

個人的

あると安心するものや、こだわりのあるものなど、
生活の中でないと困るものを記入して、準備しましょう！



<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



ぼうさい
防災バッグの置き場所は
() です

支援者と一緒に考えるときの参考に…

- 手袋 ●ヘルメット ●ラジオ ●時計 ●懐中電灯
- ホッカイロ ●利用している福祉用品、機器等

●地震が起きたら…

★自身の身を守りましょう

助けを求める人に連絡しましょう→指示に従って行動

わたしの動き

●大雨、台風が起きたら…

助けを求める人に連絡しましょう→指示に従って行動

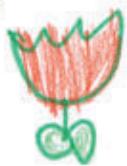
わたしの動き

ひなん
避難するときは
ぼうさい
防災バッグを持ち
かなら
必ず靴を
は
履きましょう



障がいのある方に向けた

わ たし の 防 災
ハ シド プ ラ カ



名前 (ふりがな)

【災害が起きた時に逃げるところ】※大雨・台風の時は外出を避けましょう

家にいる時に地震・津波が起きた時
() に逃げる

家にいる時に大雨・台風が起きた時
() に逃げる

() にいる時に
地震・津波が起きた時
() に逃げる

() にいる時に
地震・津波が起きた時
() に逃げる

【災害が起きた時に助けを求める人の名前・連絡先】

- | | | | |
|---|-----------|---------------|-----------------|
| ① | なまえ
名前 | かんけい
関係() | でんわばんごう
電話番号 |
| ② | なまえ
名前 | かんけい
関係() | でんわばんごう
電話番号 |
| ③ | なまえ
名前 | かんけい
関係() | でんわばんごう
電話番号 |

★避難先で受付をするとき、受付の人に見せましょう



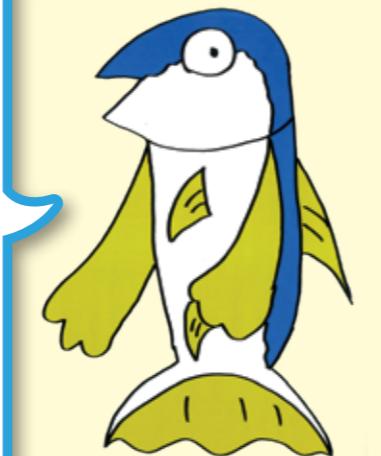
知つていてほしいこと

(例)騒がしい場所や人の視線が苦手で、パニックになる等



やってほしいこと、配慮してほしいこと

(例)大人数の部屋ではないところや、防災テントを使用したい等



通っている施設は
(福祉用具の)
使用しています



◎地震や大雨、台風の当日に防災バッグに入れるもの

ひつよう まる
必要なものに○をする



障がい者手帳

(身体・知的・精神)

財布・鍵

さいふ かぎ

携帯電話

けいたいでんわ

ひつよう まる
必要なものに○をする

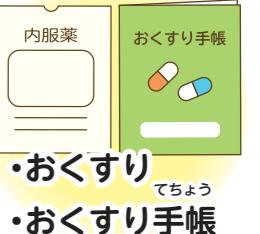


マイナンバー

ほけんしょう

めんきょしょう

・保険証・免許証



内服薬

おくすり手帳

・おくすり手帳

◎災害が起きる前に防災バッグに入れておくもの

★準備したものは、□にチェックしてね！

助けを求める人などと一緒に、このパンフレットの作成や準備をしましょう



<input type="checkbox"/> こぜに (さいふなどにいれる) 500 えんだま 枚	<input type="checkbox"/> マイナンバーカードの コピー ※なくさないように	<input type="checkbox"/> おくすり手帳 のコピー	<input type="checkbox"/> ひつよう まる 必要なものに○をする ヘルプマーク・カード
<input type="checkbox"/> 100 えんだま 枚	<input type="checkbox"/> ひつよう まる 必要なものに○をする タオル、ボディシート じょきん 除菌ティッシュ	<input type="checkbox"/> ひつよう まる 必要なものに○をする ドライシャンプー、 はみが コップ、歯磨きセット	<input type="checkbox"/> こまめに じゅうでん 充電しま しょう じゅうでんき 充電器、 モバイルバッテリー こうおん ばしょ ほうち 高温の場所に放置しない
<input type="checkbox"/> 10 えんだま 枚	<input type="checkbox"/> ごろものが 衣替えするときに いれかえ 入替ましょう 服・下着・くつ下 ふく・じたぎ した にちぶん 日分	<input type="checkbox"/> ビニール袋 ぶくろ	<input type="checkbox"/> みず 水 ミリリットル ほん 本
<input type="checkbox"/> 非常用 トイレ けいとう 携帯トイレ	<input type="checkbox"/> アルミシート さむ ふせ (寒さを防ぎます)	<input type="checkbox"/> ティッシュ、 トイレットペーパー	<input type="checkbox"/> きげん なが 期限長めのものを いれて期限が切れる まえ た いれかえ 前に食べ入れましょう ごはん ラーメン カンパン た もの 食べ物
<input type="checkbox"/> カッパ	<input type="checkbox"/> 箔(助けを呼ぶため)	<input type="checkbox"/> ばんそうこう 絆創膏、消毒など	<input type="checkbox"/> マスク

★防災バッグの準備をする前に危険を感じたら、そのまま逃げましょう

命を守ることが1番です！