

や さ い

8月31日は

野菜の日

楽しみながら
健康になりませんか？

とき：8月31日(日)

10:00～13:00

場所：トキハインダストリー佐伯店

1階 ひまわりホール

●講演会(10:30～)

- ① 別府大学食物栄養学科教授 津田 克彦 氏
『知って得する野菜の秘密～〇〇は富を招く～』
- ② 江崎グリコ(株) 上田 達也 氏
『塩分過多解決への挑戦宣言』

数量限定！！

講演会を聞いた方におうえん企業からのサンプルプレゼント！

●健康ブース(10:00～)

ベジチェック、血管年齢測定、糖化測定、血圧測定、健康・栄養相談 等

数量限定！！

各健康ブースを回ってスタンプを集めた方に
野菜の詰め合わせをプレゼント！



●試食・展示ブース(10:00～)

二豊フーズ(株) 納豆試食、健康寿命日本一おうえん企業等の減塩商品・
1日分の野菜量モデル 等の展示



裏面にお子さま向けイベントの詳細もあるよ！



問い合わせ：佐伯市健康増進課 保健係 (佐伯市保健福祉総合センター和楽1階)

おこさま お楽しみフース

3つのフースをクリアして
カプセルトイをまわせ！！



①野菜クイズ ②箱の中身はなんだろう？ ③わなげ

この3つのフースをすべて回るとカプセルトイを
引くことができます。プレゼントをゲットしよう！！



やさしいのおはなし会

野菜や食生活に関する絵本の読み聞かせがあります。
ご家族と一緒に野菜の大切さを学びませんか？



当日協力予定の健康寿命日本一おうえん企業等一覧

- ・江崎グリコ(株) ・カゴメ(株) ・キッコーマン(株) ・東洋水産(株) ・(株)トキハインダストリー佐伯店
- ・二豊フーズ(株) ・フンドーキン醤油(株) ・ポッカサッポロフード&ビバレッジ(株)
- ・明治安田生命保険(相) 特別協力：佐伯海産(株)、佐伯地域保健委員会、南部保健所

(五十音順・敬称省略)

健康寿命日本一おうえん企業とは？

大分県民の健康寿命延伸への取組を支援する企業です。

やさしい
8月31日は
野菜の日

