



さいきオーガニックシティ ※さいきオーガニック憲章「ひとがつながることをします」

令和7年度 第18回 お子さんと一緒に参加しませんか!

入場無料

佐伯市社会教育振興大会

日時：9月28日(日) 13時30分～ 場所：和楽 佐伯市保健福祉総合センター

大会テーマ 「協育」で人と人との絆を紡ぐまちづくり

佐伯市教育委員会では、地域全体で子どもを育てる「教育の協働」＝「協育」を推進し、また、子どもたちが豊かな心を育み、大きな夢を抱き、創造力を高める取組を行っています。持続可能なまちを繋ぎ続けるために定めた「さいきオーガニック憲章」を基に、子どもを真ん中にあらゆる立場の人たちが絆を紡ぎ、社会全体で子どもを育む力を高め見守っていただくことを願い、今年度もこの大会を開催いたします。

日程	13:00～ 受付	13:30～ 開会	13:55～ 事例報告	14:35～ 講演会	16:10～ 閉会
----	--------------	--------------	----------------	---------------	--------------

入場整理券またはインターネットでのお申し込みが必要です。

整理券お求め先 ■地区公民館 ■地域コミュニティセンター ■教育委員会

さくらっ子無料託児あります。(要事前申込) 手話通訳あります。

お車でお越しの方は、佐伯市役所駐車場をご利用ください。



参加・託児申込

事例報告

米水津中学校

地域産業を未来につなげよう ～米水津の魅力を伝えたい～

水産資源の豊富な「米水津の魅力」を多くの人に知ってもらうため、米水津の特産である干物を使った新たなレシピの考案や、毎年行っているひじき収穫やブリの捌き方教室などの取り組みを米水津中学校3年生がご紹介します。



講演会

『食で変わる心と体』

私たちの生理機能を支える栄養や酵素を活性化させるミネラルのはたらき、食の精神・神経の関係性、現代食の実情とミネラル不足への対処法や、体に入れたいもの・入れたくないもの、ミネラルオーガニックごはんのレシピなどをご紹介します。

【講師紹介】大妻女子大学家政学部児童学科卒業後、幼稚園、学童保育所に勤務。女子栄養大学文科省認可通信講座「栄養と料理一般講座」を修了。NPO法人「食品と暮らしの安全基金」勤務を経て、「食育心理研究所」設立。発達障害、低体温、うつ症状、睡眠障害などミネラル補給による改善例の発信、レシピ監修、および食生活と心のケアの両面から家庭教育相談、「家庭」×「給食」×「教育」の3本柱で子どもたちの育ちを支えるミネラルハート実践講座、出張授業、講演活動などを展開している。監修書に『奇跡の食育②』共著に『食べなきゃ、危険!』『脳にも悪い違反食品』がある。育児雑誌「クーヨン」にて「ミネラルオーガニック相談室」を連載中。



講師 国光美佳 氏
一般社団法人国際食学協会理事

主催：佐伯市教育委員会・佐伯市社会教育委員会 共催：佐伯市青少年育成市民会議

お問合せ：佐伯市教育委員会 社会教育課 TEL 22-3245