

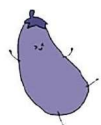
市からのお知らせやイベントなどをチェック!

# さいきとぴっくす

## Saiki Topics

### 募集

### みんなで健康! はつらつ栄養教室生募集



管理栄養士・保健師・歯科衛生士の  
【健康講話】



管理栄養士による  
【クッキング】

※クッキングは  
第2回以降

元気な毎日は、日々の食事から。健康講話と掛け合わせたクッキングで、手軽に作れる野菜料理や、少ない調味料でもおいしく食べるコツなどを、楽しく学んでみませんか?



教室回数 全6回 [9時30分~13時頃]

第1回	6月23日(火)	第4回	9月30日(水)
第2回	7月22日(水)	第5回	10月30日(金)
第3回	8月25日(火)	第6回	11月17日(火)

[と ころ] 和楽3階 栄養指導室・調理実習室

[対 象] 佐伯市に住民票のある人

[定 員] 20人

[参 加 費] 2,500円(全6回分一括納入)

[申 込 期 間] 5月13日(水)~26日(火)

※申込期間内でも、定員に達した場合は募集を締め切ります。

★4回以上参加した人は食生活改善推進協議会に入会できます。

食生活改善推進協議会への入会は、各支部の学習会への参加でも可能です。詳しくは問い合わせください。

◆申込・問い合わせ…健康増進課 保健係 (和楽1階) / ☎23-4500