、内科診察  
・歯科診察、歯科指導  
・栄養指導・検尿  
・視覚検査

**フッ化物塗布券**  
無料券をお渡しします。有効期間は、4歳誕生日の前日までです  
対象者に通知します

健診・届出など

相談

**妊娠中の相談  
子育ての相談**

お気軽にお電話ください。

曜日：月曜日~金曜日[祝祭日除く]  
時間：8:30~17:00  
(お問い合わせ)佐伯市健康増進課 23-4500  
西部分室(弥生保健センター) 46-0265  
南部分室(蒲江保健センター) 43-3888



問合せ先  
こちらへ

**予防接種**

生後2か月頃から予防接種が始まります。対象者には接種カードを送付しますので計画的に接種しましょう。  
◇カードが届いたら協力医療機関に予約をし、カードと母子健康手帳を持って接種しましょう。

**すくすく相談《予約制》**

安心して子育てができるよう臨床心理士による個別相談を行っています。育児不安や気になる事があればご相談ください。

**巡回療育相談《予約制》**

別府発達医療センター等の専門スタッフによる心と体の発達に関する相談を行います。

**幼児精密相談《予約制》**

心理相談員による個別相談、発達検査を行います。

**5歳児発達相談《予約制》**

就園・就学の準備のために、5歳頃にアンケートを送付します。

事業名(対象者)	受付時間/会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
乳児健診 (4~5か月頃)	13:00~13:15 和楽	5日(木)26日(木)	9日(水)30日(水)	7日(木)27日(水)	5日(木)26日(木)	2日(木)30日(木)	6日(木)27日(木)	2日(火)24日(水)	8日(木)21日(水)	6日(木)20日(木)	10日(木)30日(水)	7日(木)27日(水)	7日(木)19日(火)
		H29年11月生	H29年12月生	H30年1月生	H30年2月生	H30年3月生	H30年4月生	H30年5月生	H30年6月生	H30年7月生	H30年8月生	H30年9月生	H30年10月生
のびのび教室 (8~9か月頃)	9:45~10:00 蒲江保健センター	18日(水)			20日(金)			17日(水)			25日(金)		
		H29年6~8月生			H29年9~11月生			H29年12~H30年2月生			H30年3~5月生		
1歳6か月児健診 (1歳6か月頃) 3歳児健診 (3歳6か月頃)	13:00~13:15 蒲江保健センター (合同開催です)	17日(木)			9日(木)			22日(木)			28日(木)		
		1歳6か月児健診 3歳児健診	H28年9~10月生			H28年11月~H29年1月生			H29年2~4月生			H29年5~7月生	
		H26年8~11月生			H26年12月~H27年2月生			H27年3~5月生			H27年6~8月生		