# マイ・タイムライン 津波編 【災害時避難行動計画】

## 事前準備



- •防災リュックはまとめていますか?
- •自分がどこに避難するか知っていますか? 避難経路は確認していますか?
- •連絡手段の確保と伝達方法は確認していますか?
- •災害情報の入手手段を確保していますか?(スマートフォン,佐伯市防災・行政ラジオなど)
- ・津波到達時間の目安【 】分は確認していますか?(あくまで目安であり、もっと早く到達する可能性あり)



# 地震発生

・シェイクアウト(自分の身を守る行動)をする。少しのケガでも避難に支障をきたします。 ※揺れが小さい場合もあります。



#### 避難行動

- •気象庁が発表する注意報・警報を確認しましょう。
- •ブロック壁や古い建物の近くは危険です。
- •道路が液状化すると歩きにくくなり、避難に時間がかかります。
- •佐伯市は埋立地が多いので液状化の可能性は高いです。



## 避難完了

・津波注意報・警報が解除されるまで、待ちましょう。

※場合によっては長時間避難し続ける必要があります。身の安全の確保はできますか?



# 津波到達(地震発生から

分後)

・津波到達までに避難を完了しなければなりません。



避難する場所

]

災害が発生した時に【自分がいる場所】によって【避難する場所】 や津波到達時間はちがいます。 事前に調べ、イメージしておくことが大切です。

避難経路に危険箇所がないか 事前に確認しましょう。 危険箇所がある場合には、別の 避難経路も考える必要があります。