



平成29年度

# 乳幼児健康ガイド



## 【乳幼児健康診査(集団分)】<佐伯・上浦・鶴見・米水津>

受付時間 13:00~13:15

会場 佐伯市保健福祉総合センター「和楽」

お子さんの健康状態の良い日に受診してください。

月	乳児健康診査(4~5か月)		1歳6か月児健康診査		3歳児健康診査	
	健診日	対象者	健診日	対象者	健診日	対象者
4月	6日(木)、26日(水)	H28年11月生	13日(木)	H27年 9月生	18日(火)	H25年10月生
5月	11日(木)、30日(火)	H28年12月生	17日(水)	H27年10月生	25日(木)	H25年11月生
6月	8日(木)、28日(水)	H29年 1月生	14日(水)	H27年11月生	22日(木)	H25年12月生
7月	6日(木)、27日(木)	H29年 2月生	12日(水)	H27年12月生	19日(水)	H26年 1月生
8月	9日(水)、24日(木)	H29年 3月生	17日(木)	H28年 1月生	29日(火)	H26年 2月生
9月	7日(木)、27日(水)	H29年 4月生	14日(木)	H28年 2月生	20日(水)	H26年 3月生
10月	5日(木)、25日(水)	H29年 5月生	11日(水)	H28年 3月生	19日(木)	H26年 4月生
11月	2日(木)、29日(水)	H29年 6月生	7日(火)	H28年 4月生	15日(水)	H26年 5月生
12月	7日(木)、21日(木)	H29年 7月生	13日(水)	H28年 5月生	19日(火)	H26年 6月生
1月	11日(木)、31日(水)	H29年 8月生	17日(水)	H28年 6月生	24日(水)	H26年 7月生
2月	8日(木)、22日(木)	H29年 9月生	14日(水)	H28年 7月生	20日(火)	H26年 8月生
3月	1日(木)、20日(火)	H29年10月生	8日(木)	H28年 8月生	15日(木)	H26年 9月生
備考	持ち物:母子健康手帳、健康診査票、 アンケート用紙(前もって送ります) ※当日受けられない方は、6か月頃までに受けてください。		持ち物:母子健康手帳、健康診査票、 アンケート用紙(前もって送ります) ※当日受けられない方は、1歳10か月頃 までに受けてください。		持ち物:母子健康手帳、健康診査票、検尿、 アンケート用紙(前もって送ります) ※当日受けられない方は、3歳10か月頃 までに受けてください。	

## 【のびのび教室】

受付時間	9:45~10:00
会場	佐伯市保健福祉総合センター「和楽」
教室日	対象者(8~9か月頃)
4月11日(火)	H28年 7月生
5月 9日(火)	H28年 8月生
6月 6日(火)	H28年 9月生
7月 4日(火)	H28年10月生
8月 8日(火)	H28年11月生
9月 5日(火)	H28年12月生
10月 2日(月)	H29年 1月生
11月 1日(水)	H29年 2月生
12月 5日(火)	H29年 3月生
1月10日(水)	H29年 4月生
2月 6日(火)	H29年 5月生
3月 6日(火)	H29年 6月生
持ち物:母子健康手帳、問診票(前もって送ります)	
内容:身体計測 発達や育児についての話(保健師) 歯の健康についての話(歯科衛生士) 離乳食の話と試食(栄養士)	



## 【所内健康相談】

- ◆場所 和楽(健康増進課 保健係)
- ◆日時 毎週金曜日 9:00~12:00  
13:00~16:00
- ※健康に関することなら何でもご相談ください。



## 【乳児健康診査(個別医療機関分)】

- ◆医療機関での乳児健康診査も必ず受診しましょう。母子健康手帳と一緒に「乳児健康診査受診票」をお渡ししています。
- ※6~8か月と9~11か月の2回、無料で乳児健康診査が受けられます。(予約が必要です)

◇乳幼児健診や健康に関するお問い合わせは…佐伯市健康増進課 保健係(和楽内) ☎23-4500

日程は佐伯のホームページ(<http://www.city.saiki.oita.jp>)でもご覧いただけます。

