

介護予防サポーター & 認知症サポーター養成講座を開催します！



介護予防サポーターとは？

フレイル予防などの知識を学び、地域に広めるサポーターのことです。

あなたも【介護サボ】になりませんか？

認知症サポーターとは？？

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」です。

あなたも【認サボ】になりませんか？

日 時：令和8年2月24日（火曜日）

10:00～12:00（受付：9:45～）

会 場：市役所6階 第2委員会室

申込み〆切：2月20日（金）までにお電話または右記二次元コードより
お申込みください。



申し込み・問い合わせ 高齢者福祉課 地域包括ケア推進係 ☎ 23-1622