

健康増進普及月間 #みんな 健康寿命を のばそう！

期間：9月1日～30日



健康推進普及月間とは…
健康に対する国民一人ひとりの
自覚を高めて、健康づくりの
実践を促進していくことが目的
です。



《統一標語》

～健康寿命の延伸～

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠