



日豊リアス海岸が つなぐ食の祭典

東九州・大分県の最南端に位置する佐伯市と宮崎県最北端の延岡市をつなぐ海岸線は、黒潮の影響を大きく受ける為、年間を通じて温暖な気候となっています。目の前に広がる海は日向灘から豊後水道の海域で、黒潮に洗われる良質な漁場を有しています。そんな漁場で、貴重な藻場が育んだ「しっかり本物」の伊勢えびです。また、こうした浦々、島々には個性あふれる食材があります。アワビ、ウニ、縹扇貝、ヒラメ、アジ、サバ、ブリ、貝類や海藻類など、竜宮城のような日豊リアス海岸では季節を通じて食材を楽しむことができます。

東九州伊勢えび海道・ 伊勢えび祭りとは

伊勢えび祭りとは、大分県佐伯市と宮崎県延岡市の海産物のお食事処計29店舗で、伊勢えび漁の解禁となる9月からの3ヶ月間、新鮮びちちな伊勢えび料理が堪能できるお祭りです。両県の隠れた名産である伊勢えびを少しでも多くの皆様にご紹介したいと始めたイベントです。2004年から始まったこのイベントも今年で22年目を迎えました。豊かな環境あってこそこの「伊勢えび」。豊後水道・日向灘の日豊リアス海岸の海産物で水揚げされた本物の伊勢えびのみを使用します。また、「伊勢えび」は古くから長い髭と腰の曲がった姿から、長寿を祝う縁起物として扱われています。25年から30年もの長寿を誇る伊勢えびにあやかうと「敬老の日イベント」なども開催しています。



私たちの地域は、
「日本風景街道」に
登録されています。

※日豊海岸シーニックバイウェイ
(蒲江～北浦大漁海道)

この事業の収益の一部は伊勢えびをはぐくむ藻場の保全活動に使用されます。



藻場保全活動 2023年10月20日 大分県佐伯市蒲江名護屋漁港及び周辺



東九州伊勢えび海道活動紹介動画



20周年記念作成

「東九州伊勢えび海道事業5つの心得」

- ① 私たちは、日豊海岸の優れた景観と、恵まれた環境で育つ、地域の生業の中で育まれてきた『食財』地産資源として捉え、持続的な地域づくりの一つとして取り組みます。
- ② 私たちは、豊後水道・日向灘の日豊海岸の海産物で水揚げされた本物の伊勢えびのみを使用します。また冷凍ものの伊勢えびは使用しません。
- ③ 私たちは、料理の質、接客等ホスピタリーの向上に常に努めて、一店の利益よりも全店の利益を考え、行動します。
- ④ 『伊勢えび』は、豊かな環境あってこそその資源。私たちは、資源保護・環境保全に取り組みます。
- ⑤ 私たちは、この事業を自立して継続していくために、「海道札」を活用した「東九州伊勢えび海道事業」に賛同します。



表示価格は全て税込

① 塩湯



目の前の佐伯湾で獲れた魚を使用する漁師直営のお店です。新鮮な魚介類はもちろん、ミネラルたっぷりの海水を使った「塩湯」で疲れた体を癒やしてください。

① 佐伯市上浦大字浅瀬井浦2920-3
② 11:00～20:30
③ 水曜日、不定休あり
④ 0972-37-8309

予約不可

コース料理がない為、価格は店舗にお問い合わせください。

③ ホテル金水苑 番匠亭



豊後水道の荒波にまれて身が締まった伊勢海老を水揚げより取り上げてお客様のご希望の料理に調理致します。調理長自らの伊勢海老老成を番匠亭の庭園を眺めながらゆっくりとご賞味ください。

③ 大分県佐伯市駅前2丁目4-13 1F
④ 昼11:00～14:00
⑤ 夜17:00～20:30
⑥ なし ⑦ 0972-22-8181

要予約 留泊可

※伊勢えびは1匹7,700円にてお送りします

⑤ つるみテラス



「元気で美味しいを届けたい」。鶴見に「灯」を照らすとして2021年に誕生！年を通して鶴見の旬をお届けできるよう地元の方々と連携して頑張っています！鶴見の美味しいものでお饗いしたいな、ってくださいます。販売所もご用意しています。

⑤ 佐伯市鶴見大字鶴見1351-1
⑥ 11:00～15:00
(05.14.30)
⑦ 火曜日 ⑧ 0972-30-1170

要予約

2ヶ月前までに予約 2名様から

伊勢えび料理 7,800円～

※営業は10月より

⑦ 民宿 白鷺 しらすさき



自家でしている定置網と立網とれた新鮮な伊勢えび・魚介類をふんだんに使った料理は絶品！ 皆様のお見えを心よりお待ちしております。

⑦ 佐伯市米水津大字浦代町1820-1
⑧ 12:00～16:00
⑨ 不定休
⑩ 0972-54-8112

要予約

伊勢えび料理 8,000円～



大分県 佐伯市

② 鮮度吉番



1貫ずつ運べる寿司バラ売りコーナーでは、豊後水道で獲れた新鮮な魚を使ったお寿司が楽しめます。2Fのイトインで食べること可也。

この時期は伊勢えびのにぎり寿司をご用意しなくなり次第終了です。

② 佐伯市葛津3-21
③ 9:30～18:00
④ 伊勢えびのにぎりの提供は9:30～12:30 ※なくなり次第終了
⑤ 1/1
⑥ 0120-413-780

予約不可

伊勢えびにぎり 1貫 600円

④ お食事処 伊勢家 いせや



ちょっと足をのばしてみませんか？ 欧米な雰囲気のある伊勢家の周辺により市街地からのアクセスが一層便利になりました。職人が作る海鮮料理の数々をご賞味ください。単品料理は相談に応じます。

④ 佐伯市鶴見大字鶴見26-3
⑤ 12:00～15:00
⑥ 18:30～21:00(予約のみ)
⑦ 不定休 ⑧ 0972-33-1358

要予約

同一日に予約

伊勢えび料理 8,000円～

⑥ 食事処 ひよとん



人柄のいい地元漁師のオススメ魚介は「旨い」一言。牡蠣は米水津の海を見ながら食べる海鮮は絶品です。

⑥ 佐伯市米水津大字浦代町1721-2
⑦ 11:00～14:00
⑧ 月曜日
⑨ 090-8917-1119

要予約

伊勢えび料理 8,000円～

⑧ 民宿 戸高



歴史と海鮮を楽しむ。明治5年佐伯藩下町より移築した武家屋敷を使用。昭和26年前半以来数多くのお客様に愛されてきた海鮮料理の店です。米水津へ来て自然に育った美味しい魚介と海鮮を堪能してください。

⑧ 佐伯市米水津大字寺田318
⑨ 11:00～14:00
⑩ 16:30～20:00
⑪ 水曜休
⑫ 0972-36-7148

要予約

2ヶ月前までに予約

伊勢えびコース.....7,700円/11,000円
1泊2食.....16,800円～
単品での注文も可能

※料理の内容は、朝獲れた魚を使用するため、写真の料理とは異なる場合がございますのでご了承ください。
※天然の伊勢えびを使用しているため、充分な量を確保できない場合がございます。



9 民宿 先の家 さきのいえ



季節の旬の食材を活かした料理を提供してくれる宿。美味し料理と温かいおもてなしで、蒲江の良さを体感できます。宿泊1日1組限定。

〒867-0001 佐伯市蒲江大字竹野浦2624
TEL 12:00~15:00
17:00~19:00
お泊り後 年末年始
0972-45-0557
要予約 宿泊可 2-3日前に予約

伊勢えび料理8,800円~
宿 泊45,000円~
※予約なしの場合は状況によりお断りする事があります
※7ヵ月コール等の内容はご遠慮願います

10 民宿 清水マリン



「蒲江は魚がおいしい」をキャッチフレーズに伊勢えびをはじめ、食材は全て地物を用意しています。その時々異なる海の恵みをお召し上がりください。

〒867-0001 佐伯市蒲江大字竹野浦河内40-2
TEL 11:30~14:30
18:00~21:00
不定休
0972-45-3887
要予約 宿泊可 前日までに予約

御料理8,000円~
1泊2食13,000円~

17 民宿 増田



新鮮な天然の魚介類を使ったボリュームたっぷりのお料理をおもてなしさせていただきます。蒲江ならではの時間をゆっくりとお過ごしください。

〒867-0001 佐伯市蒲江大字猪串浦1000
TEL チェックイン 15:30
チェックアウト10:00
不定休
0972-42-0443
要予約 宿泊のみ受付 前日までに予約 2名様から

1泊2食14,000円~
料金は状況により変動することがあります。

18 民宿 いとう



新鮮な海の幸をお楽しみください。写真の料理は14,500円(税込)のものです。仕入れの状況で多少の変更がございます。

〒867-0001 佐伯市蒲江大字猪串浦967-1
TEL チェックイン 15:00
チェックアウト10:00
不定休
0972-42-1815
要予約 宿泊可 2-3日前までに予約 2名様から

1泊2食13,000円~

11 民宿・海業 まるに丸 (丸ニ水産直営)



磯物販売、魚釣筏、ウニ、エビ鑑賞体験ができます。「買土の土産即席」が人気です。宿泊施設は3棟ございます。1棟貸し、自炊可能。

〒867-0001 佐伯市蒲江大字竹野浦2643(民宿)
佐伯市蒲江大字猪串浦2566-1(海業)
要相談
台風・悪天候時
0972-42-1600/FAX 0972-42-1602
要予約 宿泊可 予約は当日まで

伊勢えび料理、磯物料理7,700円~
1泊2食 20,350円~(要相談)

12 民宿 しまんご



元景海岸の真ん中に位置することは、旬の魚介類をコースで楽しむことができます。もちろん伊勢えびコースもございます。宿泊1日1組限定。(お食事・宿泊2名様から)

〒867-0001 佐伯市蒲江大字
竹野浦河内2081-2
TEL 11:30~18:00~要相談
不定休
0972-42-0019
要予約 宿泊可 2-3日前に予約

伊勢えび料理9,000円~
1泊2食14,300円~

19 かまえインターパーク ~海への市~
海のレストラン笑魚

豊後水道の赤い宝石「伊勢えび」資源に恵まれる要予約のコース。予約不要のメニュー、単品のお手頃価格のメニューまで用意しております。地魚を使ったメニューも充実し併設されており、新鮮な魚介類を自宅にお土産に持ち帰れます。

〒867-0001 佐伯市蒲江大字森崎浦142番地16
平日 11:00~14:00 OS
土日祝 10:30~15:00 OS
大層目・元日
0972-44-5515
要予約 「伊勢えび」は2名様から 前日16時までの要予約

伊勢えび・極 9,350円(要予約)
伊勢えび料理 3,850円~(予約不可)
※価格変動する可能性もあります。

20 かまえ食堂 井どん



旬の魚介を使った丼・定食メニューをお楽しみください。土・祝日のみ営業です。また、当店はふく料理も得意です。当店のイチオシのとらふく定食(2,200円)もぜひご賞味ください。

〒867-0001 佐伯市蒲江大字河内蒲江590
TEL 11:00~15:00
月~金の平日
0972-44-0960
要予約 8,200円のメニューは前日までに予約

伊勢えび料理 7,700円~
※7,700円のメニューは予約なし可能

13 レストハウス うさぎ亭



元景海岸を一望できるレストハウスです。主に蒲江で獲れた新鮮な海の幸メニューを提供しています。伊勢えび料理は単品のご注文も可能です。(要予約)

〒867-0001 佐伯市蒲江大字竹野浦河内2186-2
TEL 11:00~14:00 OS
土曜日のみ 11:00~21:30 OS
月曜日のみ(祝日の場合は翌日)
0972-42-1951
要予約 前日までに要予約

伊勢えび料理 5,000円~

14 道の駅かまえ レストラン海鳴り亭



フリの研究所Buril.Laboratoryでは、蒲江の海で育った活きの良い伊勢えびを使ったメニューを提供させていただきます。予約なしOKの単品メニューのご用意もございます。

〒867-0001 佐伯市蒲江大字蒲江5104-1
TEL 11:00~15:00
(フリースタイル14:30)
年々増大
0950-5527-1820
要予約 コース料理は 2-3日前に要予約

伊勢えび料理単品5,000円~
コース料理9,000円~

21 御料理 民宿 三休



魚介類の専門店です。伊勢えび・コースは海産物の刺身、焼き物、みそ汁付ですが、その他他魚等がコースの中心に盛り込まれているのが特徴です。(メニューはその日の魚により変更があります)4,400円から単品メニューもございます。当日予約は席の空きがあれば可能です。昼食のみのお立ち寄りも歓迎です。

〒867-0001 佐伯市蒲江大字丸市街1532
TEL 11:30~14:00 夜17:00~20:00
月曜日のみ(祝日の場合は翌日)
0972-44-0557
要予約 宿泊可 宿泊料金は要問合せ

伊勢えび料理7,700円~
1泊2食13,200円~

15 ますの寿司



酢でしめたアジやサバ、イワシが大葉や酢飯となじんだ絶品の「ます寿司」が人気のお品。伊勢えびと一緒にぜひご賞味ください。

〒867-0001 佐伯市蒲江大字蒲江浦2-5407-1
TEL 12:00~20:00
火曜日
0972-42-1711
要予約 前日までに予約

伊勢えび料理 7,700円~

16 正寿し まさずし



蒲江の新鮮な魚を使ったお寿司と当店名物の穴子煮し、伊勢えびと一緒にぜひご賞味ください。

〒867-0001 佐伯市蒲江大字蒲江浦2577-1
TEL 11:30~14:00
17:00~21:30
月曜日
0972-42-0521
要予約 2-3日前に予約

伊勢えび料理 8,800円~

※料理の内容は、朝獲れた魚を使用するため、写真の料理とは異なる場合がございますのでご了承ください。
※天然の伊勢えびを使用しているため、充分な量を確保できない場合がございます。



 紅南市北浦町十区102;
 11:30~14:00
 17:00~20:00
 不定休
 0902 45 2067

※仕入れにより予約をお受けできない場合があります
※伊勢丹老舗製の他にも事前のコース料理があります

11:00~14:00
17:00~20:00
本欄（全勇あり）
伊藤大 4 式（バズ）伊藤 中 2 式（バズ）
伊藤大 4 式（バズ）伊藤 中 2 式（バズ）

11. 1998

12:00~14:00
 18:00~20:00
 不休
 090-5213-2027

伊勢えび料理 7,700円~
1泊2食 22,000円~

10:30~15:00
（フストオーダー15:00）
年々増え
0902 45 3811

伊勢えび会席 10,000円～
伊勢えび定食 5,800円～
※コース料理は、9月と10月のみ

A collage of various seafood dishes, including a large lobster, a bowl of shrimp, and a plate of fish.

地址 延岡市北浦町西原2-14
 時間 11:30~13:30
 18:00~20:00
 休 不定休
 ☎ 0982-45-3571
 要予約 前泊可 当日キャンセル可

※違当もございす

研習所北滿街古汀2535-2
 11:30~14:00
 18:00~21:00
 不計休 ☎ 0982-45-2268

伊勢えび料理 9,900円
えび付き海鮮丼 7,700円
※仕入れ状況により予約をキャンセルする場合がございます

9:00～17:00 不定休
1100-1874-8157
電話受付時間9:00～17:00
※代官の用がたにりず、このご返事、1100-1874-8157
要予約 資料のみ 所引は本に予約

1泊2食(4名様利用時、1人あたり)
16,000円

A collage of various seafood dishes, including a large lobster, a bowl of crab, and other shellfish preparations.

11:00~14:30
17:00~20:00
不計休
0902-43-0215
● 預約 ● 可取 (日替上下2倍の特)

伊勢えび料理 7,700円~

今年から応募方法が
変わりました！

東九州伊勢えび海道*25

Instagram
フォトコンテスト

25.09.02~25.10.31

開催期間	令和7年9月2日(火)～令和7年10月31日(金)
抽選	令和7年11月1日(金)～令和7年10月31日(金)の期間内に、東九州伊勢えび海道(佐伯市～延岡市)にて撮影した写真をInstagramにて投稿。
応募方法	自由
応募資格	年齢にかかわらず、日本列島沿岸をこよなく愛する方
応募方法	①東九州伊勢えび海道のInstagram公式アカウントをフォロー ②自身のアカウントを公開設定にする ③撮影年月日と撮影場所をキャプションに記述 ④ハッシュタグ「#東九州伊勢えびフォトコンテスト」をつけて投稿 ※①～④はすべて必須です

*主催者責任の範囲内ではあるものの、応募にあたっては参加者本人の責任をもちます。本人が撮影した作品の著作権は参加者に帰属します。
※応募作品は主催者に提供しないものとします。本人が撮影した作品は主催者、主催者、東九州伊勢えび海道(佐伯市～延岡市)の施設等に使用されることがあります。

東九州伊勢えび海道の伊勢えび料理を食へた方の中から抽選で

29名様へお食事補助券10,000円分
プレゼントキャンペーン!

東九州伊勢えび海道の参加店で、お一人様7,700円以上のお食事をし、アンケートに答えるとお食事補助券(10,000円分)を抽選で29名様へプレゼント致します!!

アンケートは参加店舗の投函箱に投函してください。
(※抽選の場合は12/5(金)必着)
抽選会は12月中旬予定です。

東九州伊勢えび海道*25 敬老の日特別企画

ご長寿お祝いプレゼント

締切日 8/24 日
令和7年
抽選日: 令和7年9月上旬 当日必着

応募者の中から
抽選で4名様に
伊勢えび料理お食事補助券
15,400円分プレゼント!

ハガキで応募
いただいた方は、
別途抽選!

応募方法
ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号(連絡用)・おじいちゃんおばあちゃんにまつわる素敵なエピソードを記入の上、
「伊勢えび海道ご長寿お祝いプレゼント希望」と明記し、郵送または上記の二次元コードよりお申込みください。
【送り先】〒882-0053 宮崎県延岡市幸町2-125 コレッタ延岡2F 一般社団法人 延岡観光協会(伊勢えび海道事務局)

【主催】東九州伊勢えび海道実行委員会
【共催】一般社団法人 延岡まちづくり佐伯・一般社団法人 延岡観光協会・佐伯市・延岡市
【後援】大分県・宮崎県
【公式サイト】http://hiigashi-seebi.jp/

お問い合わせ先 佐伯市観光案内所 TEL: 0972-23-3400
延岡観光協会 TEL: 0982-29-2155

【入賞品】※商品の発送は令和7年12月中旬頃を予定

- 伊勢えび賞(1名): 伊勢えび1kg相当
- 特産品賞(2名): 佐伯の特産品1名
延岡の特産品1名

「きたらの海写真コンテスト」コラボ企画!

「きたらの海写真コンテスト」において、コンテストに入賞された上位3作品は、東九州伊勢えび海道が企画する「フォトコンテスト」の最終選考作品にエントリーされます。
「きたらの海写真コンテスト」の詳細につきましては、延岡市立北浦中学校公式ホームページ「学校だより」をご覧ください。

応募要件

- ・応募した写真の権利譲渡を希望できること
- ・応募作品紹介時、アカウント名の公表を希望できること
- ・東九州伊勢えび海道公式Instagramでメンションが可能であること

入賞発表

令和7年12月中旬頃
最終審査まで通過した応募者の方へ、11月中旬頃に東九州伊勢えび海道公式Instagramアカウントからダイレクトメッセージにてご連絡させていただきます。

※応募作品は主催者に提供しないものとします。本人が撮影した作品は主催者、主催者、東九州伊勢えび海道(佐伯市～延岡市)の施設等に使用されることがあります。

東九州伊勢えび海道・伊勢えび祭り2025

【開催期間】令和7年9月2日(火)～11月30日(日)

磯力
下やっちふんど!!

東九州
伊勢えび海道

この事業の収益の一部は伊勢えびを多く含む地域の保全活動に使用されます。

29名様
お食事補助券
10,000円分
プレゼント
キャンペーン

Instagram
フォトコン
開催

ご長寿お祝い
プレゼント

詳しくは
募集紙を
ご確認ください

令和7年9月2日(火)～11月30日(日)
東九州伊勢えび海道・伊勢えび祭り2025

最新情報は「こちら」から!

伊勢えび海道
公式サイト