

12/11は！



佐伯市 ×

明治安田

／うま塩 もっと野菜で高血圧を予防！／

健康ブース in 和楽 総合健診

ベジチェック[®]で
野菜摂取量をチェック♪

手をかざす
だけ♪



あなたは、
野菜足りてますか？

日時 12月11日(木)
9:30～11:00
(和楽 総合健診と同時開催)

場所 和楽 1階 エントランスホール

内容 ベジチェック等測定
健康・栄養相談
レシピ配布 等

★参加無料

【協力】明治安田生命保険相互会社 大分支社 佐伯営業所
【問い合わせ】佐伯市健康増進課保健係 ☎ 23 - 4500

