

オレンジカフェさいき▶

“ごちゃまぜ”カフェさいき

予約不要



tontonton

参加費無料

ここが特徴！

どなた様も参加オッケー
～子どもから高齢者まで～
みんな「さん」づけ
～ひとりのひととして～
「楽しい！」「えがおづくり」

ミニ講話&談話
健康体操
出し物etc

終わった後は・・・

『とんとんとん食堂』で

キーマカレー アリマス

200円也

みんなで
食べると
美味しいよ！



第1・3日曜日

10:30-11:30

**なかまち商店街
(もとニシキ店舗)**

一般社団法人

とんとんとん

代表の認知症サポート医(山内さん)
による『相談コーナー』もあるよ！

お問い合わせ
080-5843-6216

