

第19回佐伯市地区対抗駅伝競走大会実施要項

- 【大会趣旨】 本大会を通じて、長距離選手の発掘・育成及び青少年の健全育成を図るとともに、地域間の親睦・交流とスポーツ意識の高揚をめざし、市民スポーツの振興と健康増進並びに地域活性化に寄与しようとするものである。
1. 共 催 佐伯市・佐伯市教育委員会・佐伯市スポーツ協会・佐伯市陸上競技協会
2. 後 援 大分合同新聞社・CTS ケーブルテレビ佐伯・株式会社アルペン佐伯店 （予定）
3. 支 援 佐伯市区長会連合会・佐伯市スポーツ推進委員協議会
4. 日 時 令和8年2月1日（日）
態度決定：午前 7：00（荒天中止・少雨決行）
監督会議：午前 8：30（総合運動公園佐伯中央病院陸上競技場）
開 会 式：午前 9：30（総合運動公園佐伯中央病院陸上競技場）
スタート：午前10：00（総合運動公園佐伯中央病院陸上競技場）
閉 会 式：午前11：20（総合運動公園佐伯中央病院陸上競技場）
5. 区 間
- | | | |
|----------------|------------|------------|
| 第1区（小学生男子） | 運動公園内～折り返し | 1.0 km |
| 第2区（小学生女子） | 運動公園内～折り返し | 1.0 km |
| 第3区（中学女子・一般女子） | 運動公園内～折り返し | 1.0 km |
| 第4区（中学生男子） | 運動公園内～折り返し | 2.0 km |
| 第5区（シニア男子） | 運動公園内～折り返し | 1.5 km |
| 第6区（一般男子） | 運動公園内～折り返し | 3.0 km |
| 第7区（一般男子） | 運動公園内～折り返し | 3.0 km |
| | | 合計 12.5 km |
6. 編 成
- ①各地区体育（スポーツ）協会単位での編成を基本とする。ただし、人口の減少により1チームも編成することのできない地区については、隣り合う1地区より選手を補充することを認める。選手の補充については、該当地区に必ず了解を得ること。
- ②1チーム監督1人・競技者7人、補欠若干名の計20人以内とする。2チーム若しくは3チーム出場する地区の補欠は、両チーム共通の補欠とする。オーダー表提出後に出走が出来なくなった区間には、補欠選手を充てること。チーム間の選手の入替えは認めない。
- ③1地区3チームまでとする。
- ④一般区間とは、18歳以上の社会人及び大学生とする。
- ⑤中学生男子区間に選手がいない場合、30歳以上（男女問わず）の者を充てることを可とする（区間賞・努力賞の対象は中学生男子のみとする）。
- ⑥小学生女子区間に選手がいない場合、50歳以上（男女問わず）の者を充てることを可とする（区間賞・努力賞の対象は小学生女子のみとする）。
- ⑦小学生男子区間に選手がいない場合、40歳以上（男女問わず）の者を充てることを可とする（区間賞・努力賞の対象は小学生男子のみとする）。
- ⑧シニア男子区間は、令和7年4月1日までに40歳以上になった者の区間とする。
- ⑨選手は原則として、住民票（一次申込終了日現在）のある地区からの出場とする。ただし、地区間の了解を得た場合、出身地（※出身小学校を言う）からの出場を認めるが、選手個人が出場地区の指定はできない。また市外に居住している者は出身地から出場することができる。

※1 チームのみの出場地区については、当該地区に勤務している者を住所地区からの出場者として1人のみ認める。ただし、地区間の了解を得た場合とし、選手個人が出場地区の指定はできない。

⑩編成の①から⑨に該当しない場合は、オープン参加とするが、個人成績は有効とする。

7. 競走規定

- ①競走 地区対抗競技とする。
- ②選手出走 イ. 選手の出走は、1人1区間に限る。
ロ. 選手変更については、当日の監督会議時に決定する。
- ③走路規定 イ. 伴走車は一切認めない。
ロ. 1.0kmの周回コースを第1～3区の選手は1周、第4区の選手は2周。1.5kmの周回コースを第5区の選手は1周、第6～7区の選手は2周。中継点は5～8コースにて行い、2周目を走る区間の選手は1～3コースを使用すること。
- ④選手表示 選手は背と胸にナンバーカードを付け、タスキでリレーすること。
(ナンバーカードとタスキは事務局で用意する。)
- ⑤繰上出発 繰上出発は原則行わないこととする。
- ⑥選手事故 イ. 競走途中に選手が棄権した場合、その区間の最下位の選手の記録に5分を加算した記録をそのチームの記録とし、(※チームを棄権としない) 次の区間の走者はその区間の最後尾のチームと同時にスタートする。
ロ. 選手がレース中に傷害を受けた場合、主催者は応急処置並びに佐伯市スポーツ傷害見舞金及び市民総合賠償補償保険の範囲内での対応はするが、その後の責任は負わない。
ハ. 各チームは、傷害保険等に参加し補償措置を講じること。
- ⑦選手点呼 選手点呼については、最終点呼のみ行う。1区についてはスタートの15分前。2区以降は放送にて随時呼び出す。(ゼッケンの正しい着用の確認)
- ⑧順位決定 区間の所要時間を合計して決定する。

- 8. 出場承諾 選手登録する小学生及び中学生の選手については、出場承諾書を保護者から徴すること。

- 9. 部別 前回大会の総合順位で下記のとおり3部に分ける。
出場チームの合計数を3で割り、A.B.C部を均等に割り振る。
割り切れない場合はA部から順に1チームずつ振り分ける。
例1) 出場チームの合計数が12の場合
A部4チーム、B部4チーム、C部4チーム
例2) 出場チームの合計数が14の場合
A部5チーム、B部5チーム、C部4チーム
※新規加入チームは、C部とする。
※前回大会で2チーム参加している地区のうち今大会に1チームのみ参加する地区については、成績が良かった方を基準として割り振りを行う。
例) 前回 3位○○地区Bチーム } ←Bチームの3位を基準とする。
前回 11位○○地区Aチーム }
※タスキは、A部：赤色、B部：黄色、C部：青色とする。

10. 表 彰 【団 体】 総合（1位～3位）・A部・B部・C部（各1位のみ）

【個 人】 区間賞（各区間1位のみ）

努力賞（努力賞は区間賞以外の各部の区間1位）

11. 参加申込 参加申込・・・・・・・・・・・・・・・・ 12月24日（水）まで
選手名簿、オーダー表【仮申込】・・・・ 1月 7日（水）まで
選手追加・削除申込書、出場承諾書・・・・ 1月21日（水）まで
オーダー表【本申込】・・・・・・・・・・・・ 1月26日（月）まで

12. 会議 第1回代表者会議 令和7年12月11日（木）午後7：00～
まな美 3階 市民多目的ホール
第1回監督会議 令和8年1月14日（水）午後7：00～
まな美 3階 市民多目的ホール
第2回監督会議 令和8年2月1日（日）午前8：30～
総合運動公園佐伯中央病院陸上競技場
※監督会議までに選手変更届を本部に提出すること。

13. 問合せ先 佐伯市教育委員会体育保健課内
佐伯市スポーツ協会事務局 担当：池田・松浦
TEL 22-4062 FAX 22-3912
Mail taikuhoken@city.saiki.lg.jp

	新（第19回）			旧（第18回）		
	走者	コース	距離	走者	コース	距離
1区	<u>小学生男子</u>	<u>佐伯中央病院陸上競技場 ～運動公園内折り返し</u>	<u>1.0km</u>	<u>一般男子</u>	<u>佐伯中央病院陸上競技場 ～マルキウ醤油前</u>	<u>3.55km</u>
2区	<u>小学生女子</u>	<u>〃</u>	<u>1.0km</u>	<u>中学生男子</u>	<u>マルキウ醤油前 ～佐伯市役所</u>	<u>2.25km</u>
3区	<u>一般・中学生 女子</u>	<u>〃</u>	1.0km	<u>小学生女子</u>	<u>佐伯市役所 ～佐伯東地区公民館</u>	1.0km
4区	<u>中学生男子</u>	<u>〃</u>	<u>2.0km</u>	<u>小学生男子</u>	<u>佐伯東地区公民館 ～佐伯重工業前</u>	<u>1.2km</u>
5区	<u>シニア男子</u>	<u>〃</u>	<u>1.5km</u>	<u>一般・中学生 女子</u>	<u>佐伯重工業前 ～社会福祉協議会前</u>	<u>1.7km</u>
6区	<u>一般男子</u>	<u>〃</u>	3.0km	<u>シニア男子</u>	<u>社会福祉協議会前 ～川原堤防下</u>	3.0km
7区	一般男子	<u>〃</u>	<u>3.0km</u>	一般男子	<u>川原堤防下～ 佐伯中央病院陸上競技場</u>	<u>3.2km</u>
	7区間		<u>12.5km</u>	7区間		<u>15.9km</u>

佐伯市駅伝競走大会 コース図①

1km・2kmコース

スタート後トラックを逆回りに250m走り、2コーナー付近にあるゲートから外に出て、右折。競技場の入口方面に向かって走る。競技場の外を競技場に沿って走り、図の折り返し点から第1コーナーに向かって走る。第1コーナーのゲートから競技場に入り、フィニッシュラインで中継。

500m & 1.5km
南京錠入り口の自販機
目の前の中央線から
2つ目の中央線の
真ん中付近

佐伯市 総合運動公園
佐伯球場・陸上競技場

S & F
3000SCの
スタートライン
※白テープ用意

折り返し点

トラックを走った後、
ゲートを右折する。

距離を測定

地図をクリックして経路に追加します

総面積: 16,023.63 平方メートル (172,476.92 平方フィート)

合計距離: 1.01 km (3,301.28 フィート)

レイヤ

公衆トイレ



佐伯市駅伝競走大会 コース図②

