

令和7年度 第1回 佐伯市食育推進会議

日時 令和7年10月2日(木)13:30~15:00

場所 佐伯市役所6階 第2委員会室



令和7年度 第1回佐伯市食育推進会議

《次第》

1 開 会 13:30

2 あいさつ

- ・ 佐伯市食育推進会議委員 会長 小谷 晃文
- ・ 佐伯市長 富高 国子

3 議 事

(1) 令和6年度食育推進事業等の報告

(2) 令和7年度食育推進事業等の予定

- ・ さいきオーガニックフェスタ 2025
- ・ 令和7年度なちゅらるさいきっちゃん
- ・ 巣立つ君たちへの自炊塾
- ・ ソラリア西鉄ホテル福岡の食育教室
- ・ 第5次食育推進計画
- ・ 臼杵市の視察について（報告）

(3) その他

4 そ の 他

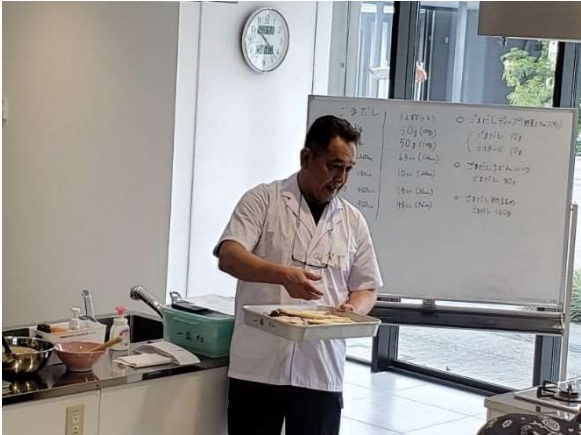
～memo～

【様式 1】

令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(地域振興課)

その (1)

事業名	令和6年度佐伯市移住者交流会
事業実施主体	地域振興課 ふるさと振興係
実施時期	令和6年10月20日
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐健康増進 イ ☐環境保全 ウ ☐産業振興 エ ☐観光振興 オ ☑教育・学習の促進 カ ☑まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	「ごまだし作り&試食会」 さいき城山さくらホール 1F キッチンコート 参加者16名 事業概要：佐伯市への移住者同士が、佐伯の郷土料理であるごまだし作りを通じてお互いの悩み・不安解消のきっかけづくりの場としてもらうことを目的とし、事業を実施した。  

【様式 1】

令和 6 年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(上浦振興局地位振興課)

その (1)

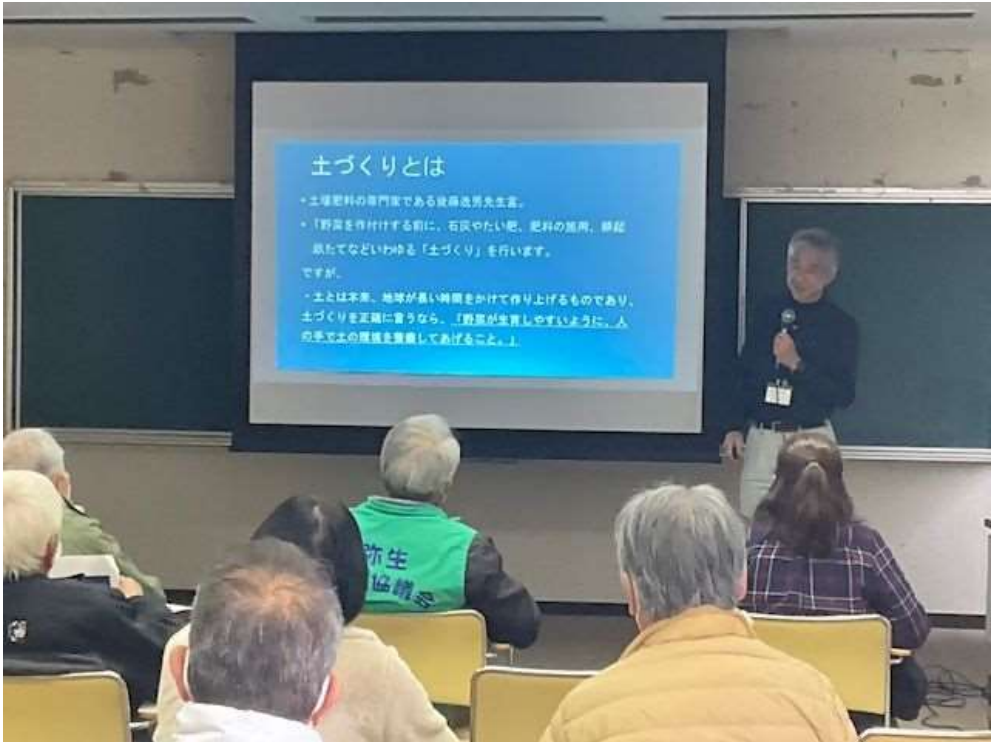
事業名	令和 6 年度かみうら食まつり
事業実施主体	かみうら食まつり実行委員会
実施時期	令和 6 年 1 0 月 6 日 (日)
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☒ 産業振興 エ ☒ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	マグロをはじめ上浦の食を多くの方々に P R するためのイベントを実施した。  

【様式 1】

令和 6 年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(弥生振興局地域振興課)

その (1)

事業名	野菜の栽培講習会
事業実施主体	弥生まちづくり協議会
実施時期	令和 7 年 3 月 6 日
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☒ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	道の駅やよいで野菜等を販売している「弥生販売物出荷協議会」の会員を対象に、野菜の栽培講習会を開催し品質向上・生産拡大を図る。 ○令和 7 年 3 月 6 日 弥生地区公民館視聴覚室 22 名参加 講師 佐伯市農政課 有機農業推進係 甲斐伸一郎氏 

令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(弥生振興局地域振興課)

その(2)

事業名	鮎のちょんがけ体験
事業実施主体	弥生まちづくり協議会
実施時期	令和6年7月10日～令和6年7月12日
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参 照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☒ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	番匠川の伝統漁法である「鮎のちょんがけ」を体験することにより、伝統の継承や鮎の生態や番匠川について学び、環境保全等につなげる。 ○令和6年7月10日～令和6年7月12日の3日間で開催 番匠川淡水魚種苗センター内 鮎のちょんがけ体験施設 昭和中：64名 明治小：29名 上野小：18名 切畑小：12名 計123名参加 

【様式 1】

令和 6 年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(鶴見振興局地域振興課)

その (1 の 1)

事業名	地域産品販売促進事業
事業実施主体	鶴見地域創生支援協議会
実施時期	R6.4 月～R7.3 月まで
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☒ 産業振興 エ ☒ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	1 地域産品販売促進事業 市内飲食店と連携し、鶴見地域における特産品の販売促進を図った。 (1) 鶴見のうまいもんフェア 鶴見地域飲食店×うまいもん通り コラボ事業 鶴見地域の飲食店とうまいもん通りの飲食店が連携して、鶴見市場に水揚げされる旬の魚介類や農産品を使った、「食のフェア」を実施した。 ・ 6/20～7/31 イサキとしらす フェア 3 店舗参加- 

・ 8/1～9/1 夏イカとサザエ フェア 3店舗参加



・10/1～11/30　さいきマリンレモン　フェア　20店舗参加



寒ブリフェア



春の真牡蠣フ



【様式 1】

令和 6 年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(米水津振興局地域振興課)

その (1 の 1)

事業名	米水津春の海鮮フェア
事業実施主体	米水津地域創生支援協議会
実施時期	令和 7 年 3 月 2 1 日(金) ～令和 7 年 4 月 2 0 日(日)
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☒ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	この時期、空の展望所の芝桜が見頃を迎え、多くの来場者が訪れることから米水津管内飲食店と共催し、米水津で獲れた春が旬の新鮮な魚介類を使用した料理を提供する『米水津春の海鮮フェア』を開催している。 

【様式 1】

令和 6 年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(蒲江地域振興課)

その ()

事業名	寄ってみらん会
事業実施主体	丸市尾婦人会
実施時期	月に 1 回開催
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可 ☒) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☒ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	・高齢者（65歳以上の一人暮らし）を対象に孤食、引きこもり、認知症等の防止を目的とした「寄ってみらん会」という食事会の開催。また、この食事会と並行して食推蒲江支部と協力し減塩食の健康教室の開催。今後も食事会と併催して体操などの軽スポーツや振り込め詐欺防止教室などを予定している。

令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(蒲江地域振興課) その()

事業名	学習会、栄養教室
事業実施主体	食生活改善推進協議会蒲江支部
実施時期	年に4回
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☒ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☒ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	・年4回学習会を毎年、テーマを決めて開催。 ・テーマの一つに地産・地消（自らが食材を作り、消費する）を実施。食推メンバーが学習会で学んだことを各地区に持ち帰り、栄養教室で実践。（畑野浦、西野浦、蒲江、丸市尾地区）

令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

（蒲江地域振興課） その（ ）

事業名	かまえウォーキング大会 in 高平
事業実施主体	蒲江地域創生支援協議会
実施時期	年に1回
（食育推進計画） 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー （複数選択可☑） （食育推進計画を参照）	「基本メニュー」 ア ☒ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☒ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 （写真を添付）	・高平サイクリングロード及び登山道を歩きながら蒲江の自然を経験、環境保全の大切さを学んでいただく取り組みを行った。 ・蒲江の海の豊富な資源を（伊勢えび、魚の干物、ヒオウギ貝）参加者に振舞うことでその価値を認識して頂き、蒲江地域の観光推進に繋げた。 ・併せて同時開催中の伊勢えび汁を振舞い、「東九州伊勢えび海道」の啓発に努めた。

令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

（蒲江地域振興課） その（ ）

事業名	ビーチクリーン
事業実施主体	あまべ商工会蒲江支所
実施時期	月に1回
（食育推進計画） 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー （複数選択可☑） （食育推進計画を参照）	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☒ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 （写真を添付）	・海は地域の誇りである多くの食資源を生み出す宝庫。この自然豊かな海の環境保全を目的に商工会青年部を中心としたメンバーが毎月、元猿海岸の清掃活動を行っている。 ・令和6年7月に蒲江振興局と共催で【蒲江ビーチクリーン in 元猿海岸】を開催、市内外から100名を超す参加者で実施。 併せて9月には同海岸で環境保全教室として自然豊かな環境保全の成果である同海岸で産卵、ふ化したウミガメを120名の子どもが参加して放流。

令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

（蒲江地域振興課） その（ ）

事業名	
事業実施主体	蒲江翔南学園
実施時期	適時
（食育推進計画） 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー （複数選択可☑） （食育推進計画を参照）	「基本メニュー」 ア ☒ 健康増進 イ ☒ 環境保全 ウ ☒ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☒ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 （写真を添付）	・朝食の推進（広報誌ほけんだよりで啓発）（適時） ・生徒会が朝食についてのアンケートの実施（適時） ・各クラスで給食の食べ残しを減らす「昼食残渣0運動」を実施（毎日） ・地産・地消の推進で地元魚（ぶりなど）の「さばき方教室」の開催（小学部、中学部年各1回）

【様式 1】

令和 6 年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(観光・国際交流課)

その (1)

事業名	日豊海岸岩ガキまつり事業
事業実施主体	一般財団法人観光まちづくり佐伯
実施時期	5 月～8 月
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☒ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	佐伯市、延岡市、門川町、日向市の 3 市 1 町で、それぞれの共通する漁業資源である「岩ガキ」を用いて共同で行う岩ガキの PR キャンペーン。 開催期間：令和 6 年 5 月 1 日から令和 6 年 8 月 31 日 (佐伯市は 5 月 7 日から) 参加店舗：3 市 1 町 (門川町長、日向市、延岡市、佐伯市) の 19 店舗が参加 開催内容：漁業資源である「岩ガキ」を用いて、それぞれのカキ喰い処の PR 宮崎県北 2 市 1 町からなる「ひむか日豊海岸観光推進協議会」の『食の開発』部門と、観光まちづくり佐伯が共同で行うキャンペーン 期間実食数：6,242 食 経済効果：約 1,213 万円の売上

【様式 1】

令和 6 年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(観光・国際交流課)

その (2)

事業名	東九州伊勢えび海道事業
事業実施主体	一般財団法人観光まちづくり佐伯
実施時期	9～11 月
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☒ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	大分県佐伯市と宮崎県延岡市の海道筋のお食事処計 29 店舗で伊勢えびの解禁となる 9 月からの 3 ヶ月間、新鮮な伊勢えびを堪能できるお祭り。 開催期間：令和 6 年 9 月 2 日から令和 6 年 12 月 1 日 参加店舗：佐伯市、延岡市の 29 店舗が参加 開催内容：9 月 1 日の伊勢エビ漁の解禁に合わせ、延岡市と共同で行うキャンペーンを実施 期間実食数：10,345 食 経済効果：約 1 億 800 万円   

【様式 1】

令和 6 年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(観光・国際交流課)

その (3)

事業名	冬のあったか鍋フェア
事業実施主体	一般財団法人観光まちづくり佐伯
実施時期	12 月～2 月
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☒ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	豊かな山と海に恵まれたまち、佐伯市の冬ならではの食材をあったか鍋でフェアを令和 6 年度初めて開催。 開催期間：令和 6 年 12 月 7 日から令和 7 年 2 月 9 日の期間で実施 参加店舗：佐伯市内 11 店舗が参加 開催内容：佐伯の冬の食材を使用して、鍋に特化して実施 期間実食数：1,863 食、 経済効果：約 3,605,260 円の売上   

【様式 1】

令和 6 年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(観光・国際交流課)

その (4)

事業名	佐伯本まぐろ事業
事業実施主体	一般財団法人観光まちづくり佐伯
実施時期	2～4月
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☒ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	春に旬を迎える佐伯産の魚介類を活用した食キャンペーンの実施 「春のさいき本マグロフェア～紅白対決～」を実施。 開催期間：令和 7 年 2 月 8 日～4 月 13 日 参加店舗：佐伯市内 16 店舗が参加 開催内容：春が旬の佐伯産の魚介類を活用した食キャンペーン ひな人形をめぐるイベント「城下町佐伯ひなめぐり」と同時開始 期間実食数：10,664 食 経済効果：約 1,461 万円の売上 和洋中と様々なジャンルの市内店舗が参加し、各店ならではの佐伯本まぐろを使った個性豊かなメニューを提供した。

【様式 1】

令和 6 年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(観光・国際交流課)

その (5)

事業名	佐伯ごまだし暖簾会事業
事業実施主体	一般財団法人観光まちづくり佐伯
実施時期	通年
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☒ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	① 佐伯ごまだし作り体験   ② ごまだしの日 PR イベント (大分空港、海の市場〇、福岡市、中州地、由布市)   ③ 11月10日ごまだしうどん振る舞い 200杯、1月12日二十歳のつどい日ごまだしスープの振る舞い 200杯、2月6日広島カープ日南キャンプごまだしハーフ振る舞い 200杯  

【様式 1】

令和 6 年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(観光・国際交流課)

その (6)

事業名	佐伯寿司海道事業
事業実施主体	一般財団法人観光まちづくり佐伯
実施時期	通年
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☒ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	昨年から、活動を休止しているため取り組みはありません。

【様式 1】

令和 6 年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(環境対策 課) その ()

事業名	廃食油回収事業
事業実施主体	佐伯市
実施時期	通年
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☒ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	一般家庭や給食センター等から廃食油（使用済天ぷら油等）を回収し、河川への油流出を防ぎ水質汚濁を防止しています。また、回収した廃食油はリサイクル業者に売却しリサイクル資源として再利用化を図り、循環型社会形成の一端を担っています。  

【様式 1】

令和 6 年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

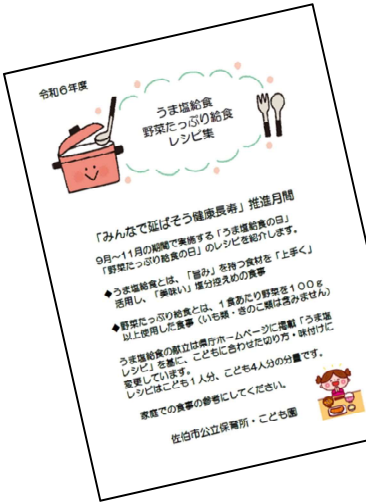
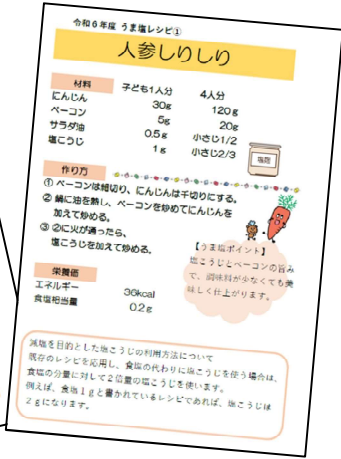
(こども福祉課つるおか保育所)

その (1)

事業名	チャイルドクッキング
事業実施主体	こども福祉課 つるおか保育所 他 5 園実施
実施時期	令和 6 年 9 月 1 8 日 (水)
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☒ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	1 学期に 1 回チャイルドクッキングを実施。 6 月：5 歳児 二色サンド 4 歳児 鶏ごぼうおにぎり 8 月：5 歳児 プリンアラモード 4 歳児 // 10 月：5 歳児 やせうま (写真①②) 2 月：5 歳児 うどん麺づくり (写真③④) 写真③④ 足でふみふみ、しっかりのばした後は、製麺機で均一に厚さにして、包丁でトントン。 こども園では、4・5 歳児合同で夏野菜ピザやクッキー、うどん麺づくりを実施。 5 歳児親子クッキングでクリームシチューやカレーづくりなど、各園で実施可能な食育を考え行っています。 写真① 食生活改善推進員さんに支援いただき郷土料理を作りました。 写真② ねかせて のばして やせうまを作ります。

令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(こども福祉課つるおか保育所) その (2)

事業名	レシピ集の配布「うま塩給食・野菜たっぷり給食レシピ集」配布
事業実施主体	こども福祉課つるおか保育所
実施時期	令和6年10月
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☒健康増進 イ ☐環境保全 ウ ☐産業振興 エ ☐観光振興 オ ☐教育・学習の促進 カ ☐まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	10月は「みんなで延ばそう健康長寿」推進月間 ※前後1か月の期間(8/26～11/29)で実施 ① うま塩レシピは、原則、うま塩の手法・レシピ集や県庁のホームページに掲載したレシピ、野菜たっぷり・塩分ひかえめ単品レシピ集から使用 ② 「野菜たっぷり給食」は、一食の野菜使用量が100g以上(3歳以上児で)の給食。野菜は「日本食品標準成分表」に分類されている野菜類(いも類、きのこ類は含まない) 期間中に実施したレシピ集を作成・発行(10月)。 つるおか保育所は年長のみ配布し、ご自由にお取りください(10冊)、コドモンで配信。  

令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(こども福祉課つるおか保育所) その (3)

事業名	給食だよりの配布
事業実施主体	こども福祉課 つるおか保育所
実施時期	7月・11月・2月 年3回発行に、「食中毒予防」「食の防災」を追加
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☑健康増進 イ □環境保全 ウ □産業振興 エ □観光振興 オ ☑教育・学習の促進 カ □まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	① 食中毒予防編 (春の遠足前に、お弁当の注意点など) ② 幼児期に育てたい“5つの食べる力” ③ 9月は防災月間 「もしもに備える 防災と食」 9月の給食で提供する“さば缶と大豆のカレー”“たべるいりこ”のレシピ・情報を掲載 ④ 誤えん防止 (参考: こども家庭庁「食品による窒息・誤えん」の特徴と対策等) ⑤ 食育の3つの柱 選食力 (選ぶ力)・共食力・地域の食を考える こどもの元気をつくる選ぶ力と共食力をポイントに掲載



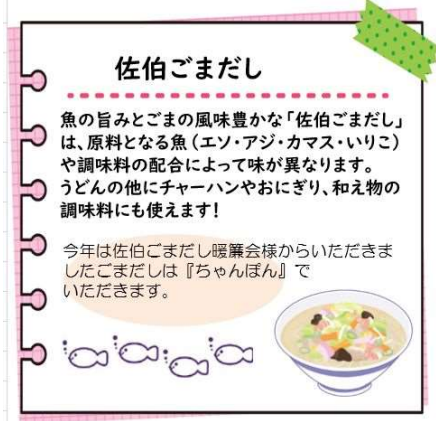
令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(こども福祉課つるおか保育所) その (4)

事業名	自分で育てた野菜をたべる
事業実施主体	こども福祉課 つるおか保育所
実施時期	5月～9月
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☒ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☒ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	5月に園の畑で収穫した玉ねぎを5歳児、4歳児に皮をむいてもらい給食に使用。 令和6年度は 16.3kg 収穫 7日間の給食で使いあげました。 5月末～7月末：園の野菜は給食に使用し、各クラスの野菜（きゅうり・枝豆・ミニトマト・ピーマン・なす）は給食時に自分が水やり・収穫したものは自分たちで食べるというようにしています。 6月の給食にとうもろこしを出します。 前日に5歳児に皮むきをしてもらい、白いとうもろこし、赤いとうもろこしの紹介をしました。

令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(こども福祉課つるおか保育所) その (5)

事業名	給食への地産地消への取り組み
事業実施主体	こども福祉課 つるおか保育所 他5園
実施時期	5月～9月
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☒ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☒ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☒ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	佐伯ごまだし暖簾会からのごまだしをいただきました。 「ごまだしちゃんぽん」、「ごまだしおにぎり」を給食で提供。 献立予定表でお知らせしています  ごまだしちゃんぽんも、ごまだしおにぎり（ブロッコリー入り）も 人気メニューになりました。

令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(こども福祉課つるおか保育所) その (6)

事業名	その他の食育活動
事業実施主体	こども福祉課 つるおか保育所
実施時期	5月～9月
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☒ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☒ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	① はてなボックス 5月：たけのこ この後、皮むき 6月：大豆 この後、ミルミキサーで、きな粉づくり 7月：切干大根（乾物） 今日の給食で出るよ 9月：かえりちりめん 今日のおやつで出るよ 11月：4つのだしの味クイズ   ② 食育ボード（6月スタート） 5歳児クラスでその日の給食で使われる材料を4つの部屋（栄養素のグループ分け）に貼り付けて、いろんな食材を偏りなく食べていることを見て確認している。  

令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(こども福祉課つるおか保育所) その (7)

事業名	食育ワークショップ
事業実施主体	観光まちづくり佐伯
実施時期	令和6年9月18日(水)
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☒ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	観光まちづくり佐伯から依頼を受け、さいき城山桜ホールにて実施。 「人気の保育所おやつ」をテーマに5つのおやつを参加者(10名)の皆さんと作りました。   ・ごまだしおにぎり ・五平もち ・石垣もち ・焼きだんご ・ポテトスコーン (感想) ・たくさんの種類を作れてよかった。 家でもつくる! ・それぞれ手軽に作れるもので参考になりました。 ・初めて食育に参加しました。 公立のおやつメニューは知っていましたが、どんなものか知らなかった ので、知れて食べられて良かったです。  

令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(こども福祉課つるおか保育所) その (8)

事業名	うめこども園 保育参観 (食育ミニ講話&ベジチェック)
事業実施主体	こども福祉課 うめこども園
実施時期	令和6年6月18日
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☒ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☒ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	うめこども園年長クラスの保育参観・給食試食会にて、食育ミニ講話+ベジチェックを実施。 ベジチェックで測定した後に栄養士ミニ講話「バランスのとれた食生活・朝ごはん・野菜の大切さ」を話し、導入に推定野菜摂取量を計測したことで場も和み、話も熱心に聞いていただけました。 保護者は3人とも野菜はあまり食べていないと話し、測定値も4.0~4.9でした。数値が目に見えると保護者同士「やっぱり食べんといけんなあ」と会話し、よい刺激となりました。



令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(こども福祉課つるおか保育所) その (9)

事業名	つるおか保育所 ベジチェックで野菜摂取チェック
事業実施主体	こども福祉課 つるおか保育所
実施時期	令和6年6月18日～21日
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☒ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	① 6月18日：13：50～こどもたちのお昼寝時間を利用して保育所職員（所長・保育士・調理員）が自由に測れるよう設置。 測定値は4.1～7.3、そんなに食べてないからといいながらも7.0（350g）の数値をみると、「子どもの弁当を作るから朝も野菜食べるからかな」と振り返り、周りの野菜摂取量が少ない職員から「どんなの食べよるん？」などの会話が聞かれた。 マニュアルにあったように、職員の意識・行動変容につたげるため自由に測れるスタイルと設置は食環境を改善する要因になると感じました。 ② 園児のお迎え時間に合わせて設置しました。 保護者の大半は5時以降のお迎えになるため計測者は少なく、また荷物があることとちいさな子どもを抱っこしている場合は「また今度に」と帰られる一面もありました。 計測しやすい環境も必要であると感じました。 その一方で高値が出た時に、職員が褒めたたえると「お母さん野菜食べてえらいって褒められちゃった」と子どもに伝え「一緒に野菜食べようね」と会話していました。家族で食べ物や野菜の会話が増える機会になったと思います。 18日～21日の間に延べ74人がベジチェックを利用し、野菜を考える機会となりました。



【様式 1】

令和 6 年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(健康増進課)

その (1)

事業名	離乳食講習会
事業実施主体	佐伯市健康増進課
実施時期	通年 毎月 1 回
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☒ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	【対象】 生後 4～5 か月児の親子 【事業内容】 ・ 離乳食の試食 (6 品) を準備し、講話を聞きながら試食してもらう。 ・ 口腔機能に併せたスプーンでの食べさせ方、保護者の高血圧予防と乳児の腎臓を守るために減塩の必要性を伝える。 【食育の取組】 ・ 健康的な食習慣の基礎を培い、「食べる力」を育むため、離乳食の始め方や進め方について、食の大切さや意義とともに伝える。  (試食 5 品の写真)

令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(健康増進課)

その(2)

事業名	のびのび教室
事業実施主体	佐伯市健康増進課
実施時期	通年 毎月1回
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☒ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	【対象】 生後8～9か月児の親子 【事業内容】 ・離乳食の試食(4品)を準備し、講話を聞きながら試食してもらう。 ・小児の口腔機能に即した離乳食や水分の摂り方を伝え、前歯で噛むことの大切さを加えて伝える。 【食育の取組】 ・健康的な食習慣の基礎を培い、「食べる力」を育むため、離乳食の進め方や内容について、食の大切さや意義とともに伝える。  (試食の写真)

令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(健康増進課) その(3)

事業名	1歳6か月児健診での食事・おやつ指導
事業実施主体	佐伯市健康増進課
実施時期	通年 毎月1回
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☒ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	【対象】 1歳6か月児の保護者 【事業内容】 ・対象者へ集団講話を行う。胃の大きさと食事の目安量、おやつの内容などについて話し、砂糖と塩の摂り方や噛むことの大切さなどを説明。 【食育の取組】 ・食べものを選ぶ力について、資料と講話で説明し、4つの色が揃う食事を心がけることを伝える。 (写真なし)

令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(健康増進課)

その(4)

事業名	3歳児健診での食事・おやつ指導
事業実施主体	佐伯市健康増進課
実施時期	通年 毎月1回
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☒ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	【対象】 3歳6か月児の保護者 【事業内容】 ・対象者へ資料を配布する。胃の大きさと食事の目安量、おやつの内容、砂糖と塩の摂り方や噛むことの大切さなどを記載。 【食育の取組】 ・食べものを選ぶ力について資料に記載し、4つの色が揃う食事を心がけることを伝える。 (写真なし)

令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(健康増進課) その(5)

事業名	健康教育（栄養士関係）
事業実施主体	佐伯市健康増進課
実施時期	通年
（食育推進計画） 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー （複数選択可 [○] ） （食育推進計画を参照）	「基本メニュー」 ア ☒ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 （写真を添付）	【対象】 住民 【事業内容】 ・食生活改善推進員育成（自主学習会45回） 延べ638人 ・大分県委託事業 生涯健康「元気な食卓」推進事業 6回 参加住民94人 ・食育啓発チラシ配布 食育キャンペーン 市内高校3校 1年生 495人 おいいた食の日 市内高校3校 2年生 502人 高校卒業生の食育啓発 市内高校3校 3年生 539人 二十歳の集い ・日本食生活協会委託事業 世代別に取り組む生活習慣病予防のためのスキルアップ事業 若者世代 5回 参加住民 141人 働き世代 2回 参加住民 27人 ・蒲江児童館 おやつ配布 4回 参加住民 172人 ・地区栄養教室 10回 参加住民 115人 ・高齢者栄養教室 8回 参加住民 101人 ・わたなべ助産院子育てサークル 栄養講話 1回 参加親子 10組 ・高齢者教室 栄養講話 2回 参加住民 52人 ・さいきオーガニックフェスタ おやつの調理・配布 246人 ・8月31日野菜の日 啓発チラシ配布（トキハインダストリー佐伯店） 配布 99人

- ・スーパーでの健康ブース（マルミヤストア・新鮮市場）
6回 参加住民 391人
- ・薬剤師会主催健康フェア 健康ブース 参加住民 110人
- ・やよい大収穫祭 減塩・野菜啓発チラシ配布（道の駅やよい）
配布 150人
- ・健診会場 健康ブース 5回 参加住民 256人
- ・上堅田ふれあい広場 健康ブース 参加住民 16人
- ・市政出前講座 宇目第2百年会 12人
- ・佐伯市ホームページ「季節野菜のおすすめメニュー」紹介



（文理大学付属高校 若者世代料理教室）



（さいきオーガニックフェスタ）



（道の駅やよい やよい大収穫祭）

【食育の取組】

- ・様々なライフステージに応じた望ましい食生活について、資料配布や講話、会話を通じて啓発を行う。

令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(健康増進課) その(6)

事業名	はつらつ栄養教室
事業実施主体	佐伯市健康増進課
実施時期	6月～11月 毎月1回（計6回）
（食育推進計画） 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー （複数選択可 [○] ） （食育推進計画を参照）	「基本メニュー」 ア ☒ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 （写真を添付）	【対象】 住民 8人 【事業内容】 ・一般市民を対象に市報掲載にて公募。年6回の教室を通じて望ましい食生活へと改善する。 ・ヘルスメイト養成カリキュラムに沿って、講話・調理実習を実施。 ・教室6回のうち、4回以上出席者は食生活改善推進協議会へ入会できる。 ・講師は栄養士・保健師・歯科衛生士 【食育の取組】 ・生活習慣病予防の観点から、食事・生活・口腔ケア等に関わる講話と調理実習を行い、全世代に共通する食事の重要性を伝える。 （写真なし）

令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(健康増進課) その(7)

事業名	佐伯市食生活改善推進協議会（ボランティアグループ）
事業実施主体	佐伯市健康増進課
実施時期	通年
（食育推進計画） 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー （複数選択可☑） （食育推進計画を参照）	「基本メニュー」 ア ☒ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 （写真を添付）	【対象】 住民 【事業内容】 （１）啓発（訪問配布・委託事業（配布）・食育キャンペーン） 15回 参加住民 1072人 （２）調理実習（委託事業・男の料理教室・小中学校料理クラブ） 35回 参加住民 445人 （３）料理カード（上浦小中学校） 2回 参加住民 9人 （４）その他（児童館おやつ） 4回 参加住民 172人 ・さいきオーガニックフェスタ 健康ブースでの啓発品配布 会員9人 配布 246人 ・8月31日野菜の日 啓発チラシ配布（トキハインダストリー佐伯店） 会員5人 配布 99人 ・やよい大収穫祭 減塩・野菜啓発チラシ配布（道の駅やよい） 会員5人 配布 187人 ・市報さいき （毎月）食推さんの！うま塩レシピ 献立の掲載



(米水津支部 男の料理教室)

【食育の取組】

- ・様々なライフステージに応じた望ましい食生活について、資料配布や講話、会話を通じて啓発を行う。

【様式 1】

令和 6 年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(農 政 課) その ()

事 業 名	有機農業ファーマーズスクール生募集
事業実施主体	佐伯市
実施時期	随時
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☒ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	営農を目的とした有機農業に取り組む若い農業者を募集し、有機農家の確保・育成を目指す。 市のホームページや、就農フェアに出展し、営農を目的とした有機農業に取り組む若い農業者を募集した。 入校者 0 名、相談件数 5 件 

令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

（ 農 政 課 ） その（ ）

事 業 名	有機 J A S 認証取得支援事業
事業実施主体	佐伯市
実施時期	随時
（食育推進計画） 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー （複数選択可☑） （食育推進計画を参照）	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☒ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 （写真を添付）	有機 J A S 認証取得及び更新に要する経費を支援し、有機 JAS 認証取得者の拡大を目指す。 有機 J A S 認証取得及び更新に要する経費を支援し、有機 J A S 認証取得者の拡大を目指した。更新取得者 2 名 写真なし

令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(農 政 課) その ()

事業名	さいきオーガニックフェスタ 2024
事業実施主体	佐伯市
実施時期	令和6年11月
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☒ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	佐伯市の豊かな自然環境や生態系を守り、持続可能な未来を創るために、食や有機農業を切り口とした体験型ワークショップ等を通してオーガニックについて学ぶことで、オーガニックシティの実現を目指す。 また、有機農業への理解を深め、その栽培意欲の喚起と生産者の増加を促すとともに有機農産物の消費意欲向上及び生産から消費に関わる市民・企業・団体等の一体感の醸成を図る。 ○開催日：令和6年11月9日（土） さいき城山桜ホールにて、有機野菜の食べ比べや、有機野菜の苗無料配布を実施した。また、共催イベントとして「さいきオーガニックマルシェ」では、有機農水産物（加工品含む）出店販売を行った。 来場者：約 6,000 人  

令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(農 政 課) その ()

事業名	女島第二市民ふれあい農園栽培研修会
事業実施主体	佐伯市
実施時期	毎月1回
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☒ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	有機農業の栽培技術習得を図る。 ○女島第二市民ふれあい農園において、有機JAS認証を取得している実践農家による研修会を開催したことにより、栽培技術及び知識の習得につながった。 開催回数：9回 参加者：延べ60名  

令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(農 政 課) その ()

事業名	食と農のさいきオーガニック推進協議会（有機農業検討委員会）
事業実施主体	佐伯市
実施時期	令和6年
（食育推進計画） 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー （複数選択可☑） （食育推進計画を参照）	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☒ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 （写真を添付）	有機農業を推進するための組織「有機農業検討委員会」を、令和4年度から国の「みどりの食料システム戦略交付金」に関する事業を実施するに際し、各種専門職の委員を増やして組織強化を図った。この協議会にて、市有機農業推進計画の見直しや進捗管理を実施し、オーガニックを基軸とした様々な活動を展開する。 ○ 6月25日：第1回食と農のさいきオーガニック推進協議会 令和5年度事業報告及び令和6年度事業計画、情報交換 10月31日：第2回食と農のさいきオーガニック推進協議会 令和6年度経過報告及び令和7年度事業計画、情報交換 3月18日：第3回食と農のさいきオーガニック推進協議会 令和6年度経過報告及び令和7年度事業計画、情報交換 委員 14名 

令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(農 政 課) その ()

事業名	環境保全型農業直接支払推進事業
事業実施主体	佐伯市
実施時期	通年
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☒ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	化学肥料、化学合成農薬を5割以上低減する取組とセットで地球温暖化防止等に効果の高い営農活動に取り組む農業者を支援する。 ○化学肥料、化学合成農薬を5割以上低減する取組とセットで地球温暖化防止等に効果の高い営農活動。または有機農業（有機JAS相当）に取り組む農業者への支援を行った。実施組織数 7組織 取組面積 28.15ha  

令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(農 政 課) その ()

事業名	学校給食佐伯産米導入価格補填事業（有機栽培米学校給食提供）
事業実施主体	佐伯市
実施時期	通年
（食育推進計画） 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー （複数選択可☑） （食育推進計画を参照）	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☒ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 （写真を添付）	米の消費拡大と地産地消、次世代を担う子ども達に「食」への関心と「安全・安心」を提供・推進するため、特別栽培米（化学肥料・化学合成農薬5割以上低減）を学校給食へ導入するための価格差補填を行う。 また、化学肥料・化学合成農薬不使用米を学校給食に提供にするために支援を行う。 ○週約4回の米飯給食に供給することにより、佐伯産特別栽培米の管内消費を維持している。また、学校給食に地元産のお米が使用されていることにより、児童や生徒に地産地消の思いが浸透していると感じている。 そして、有機栽培の普及・啓発のため、生産者と協力し化学肥料・化学合成農薬不使用米を学校給食に約20.5tを提供し市内の児童・生徒及び保護者にPRを行った。



令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(農 政 課) その ()

事業名	多面的機能支払交付金事業
事業実施主体	農地保全管理組合
実施時期	通年
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☒ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	集落ぐるみの地域共同による農地・農業用水等の資源の保全管理と農村環境の保全に対して支援する。 ○集落ぐるみの地域共同による農地・農業用水等の資源の保全管理と農村環境の保全に対して支援を行った。実施組織数 32 組織 取組面積 708.77ha  

令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

（ 農 政 課 ） その（ ）

事業名	中山間地域等直接支払交付金事業
事業実施主体	集落
実施時期	通年
（食育推進計画） 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー （複数選択可☑） （食育推進計画を参照）	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☒ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 （写真を添付）	農業生産活動等の維持を通じて、中山間地域における耕作放棄地の発生を防止し、多面的機能を確保するため、集落での農地保全等の取組に対して支援する。 ○農業生産活動等の維持を通じて、中山間地域における耕作放棄地の発生を防止し、多面的機能を確保するため、集落での農地保全等の取組に対して支援を行った。実施組織数 19 組織 取組面積 91.6ha  

令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(農 政 課) その ()

事業名	人・農地将来ビジョン確立・実現支援事業
事業実施主体	佐伯市
実施時期	通年
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☒ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	人・農地プラン作成（地域内の農地について、地域の中心となる生産者への農地集積や地域農業のあり方について、地域の中で話し合いを行い将来のプランを作る） ○地域計画作成（地域内の農地について、地域の中心となる生産者への農地集積や地域農業のあり方について、地域の中で話し合いを行い将来のプランを作る） 全 41 地区中 全地区で策定済み  

【様式 1】

令和 6 年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(水産課)

その (1)

事業名	漁業後継者対策事業
事業実施主体	大分県漁業協同組合 青年部 女性部
実施時期	9 月～3 月
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☒ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☒ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	お魚捌き方教室 ○概要 市内の漁業後継者団体が事業主体となって、児童や学生に対し、さかなの料理方法を普及する料理教室を実施することにより、将来的な魚食普及につなげる。 ○実施状況 11 月 28 日 蒲江翔南学園 お魚捌き教室 12 月 9 日 直川中学校 お魚料理教室 1 月 17 日 米水津中学校 ブリ捌き方教室 2 月 1 日 別府溝部学園短期大学 お魚捌き教室 ○状況写真  

令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(水産課)

その(2)

事業名	大分県水産物流通加工総合対策事業
事業実施主体	大分県水産加工業振興協議会
実施時期	9月～2月
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☒ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☒ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	干物七輪焼き体験学習 ○概要 市内外の小学校において、社会科の授業の一環として、七輪にて干物焼き体験学習を実施することで、佐伯市の地場産業である水産加工品の認知拡大と魚食普及を図る。 ○実施状況 9月19日 渡町台小学校 5年生 82名 9月26日 宇目緑豊小学校 全校児童 44名 11月21日 下堅田小学校 4, 5年生 43名 11月27日 木立小学校 全校児童 47名 12月6日 佐伯東小学校 4年生 26名 12月20日 由布市立石城小学校 4, 5, 6年生 31名 ○状況写真 

令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(水産課)

その(3)

事業名	漁業後継者対策事業
事業実施主体	米水津漁業後継者協議会
実施時期	10月
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☒ 産業振興 エ ☒ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	米水津おさかなまつり出店 ○概要 米水津おさかなまつりに出店し、ヒオウギ貝の販売を行った。 ○実施状況 10月27日 米水津おさかなまつり出店 ○状況写真  

【様式 1】

令和 6 年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(水産課) その (4)

事業名	地域産品販売促進事業
事業実施主体	鶴見地域創生支援協議会
実施時期	7 月から 3 月
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☒ 産業振興 エ ☒ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	1 地域産品 販売促進事業 市内飲食店や大分市内の量販店と連携し鶴見地域における特産品の販売促進を図った。 (1)「鶴見市場直送 朝獲れ新鮮水曜日」の実施 大分県 NO.1 の水揚げを誇る「鶴見市場」から、鮮度抜群の旬の魚介類を、毎週水曜日に大分市内の鮮魚店に直送する「鶴見市場直送 朝獲れ新鮮水曜日」を実施した。月ごとに旬のオススメの魚介類をセレクトして実施した。 7 月～3 月まで毎週水曜日に実施 (計 39 回) 7 月：カイワリ・イサキ・マダコ・チダイ 8 月：ケンサキイカ・トビウオ・カンパチ・ヘダイ 9 月：メイチダイ・サワラ・キダイ・ヤマトカマス 10 月：スマ・アカカマス・ボウボウ・マサバ 11 月：タチウオ・イトヨリダイ・ヒラツメガニ・ムシガレイ 12 月：ブリ・カワハギ・メジナ・アオリイカ 1 月：キアンコウ・マナマコ・ブリ・コウイカ 2 月：クロダイ・マダイ・ヒラメ・ブリ 3 月：マダイ・カミナリイカ・ヒラメ・マアジ

8月 Power Push 朝獲れ新鮮 水曜日

Oita Saiki Tsurumi
鶴見市場直送

Jisakuji Fresh Sea Food Store 2021



ケンサキイカ / 剣先烏賊

夏の間、産地直送の新鮮なケンサキイカが、この季節の旬の食材として注目を集めています。ケンサキイカは、新鮮な状態で届くため、調理が簡単で、美味しくいただけます。また、栄養価が高く、健康に良い食材としても知られています。



トビウオ / 飛魚

夏の味覚、飛魚。飛魚は、夏の味覚として知られています。飛魚は、新鮮な状態で届くため、調理が簡単で、美味しくいただけます。また、栄養価が高く、健康に良い食材としても知られています。



カンパチ / 間八

夏の味覚、カンパチ。カンパチは、夏の味覚として知られています。カンパチは、新鮮な状態で届くため、調理が簡単で、美味しくいただけます。また、栄養価が高く、健康に良い食材としても知られています。



ヘダイ / 平鯛

夏の味覚、ヘダイ。ヘダイは、夏の味覚として知られています。ヘダイは、新鮮な状態で届くため、調理が簡単で、美味しくいただけます。また、栄養価が高く、健康に良い食材としても知られています。

7月 Power Push 朝獲れ新鮮 水曜日

Oita Saiki Tsurumi
鶴見市場直送

Jisakuji Fresh Sea Food Store 2021



カイワリ / 貝割

夏の味覚、カイワリ。カイワリは、夏の味覚として知られています。カイワリは、新鮮な状態で届くため、調理が簡単で、美味しくいただけます。また、栄養価が高く、健康に良い食材としても知られています。



イサキ / 伊佐幾

夏の味覚、イサキ。イサキは、夏の味覚として知られています。イサキは、新鮮な状態で届くため、調理が簡単で、美味しくいただけます。また、栄養価が高く、健康に良い食材としても知られています。



マダコ / 真蛸

夏の味覚、マダコ。マダコは、夏の味覚として知られています。マダコは、新鮮な状態で届くため、調理が簡単で、美味しくいただけます。また、栄養価が高く、健康に良い食材としても知られています。



チダイ / 血鯛

夏の味覚、チダイ。チダイは、夏の味覚として知られています。チダイは、新鮮な状態で届くため、調理が簡単で、美味しくいただけます。また、栄養価が高く、健康に良い食材としても知られています。

JF おさかなランド わざだ店 / 明野店

ミスターマックス西太分店 / トキハインダストリー日出町店

令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(水産課)

その(5)

事業名	食べて学ぼう!!さかなの日
事業実施主体	佐伯市
実施時期	10月～
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☒ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☒ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☒ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	○概要 全小中学校を対象として、子供たち佐伯の魚を食べてもらい、その魚の生態や漁獲方法について動画やポスターを用いて紹介する。給食の際市内の漁業者や加工業者がゲストスピーカーとして学校を訪問し魚の食べ方や漁の様子を子供たちに伝える。 ○実施状況 10月から1月まで毎月1回実施 ○提供魚種 10月：ブリ 11月：ニベ 12月：キビナゴ 1月：カマス 

令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

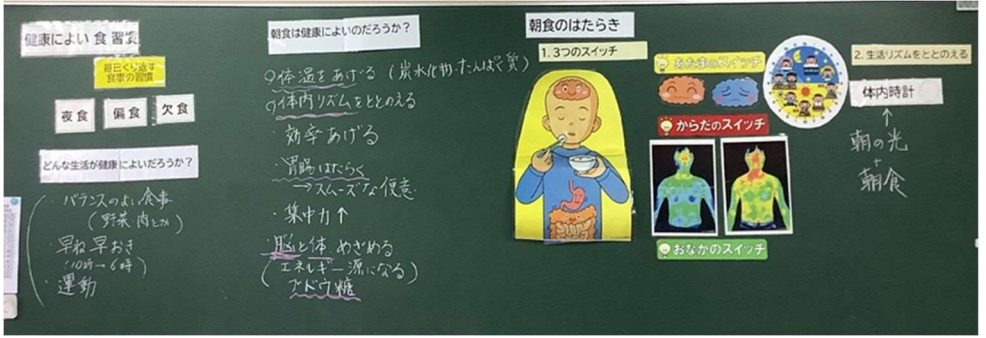
(水産課) その(6)

事業名	大分県水産物流通加工総合対策事業
事業実施主体	大分県水産加工業振興協議会
実施時期	11月
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐健康増進 イ ☐環境保全 ウ ☒産業振興 エ ☒観光振興 オ ☐教育・学習の促進 カ ☐まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	各種 PR イベント ○県内外で行われるイベントに出店をして、佐伯市水産加工業の魅力を PR する。 ○実施状況 10月19～20日 日本文理大学 学園祭出店 11月1日～2日 全国農林水産祭 出店(東京都) 2月8日 全国小学校英語教育実践研究会 出店(佐伯市内) ○状況写真  

【様式 1】

令和 6 年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(学校教育課) その ()

事業名	栄養教諭の派遣
事業実施主体	佐伯市教育委員会
実施時期	前期： 令和 6 年 6 月 4 日 (火) ～ 令和 6 年 9 月 26 日 (木) 後期： 令和 6 年 10 月 3 日 (木) ～ 令和 7 年 2 月 18 日 (火)
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参 照)	「基本メニュー」 ア □健康増進 イ □環境保全 ウ □産業振興 エ □観光振興 オ ☑教育・学習の促進 カ □まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	目的： 各小中学校における食育の推進及び食に関する指導の充実 事例 ○「朝食」に関する授業 ※「朝食」についてのテーマを希望した学校で実施。 小学校低学年：「朝ごはんを食べよう～3つのスイッチ」  中学校：「健康によい食習慣～朝食のはたらき」 

○ SAT システムによる授業

※SAT システム：市を通じて、大分県国保連合会から借りている教材

※食品サンプルを選んで、栄養バランスを見直す授業。自分の日頃の食事を振り返ることができたという感想多数。

「こんだてを工夫して」



○ 教科と関連した授業

※小学校5年生「これからの食糧生産」にからめた、佐伯市の食育の取組の紹介



○ 「弁当の日」の取組

※各小・中学校で実施。

文化祭で掲示した弁当の写真(栄養教諭の所属校)



【様式 1】

令和 6 年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(社会教育課)

その (1)

事業名	公民館教室事業 「男の料理教室（おやじの料理教室）」
事業実施主体	本匠地域コミュニティセンター、米水津地域コミュニティセンター
実施時期	通年
（食育推進計画） 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー （複数選択可☑） （食育推進計画を参照）	「基本メニュー」 ア ☒ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 （写真を添付）	料理の基本的な技術を習得し、家庭での料理に参加する機会を促進するとともに、教室生の親睦を深める。 

令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(社会教育課)

その (2)

事業名	コミュニティ活性化事業 「おとこの料理教室」、「レディキッチン」
事業実施主体	青山地域コミュニティセンター、
実施時期	4月、7月、10月、1月、2月
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☒ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	「おとこの料理教室」料理の基本技術を習得することで家庭での料理参加の機会を促進するとともに、生きがい対策、住民同士のコミュニティづくりをめざす。   「レディキッチン」～発酵おからみそとアレンジ料理～ 発酵食品を使った料理で腸内環境を整え免疫力を高め、病気を予防し家族の健康維持に努めたい。  

令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(社会教育課)

その (3)

事業名	小学生チャレンジ事業 東っこわいわいクッキング教室
事業実施主体	佐伯東地区公民館
実施時期	通年
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☒ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	食習慣や食に関する知識を学び、健康な心と体をつくることを目的として、子どもが料理を楽しみながら料理の基本を学ぶ料理体験教室や、身近な食材等を利用した郷土料理教室。     

【様式 1】

令和 6 年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(体育保健 課) その ()

事業名	『“さいぎ” 活き活き献立の日』 食育・地産地消の取組みとして、年 2 回、市内全調理場において共通の佐伯産食材を使用した献立を提供。
事業実施主体	各学校給食センター（さいぎ、剣崎、弥生、直川、上浦）
実施時期	10 月・12 月
（食育推進計画） 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー （複数選択可☑） （食育推進計画を参照）	「基本メニュー」 ア □健康増進 イ □環境保全 ウ □産業振興 エ □観光振興 オ ☑教育・学習の促進 カ □まちづくり・総合啓発
取組の内容 （写真を添付）	10 月「みそ」、12 月「有機さつまいも」 実施に際して、事前に生産者（生産工場や生産者農家）へ取材をさせていただき、食材についてのチラシを作成し、各学校へ配布・掲示することにより、子どもや家族に対し、佐伯産食材の情報を周知した。 活き活き献立のメニュー 「みそ」 ・キャベツの味噌汁 ・さっぱり味噌汁 ・豆腐の味噌汁 ・豚汁 ・さつまいもの味噌汁 「有機さつまいも」 ・セルフいもあんぱん ・大学芋 ・キャラメルポテト ・焼き芋 ・いもあんぱん

【様式 1】

令和 6 年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(清掃課)

その ()

事業名	生ごみリサイクル菌ちゃん野菜作り授業
事業実施主体	清掃課
実施時期	R6 年 4 月～10 月
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☑健康増進 イ ☑環境保全 ウ □産業振興 エ □観光振興 オ ☑教育・学習の促進 カ □まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	市内の小学生、幼稚園生等を対象に、生ごみを土の中の微生物（菌ちゃん）が分解する様子の観察や野菜の種・苗の植え付け、収穫を体験することで、環境問題や命の大切さを考えるきっかけにしてもらう。  菌ちゃんのことを紹介する紙芝居  生ごみを手でちぎる子供たち  細かくした生ごみを土に混ぜる  生ごみが分解していく様子を観察  野菜の種や苗を植付け 令和 6 年度実施箇所（6 箇所） ・ルンビニこども園 ・しろやま共同保育園 ・八幡保育園 ・鶴岡幼稚園 ・松浦小学校 ・切畑小学校

【様式 1】

令和 6 年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(ブランド推進課) その (7 の 1)

事業名	行政情報番組「なちゅらるさいきっちゃん」の製作
事業実施主体	ブランド推進課、CTS メディア
実施時期	令和 6 年 5 月～令和 7 年 3 月
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可 ☒) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☒ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☒ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	ケーブルテレビ佐伯「さいきほっとタイム」(市政だより)の枠を活用し、食のまちづくり及びオーガニックの情報発信を行う。 ※「大分県地域での食育の推進事業費補助金」対象事業 事業費 1,155,000 円 【テーマ】 令和 6 年度「共食の場における食育活動」 【広報媒体】 (1) ケーブルテレビ佐伯・さいきほっとタイム(市政だより) ・放送形態 2 か月に 1 回(約 7 分)＋フリー枠 1 回 ・放送 (月～金) 1 2 回／日(土・日) 4 回／日 (2) さいきブランド公式 YouTube チャンネル ケーブルテレビでの放送終了後に、YouTube にアップロードする。 【6 年度番組内容】 ・とんとん食堂 ・ひだまり、どっぼちゃん食堂 ・しあわせ食堂 ・直川つぼみ食堂、子どもカフェ KIRARI ・かまえ E ばしょ、蒲江こども食堂 ・こども食堂総集編前編、後編 ・こども食堂運営者の座談会 【地域における共食の場の提供のための取組支援】 ・目標：地域で共食したいと思う人が共食する割合を増やす 番組内では、「孤食」を防ぐ場を紹介し、皆で御飯を作ったり食べたりすることで「共食」することの楽しさを伝えることができた。



令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(ブランド推進課) その (7 の 2)

事業名	佐伯市食のまちづくり推進業務（別名 食育ワークショップ）				
事業実施主体	委託先 （一財）観光まちづくり佐伯				
実施時期	令和6年4月から令和7年3月				
（食育推進計画） 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー （複数選択可☑） （食育推進計画を参照）	「基本メニュー」 ア ☒ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☒ 教育・学習の促進 カ ☒ まちづくり・総合啓発				
取組の内容 （写真を添付）	さいき城山桜ホールのキッチンコートにて、年間23回ワークショップを中心とした食のまちづくり推進事業を実施。 令和6年度は、（一財）観光まちづくり佐伯に委託 ￥6,258,006— ・ワークショップの情報発信 ワークショップは、桜ホール情報誌の「桜便り」を中心に情報を掲載しているが、より幅広い世代への情報の浸透を目指して市の媒体でも発信。 市報、佐伯市HP、ブランド推進課Instagram、文字放送などでも情報発信。				
令和6年度 食育ワークショップ 一覧					
回数	実施日	テーマ	講師	参加費	参加者数
1	2024年4月28日	釣ってみよう食べてみよう	宮明洋一郎・水本陽子	2,000	12
2	2024年5月3日	米粉ドーナツをデコレーションしよう	寺岡 利栄	1,500	28
3	2024年5月29日	2種類のエビを作ろう	河野 由美	1,500	10
4	2024年6月27日	抹茶ドリンクとシフォンケーキ作り	亀井優八・朝美	1,500	10
5	2024年7月6日	発酵おからみそとアレンジ料理	堅山 恵子	1,500	11
6	2024年7月8日	ノンアルコールカクテル モクテル作り	管 敬太	1,500	13
7	2024年7月27日	シェフから教わるおうちフレンチ	河野 辰也	3,000	10
8	2024年7月31日	ウンちゃんで作る本格キンパ	イ・ウンジ	2,000	14
9	2024年8月16日	夏休みの思い出に♪親子でお子様ランチを作ろう	河野 辰也	2,500	23
10	2024年9月18日	保育所で人気のおやつ作り	田村 恵	1,500	10
11	2024年9月27日	秋の食養生 乾燥対策を意識したおはなしランチ会	山田 陽子	2,000	8
12	2024年9月29日	高級！伊勢えびをさばいてみよう	橋本 豊義	5,000	16
13	2024年10月6日	マンガ×食育コラボ！漫画に出てくる料理を再現しよう	観光まちづくり佐伯	1,000	10
14	2024年10月16日	佐伯の魚で作るすりみとアレンジ料理	小戸通子・中島豊美	2,000	9
15	2024年10月24日	玄米ごはんの炊き方と旬の野菜を使ったランチ作り	染矢 弘子	2,000	13
16	2024年10月30日	本匠の皮もち作り	柳井 伊津子	1,500	16
17	2024年11月29日	重ね煮と玉ねぎ麴を使ったフォー	森脇 千絵	1,500	17
18	2024年12月3日	緋扇貝をさばいてみよう	後藤 猛	2,000	9
19	2024年12月25日	冬休み初日！てごねパン作りを楽しもう	河野 由美	1,500	15
20	2025年1月10日	大入島やまももジャムを使った料理&スイーツ	河野 辰也	2,000	9
21	2025年1月23日	雪ん子寿し誕生の日に、一から教わる雪ん子寿し作り体験	高橋 文子	500	41
22	2025年2月15日	西野浦で生まれたブランド"美人鰯"を食べてみよう	美人鰯兄弟 with K	3,000	9
23	2025年3月5日	小麦粉を使わずに作る米粉パン作り	柴田 美咲	1,500	10
			合計参加者数		323

食育
ワークショップ

親子で過ごすGW!

米粉ドーナツを デコ3う

2024年 5月3日(金)

10:00~12:00

さいき城山桜ホール
キッチンコート



講師

寺岡 利栄氏
くまさんのぼっけ

- 定員：12組
- 対象：小学生くらいまでの親子
幼児もOK
- 参加費：1,500円
- 持ち物：エプロン、三角巾、
タオル



申込・お問合せ (一財) 観光まちづくり佐伯 (担当：三浦、梶川)

電話：0972-22-9900 mail：shokusaiki@gmail.com

当日の連絡先：090-7393-3394 (三浦)



令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(ブランド推進課) その (7 の 3)

事業名	さいきオーガニックフェスタ2024の開催
事業実施主体	佐伯市（農政課、ブランド推進課）
実施時期	令和6年11月9日（土）
（食育推進計画） 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー ー （複数選択可 ☒) （食育推進計画を参 照）	「基本メニュー」 ア ☒ 健康増進 イ ☒ 環境保全 ウ ☒ 産業振興 エ ☒ 観光振興 オ ☒ 教育・学習の促進 カ ☒ まちづくり・総合啓発
取組の内容 （写真を添付）	「さいきオーガニック憲章」の推進・普及・啓発を図るために、ブランド推進課と農政課が食や有機農業を切り口としたイベントを開催 場 所 さいき城山桜ホール及び周辺施設 来場者 約 6,000 人 桜ホール自主事業「さいき大道芸フェスタ」との同時開催とした。 市長挨拶、キッズダンスと多くの人がステージ前に集まった。その後も大道芸人によるパフォーマンスやキッズダンス等を中心とした市民パフォーマンスが続き、人の流れが生まれたことで桜ホール内のブースにも立ち寄ってくれる人が多かった。 今年度は、「さいきオーガニックマルシェ」がゴロゴロパーク内に移動したので、イベント全体がコンパクトとなり、来場者の利便性も向上したようだ。佐伯圏域障がい者共同サポートセンター「人とき」による「福祉ふれあいセミナー」が共同開催されたほか、しろやま共同保育園による味噌玉配布等、当日来て楽しめる食関連ブースやヘチマたわしの紹介等の環境ブースや健康ブースが紹介された。 事前予約制ワークショップも行われた。今後も、佐伯ならではの要素や「食」に限らないオーガニック、SDGs を絡めた体験を提供できる内容を検討していきたい。



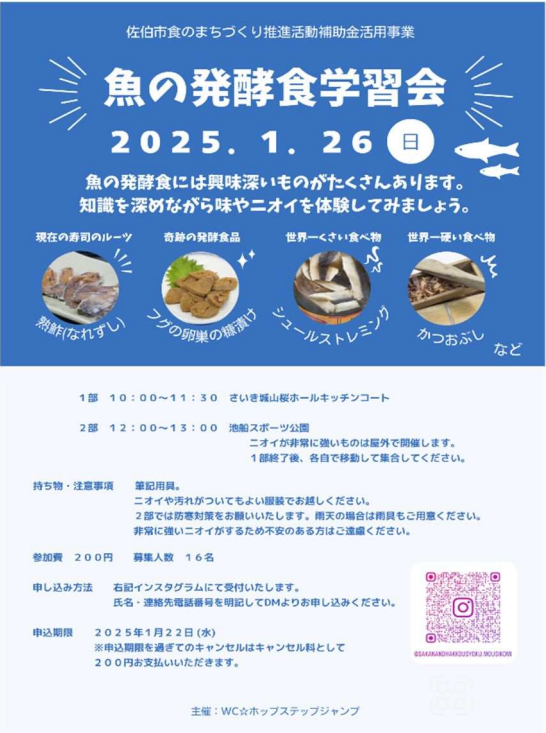
令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(ブランド推進課) その (7 の 4)

事業名	食育サポーター事業
事業実施主体	ブランド推進課
実施時期	通年
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☒ 教育・学習の促進 カ ☒ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	大分県の「食育人材バンク」を参考に、佐伯市独自の講師（サポーター）派遣制度を実施。市内の学校や任意の団体を対象としてサポーターを派遣することで、それぞれの施設の運営を支えることができると同時に、外部講師による新鮮な事業を体感できる。また、専門的な知識や技術を身に着けることができるとともに民間での食育活動を活発化し、食のまちづくりを推進する。 サポーターを登録。派遣費用を佐伯市が負担。 令和6年度実績 ・9月：令和6年度 子育てサロン交流会（サポーター 酒井 智江 氏） 男の料理教室（サポーター 青柳 茂 氏） ・1月：親子味噌づくりワークショップ（サポーター 鍛冶屋 智晴 氏）

令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(ブランド推進課) その (7 の 5)

事業名	食のまちづくり推進活動補助金
事業実施主体	ブランド推進課
実施時期	通年
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☒ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	食育の推進活動を行おうとする市民団体等を対象として、その活動に補助金を交付する事業（H24年度起）。プレゼンテーションを行い審査会による審査にて補助の可否を決定する。補助限度額は、1事業につき15万円。佐伯市補助金等交付規則に基づいて交付 令和6年度 採択事業：12事業 採択総額：1,616,000円 

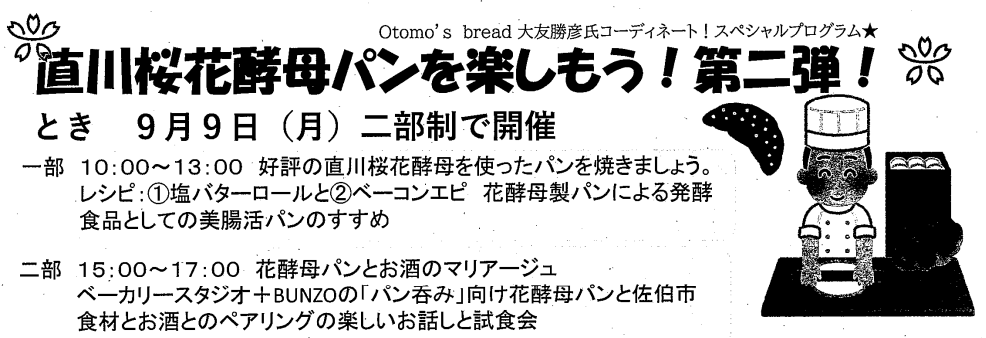
令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(ブランド推進課) その (7 の 6)

事業名	「巣立つ君たちへの自炊塾」事業
事業実施主体	委託先：食育サポートおおいた（代表：志縁や 柴田真佑）
実施時期	
（食育推進計画） 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー （複数選択可☑） （食育推進計画を参照）	「基本メニュー」 ア ☒健康増進 イ ☐環境保全 ウ ☐産業振興 エ ☐観光振興 オ ☒教育・学習の促進 カ ☐まちづくり・総合啓発
取組の内容 （写真を添付）	進学や就職によって巣立ちを目前に控えた高校生を対象に基本的な料理教室を行うことにより、ふるさとへの愛着や家族との絆を深めることができる。また、自炊力を高めることで、時間の管理意識や段取り力を身に着ける事にもつながり、暮らしの安定感や節度ある生活の実践にも効果が見込める。 年2回開催 3月8日（土）3月9日（日） ◎この事業は佐伯市ブランド推進課委託事業により実施します

令和6年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(ブランド推進課) その (7 の 7)

事業名	さいきオーガニック推進ワークショップ事業
事業実施主体	ブランド推進課
実施時期	通年
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☒ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☒ 教育・学習の促進 カ ☒ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	「さいきオーガニック憲章」及び「さいきオーガニックシティ」の推進を図るために、食を切り口とした体験ワークショップの開催。 ①「直川桜花酵母パンを楽しもう！第二弾！ 9月9日(月)」 一部：好評の直川桜花酵母を使ったパンを焼きましょう。 二部：花酵母パンとお酒のマリアージュ  Otomoto's bread 大友勝彦氏コーディネート！スペシャルプログラム★ 直川桜花酵母パンを楽しもう！第二弾！ とき 9月9日(月) 二部制で開催 一部 10:00～13:00 好評の直川桜花酵母を使ったパンを焼きましょう。 レシピ:①塩バターロールと②ベーコンエピ 花酵母製パンによる発酵食品としての美腸活パンのすすめ 二部 15:00～17:00 花酵母パンとお酒のマリアージュ ベーカリースタジオ+BUNZOの「パン呑み」向け花酵母パンと佐伯市食材とお酒とのペアリングの楽しいお話しと試食会 講師: <u>ベーカリーイノベーション研究所代表取締役 田中康之さん</u> <u>Panya+BUNZO チーフブーランジェシェフ 奥山 丈さん</u> <u>Pan-nomi+BUNZO ソムリエ&酒ディプロマ 佐山健一さん(東京中継)</u> ところ <u>さいき城山桜ホール キッチンコート</u> 参加 参加費 一部1,500円 二部2,000円(食材とお酒を含む) どちらも参加、どちらかみの参加も可能 定員 先着16名 持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物 【問合せ・申込み】 ブランド推進課 ☎22-4673 ✉shoku@city.saiki.lg.jp 