

／さいき うま塩 もっと野菜プロジェクト！／

健康イベント のお知らせ

in マルミヤストア



店舗	開催日	時間
弥生店	5月23日(金)	10時～12時
野口店	5月28日(水)	
中の島店	5月29日(木)	
蛇崎店	6月2日(月)	
長島店	6月6日(金)	



- ◆ベジチェック®(野菜摂取レベル)
- ◆血圧測定
- ◆保健師・管理栄養士の健康・栄養相談
- ◆塩分控えめ野菜たっぷり料理レシピや減塩醤油サンプルの無料配布
- 減塩食品コーナー・野菜350gの展示 等



佐伯市健康増進課

協力：佐伯市食生活改善推進協議会