



# 食育ワークショップ

## 玄米ごはんの炊き方と 季節の野菜のランチプレート作り



講師：染矢 弘子 氏（スローカフェ・茶蔵）

**申込期間：令和8年2月2日(月)から  
2月15日(日)まで**

**当落連絡：令和8年2月16日(月)ごろを予定**

**日 時：令和8年3月3日(火) 10:00~12:00**

**場 所：さいき城山桜ホールキッチンコート**

**参加費：2,500円**

**対 象：どなたでも**

**募集人数：12名 ※抽選**

申込みフォーム

※抽選



【お問い合わせ】

一般財団法人 観光まちづくり佐伯 TEL：0972-22-9900（三浦）

担当課：ブランド推進課 TEL0972-22-4673