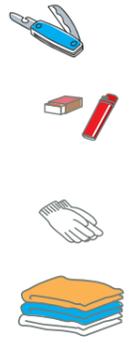
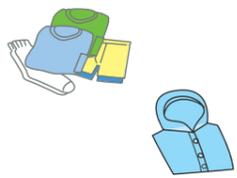


# 非常持出品チェックリスト

<p>■貴重品類</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 現金</li> <li><input type="checkbox"/> 預金通帳</li> <li><input type="checkbox"/> 印鑑</li> <li><input type="checkbox"/> 保険証</li> </ul>		<p>■救急用具</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 消毒液</li> <li><input type="checkbox"/> きず薬</li> <li><input type="checkbox"/> 湿布薬</li> <li><input type="checkbox"/> 包帯</li> <li><input type="checkbox"/> ばんそうこう</li> <li><input type="checkbox"/> 風邪薬、胃腸薬、常備薬</li> </ul>	
<p>■避難用具</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 携帯電話・充電器</li> <li><input type="checkbox"/> 携帯ラジオ FM・AM付</li> <li><input type="checkbox"/> 懐中電灯</li> <li><input type="checkbox"/> 予備電池</li> <li><input type="checkbox"/> ヘルメット</li> <li><input type="checkbox"/> 防災ずきん</li> </ul>		<p>■生活用品</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 万能ナイフ</li> <li><input type="checkbox"/> マッチ、ライター</li> <li><input type="checkbox"/> すべり止め付軍手</li> <li><input type="checkbox"/> ビニールシート</li> <li><input type="checkbox"/> ひも、ガムテープ</li> <li><input type="checkbox"/> ティッシュ</li> <li><input type="checkbox"/> 裁縫道具</li> <li><input type="checkbox"/> 洗面用具、タオル</li> </ul>	
<p>■非常食糧 <small>最低3日分の食料と水を準備しておきましょう。</small></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 乾パン</li> <li><input type="checkbox"/> レトルト食品</li> <li><input type="checkbox"/> 飲料水</li> <li><input type="checkbox"/> 食器類</li> </ul>		<p>■その他</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 乳幼児用品</li> <li><input type="checkbox"/> 高齢者用品</li> <li><input type="checkbox"/> 女性用品</li> <li><input type="checkbox"/> 筆記用具</li> <li><input type="checkbox"/> 非常持ち出し袋</li> </ul>	
<p>■衣類</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 下着類</li> <li><input type="checkbox"/> 防寒着</li> <li><input type="checkbox"/> 防寒具</li> <li><input type="checkbox"/> 雨ガッパ</li> </ul>			

## わが家の防災メモ

わが家の避難場所	家族の集合場所	災害時の緊急連絡先

家族の名前	生年月日	血液型	既往症	会社・学校の電話番号

平成25年3月 作製



# 佐伯市津波ハザードマップ

～避難情報（浸水予測区域・避難地・避難路）掲載～

《津波から身を守る避難マニュアルとして使用して下さい。》

