

あんしん
あると安心するものや、こだわりのあるものなど、
せいかつ なか こま きにゆう じゅんび
生活の中でないと困るものを記入して、準備しましょう！



<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



ぼうさい お ぼうしょ
防災バッグの置き場所は

() です

しえんしゃ いっしょ かんが さんこう
支援者と一緒に考えるときの参考に…

てぶくろ とけい かいちゅうでんとう
●手袋 ●ヘルメット ●ラジオ ●時計 ●懐中電灯

りよう ふくしやうひん きき など
●ホッカイロ ●利用している福祉用品、機器 等

じしん お
●地震が起きたら…

じしん み まも
★自身の身を守りましょう

ひなん
避難するときは
ぼうさい も
防災バッグを持ち
かなら くつ
必ず靴を
は 履きましょう



たす もと ひと れんらく しじ したが こうどう
助けを求める人に連絡しましょう→指示に従って行動

うご
わたしの動き

おおあめ たいふう お
●大雨、台風が起きたら…

たす もと ひと れんらく しじ したが こうどう
助けを求める人に連絡しましょう→指示に従って行動

うご
わたしの動き

しょう かた む
障がいのある方に向けた

わたしの防災
ハンズオン



なまえ
名前 (ふりがな)

さいがい お とき に おおあめ たいふう とき がいしゅつ さ
【災害が起きた時に逃げるところ】※大雨・台風の時は外出を避けましょう

いえ とき じしん つなみ お とき
家にいる時に地震・津波が起きた時
() に逃げる

いえ とき おおあめ たいふう お とき
家にいる時に大雨・台風が起きた時
() に逃げる

() にいる時に
じしん つなみ お とき
地震・津波が起きた時
() に逃げる

() にいる時に
じしん つなみ お とき
地震・津波が起きた時
() に逃げる

さいがい お とき たす もと ひと なまえ れんらくさき
【災害が起きた時に助けを求める人の名前・連絡先】

① なまえ かんけい () でんわばんごう
名前 関係 () 電話番号

② なまえ かんけい () でんわばんごう
名前 関係 () 電話番号

③ なまえ かんけい () でんわばんごう
名前 関係 () 電話番号

★避難先で受付をするとき、受付の人に見せましょう



知ってほしいこと

(例) 騒がしい場所や人の視線が苦手、パニックになる 等

やってほしいこと、配慮してほしいこと

(例) 大人数の部屋ではないところや、防災テントを使用したい 等



通っている施設は

() です

福祉用具の () を
使用しています

◎地震や大雨、台風の**当日**に防災バッグに入れるもの



必要なものに○をする



障がい者手帳
(身体・知的・精神)



財布・鍵



携帯電話



・マイナンバー
・保険証



・おくすり
・おくすり手帳

◎災害が起きる**前**に防災バッグに入れておくもの

★準備したものは、□にチェックしてね！

助けを求める人などと一緒に、このパンフレットの作成や準備をしましょう



<input type="checkbox"/> こぜに (さいふなどにいれる) <input checked="" type="checkbox"/> 500円玉 枚 <input checked="" type="checkbox"/> 100円玉 枚 <input checked="" type="checkbox"/> 10円玉 枚	<input type="checkbox"/> マイナンバーカードのコピー ※なくさないように	<input type="checkbox"/> おくすり手帳のコピー	<input type="checkbox"/> 必要なものに○をする ヘルプマーク・カード
<input type="checkbox"/> 衣替えするときに 入替しましょう 服・下着・くつ下 (日分)	<input type="checkbox"/> タオル、ボディシート 除菌ティッシュ	<input type="checkbox"/> 必要なものに○をする ドライシャンプー、 コップ、歯磨きセット	<input type="checkbox"/> こまめに 充電しましょ 充電器、 モバイルバッテリー 高温の場所に放置しない
<input type="checkbox"/> 非常用 トイレ 携帯トイレ	<input type="checkbox"/> アルミシート (寒さを防ぎます)	<input type="checkbox"/> ティッシュ、 トイレットペーパー	<input type="checkbox"/> 食べ物
<input type="checkbox"/> カッパ	<input type="checkbox"/> 笛(助けを呼ぶため)	<input type="checkbox"/> 絆創膏、消毒など	<input type="checkbox"/> マスク

★防災バッグの準備をする前に危険を感じたら、そのまま逃げましょう

命を守ることが1番です！