



















# 佐伯市の地域クラブ活動①

種目	地域クラブ活動名	曜日と時間	主な活動場所	活動費等	代表者／指導者	連絡・問い合わせ先	その他
陸上競技	東雲陸上クラブ	(月～金のうち4日) 17:00~19:00 (土or日) 9:00~12:00	東雲中 佐伯中央病院陸上競技場	2,200円／年 保険料800円	陸丸正博／ 河野凜	080-5721-5974 (陸丸)	<a href="https://shinonome-club.jimdo.free.com/">https://shinonome-club.jimdo.free.com/</a> 
	AC佐伯	(月・木) 17:00~19:00	佐伯東小・渡町台小	2,000円／月 保険料1,000円／年 その他大会参加料 などは別途必要	増永康弘／ 笠村紘允、木許直樹 平野誠也、秦智美 袖朋子	090-9594-2069 (笠村)	
		(金) 17:00~19:00	八幡小				
		(水・土) 17:00~19:00	鶴岡小				
		(火・木・第2第4土) 16:30~18:30	蒲江翔南学園				
		(日) 15:00~18:00	佐伯中央病院陸上競技場				
佐伯わくわくクラブ	(月・水・木) 17:00~19:00 (土) 16:00~19:00	佐伯中央病院陸上競技場	3,000円／月 保険料・雑費 1,000円／年 その他登録料	和久周平／ 和久昌子、万木理恵、 佐保裕太、成迫昭太	090-9567-9987 (和久周)		
佐伯ジュニア陸上教室	(土)または(日)・祝日 9:00~12:00	鶴谷中 佐伯中央病院陸上競技場	300円／回 保険料800円／年 システム手数料500円／年	高司悠佑／ 小山健、佐藤翔太郎	問い合わせ フォームより		
サザンカランニングクラブ佐伯	(水)18:30~ (土or日)9:00~11:00	佐伯中央病院陸上競技場、番匠川スポーツ公園、大分市内(合同練習時)	1,000円／月 保険料800円／年	姫野辰也	080-8589-0878		
体操	佐伯ジュニア体操クラブ	(水) 17:30~19:30 (土or日) 9:00~12:00	佐伯鶴城高校 多目的体育館	5,000円／月 入会金2,000円(保険料含む)	狩生美千代／内田浩 戸篠友樹、安達昌史 宇都宮巧	090-1163-4314 入部希望者は 事前に連絡を	入会前に2~3回の 体験(無料)をお 勧めします。
水泳競技	弥生スイミングクラブ	(隔週で) 月・水・金／火・木・土 (夏季) 18:00~19:30 (冬季) 18:00~19:00 (冬季休日) 2時間程度	(夏季)弥生B&Gプール (冬季)弥生B&G体育館 (冬季休日)佐伯中央病院市民プールor米水津「和」プール	1,500円／月 保険料(加入内容により 増減あり)	矢野裕輔／ 広瀬直也、宮脇泰心	090-4990-8184 (矢野)	
	FSC(福原水泳倶楽部)	(月・水) 17:30~19:30 (金) 18:00~20:00	米水津「和」プール	2,000円／月 保険料800円	福原幸治／ 渡邊剛生	教育委員会へお 問い合わせください	
	SACOT	(火・金) 16:30~18:00 (水[選手コース]) 15:30~17:00 (土or日)15:30~17:30	(火・水・金) 佐伯中央病院市民プール (土or日)米水津「和」プール	5,500円／月 保険料800円	原美恵野／ 他コーチ 5名	090-2718-4837	
	山本JSC	(火) 18:00~19:00 (水・木・土) 17:00~18:30 (日) 10:00~12:00	(火・水・木・土) 佐伯中央病院市民プール (日) 米水津「和」プール	3,500円／月 保険料800円	山本智佳	090-9586-4693	
バレーボール(男子)	佐伯愛球ヤング	(火・金) 19:00~21:00 (隔週水) 19:00~21:00 (土) 16:00~19:00	(火・金)鶴谷中 (隔週水)野岡体育館 (土)佐伯小	1,000円／月 保険料800円	東靖英／ 川野知子、河津敏郎 新納真治	090-2394-3679 (新納)	
	佐伯デビルズ	(水) 18:00~20:00 (木) 18:00~20:00 (金) 18:00~20:00 (土or日) 9:00~12:00	(水)昭和中 (木)鶴岡小 (金)番匠体育館 (土or日)鶴岡小	2,000円／月 保険料800円	三浦弓子／ 青木英二郎、 小野留美、加藤益也	090-2514-0636 (三浦)	
バレーボール(女子)	佐伯エンジェルス	(水) 18:00~20:00 (木) 18:00~20:00 (金) 18:00~20:00 (土or日) 9:00~12:00	(水)昭和中 (木)鶴岡小 (金)ケアタウンながと体育館 (土or日)鶴岡小	3,000円／月 保険料800円	三浦弓子／ 青木英二郎、 小野留美、加藤益也	090-2514-0636 (三浦)	
	Fenice 佐伯 Volleyball Club	(火・木) 19:00~21:00 (土) 18:00~21:00	ケアタウンながと コミュニティホール	5,000円／月 保険料800円or1450円	佐藤正之	連絡・問い合わ せはメールにて お願いします。 (右QRコードよ り)	
バスケットボール(男子)	GREATBEARS	(月・木) 19:00~21:00 (土) 18:00~21:00	鶴谷中 公営体育館	2,000円／月 入会金5,000円	北山洋／ 宮脇勇二、宮高広、 金光涼雅、高野悠太	080-5265-0164 (北山)	
バスケットボール(女子)	INFINITY	(月・木) 19:00~21:00 (土) 18:00~21:00	鶴谷中 公営体育館	2,000円／月 入会金5,000円	北山洋／ 金光里恵	080-5265-0164 (北山)	
	NOVASTA	4月~新人戦 (月・火・木・金) 18:30~20:00 それ以外の平日 18:00~20:00 (土) 9:00~12:00	佐伯城南中体育館 佐伯市内の体育館	入会金3,000円 年会費3,000円 月謝2,000円	永田愛／ 福谷憲一	090-8760-4378	
サッカー	Navioフットボールクラブ	(月・水・金) 18:00~20:00 (土or日) 練習試合等	総合運動公園グラウンド	5,000円／月 保険料1,000円／年	岩崎彰範／ 加藤史章、高野誠一 菅拓哉	090-3348-4057 (岩崎)	

# 佐伯市の地域クラブ活動②

種目	地域クラブ活動名	曜日と時間	主な活動場所	活動費等	代表者／指導者	連絡・問い合わせ先	その他
軟式野球	佐伯軟式野球クラブ	(水) 18:00~20:00 (土or日) 9:00~12:00	市内各所グラウンド	2,000円/月 保険料800円	矢野伸二/ 吉田有一、他11名	0972-48-9272 (小田)	
	佐伯南 WINGS	(火・木・金) 16:30~18:30 (土or日) 9:00~12:00	佐伯南中 蒲江翔南学園	2,000円/月 保険料800円	築城久美子/ 武石隆一、柳井卓真、 矢田部颯介、岩本益豪、 飛河拓郎、児玉征也、 菅満大	080-3183-6999 (武石)	
	TSURUYA Baseball Club	(火・水・金) 16:30~18:30 (土or日) 8:00~11:00 (9:00~12:00)	鶴谷中グラウンド 市内グラウンド	1,000円/月 保険料800円	秋山義輝/ 近藤智幸、上野敬太、 梶原一真、塩月陽、 佐藤翔太郎、岩根匠吾、 矢野空翔、児島由伸	080-5208-2559 (秋山)	
柔道	佐伯柔道クラブ	(月・木) 19:00~21:00 (土) 19:00~21:00	(月・木) 弥生武道場 (土) 弥生武道場	1,500円/月 入会金1,500円	植木弘一/ 植木弘祐、後藤哲也 塩月彰一、久野浩二 小野順三、近藤史章 小寺悦子、石田一樹	090-3882-0790 (植木)	
剣道	佐伯山海塾	(火・金) 18:30~20:30 (土) 9:00~12:00 (休日不定期) 練習試合等	旧豊南高校武道場 市内各中学校武道場	3,000円/月 保険料800円	高木富佐太/ 仲宮和宏、阿部芳記 溝口敏彦、安藤正充 大石俊介、小野勇志 小野千香、山田松郎 岩矢隆史、濱野秀平 阿部貴太	090-3738-9797 (高木)	
相撲	佐伯市少年相撲クラブ	(月・水) 19:00~20:30	佐伯豊南高校相撲場	無料	多田圭志	090-5489-8687	
ソフトテニス	スタンドアウト	(水~金) 19:00~21:00 (土or日) 9:00~12:00	総合運動公園テニスコート	4,000円/月 2,000円/年 (保険料、連盟登録費など) 入会金3,000円	柴田健吾	090-5460-4283	
	番匠ソフトテニスクラブ	(月・木) 19:00~21:00 (土) 9:00~12:00	総合運動公園テニスコート	2,000円/月 保険料800円 連盟加入金1,000円	御手洗富美生/ 泉康文、柴田智英	090-8295-0429 (御手洗)	
	本匠ホタッピークラブ	(火・木) 19:00~21:00 (土or日) 9:00~12:00	本匠中学校テニスコート	5,000円/年 保険料800円 部会費3,000円/月	小野匡也/ 吉良信乃助、村上悠二郎、 柳井利宗	090-4777-9241	
	弥生ソフトテニスクラブ	(火・木) 18:00~20:00 (土) 9:00~12:00	総合運動公園テニスコート	2,000円/月 3,000円/年 (保険料、登録料等含む)	高司俊彦	080-5287-0277	
卓球	PFC LIBERTA	(土) 13:00~16:00	弥生B&G海洋センター	1,000円/月 保険料1,000円/年	三原大樹/ 三原早苗、工藤慎太郎、 安藤成和	080-9054-1123	
	Rallium	(水・土) 20:00~22:00	鶴岡小	5,000円/月 保険料800円~2,000円	甲斐亨	080-3950-6174 ※12:00~12:50、 17:00~19:00	
バドミントン	佐伯MSC	(月・火・木) 18:00~20:00 (土) 14:00~16:00	(月) 野岡体育館 (火・木・土) 番匠体育館	2,000円/月 保険料800円 協会登録費1,000円/年	伊達成男/ 小手川誠、高羽弘文	090-7479-5222 (伊達)	
	JBC鶴谷	(火・金) 18:00~20:00 (土) 16:00~18:00	(火) 総合体育館 (金) 番匠体育館 (土) 弥生B&G体育館	3,000円/月 保険料800円 各種登録料別途徴収	市橋陽平	090-8296-3944	
空手道	佐伯空志館	(月・水・木) 19:10~20:40 (金) 19:10~21:00	(月・水・金) 佐伯東小 (木) 佐伯地区公民館	3,000円/月 保険料800円 スポ少登録料700円 連盟登録費6,000円	平野智巳/ 他コーチ2名	090-7478-8334	
テニス	佐伯テニスアカデミー	(火・木) 18:00~20:00 (土・日) 9:00~12:00	総合運動公園テニスコート	500円/回 (ナイター時800円/回) 保険料800円/年 協会登録費1,000円/年	衛藤淳/ 柴田興治、河野裕光	090-5747-0068	

# 佐伯市の地域クラブ活動③

種目	地域クラブ活動名	曜日と時間	主な活動場所	活動費等	代表者／指導者	連絡・問い合わせ先	その他	
弓道	佐伯弓友会	市報で案内する弓道教室にお申し込みください					090-5933-0338 (亀山)	
レスリング	佐伯レスリングクラブ	(火～金) 16:30～18:30 (土) 9:30～11:30	日本文理大学附属高校 レスリング場	2,000円／月 登録費・保険料1,000円／年	三浦洋之／ 乙名未来、大瀨隆彰	090-8411-1581 (三浦)		
タゲラグビー	佐伯シャイニングスターズ	(月・水) 19:30～21:00 (土) 9:30～12:00	(月) 佐伯南中 (水・土) 渡町台小	1,000円／月 保険料800円／年	神河宏明／ 白石崇之	090-2399-3081 (神河)		
吹奏楽	南吹連音楽教室	(土)9:00～12:00(月2～3回)	日本文理大附属高校 吹奏楽部部室	500円／月 保険料実費	本田洋二	080-5241-5025		
スポーツクライミング	佐伯クライミング推進会	(木) 16:45～18:00(合同練習) (木)以外のジム営業時間内 (自主練習)	ボルダリングジム 「ボルテージ」	6,500円／月	岩崎 晋平	080-1772-8602		

○その他、学校の週末の活動を保障するための保護者会運営型クラブもあります。詳細は各学校へお問い合わせください。

鶴谷中	佐伯鶴谷吹奏楽クラブ	吹奏楽部
	鶴谷卓球クラブ	女子卓球部
	鶴谷バスケットボールクラブ	男子バスケットボール部
	TSURUYA basketball Club	女子バスケットボール部
佐伯城南中	佐伯城南中V C	男子バレーボール部
	佐伯城南女子バレーボールクラブ	女子バレーボール部
	佐伯城南ウインドバンド	吹奏楽部
	佐伯城南サッカークラブ	サッカー部
	佐伯城南クラブ	女子卓球部
	佐伯城南バスケットボールクラブ	男子バスケットボール部
	S J Cソフトテニスクラブ	女子ソフトテニス部
佐伯南中	佐伯南バレーボールクラブ	女子バレーボール部
	佐伯南中学校吹奏楽団	吹奏楽部
	佐伯南中学校卓球クラブ	女子卓球部
昭和中	昭和バレーボールクラブ	女子バレーボール部
直川中	直川中学校ソフトテニスクラブ	女子ソフトテニス部
	直川卓球クラブ	卓球部
蒲江翔南中	蒲江翔南バレーボールクラブ	女子バレーボール部
	蒲江翔南中学校卓球部クラブ	卓球部