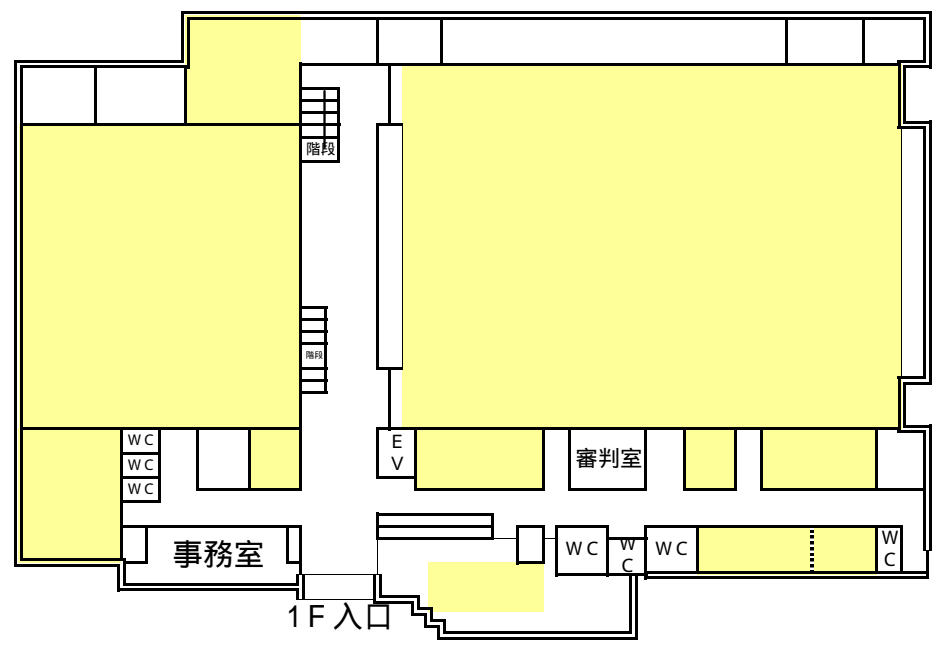


1 F 平面図



メインアリーナ

バレーボールコート3面、バスケットなら2面、バドミントンは10面使用可能です。音響設備もあり、日常の練習はもちろん、各種大会にも対応できます。

サブアリーナ

バレーボールコート2面、バスケットなら1面、バドミントンは6面使用可能です。各種スポーツ教室などにも最適です。

軽スポーツ室

カガミ張りの壁があり、エアロビクス、ヨガ、太極拳や、各種軽スポーツに最適です。また、チーム団体での会議やミーティング等に利用できるよう、机、イス、空調設備も備えています。

トレーニングルーム

フィットネスに最適のウォーキング・ランニングマシン、エアロバイクから、アスリート系ウェイトマシンやフリーウェイト器具まで幅広い設備が整っています。

子供体育室

お子様のいるお母さん達にもスポーツを楽しんでいただけるように授乳室を備えています。



放送室

各種大会等で放送が必要な場合の音響設備を備えています。



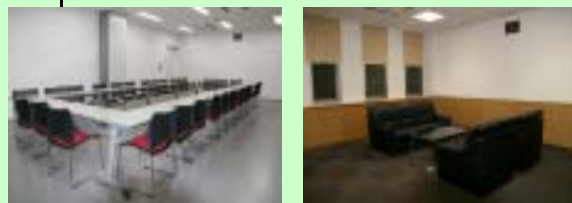
男子・女子ロッカー室

男女それぞれ、ロッカー80人分、シャワー6人分(内1つは車イス対応)を備えています。写真左ロッカールーム、写真右シャワールーム



選手控室 1, 2

各種大会での選手控室として、また各種会議室としても利用できます。写真左控室1、写真右控室2

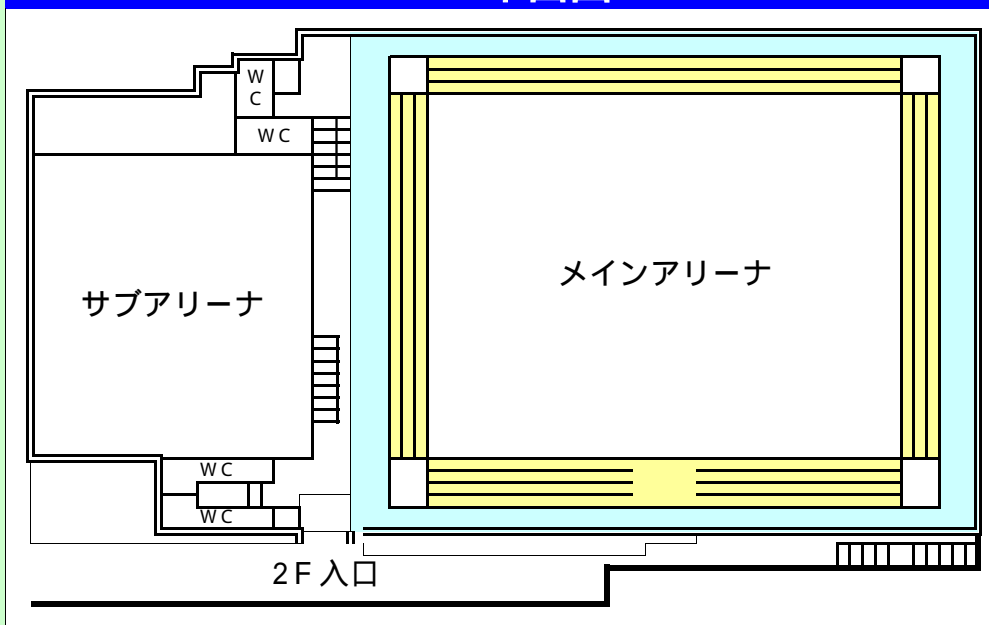


ミーティングスペース

ジュースの自動販売機を備え、スポーツの前や後の歓談等に利用できます。



2 F 平面図



観客席

メインアリーナの2F部分には1100席の観客席を備えています。



ランニングトラック

200mのランニングトラック。雨天時に利用して下さい。



利用申込みについて

- 1 メインアリーナ・サブアリーナ・軽スポーツ室は事前に利用申請を行ってください。申請は利用日の属する月の前月の25日(その日が休日の場合は、その日以降の直近の平日)から行うことができます。大会・試合などの予約で前月以前に申請を行う必要がある場合は、別にお問い合わせください。
- 2 利用申請の際、使用料を納入していただき、利用許可書を交付します。
- 3 トレーニングルームは、事務室とトレーニングルームで受付をしてご利用ください。
- 4 ランニングトラックは、事務室にて受付をしてご利用ください。
- 5 利用時間には会場の準備、後片付けの時間も含まれますので、ご注意ください。

利用時間

- 1 午前9時から午後10時まで
- 2 その他、管理上必要に応じて変更する場合があります。

休館日

- 1 毎週月曜日(ただし、祝祭日の場合は翌日)
- 2 年末年始(12月29日から1月3日)
- 3 その他、管理上必要に応じて変更又は臨時に休館する場合があります。

利用上の注意

- 1 利用するときは、利用許可書を受付に提示してください。
- 2 館内はすべて土足禁止です。スポーツのために来館する際は必ず室内用シューズをお持ちください。
- 3 利用施設及び附属設備の準備・片付け・清掃は利用時間内に、利用者が行ってください。
- 4 施設・器具類等は大切に使用してください。万一損害を与えた場合は、損害相当額を弁償していただきます。
- 5 器具類等の館外への持ち出しは、規則で定められた物以外は禁止します。
- 6 ミーティングスペース及び2F観客席以外は飲食禁止です。
- 7 子供体育室を小学生未満の子供が利用する際は、保護者または、大人の方の付添が必要です。
- 8 許可なく、看板・ポスター等の掲示や物品の販売等これらに類することは禁止します。
- 9 盲導犬・介助犬をのぞく動物や危険物等の持ち込みは、固くお断りします。
- 10 紙くず・弁当の空き箱等のゴミは、各自で持ち帰ってください。
- 11 館内での貴重品等の管理には、十分注意してください。また忘れ物のないようお願いします。
- 12 その他、職員の指示する事項は必ずお守りください。

佐伯市総合体育館

〒876-0037 佐伯市大字長谷2614番地

TEL 0972-25-1335 FAX 0972-22-1151