

佐伯市の地域クラブ活動①

種目	地域クラブ活動名	曜日と時間	主な活動場所	活動費等	代表者／指導者	連絡・問い合わせ先	その他
陸上競技	東雲陸上クラブ	(水) 17:00~19:00 (土or日) 9:00~12:00	東雲中 佐伯中央病院陸上競技場	2,200円／年 保険料800円	陸丸正博／ 河野凜	080-5721-5974 (陸丸)	https://shinonome-club.jimdo.free.com/ 
	AC佐伯	(月・木) 17:00~19:00	佐伯東小・渡町台小	登録料1,000円 (小学生は2,000円)	増永康弘／ 笠村紘允、木許直樹 平野誠也、秦智美 袖朋子	090-9594-2069 (笠村)	
		(火・金) 17:00~19:00	八幡小				
		(水・土) 17:00~19:00	鶴岡小				
		(火・木・第2第4土) 16:30~18:30	蒲江翔南学園				
		(日) 15:00~18:00	佐伯中央病院陸上競技場				
	佐伯わくわくクラブ	(月・水) 17:00~19:00 (土) 16:00~19:00	佐伯中央病院陸上競技場	3,000円／月 保険料・雑費 1,000円／年	和久周平／ 和久昌子、万木理恵、 佐保裕太、成迫昭太	090-9567-9987 (和久周)	
体操	佐伯ジュニア体操クラブ	現在募集していません					
水泳競技	弥生スイミングクラブ	(隔週で) 月・水・金／火・木・土 (夏季) 18:00~20:00 (冬季) 18:00~19:00 (冬季休日) 2時間程度	(夏季)弥生B&Gプール (冬季)弥生B&G体育館 (冬季休日)佐伯中央病院市民プールor米水津「和」プール	1,500円／月 保険料800円	矢野裕輔／ 広瀬直也、宮脇泰心	090-4990-8184 (矢野)	
	FSC (福原水泳倶楽部)	(月・水) 17:30~19:30 (金) 18:00~20:00	米水津「和」プール	2,000円／月 保険料800円	福原幸治／ 渡邊剛生	教育委員会へお問い合わせください	
	SACOT	(火・金) 16:30~18:00 (水[選手コース]) 15:30~17:00 (土or日)15:30~17:30	(火・水・金) 佐伯中央病院市民プール (土or日)米水津「和」プール	5,500円／月 保険料800円	原美恵野／ 他コーチ 5 名	090-2718-4837	
	山本JSC	(火) 18:00~19:00 (水・木・土) 17:00~18:30 (日) 10:00~12:00	佐伯中央病院市民プール 米水津「和」プール	3,500円／月 保険料800円	山本智佳	090-9586-4693	
バレーボール(男子)	佐伯愛球ヤング	(火・金) 19:00~21:00 (土) 16:00~19:00	(火・金)鶴谷中 (土)佐伯小	1,000円／月 保険料800円	東靖英／ 川野知子、河津敏郎 新納真治	090-2394-3679 (新納)	
	佐伯デビルズ	(水) 18:00~20:00 (木) 18:00~20:00 (金) 18:00~20:00 (土or日) 9:00~12:00	(水)昭和中 (木)鶴岡小 (金)番匠体育館 (土or日)鶴岡小	3,000円／月 保険料800円	三浦弓子／ 青木英二郎、 小野留美、加藤益也	090-2514-0636 (三浦)	 @SAIKI_DEVILS  @SAIKI_DEVILS_JR
バレーボール(女子)	佐伯エンジェルス	(水) 18:00~20:00 (木) 18:00~20:00 (金) 18:00~20:00 (土or日) 9:00~12:00	(水)昭和中 (木)鶴岡小 (金)番匠体育館 (土or日)鶴岡小	3,000円／月 保険料800円	三浦弓子／ 青木英二郎、 小野留美、加藤益也	090-2514-0636 (三浦)	 @SAIKI_ANGELS  @SAIKI_ANGELS_JR
	Fenice 佐伯Volleyball Club	(火・木) 19:00~21:00 (土) 18:00~21:00	ケアタウンながと コミュニティホール	5,000円／月 保険料800円 入会金5,000円	佐藤正之	連絡・問い合わせはホームページからお願いします。	 FENICE_SAIKI_VOLLEYBALLCLUB 
バスケットボール(男子)	GREATBEARS	(月・木) 19:00~21:00 (土) 18:00~21:00	鶴谷中 公営体育館	2,000円／月 入会金5,000円	北山洋／ 宮脇勇二、宮高広、 金光涼雅、東弘二	080-5202-4457 (吉野内)	 @SAIKI_BASKETBALL_U15
バスケットボール(女子)	INFINITY	(月・木) 19:00~21:00 (土) 18:00~21:00	鶴谷中 公営体育館	2,000円／月 入会金5,000円	北山洋／ 金光里恵、高野悠太	080-5202-4457 (吉野内)	
サッカー	Navioフットボールクラブ	(月・水・金) 18:00~20:00 (土or日) 練習試合等	総合運動公園グラウンド 市内中学校	5,000円／月	岩崎彰範／ 加藤史章、高野誠一 管拓哉	090-3348-4057 (岩崎)	 @NAVIO_FOOTBALL_U15
軟式野球	佐伯軟式野球クラブ	(水) 17:00~19:00 (土or日) 9:00~12:00	市内各所グラウンド	1,000~3,000円／月 保険料800円	矢野伸二／ 吉田有一、他11名	0972-48-9282 (小田)	
	佐伯南WINGS	(木) 17:00~19:00 (土or日) 9:00~12:00	屋内練習場 佐伯南中 蒲江翔南学園	2,000円／月 保険料800円	築城久美子／ 武石隆一、矢田部颯介 柳井卓真、岩本益豪 児玉征也、飛河拓郎 菅満大	080-8374-2643 (築城)	
	TSURUYA Baseball Club	(月・火・木・金) 16:30~18:30 (土or日) 9:00~12:00	鶴谷中グラウンド	1,000円／月 保険料800円	秋山義輝／ 近藤智幸、梶原一真、 上野敬太、穴見友彦、 塩月陽、佐藤翔太郎	080-5208-2559 (秋山)	

佐伯市の地域クラブ活動②

種目	地域クラブ活動名	曜日と時間	主な活動場所	活動費等	代表者／指導者	連絡・問い合わせ先	その他
ソフトボール	佐伯Jr.女子ソフトボールクラブ	(月・火・木・金) 16:30~18:30 (土or日) 8:00~11:00	鶴谷中	6,000円／年 2,000円／月 保険料800円	組島千登美／ 柚木彩、増野義隆	090-3383-8615 (組島)	
柔道	佐伯柔道クラブ	(月・木) 19:00~21:00 (休日不定期) 9:00~12:00	(月・木)弥生武道場 (休日)市内武道場	1,500円／月 入会金1,500円	植木弘一／ 植木弘祐、後藤哲也 塩月彰一、久野浩二 小野順三、近藤史章 後藤美穂、小寺悦子 石田一樹	090-3882-0790 (植木)	
剣道	佐伯山海塾	(金) 18:30~20:30 (土)9:00~12:00 (休日不定期) 練習試合等	鶴岡小、佐伯市民武道館、 佐伯南中、米水津武道場、 野岡体育館、上堅田小、 鶴谷中 (月ごと持ち回り)	3,000円／月 保険料800円	高木富佐太／ 仲宮和宏、阿部芳記 溝口敏彦、安藤正充 大石俊介、小野勇志 小野千香、山田松郎 岩矢隆史、濱野秀平 阿部貴太	090-3738-9797 (高木)	
相撲	佐伯市少年相撲クラブ	(月・水) 19:00~20:30	佐伯豊南高校相撲場	無 料	多田圭志／ 佐藤友昭	090-5489-8687 090-7390-7860	
ソフトテニス	スタンドアウト	(月～金) 19:00~21:00 ※内 1 日は休養日 (土・日) 9:00~12:00 ※いずれか 1 日は休養日	総合運動公園テニスコート	週 1 回コース3,000円／月 週 2 回コース4,000円／月 週 3 回コース6,000円／月 アスリートコース9,000円／月 入会金5,000円 別途、保険料・連盟登録費	柴田健吾／ 他コーチ 2 名	090-5460-4283	
	番匠ソフトテニスクラブ	(月・木) 18:00~20:00 (土) 9:00~12:00	総合運動公園テニスコート、 佐伯南中	2,000円／月 保険料800円 連盟加入金1,000円	御手洗富美生／ 泉康文、柴田智英	090-8295-0429 (御手洗)	
バドミントン	佐伯M S C	(月・火・木) 18:00~20:00 (土) 14:00~16:00	(月) 野岡体育館 (火・木・土) 番匠体育館	2,000円／月 保険料800円 スポ少登録料700円	伊達成男／ 小手川誠、高羽弘文	090-7479-5222 (伊達)	
	J B C 鶴谷	(火・金) 18:00~20:00 (土)16:00~18:00	(火) 総合体育館 (金) 番匠体育館 (土)弥生B&G体育館	3,000円／月 保険料800円 スポ少登録料700円	吉田幸代／ 市橋陽平	090-5924-5561 (岩田)	
空手道	佐伯空志館	(月・水・木) 19:10~20:40 (金) 19:10~21:00	(月・水・金) 佐伯東小 (木) 佐伯地区公民館	3,000円／月 保険料800円 スポ少登録料700円 連盟登録費6,000円	平野智巳／ 他コーチ 4 名	090-7478-8334	
テニス	佐伯テニスアカデミー	(火・木) 2時間程度 (土or日) 3時間程度	総合運動公園テニスコート	500円／回 (ナイター時800円／回)	衛藤淳／ 他コーチ 2 名	090-5747-0068	
弓道	佐伯弓友会	市報で案内する弓道教室にお申し込みください				090-5933-0338 (亀山)	
レスリング	佐伯レスリングクラブ	(火・水・木) 16:30~18:30 (土) 9:30~11:30	日本文理大学附属高校 レスリング場	1,000円／月 登録費・保険料2,000円	三浦洋之／ 乙名未来、大瀨隆彰	090-8411-1581 (三浦)	
ラグビー	佐伯シャイニングスターズ	(月・水) 19:30~21:00 (土) 9:30~12:00	(月) 佐伯南中 (水・土) 渡町台小	500円／月 (保険料800円を含む)	神河宏明／ 白石崇之	090-2399-3081 (神河)	