

乳幼児健康ガイド



妊 娠

出 産

子 育 て

健診・届出など

こども家庭センター
で交付します《予約制》

市役所または振興局へ
届け出ましょう

母子健康手帳交付

妊婦・産婦・乳児健診
受診票交付

妊婦のための支援給
付の申請

妊娠届出し、保健師と
面談をした方が対象で
す。面談後に申請書をお
渡しします

妊娠7～8か月時の アンケート

妊娠中の相談をお受けし
ます。

出生届

14日以内に届け出

児童手当の申請

16日以内に届け出

さいきっ子医療費 受給資格者証の申請

赤ちゃんの保険証ができ
たら申請してください

1 か月頃

1 か月児健診

医療機関で
受診します
乳幼児健康診査受診
票が利用できます

2 か月頃

赤ちゃん訪問

(生後4か月頃までに)
妊婦のための支援給
付の申請
赤ちゃん訪問時に申請書
をお渡しします

4～5 か月頃

乳児健診

【会場】
・和楽
【内容】
・問診・個別相談
・身体計測・内科診察
・離乳食の話と試食
・ブックスタート
〔絵本のプレゼント〕
※対象者に通知します

6～8 か月頃

6～8 か月児健診

医療機関で
受診します
6か月～9 か月に
なる日の前日まで、
乳幼児健康診査受診票
が利用できます

8～9 か月頃

のびのび教室

【会場】
・和楽
【内容】
・身体計測
・発達や育児の話
・歯の健康の話
・離乳食の話と試食
※対象者に通知します

9～11 か月頃

9～11 か月児健診

医療機関で
受診します
9か月～1 歳に
なる日の前日まで、
乳幼児健康診査受診票
が利用できます

1 歳6 か月頃

1 歳6 か月児健診

【会場】
・和楽
【内容】
・問診・個別相談
・身体計測・内科診察
・歯科診察・歯科指導
・栄養指導
フッ化物塗布券
無料券をお渡し
します
※対象者に通知します

3 歳6 か月頃

3 歳児健診

【会場】
・和楽
【内容】
・問診・個別相談
・身体計測・検尿
・視覚検査
・内科診察・歯科診察
・歯科指導・栄養指導
フッ化物塗布券
無料券をお渡し
します
※対象者に通知します

産後ケア事業

協力産科医療機関等にて身体と心のケアを受けることができます。産後のお母さんの体
調不良や子育ての不安、育児のサポートが得られないなどの場合は、ご相談ください

所内相談《予約制》

妊娠中の相談、育児相談、身体計測、離乳食相談など
ができます

場所：和楽1階

曜 日：毎週金曜日

※栄養士による離乳食相談は、毎月第4金曜日

時 間：9:00～12:00
13:00～16:00

持ち物：母子健康手帳



予約用 QR コード

会場：和楽

予防接種

生後2か月頃から予防接種が始まります。対象者にはお知らせを送付しますので計画的に接種しましょう
◇ お知らせが届いたら協力医療機関に予約をし、母子健康手帳を持って接種に行きましょう ◇

すくすく相談《予約制》

安心して子育てができるよう公認心理師
による個別相談を行っています。育児不安
や気になる事があればご相談ください

巡回療育相談《予約制》

専門スタッフによる心と体の発達に関す
る相談を行います

幼児精密相談《予約制》

公認心理師による個別相談、
発達検査を行います

5歳児発達相談《予約制》

就園・就学に向けて、5歳頃に
ご案内を送付します

令和7年度から佐伯市役所2階こども福祉課に佐伯市こども家庭センター「まある」を
開設しました。妊娠期からすべての妊産婦と子ども、保護者を包括的に切れ目なく支援
していきます。お気軽にご相談ください。

開所日時：月～金曜日（祝日除く）
8時30分～17時
専用ダイヤル：23-4515



事業名 (対象者)	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
乳児健診 (4～5か月頃)	午後 ※個別通知あり	10日(木)	8日(木)	12日(木)	10日(木)	7日(木)	11日(木)	9日(木)	13日(木)	4日(木)	8日(木)	12日(木)	5日(木)
		R6年11月生	R6年12月生	R7年1月生	R7年2月生	R7年3月生	R7年4月生	R7年5月生	R7年6月生	R7年7月生	R7年8月生	R7年9月生	R7年10月生
のびのび教室 (8～9か月頃)	午前 ※個別通知あり	15日(火)	13日(火)	3日(火)	1日(火)	5日(火)	2日(火)	14日(火)	11日(火)	9日(火)	13日(火)	3日(火)	3日(火)
		R6年7月生	R6年8月生	R6年9月生	R6年10月生	R6年11月生	R6年12月生	R7年1月生	R7年2月生	R7年3月生	R7年4月生	R7年5月生	R7年6月生
1歳6か月児健診 (1歳6か月頃)	午後 ※個別通知あり	24日(木)	29日(木)	26日(木)	31日(木)	28日(木)	25日(木)	30日(木)	27日(木)	18日(木)	29日(木)	26日(木)	19日(木)
		R5年9月生	R5年10月生	R5年11月生	R5年12月生	R6年1月生	R6年2月生	R6年3月生	R6年4月生	R6年5月生	R6年6月生	R6年7月生	R6年8月生
3歳児健診 (3歳6か月頃)	午後 ※個別通知あり	17日(木)	15日(木)	19日(木)	17日(木)	21日(木)	18日(木)	16日(木)	20日(木)	11日(木)	22日(木)	19日(木)	12日(木)
		R3年10月生	R3年11月生	R3年12月生	R4年1月生	R4年2月生	R4年3月生	R4年4月生	R4年5月生	R4年6月生	R4年7月生	R4年8月生	R4年9月生