

令和8年度 第1回 佐伯市食育推進会議

日時 令和8年7月21日(火)14:00~15:00

場所 佐伯市役所5階 庁議室



令和8年度 第1回佐伯市食育推進会議

《次第》

- 1 開 会 14:00
- 2 あいさつ 佐伯市長 富高 国子
- 3 委嘱状交付
- 4 会長・副会長選任
- 5 議 事
 - (1) 令和7年度食育推進事業等の報告
 - (2) 令和8年度食育推進事業等の計画
- 6 その他

～memo～

【様式 1】

令和 7 年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(地域振興課) その (1)

事業名	令和 7 年度移住者交流会
事業実施主体	地域振興課 ふるさと振興係
実施時期	R7.9.28
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☒ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	「ピザ窯でピザ作りを体験しよう」 直川憩いの森公園 参加者 39 名 ※移住者同士のネットワーク作りや地域への定着を支援するため、定期的に「移住者交流会」を開催しています。昨年度はごまだし作り&試食会、今年度はピザづくり体験会を開催しました。    

【様式 1】

令和 7 年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(上浦振興局地域振興課)

その (1)

事業名	令和 7 年度かみうらみんなのまつり
事業実施主体	上浦地域創生支援協議会
実施時期	令和 7 年 1 0 月 5 日 (日)
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☒ 産業振興 エ ☒ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☒ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	みんなのまつりの中で、マグロのPRを行い、上浦の生本マグロの良さを体感した。  (まぐろの試食を配布する中学生)

【様式 1】

令和 7 年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(上浦振興局地域振興課)

その (2)

事業名	にいなめファーム給食試食会
事業実施主体	東雲中学校・上浦学校給食センター
実施時期	令和 7 年 8 月 2 8 日 (木)
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☒ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☒ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	にいなめファームでとれた野菜を、上浦学校給食センターにおろして、地産地消の取り組みと、顔見知りの地域の方々が作った食材を食べ、食育を行った。  (にいなめファーム会長と生徒)

【様式 1】

令和 7 年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(上浦振興局地域振興課)

その (3)

事業名	にいなめフラワーパーク東雲小学校中学年植樹会
事業実施主体	上浦地域創生支援協議会
実施時期	令和 8 年 3 月 1 2 日 (木)
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☒ 環境保全 ウ ☒ 産業振興 エ ☒ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☒ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	にいなめフラワーパーク東雲小学校中学年植樹会中で、マグロのPRを行った。 出来立ての焼き芋・ピザを屋外で食べることで、五感を刺激し食育につながった。 

【様式 1】

令和 7 年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(弥生振興局地域振興課)

その (1)

事業名	野菜の栽培講習会
事業実施主体	弥生まちづくり協議会
実施時期	令和 8 年 2 月 26 日
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☒ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	道の駅やよいで野菜等を販売している「弥生販売物出荷協議会」の会員を対象に、野菜の栽培講習会を開催し品質向上・生産拡大を図る。 ○令和 8 年 2 月 26 日 弥生地区公民館視聴覚室 34 名参加 講師 タキイ種苗株式会社 九州支店 小島 庸佑氏 

令和7年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(弥生振興局地域振興課)

その(2)

事業名	鮎のちょんがけ体験
事業実施主体	弥生まちづくり協議会
実施時期	令和7年7月7日、7月8日、7月10日
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参 照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☒ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	番匠川の伝統漁法である「鮎のちょんがけ」を体験することにより、伝統の継承や鮎の生態や番匠川について学び、環境保全等につなげる。 ○令和7年7月7日、7月8日、7月10日の3日間で開催 番匠川淡水魚種苗センター内 鮎のちょんがけ体験施設 昭和中：60名 明治小：28名 上野小：27名 切畑小：13名 計128名参加 

【様式 1】

令和 7 年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(鶴見振興局地域振興課)

その (1 の 1)

事業名	地域産品販売促進事業
事業実施主体	鶴見地域創生支援協議会
実施時期	R7.4 月～R8.3 月まで
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☒ 産業振興 エ ☒ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	1 地域産品販売促進事業 市内飲食店と連携し、鶴見地域における特産品の販売促進を図った。 (1) 鶴見のうまいもんフェア 鶴見地域飲食店×うまいもん通り コラボ事業 鶴見地域の飲食店とうまいもん通りの飲食店が連携して、鶴見市場に水揚げされる旬の魚介類や農産品を使った、「食のフェア」を実施した。 ・8/1～8/31 夏イカフェア 8店舗参加- 

・ 10/10～11/30 さいきマリンレモン フェア 22 店舗参加



【様式 1】

令和 7 年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(米水津振興局地域振興課)

その (1)

事業名	米水津春の海鮮フェア
事業実施主体	米水津地域創生支援協議会
実施時期	令和 8 年 3 月 2 0 日(金) ～令和 8 年 4 月 1 9 日(日)
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☒ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	この時期、空の展望所の芝桜が見頃を迎え、多くの来場者が訪れることから米水津管内飲食店と共催し、米水津で獲れた春が旬の新鮮な魚介類を使用した料理を提供する『米水津春の海鮮フェア』を開催している。 

【様式 1】

令和 7 年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(蒲江地域振興課)

その (1)

事業名	寄ってみらん会
事業実施主体	丸市尾婦人会
実施時期	月に 1 回開催
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可 ☒) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☒ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	・高齢者（65歳以上の一人暮らし）を対象に孤食、引きこもり、認知症等の防止を目的とした「寄ってみらん会」という食事会の開催。また、この食事会と並行して食推蒲江支部と協力し減塩食の健康教室の開催。

令和7年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(蒲江地域振興課)

その(2)

事業名	学習会、栄養教室
事業実施主体	食生活改善推進協議会蒲江支部
実施時期	年に4回
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可 ☒) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☒ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☒ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	・年4回学習会を毎年、テーマを決めて開催。 ・テーマの一つに地産・地消（自らが食材を作り、消費する）を実施。食推メンバーが学習会で学んだことを各地区に持ち帰り、栄養教室で実践。(畑野浦、西野浦、蒲江、丸市尾地区)

令和7年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(蒲江地域振興課)

その(3)

事業名	かまえウォーキング大会 in 高平
事業実施主体	蒲江地域創生支援協議会
実施時期	年に1回
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☒ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	・蒲江の海の豊富な資源を（ぶりの刺身、ぶりの薫焼きなど）参加者に振舞うことでその価値を認識して頂き、蒲江地域の観光推進に繋げた。 ・健康増進と合わせて「蒲江産の養殖魚」の啓発に努めた。

令和7年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(蒲江地域振興課)

その(4)

事業名	ビーチクリーン
事業実施主体	あまべ商工会蒲江支所&環境保全フォーラム&キャノンマテリアル
実施時期	月に1回
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☒ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	・海は地域の誇りである多くの食資源を生み出す宝庫。この自然豊かな海の環境保全を目的に商工会青年部を中心としたメンバーが毎月、元猿海岸の清掃活動を行っている。 ・多様性の生態系を将来にわたり維持していくことを目的におおいた環境保全フォーラムとキャノンマテリアルと共同で生態系の保全を目的に令和8年1月24日(土)元猿海岸の清掃活動を大々的に実施した。 参考 令和7年7月に蒲江振興局と共催で【ビーチクリーン in 元猿海岸】を開催、市内外から100名を超す参加者で実施。 併せて9月に環境保全教室の一環として自然豊かな環境保全の成果といえる産卵が確認されているウミガメの放流を市内外300名を超す参加者のもと実施した。

令和7年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(蒲江地域振興課)

その(5)

事業名	
事業実施主体	蒲江翔南学園
実施時期	適時
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可 ☒) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☒ 健康増進 イ ☒ 環境保全 ウ ☒ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☒ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	・朝食の推進(広報誌ほけんだよりで啓発)(適時) ・生徒会が朝食についてのアンケートの実施(適時) ・各クラスで給食の食べ残しを減らす「昼食残渣0運動」を実施(毎日) ・地産・地消の推進で地元魚(ぶりなど)の「さばき方教室」の開催(小学部、中学部年各1回)

【様式 1】

令和 7 年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(観光課)

その (1)

事業名	日豊海岸岩ガキまつり事業
事業実施主体	一般財団法人観光まちづくり佐伯
実施時期	5 月～8 月
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☒ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	佐伯市、延岡市、門川町、日向市の 3 市 1 町で、それぞれの共通する漁業資源である「岩ガキ」を用いて共同で行う岩ガキの PR キャンペーン。 開催期間：令和 7 年 5 月 1 日から令和 7 年 8 月 31 日（佐伯市は 5 月 9 日から） 参加店舗：3 市 1 町（佐伯市、延岡市、門川町、日向市）の 18 店舗が参加 開催内容：漁業資源である「岩ガキ」を用いて、それぞれのカキ喰い処の PR 宮崎県北 2 市 1 町からなる「ひむか日豊海岸観光推進協議会」の『食の開発』部門と、観光まちづくり佐伯が共同で行うキャンペーン 期間実食数：8,112 食 経済効果：約 1,751 万円の売上   

令和7年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(観光課)

その (2)

事業名	東九州伊勢えび海道事業
事業実施主体	一般財団法人観光まちづくり佐伯
実施時期	9～11月
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☒ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	大分県佐伯市と宮崎県延岡市の海道筋のお食事処計29店舗で伊勢えびの解禁となる9月からの3ヶ月間、新鮮な伊勢えびを堪能できるお祭り。 開催期間：令和7年9月2日から令和7年11月30日 参加店舗：佐伯市、延岡市の29店舗が参加 開催内容：9月1日の伊勢エビ漁の解禁に合わせ、延岡市と共同で行うキャンペーンを実施 期間実食数：14,811食 経済効果：約1億1725万円   

令和7年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(観光課)

その (3)

事業名	さいき寒ブリまつり事業
事業実施主体	一般財団法人観光まちづくり佐伯
実施時期	12月～2月
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☒ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	豊かな山と海に恵まれたまち佐伯市の冬の味覚「寒ブリ」をテーマに鶴見・蒲江地域で開催されていた「鶴見寒ブリフェア」「かまえ寒ブリ祭り」を市内全体に拡大し、新たな冬の定番キャンペーンとして初めて開催。 開催期間：令和7年12月6日から令和8年2月8日の期間で実施 参加店舗：佐伯市内21店舗が参加 開催内容：冬の味覚である佐伯産の「寒ブリ」を活用したキャンペーン 期間実食数：8,521食、 経済効果：約1,672万円の売上

令和7年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(観光課)

その (4)

事業名	春のさいき津々浦々おさかなめぐり事業
事業実施主体	一般財団法人観光まちづくり佐伯
実施時期	2～4月
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☒ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	春に旬を迎える佐伯産の魚介類 (7種：マグロ、フグ、ヒラメ、タイ、アオリイカ、アジ、マガキ) を活用した食キャンペーンとして初めて実施。 開催期間：令和8年2月14日～4月12日 参加店舗：佐伯市内16店舗が参加 開催内容：春が旬の佐伯産の魚介類を活用した食キャンペーン ひな人形をめぐるイベント「城下町佐伯ひなめぐり」と同時開始 期間実食数：3,270食 経済効果：約1,146万円の売上   

令和7年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(観光課)

その (5)

事業名	佐伯ごまだし暖簾会事業
事業実施主体	一般財団法人観光まちづくり佐伯
実施時期	通年
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☒ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	① 10月4日 佐伯ごまだしの試飲、試食 PR 活動 場所：大分空港  ② 11月8日 ごまだしの日 PR イベント (ハーフサイズ 200 杯無料配布) 場所：さいき城山桜ホール  ③ 6月22日 「行きどき！食べどき！浸かりどき」 おんせん県おおいた 場所：マツダ ZOOMZOOM スタジアム  ○その他 10月26日 海の市場○にて、佐伯ごまだし試飲、試食 PR 11月2日 「佐伯みなとお魚フェスタ」にて佐伯ごまだし PR 活動等

令和7年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(観光課) その (6)

事業名	佐伯寿司海道事業
事業実施主体	一般財団法人観光まちづくり佐伯
実施時期	通年
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可 ☒) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☒ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	活動を休止しているため取り組みはありません。

【様式 1】

令和 7 年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(環境対策 課) その ()

事業名	廃食油回収事業
事業実施主体	佐伯市
実施時期	通年
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☒ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	一般家庭や給食センター等から廃食油（使用済天ぷら油等）を回収し、河川への油流出を防ぎ水質汚濁を防止しています。また、回収した廃食油はリサイクル業者に売却しリサイクル資源として再利用化を図り、循環型社会形成の一端を担っています。  

【様式 1】

令和 7 年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(こども福祉課つるおか保育所) その (1)

事業名	チャイルドクッキング
事業実施主体	こども福祉課 つるおか保育所 他 5 園実施
実施時期	令和 7 年 1 学期に 1 回実施
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☒ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	1 学期に 1 回チャイルドクッキングを実施。 6 月：5 歳児 鮭おにぎり 5 歳児 お好み焼き 4 歳児 鶏ごぼうおにぎり 8 月：5 歳児 プリンアラモード 4 歳児 〃 10 月：5 歳児 五平もち (写真①) 2 月：5 歳児 うどん麺づくり (写真②)  写真① トースターで焼きました！    写真②足でふみふみ、しっかりのばして、食生活改善推進員さんの支援のもと包丁で麺を切りました。 こども園では、4・5 歳児合同のクッキングや 5 歳児親子クッキングなど、各園で実施可能な食育を考え行っています。

令和7年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(こども福祉課つるおか保育所)

その (2)

事業名	レシピ集の配布「こどもに人気の野菜レシピ集」配布
事業実施主体	こども福祉課つるおか保育所
実施時期	令和8年3月
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☒ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	こどもたちは給食のサラダや和え物が大好きです。家庭でも食べてもらいたいと思い、野菜のレシピ集を作成・発行(3月)。 つるおか保育所は年長のみ配布し、ご自由にお取りください(20冊)、コドモンで配信。 「健康日本21(第三次)」では、収縮期血圧を5mmHg低下させることを目標に掲げています。期待される行動として野菜摂取量増加(350g/日へ)のほか5つの行動を末尾に掲載した。



令和7年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(こども福祉課つるおか保育所)

その (3)

事業名	給食だよりの配布
事業実施主体	こども福祉課 つるおか保育所
実施時期	5月・7月・9月・11月・2月発行 ※年3回発行を令和6年度から5回発行へ
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☒健康増進 イ ☐環境保全 ウ ☐産業振興 エ ☐観光振興 オ ☒教育・学習の促進 カ ☐まちづくり・総合啓発

取組の内容 (写真を添付)

健康日本21（第三次）における女性の健康や性差に着目した取り組みを新たに項目として設けられている。11月発行のお便りでは、プレコンセプションケアに基づいた栄養素の摂取を掲載し、女性の健康づくりの支援を図る。

また、保育連合会主催の食育推進研修会講師国光美佳氏のミネラルふりかけを参考に給食での提供と周知を行った。

① 食中毒予防編（春の遠足前に、お弁当の注意点など）

② 朝ごはんの大切さと習慣化

③ 9月は防災月間 「もしもに備える 防災と食」

令和6年度から取り入れた“たべるいりこ”は人気のおやつ定番に。

④ 保護者向け食育だより：ミネラルバランスを整える（ミネラルふりかけ）

⑤ 調理法で変わるビタミン



令和7年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(こども福祉課つるおか保育所) その (4)

事業名	自分で育てた野菜をたべる
事業実施主体	こども福祉課 つるおか保育所
実施時期	5月～9月
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☒ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☒ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	6月園の畑で収穫した玉ねぎを5歳児、4歳児に皮をむいてもらい給食に使用。 令和7年度は 9kg 収穫 4日間の給食で使いあげました。 5月末～7月末：園の野菜は給食に使用し、各クラスの野菜（きゅうり・枝豆・ミニトマト・ピーマン・なす）は給食時に自分が水やり・収穫したものは自分たちで食べるというようにしています。 6月の給食にとうもろこしを出します。 前日に5歳児に皮むきをしてもらい、白いとうもろこし、赤いとうもろこしの紹介をしました。 10月 芋ほり・焼き芋会 さつま芋 2月 ブロッコリー 3月 小松菜

令和7年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(こども福祉課つるおか保育所)

その (5)

事業名	給食への地産地消への取り組み										
事業実施主体	こども福祉課 つるおか保育所 他5園										
実施時期	2月～3月										
(食育推進計画)事業が該当する食のまちづくりのレシピ&メニュー(複数選択可☑)(食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☑健康増進 イ □環境保全 ウ ☑産業振興 エ □観光振興 オ ☑教育・学習の促進 カ □まちづくり・総合啓発										
取組の内容 (写真を添付)	佐伯ごまだし暖簾会からのごまだしをいただきました。 「ごまだしちゃんぽん」、「ごまだしおにぎり」を給食で提供しました。 献立予定表でお知らせしています。 ★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★ ごまだしおにぎり  かんたん おいしい♪ 〈材料(子ども4人分)〉 ★ ご飯 360g ★ ブロッコリー 30g ★ ごまだし 22g 〈作り方〉 ★ ① ブロッコリーは小房に分けて茹でて、粗いみじん切りにする。 ★ ② 炊きあがったご飯に①とごまだしを混ぜて握る。 1人分 153kcal ★ カルシウム 25mg ★ 食塩相当量 0.4g ★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★  <table border="0" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th style="text-align: left;">昼食</th> <th style="text-align: left;">おやつ(朝・昼)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>・ ご飯</td> <td>・ 牛乳 マンナビスケット</td> </tr> <tr> <td>・ ごまだしちゃんぽん</td> <td>・ ミルク 米っこ焼きドーナツ</td> </tr> <tr> <td>・ わかめの酢の物</td> <td></td> </tr> <tr> <td>・ みかん</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	昼食	おやつ(朝・昼)	・ ご飯	・ 牛乳 マンナビスケット	・ ごまだしちゃんぽん	・ ミルク 米っこ焼きドーナツ	・ わかめの酢の物		・ みかん	
昼食	おやつ(朝・昼)										
・ ご飯	・ 牛乳 マンナビスケット										
・ ごまだしちゃんぽん	・ ミルク 米っこ焼きドーナツ										
・ わかめの酢の物											
・ みかん											
	ごまだしちゃんぽんも、ごまだしおにぎり（ブロッコリー入り）も人気メニューです。										

令和7年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(こども福祉課つるおか保育所) その (6)

事業名	その他の食育活動
事業実施主体	こども福祉課 つるおか保育所
実施時期	5月～9月
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☒ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☒ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	① はてなボックス ・高野豆腐 - 乾物・戻したもの ・とうもろこし など   ② 食育ボード (6月スタート) 5歳児クラスでその日の給食で使われる材料を4つの部屋 (栄養素のグループ分け) に貼り付けて、いろんな食材を偏りなく食べていることを見て確認している。

令和7年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(こども福祉課つるおか保育所)

その (7)

事業名	保育参観・給食試食会での栄養講話
事業実施主体	かまえこども園 (6/6)・つるおか保育所 (6/20)・なおかわこども園 (11/12)・ほんじょうこども園 (1/30) ※うめこども園 (6/17) 日程合わず資料提供
実施時期	令和7年6月18日
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☒ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☒ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	各保育所・こども園で実施している保育参観や給食試食会で栄養講話を実施。 (保護者及び4・5歳児を対象に30分程度) 内容：就学前の準備、早寝早起き朝ごはん・好き嫌い・咀嚼嚥下お口ぽかんになっていませんか？  こどもたちからも質問 ●ここ（口の中）に出来ているのは治りますか？（口内炎） ●うんちはした方がいいんですか？ ●朝ごはんにどんなものがよいですか？ 感想：●エネルギーが足りなくなると筋肉から取られると困るので、お米もしっかり食べさせなくてはと思いました。今まで目玉焼きのみが多かったので。 ●今まで知らなかったことをたくさん知れて良かったです。これからの子どものごはんはもちろん自分のごはんも見直していけたらと思います。●これから、もっと成長していくにつれ、食事のバランスや食事の生活習慣が大切だと感じました。偏食を克服することが、今できることなので、直していきたいです。

【様式 1】

令和 7 年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(健康増進課)

その (1)

事業名	離乳食講習会・のびのび教室
事業実施主体	佐伯市健康増進課
実施時期	通年 毎月 1 回
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☒ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	離乳食講習会 【対象】生後 4～5 か月児の親子 【事業内容】 ・離乳食の試食 (6 品) を準備し、講話を聞きながら試食してもらう。 ・口腔機能に併せたスプーンでの食べさせ方、保護者の 高血圧予防と乳児の腎臓を守るために減塩の必要性を 伝える。 【食育の取組】 ・健康的な食習慣の基礎を培い、「食べる力」を育むため、 離乳食の始め方や進め方について、食の大切さや 意義とともに伝える。 のびのび教室 【対象】生後 8～9 か月児の親子 【事業内容】 ・離乳食の試食 (4 品) を準備し、講話を聞きながら 試食してもらう。 ・小児の口腔機能に即した離乳食や水分の摂り方を 伝え、前歯で噛むことの大切さを加えて伝える。 【食育の取組】 ・健康的な食習慣の基礎を培い、「食べる力」を育むため、 離乳食の進め方や内容について、食の大切さや意義とともに伝える。



(試食 5 品の写真)



(試食の写真)

令和7年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(健康増進課) その(2)

事業名	1歳6か月児健診での食事・おやつ指導・3歳児健診での食事・おやつ指導
事業実施主体	佐伯市健康増進課
実施時期	通年 毎月1回
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可 ☒) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☒ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	1歳6か月児健診での食事・おやつ指導 【対象】 1歳6か月児の保護者 【事業内容】 ・対象者へ集団講話を行う。胃の大きさと食事の目安量、おやつの内容などについて話し、砂糖と塩の摂り方や噛むことの大切さなどを説明。 【食育の取組】 ・食べものを選ぶ力について、資料と講話で説明し、4つの色が揃う食事を心がけることを伝える。 (写真なし) 3歳児健診での食事・おやつ指導 【対象】 3歳6か月児の保護者 【事業内容】 ・対象者へ資料を配布する。胃の大きさと食事の目安量、おやつの内容、砂糖と塩の摂り方や噛むことの大切さなどを記載。 【食育の取組】 ・食べものを選ぶ力について資料に記載し、4つの色が揃う食事を心がけることを伝える。 (写真なし)

令和7年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(健康増進課) その(3)

事業名	健康教育(栄養士関係)
事業実施主体	佐伯市健康増進課
実施時期	通年
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☒ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	【対象】 住民 【事業内容】 ・食生活改善推進員育成(自主学習会43回) 延べ615人 ・大分県委託事業 生涯健康「元気な食卓」推進事業 5回 参加住民94人 ・食育啓発チラシ配布 - 食育キャンペーン 市内高校3校 1年生 453人 - おおいた食の日 市内高校3校 2年生 464人 - 高校卒業生の食育啓発 市内高校3校 3年生 485人 ・日本食生活協会委託事業 - 世代別に取り組む生活習慣病予防のためのスキルアップ事業 - 若者世代 5回 参加住民 156人 ・蒲江児童館 おやつ配布 4回 参加住民 120人 ・地区栄養教室 11回 参加住民 128人 ・高齢者栄養教室 10回 参加住民 130人 ・スリングの輪 栄養講話 1回 参加親子 5組 ・高齢者教室 栄養講話 3回 参加住民 110人 ・さいきオーガニックフェスタ 啓発チラシ配布 166人 ・8月31日野菜の日 啓発チラシ配布(トキハインダストリー佐伯店) 配布 177人 ・スーパーでの健康ブース(マルミヤストア・新鮮市場・サンリブ) 8回 参加住民 404人 ・薬剤師会主催健康フェア 健康ブース 参加住民 108人

- ・やよい大収穫祭 減塩・野菜啓発チラシ配布（道の駅やよい）

配布 187人

- ・健診会場 健康ブース 2回 参加住民 117人
- ・健康経営事業所等応援セミナー 参加住民 25人
- ・リレーマラソン 参加住民 22人
- ・佐伯市ホームページ「季節野菜のおすすめメニュー」紹介



（文理大学付属高校 若者世代料理教室）



（さいきオーガニックフェスタ）



（道の駅やよい やよい大収穫祭）

【食育の取組】

- ・様々なライフステージに応じた望ましい食生活について、資料配布や講話、会話を通じて啓発を行う。

令和7年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(健康増進課)

その(4)

事業名	はつらつ栄養教室
事業実施主体	佐伯市健康増進課
実施時期	6月～11月 毎月1回(計6回)
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可 ☒) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☒ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	【対象】 住民 14人 【事業内容】 ・一般市民を対象に市報掲載にて公募。年6回の教室を通じて望ましい食生活へと改善する。 ・ヘルスメイト養成カリキュラムに沿って、講話・調理実習を実施。 ・教室6回のうち、4回以上出席者は食生活改善推進協議会へ入会できる。 ・講師は栄養士・保健師・歯科衛生士 【食育の取組】 ・生活習慣病予防の観点から、食事・生活・口腔ケア等に関わる講話と調理実習を行い、全世代に共通する食事の重要性を伝える。 (写真なし)

令和7年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(健康増進課) その(5)

事業名	佐伯市食生活改善推進協議会(ボランティアグループ)
事業実施主体	佐伯市健康増進課
実施時期	通年
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☒ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	【対象】住民 【事業内容】 (1) 啓発(訪問配布・委託事業(配布)・食育キャンペーン) 8回 参加住民 174人 (2) 調理実習(委託事業・男の料理教室・小中学校料理クラブ) 13回 参加住民 175人 (3) 料理カード(上浦小中学校) 2回 参加住民 11人 (4) その他(児童館おやつ) 4回 参加住民 120人 ・さいきオーガニックフェスタ 健康ブースでの啓発品配布 会員8人 配布 166人 ・8月31日野菜の日 啓発チラシ配布(トキハインダストリー佐伯店) 会員5人 配布 177人 ・やよい大収穫祭 減塩・野菜啓発チラシ配布(道の駅やよい) 会員5人 配布 187人 ・市報さいき (毎月) 食推さんの!うま塩レシピ 献立の掲載  (米水津支部 男の料理教室) 【食育の取組】 ・様々なライフステージに応じた望ましい食生活について、資料配布や講話、会話を通じて啓発を行う。

【様式 1】

令和 7 年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(農 政 課) その ()

事業名	有機農業ファーマーズスクール生募集
事業実施主体	佐伯市
実施時期	随時
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☒ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	営農を目的とした有機農業に取り組む若い農業者を募集し、有機農家の確保・育成を目指す。 市のホームページや、就農フェアに出展し、営農を目的とした有機農業に取り組む若い農業者を募集した。 入校者 0 名、相談件数 4 件 

令和7年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(農 政 課) その ()

事業名	有機JAS認証取得支援事業
事業実施主体	佐伯市
実施時期	随時
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可 ☒) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☒ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	有機JAS認証取得及び更新に要する経費を支援し、有機JAS認証取得者の拡大を目指す。 有機JAS認証取得及び更新に要する経費を支援し、有機JAS認証取得者の拡大を目指した。更新取得者3名 写真なし

令和7年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(農 政 課) その ()

事業名	さいきオーガニックフェスタ 2025
事業実施主体	佐伯市
実施時期	令和7年11月
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☒ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	佐伯市の豊かな自然環境や生態系を守り、持続可能な未来を創るために、食や有機農業を切り口とした体験型ワークショップ等を通してオーガニックについて学ぶことで、さいきオーガニックシティの実現を目指す。 また、有機農業への理解を深め、その栽培意欲の喚起と生産者の増加を促すとともに有機農産物の消費意欲向上及び生産から消費に関わる市民・企業・団体等の一体感の醸成を図る。 ○開催日：令和7年11月8日（土） さいき城山桜ホールにて、有機野菜の食べ比べや、有機野菜の苗無料配布を実施した。また、共催イベントとして「さいきオーガニックマルシェ」では、有機農水産物（加工品含む）出店販売を行った。 来場者：約 6,000 人  

令和7年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(農 政 課) その ()

事業名	女島第二市民ふれあい農園栽培研修会
事業実施主体	佐伯市
実施時期	毎月1回
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☒ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	有機農業の栽培技術習得を図る。 ○女島第二市民ふれあい農園において、有機JAS認証を取得している実践農家による研修会を開催したことにより、栽培技術及び知識の習得につながった。 開催回数：6回 参加者：延べ62名  

令和7年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(農 政 課) その ()

事業名	食と農のさいきオーガニック推進協議会（有機農業検討委員会）
事業実施主体	佐伯市
実施時期	令和7年
（食育推進計画） 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー （複数選択可 ☒) （食育推進計画を参照）	「基本メニュー」 ア ☐健康増進 イ ☐環境保全 ウ ☒産業振興 エ ☐観光振興 オ ☐教育・学習の促進 カ ☐まちづくり・総合啓発
取組の内容 （写真を添付）	有機農業を推進するための組織「有機農業検討委員会」を、令和4年度から国の「みどりの食料システム戦略交付金」に関する事業を実施するに際し、各種専門職の委員を増やして組織強化を図った。この協議会にて、市有機農業推進計画の見直しや進捗管理を実施し、オーガニックを基軸とした様々な活動を展開する。 ○ 7月18日：第1回食と農のさいきオーガニック推進協議会 令和6年度事業報告及び令和7年度事業計画、情報交換 10月23日：第2回食と農のさいきオーガニック推進協議会 令和7年度事業報告（中間）及び令和8年度事業計画、情報交換 3月19日：第3回食と農のさいきオーガニック推進協議会 令和7年度事業報告及び令和8年度事業計画、情報交換 委員 14名 

令和7年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(農 政 課) その ()

事業名	環境保全型農業直接支払推進事業
事業実施主体	佐伯市
実施時期	通年
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☒ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	化学肥料、化学合成農薬を5割以上低減する取組とセットで地球温暖化防止等に効果の高い営農活動に取り組む農業者を支援する。 ○化学肥料、化学合成農薬を5割以上低減する取組とセットで地球温暖化防止等に効果の高い営農活動。または有機農業（有機JAS相当）に取り組む農業者への支援を行った。実施組織数 7組織 取組面積 22.42ha 

令和7年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(農 政 課) その ()

事業名	学校給食佐伯産米導入価格補填事業（有機栽培米学校給食提供）
事業実施主体	佐伯市
実施時期	通年
（食育推進計画） 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー （複数選択可☑） （食育推進計画を参照）	「基本メニュー」 ア ☐健康増進 イ ☐環境保全 ウ ☒産業振興 エ ☐観光振興 オ ☐教育・学習の促進 カ ☐まちづくり・総合啓発
取組の内容 （写真を添付）	米の消費拡大と地産地消、次世代を担う子ども達に「食」への関心と「安全・安心」を提供・推進するため、特別栽培米（化学肥料・化学合成農薬5割以上低減）を学校給食へ導入するための価格差補填を行う。 また、化学肥料・化学合成農薬不使用米を学校給食に提供するために支援を行う。 ○週約4回の米飯給食に供給することにより、佐伯産特別栽培米の管内消費を維持している。また、学校給食に地元産のお米が使用されていることにより、児童や生徒に地産地消の思いが浸透していると感じている。 そして、有機栽培の普及・啓発のため、生産者と協力し化学肥料・化学合成農薬不使用米を学校給食に約26.4tを提供し市内の児童・生徒及び保護者にPRを行った。 

令和7年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(農 政 課) その ()

事業名	多面的機能支払交付金事業
事業実施主体	農地保全管理組合
実施時期	通年
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☒ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	集落ぐるみの地域共同による農地・農業用水等の資源の保全管理と農村環境の保全に対して支援する。 ○集落ぐるみの地域共同による農地・農業用水等の資源の保全管理と農村環境の保全に対して支援を行った。実施組織数 32 組織 取組面積 708.78ha  

令和7年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(農 政 課) その ()

事業名	中山間地域等直接支払交付金事業
事業実施主体	集落
実施時期	通年
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☒ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	農業生産活動等の維持を通じて、中山間地域における耕作放棄地の発生を防止し、多面的機能を確保するため、集落での農地保全等の取組に対して支援する。 ○農業生産活動等の維持を通じて、中山間地域における耕作放棄地の発生を防止し、多面的機能を確保するため、集落での農地保全等の取組に対して支援を行った。実施組織数 18 組織 取組面積 101.9ha  

令和7年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(農 政 課) その ()

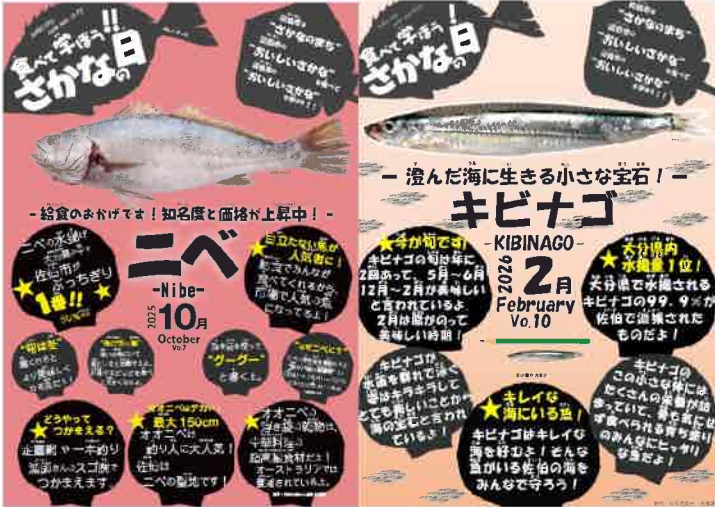
事業名	人・農地将来ビジョン確立・実現支援事業
事業実施主体	佐伯市
実施時期	通年
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可 ☒) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☒ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	○地域計画作成（地域内の農地について、地域の中心となる生産者への農地集積や地域農業のあり方について、地域の中で話し合いを行い将来のプランを作る） 令和6年度末に市内24地区で策定した地域計画のうち、10地区について更新を行った。更新内容は、地域農業の担い手の追加、農地の追加や除外。更新の前に検討会を開き、変更内容について委員に諮り協議を行った（年5回開催）。 写真なし

【様式 1】

令和 7 年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(水産課)

その (1)

事業名	食べて学ぼうさかなの日
事業実施主体	水産課
実施時期	通年 (計 6 回)
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可 ☒) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☒健康増進 イ ☐環境保全 ウ ☒産業振興 エ ☐観光振興 オ ☒教育・学習の促進 カ ☐まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	月に 1 度佐伯市内の全小学校、中学校、各幼稚園にて月に一度 (計 6 回)、給食の献立に佐伯の海産物を取り入れ、その食材の知識や佐伯のすごい所を動画やポスターを用いて紹介する。また、年に 1 度ゲストスピーカーを呼び、佐伯の水産業について子ども達に直接説明する。 R 7 年度実績 5 月ヒジキ 6 月アユ 10 月ニベ 11 月ブリ 1 月カマス 2 月キビナゴ 特別編：ヤマメ (宇目・直川を対象に実施) 約 29,000 食分実施 ゲストスピーカー (水産課職員) による説明 2 月 10 日に直川小学校 5 年生・4 年生 (計 9 名) を対象に実施 キビナゴについての説明と佐伯の港についての説明を行った。 

事業名	干物七輪焼き体験学習														
事業実施主体	大分県水産加工業振興協議会														
実施時期	通年(計6回)														
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☑健康増進 イ □環境保全 ウ ☑産業振興 エ □観光振興 オ ☑教育・学習の促進 カ □まちづくり・総合啓発														
取組の内容 (写真を添付)	1年に市内5校 市外1校で干物七輪焼き体験学習を行う。 干物の作り方等の説明の後、干物の焼き方等の指導を行う。 R7年度実績 <table> <tr> <td>蒲江翔南小学校</td><td>5・6年生</td></tr> <tr> <td>米水津小学校</td><td>全学年</td></tr> <tr> <td>切畑小学校</td><td>4・5・6年生</td></tr> <tr> <td>八幡小学校</td><td>4・5・6年生</td></tr> <tr> <td>上堅田小学校</td><td>6年生</td></tr> <tr> <td>由布市立 谷小学校</td><td>全学年</td></tr> <tr> <td>実施総生徒数</td><td>約200名</td></tr> </table> 	蒲江翔南小学校	5・6年生	米水津小学校	全学年	切畑小学校	4・5・6年生	八幡小学校	4・5・6年生	上堅田小学校	6年生	由布市立 谷小学校	全学年	実施総生徒数	約200名
蒲江翔南小学校	5・6年生														
米水津小学校	全学年														
切畑小学校	4・5・6年生														
八幡小学校	4・5・6年生														
上堅田小学校	6年生														
由布市立 谷小学校	全学年														
実施総生徒数	約200名														

事業名	食生活改善推進員向け大分県産魚を使ったお魚料理教室																																				
事業実施主体	水産課																																				
実施時期	通年																																				
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☒ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☒ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☒ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発																																				
取組の内容 (写真を添付)	県の開催する料理教室に参加し、佐伯の水産物についての説明を行い、佐伯産品のサンプルとしてイリコ等のお土産を配布する。 令和7年度実績 <table><thead><tr><th>実施日</th><th>市町村</th><th>配布数</th><th>実施日</th><th>市町村</th><th>配布数</th></tr></thead><tbody><tr><td>6月4日</td><td>由布市</td><td>14</td><td>7月18日</td><td>由布市(午前)</td><td>13</td></tr><tr><td>6月27日</td><td>由布市</td><td>20</td><td>7月18日</td><td>由布市(午後)</td><td>17</td></tr><tr><td>7月9日</td><td>大分市</td><td>17</td><td>7月31日</td><td>中津市</td><td>39</td></tr><tr><td>7月10日</td><td>日出町</td><td>19</td><td>11月6日</td><td>佐伯市(直川)</td><td>17</td></tr><tr><td>7月14日</td><td>中津市</td><td>32</td><td>11月28日</td><td>佐伯市(宇目)</td><td>12</td></tr></tbody></table> 	実施日	市町村	配布数	実施日	市町村	配布数	6月4日	由布市	14	7月18日	由布市(午前)	13	6月27日	由布市	20	7月18日	由布市(午後)	17	7月9日	大分市	17	7月31日	中津市	39	7月10日	日出町	19	11月6日	佐伯市(直川)	17	7月14日	中津市	32	11月28日	佐伯市(宇目)	12
実施日	市町村	配布数	実施日	市町村	配布数																																
6月4日	由布市	14	7月18日	由布市(午前)	13																																
6月27日	由布市	20	7月18日	由布市(午後)	17																																
7月9日	大分市	17	7月31日	中津市	39																																
7月10日	日出町	19	11月6日	佐伯市(直川)	17																																
7月14日	中津市	32	11月28日	佐伯市(宇目)	12																																

事業名	漁業後継者
事業実施主体	水産課
実施時期	通年
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☑健康増進 イ □環境保全 ウ ☑産業振興 エ □観光振興 オ ☑教育・学習の促進 カ □まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	漁業後継者の取り組みとして、魚の捌き方や調理法等を教える食育教室を実施している。 令和7年度実績 蒲江漁業青年部連絡協議会 ・蒲江翔南学園7年生 31名 (ブリの捌き方教室) ・別府溝部学生徒 26名 一般公募参加者 9名 (ブリの捌き方教室) 大分県漁業協同組合女性部鶴見支部 ・豊後大野市三重総合高校3年生 18名 (アジの料理教室) ・鶴見中学校1年生6名、教員3名 (アジの料理教室) 米水津漁業後継者協議会 ・米水津中学校2年生5名、教員1名 (ブリの捌き方教室) 大分県漁業協同組合佐伯支店後継者協議会 ・しろやま共同保育園 14名 (ブリの料理教室)



事業名	安全・安心な魚現地研修会						
事業実施主体	大分県水産養殖協議会						
実施時期	通年						
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☑健康増進 イ ☐環境保全 ウ ☑産業振興 エ ☐観光振興 オ ☑教育・学習の促進 カ ☐まちづくり・総合啓発						
取組の内容 (写真を添付)	大分県水産養殖協議会が主催となって、養殖場見学やお魚さばき教室、試食会を行い、水産業についての理解と県産養殖魚に関する知識の向上を図る。 R7年度実績 <table> <tr> <td>大分市立野津原小学校</td><td>養殖場見学、試食会</td></tr> <tr> <td>豊後大野市立千歳小中学校</td><td>養殖場見学、試食会</td></tr> <tr> <td>佐伯市立上堅田小学校</td><td>養殖場見学、試食会</td></tr> </table>  	大分市立野津原小学校	養殖場見学、試食会	豊後大野市立千歳小中学校	養殖場見学、試食会	佐伯市立上堅田小学校	養殖場見学、試食会
大分市立野津原小学校	養殖場見学、試食会						
豊後大野市立千歳小中学校	養殖場見学、試食会						
佐伯市立上堅田小学校	養殖場見学、試食会						

【様式1】

令和7年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(学校教育課) その ()

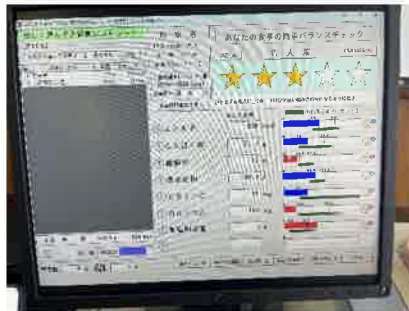
事業名	栄養教諭の派遣
事業実施主体	佐伯市教育委員会
実施時期	前期： 令和7年 6月 3日(火) ～ 令和7年 9月30日(木) 後期： 令和7年10月 2日(木) ～ 令和8年 2月17日(火)
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参 照)	「基本メニュー」 ア □健康増進 イ □環境保全 ウ □産業振興 エ □観光振興 オ ☑教育・学習の促進 カ □まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	目的： 各小中学校における食育の推進及び食に関する指導の充実 事例 ○「朝食」に関する授業 ※「朝食」についてのテーマを希望した学校で実施。 小学校1年:「みいちゃんのたべもののゆくえ」  中学校:「健康によい食習慣～朝食のはたらき」 

○ SAT システムによる授業

※SAT システム：市を通じて、大分県国保連合会から借りている教材

※食品サンプルを選んで、栄養バランスを見直す授業。自分の日頃の食事を振り返ることができたという感想多数。

「こんだてを工夫して」



○ 「弁当の日」の取組

※各小・中学校で実施。



文化祭で掲示した弁当の写真(栄養教諭の所属校)



【様式 1】

令和 7 年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(社会教育課)

その (1)

事業名	公民館教室事業 「男の料理教室（おやじの料理教室）」
事業実施主体	本匠地域コミュニティセンター、米水津地域コミュニティセンター
実施時期	通年
（食育推進計画） 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー （複数選択可 ☒) （食育推進計画を参照）	「基本メニュー」 ア ☒健康増進 イ ☐環境保全 ウ ☐産業振興 エ ☐観光振興 オ ☐教育・学習の促進 カ ☐まちづくり・総合啓発
取組の内容 （写真を添付）	料理の基本的な技術を習得し、家庭での料理に参加する機会を促進するとともに、教室生の親睦を深める。    

令和7年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(社会教育課)

その (2)

事業名	コミュニティ活性化事業 「おとこの料理教室」、「子どもクッキング」
事業実施主体	青山地域コミュニティセンター、佐伯東地区公民館
実施時期	5月、8月、10月、2月、3月
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☒ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☒ 教育・学習の促進 カ ☒ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	「おとこの料理教室」料理の基本技術を習得することで家庭での料理参加の機会を促進するとともに、生きがい対策、住民同士のコミュニティづくりをめざす。   「子どもクッキング」地域に楽しい居場所コミセンがあることを伝えたい。地域の食材使用。  

令和7年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(社会教育課)

その (3)

事業名	小学生チャレンジ事業 東っこわいわいクッキング教室
事業実施主体	佐伯東地区公民館
実施時期	通年（年10回開催）
（食育推進計画） 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー （複数選択可☑） （食育推進計画を参照）	「基本メニュー」 ア ☐健康増進 イ ☐環境保全 ウ ☐産業振興 エ ☐観光振興 オ ☒教育・学習の促進 カ ☐まちづくり・総合啓発
取組の内容 （写真を添付）	食習慣や食に関する知識を学び、健康な心と体をつくることを目的として、子どもが料理を楽しみながら料理の基本を学ぶ料理体験教室や、身近な食材等を利用した料理教室。    

【様式 1】

令和 7 年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(体育保健課) その ()

事業名	『“さいき” 活き活き献立の日』 食育・地産地消の取組みとして、年 2 回、市内全調理場において共通の佐伯産食材を使用した献立を提供。
事業実施主体	各学校給食センター（さいき、剣崎、弥生、直川、上浦）
実施時期	11 月・2 月
（食育推進計画） 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー （複数選択可 ☒ ） （食育推進計画を参照）	「基本メニュー」 ア ☐健康増進 イ ☐環境保全 ウ ☐産業振興 エ ☐観光振興 オ ☒教育・学習の促進 カ ☐まちづくり・総合啓発
取組の内容 （写真を添付）	11 月「マリンレモン」、2 月「塩麴」 実施に際して、事前に生産者（生産工場や生産者農家）へ取材をさせていただき、食材についてのチラシを作成し、各学校へ配布・掲示することにより、子どもや家族に対し、佐伯産食材の情報を周知した。 活き活き献立のメニュー 「マリンレモン」 ・ツナのレモン和え（さいき・剣崎学校給食センター） ・鶏肉のマリンレモン煮（弥生学校給食センター） ・ニベの黄金焼き マリンレモン添え（直川学校給食共同調理場） ・マリンレモンゼリー（上浦学校給食センター） 「塩麴」 ・塩麴入りミネストローネ（さいき学校給食センター） ・鶏肉の塩麴唐揚げ（剣崎学校給食センター・直川学校給食共同調理場） ・ぶりの塩麴焼き（弥生学校給食センター） ・ブリカマの塩麴焼き（上浦学校給食センター）

【様式 1】

令和 7 年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(清掃課) その ()

事業名	生ごみリサイクル菌ちゃん野菜作り授業
事業実施主体	清掃課
実施時期	R7 年 4 月～10 月
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☑健康増進 イ ☑環境保全 ウ □産業振興 エ □観光振興 オ ☑教育・学習の促進 カ □まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	市内の小学生、幼稚園生等を対象に、生ごみを土の中の微生物（菌ちゃん）が分解する様子の観察や野菜の種・苗の植え付け、収穫を体験することで、環境問題や命の大切さを考えるきっかけにしよう。  菌ちゃんのことを紹介する紙芝居  生ごみを手でちぎる子供たち  細かくした生ごみを土に混ぜる  生ごみが分解していく様子を観察  野菜の種や苗を植付け 令和 7 年度実施箇所 (7 箇所) ・ルンビニこども園 ・しろやま共同保育園 ・八幡保育園 ・鶴岡幼稚園 ・松浦小学校 ・切畑小学校 ・渡町台小学校

【様式 1】

令和 7 年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(ブランド推進課) その (7 の 1)

事業名	行政情報番組「なちゅらるさいきっちゃん」の製作
事業実施主体	ブランド推進課、CTS メディア
実施時期	令和 7 年 5 月～令和 8 年 3 月
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可 ☒) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☒ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☒ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	ケーブルテレビ佐伯「さいきほっとタイム」(市政だより)の枠を活用し、食のまちづくり及びオーガニックの情報発信を行う。 ※「大分県地域での食育の推進事業費補助金」対象事業 事業費 1,216,600 円 【テーマ】 令和 7 年度「農林漁業体験機会の提供」 【広報媒体】 (1) ケーブルテレビ佐伯・さいきほっとタイム(市政だより) ・放送形態 2 か月に 1 回(約 7 分)＋フリー枠 1 回 ・放送 (月～金) 1 2 回／日(土・日) 4 回／日 (2) さいきブランド公式 YouTube チャンネル ケーブルテレビでの放送終了後に、YouTube にアップロードする。 【令和 7 年度番組内容】 ・本匠茶育の授業 ・ヒオウギ貝の食育ワークショップ ・伊勢えびの食育ワークショップ ・干物焼き体験 ・若武者(豊後ハマチ)のえさやり体験と捌き方教室 ・東洋美人と美人鰯の食育ワークショップ ・令和 7 年度 総集編 【農林漁業体験機会の提供のための取組支援】 ・目標：産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選ぶ国民の割合を増やす 番組内では、「農林漁業体験」を紹介し、体験の楽しさや魚介類の美味しさを伝えることができた。



「本匠」因尾茶を身近に



「伊勢えび」 捌き方ワークショップ



「若武者」 魚の捌き方教室

令和7年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(ブランド推進課) その (7 の 2)

事業名	佐伯市食のまちづくり推進業務（別名 食育ワークショップ）
事業実施主体	委託先 （一財）観光まちづくり佐伯
実施時期	令和7年4月から令和8年3月
（食育推進計画） 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー （複数選択可☑） （食育推進計画を参照）	「基本メニュー」 ア ☒健康増進 イ ☐環境保全 ウ ☐産業振興 エ ☐観光振興 オ ☒教育・学習の促進 カ ☒まちづくり・総合啓発
取組の内容 （写真を添付）	さいき城山桜ホールのカッチンコートにて、年間24回ワークショップを中心とした食のまちづくり推進事業を実施。 令和7年度は、（一財）観光まちづくり佐伯に委託 ￥8,310,236— ・ワークショップの情報発信 ワークショップは、桜ホール情報誌の「桜便り」を中心に情報を掲載しているが、より幅広い世代への情報の浸透を目指して市の媒体でも発信。 市報、佐伯市HP、ブランド推進課Instagram、文字放送などでも情報発信。 

令和7年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(ブランド推進課) その (7 の 3)

事業名	さいきオーガニックフェスタ2025の開催
事業実施主体	佐伯市（農政課、ブランド推進課）
実施時期	令和7年11月8日（土）
（食育推進計画） 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー — （複数選択可 ☒ ） （食育推進計画を参 照）	「基本メニュー」 ア ☒健康増進 イ ☒環境保全 ウ ☒産業振興 エ ☒観光振興 オ ☒教育・学習の促進 カ ☒まちづくり・総合啓発
取組の内容 （写真を添付）	「さいきオーガニック憲章」の推進・普及・啓発を図るために、ブランド推進課と農政課が食や有機農業を切り口としたイベントを開催 場 所 さいき城山桜ホール及び周辺施設 来場者 約6,000人 令和7年度も桜ホール自主事業「さいき大道芸フェスタ」との同時開催とした。 キッズダンスから始まり、富高市長挨拶やキッズダンスと多くの人がステージ前に集まった。その後も大道芸人によるパフォーマンスやキッズダンス等を中心とした市民パフォーマンスが続いた。そこで人の流れが生まれたことにより桜ホール内のブースにも立ち寄ってくれる人が多かった。 佐伯圏域障がい者共同サポーター「人とき」によるブースや、しろやま共同保育園による味噌玉配布等、当日来場して楽しめる食関連ブースやへちまたわしの紹介等の環境ブースや健康ブースが紹介された。 令和8年度から「さいき大道芸フェスタ」と同時開催にしない予定である。



令和7年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(ブランド推進課) その (7 の 4)

事業名	食育サポーター事業
事業実施主体	ブランド推進課
実施時期	通年
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☒ 教育・学習の促進 カ ☒ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	大分県の「食育人材バンク」を参考に、佐伯市独自の講師（サポーター）派遣制度を実施。市内の学校や任意の団体を対象としてサポーターを派遣することで、それぞれの施設の運営を支えることができると同時に、外部講師による新鮮な事業を体感できる。また、専門的な知識や技術を身に付けることができるとともに民間での食育活動を活発化し、食のまちづくりを推進する。 サポーターを登録。派遣費用を佐伯市が負担。 令和7年度実績 ・ 7 月：甘酒クッキング（サポーター 梶川 里沙 氏） ・ 11 月：佐伯市食生活推進協議会 米水津支部 学習会 (サポーター 酒井 智江 氏) ・ 1 月：親子味噌づくりワークショップ（サポーター 鍛冶屋 智晴 氏）

令和7年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(ブランド推進課) その (7 の 5)

事業名	食のまちづくり推進活動補助金
事業実施主体	ブランド推進課
実施時期	通年
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☐ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☐ 教育・学習の促進 カ ☒ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	食育の推進活動を行おうとする市民団体等を対象として、その活動に補助金を交付する事業（H24年度起）。プレゼンテーションを行い審査会による審査にて補助の可否を決定する。補助限度額は、1事業につき15万円。佐伯市補助金等交付規則に基づいて交付 令和7年度 採択事業：12事業 採択総額：1,597,000円  食育ワークショップ 【講師】オーガニックカフェてら・ふれた 堅山恵子さん めが床づくり&無水調理 季節の野菜と鶏肉の煮込み 6.28(sun) 10:00～12:00 場所 桜ホール キッチンコート 費用 2,000円 定員 先着5名様 申込期間 6月21日（土）まで 主催：食育manmamalab (マンマラボ) 佐伯市食のまちづくり推進活動補助金活用事業   ※写真はイメージです お申し込みはこちら 【お問い合わせ】 担当課:ブランド推進課 TEL:0972-22-4573

令和7年度実施 食育推進計画に沿った事業の取組事例報告

(ブランド推進課) その (7 の 6)

事業名	「巣立つ君たちへの自炊塾」事業
事業実施主体	委託先：食育サポートおおいた（代表：志縁や 柴田真佑）
実施時期	
(食育推進計画) 事業が該当する 食のまちづくりの レシピ&メニュー (複数選択可☑) (食育推進計画を参照)	「基本メニュー」 ア ☒ 健康増進 イ ☐ 環境保全 ウ ☐ 産業振興 エ ☐ 観光振興 オ ☒ 教育・学習の促進 カ ☐ まちづくり・総合啓発
取組の内容 (写真を添付)	進学や就職によって巣立ちを目前に控えた高校生を対象に基本的な料理教室を行うことにより、ふるさとへの愛着や家族との絆を深めることができる。また、自炊力を高めることで、時間の管理意識や段取り力を身に着ける事にもつながり、暮らしの安定感や節度ある生活の実践にも効果が見込める。 年1回開催 3月15日(日)

1 食からつなぐオーガニック推進事業

佐伯市の豊かな自然環境や生態系を守り、持続可能な未来を創るために、安全安心な食、健康、環境、暮らし、まちづくり等を総合的に考えた、さいきオーガニック憲章、オーガニックシティを推進していく。

■オーガニックフェスタ・マルシェ

- ・さいきオーガニックフェスタ、さいきオーガニックマルシェを開催
 - ・（一財）観光まちづくり佐伯に委託
 - ・5月2日（土）第15回マルシェ開催、第16回は秋に開催予定
 - ・令和9年2月11日（木）オーガニックフェスタ開催予定

■体験ワークショップ

- ・8月16日（日）花酵母パンを楽しもう！
 - 一部 花酵母でパンを焼こう（米粉パンを焼こう）
 - 二部 花酵母パンとお酒のマリアージュ

講師：オートモズブレッド 大友 勝彦 氏

BILJ ベーカリーイノベーション研究所 所長 田中 康之 氏

Panya+BUNZO花酵母パンマイスターシェフ 奥山 丈 氏

2 食のまちづくり推進事業

総合計画に掲げる『「食」のまちづくり』の推進を図るため、広く市民に「食」の大切さを啓発し、食に対する関心や食育のすそ野を広げ関心を高める。

■佐伯市食育推進会議、庁内連絡会議の開催

- ・「食育基本法」や「食のまちづくり条例」に基づき設置した食育推進会議、庁内連絡会議の運営や食育推進計画、食育支援事業の実施
- ・第5次食育推進計画（R10～R15）策定予定

■食育情報番組の制作・放送

- ・食育情報番組「なちゅらるさいきっちゃん」の制作・放送
- ・今年度のテーマは「地域食文化の継承」…郷土料理の伝承に取り組む団体の活動紹介と後世に受け継ぎたいふるさとの味のレシピ紹介
- ・全7回（6回＋総集編1回）
 - 第1回放送：「本匠農産物加工所 匠」
 - 第2回放送：「7/4 食育ワークショップ 佐伯の地魚を使った夏の魚料理に挑戦！」
- ・YouTubeにもアップロードして視聴者の拡大を図る。

■食育ワークショップ

- ・食のまちづくりの推進を図るため、食育イベント、ワークショップを開催
- ・（一財）観光まちづくり佐伯に委託
- ・年間24回実施

<今年度（上半期）の実施予定>

回	月 日	内 容
1	5月14日(木)	スポンジケーキ作り練習会 講師：おやつ工房 くまさんのぽっけ 寺岡利栄 氏
2	5月28日(木)	季節のごはんと梅あそび 講師：工房はしごこ 橋迫 喜美代 氏
3	6月30日(火)	延岡市×佐伯市 7月8日はチキン南蛮の日！おいしいチキン南蛮を作ろう！ 講師：延岡市食の新分野開拓マネージャー 品川 真奈美 氏
4	7月 4日(土)	佐伯の地魚を使った夏の魚料理に挑戦！ 講師：民宿戸高 坪矢 恵介 氏、民宿清水マリン 水本 陽子 氏
5	7月 7日(火)	大鵬閣流 おいしい麻婆豆腐の作り方 講師：中国料理大鵬閣 高村 利男 氏
6	7月29日(水)	佐伯の新しいお寿司誕生！ 湾桵ずしを作ろう 講師：すし作家 岡田 大介 氏
7	7月31日(金)	真夏の夜のワイン講座初級編 講師：フランス料理ムッシュ・カワノ 河野 辰也 氏
8	8月 2日(日)	食の異文化交流第1弾 ベトナムの家庭料理にふれてみよう 講師：長尾製作所 スアン氏、佐伯市国際交流員 ダット 氏

9	8月11日(火)	ジューシーなとり天定食作り 講師：大西 由美子 氏、山野 律子 氏
10	8月18日(火)	ドーナツ作りを一緒に楽しもう 講師：ヨハク 工藤 玲子 氏
11	9月13日(日)	季節の野菜とラビオリのスープ仕立て 講師：生パスタ 00IWA 大岩 佳史 氏
12	9月17日(木)	手作り塩こしょうとドレッシング作り 講師：かみうら元氣院 KATARU 小川 友美恵 氏

以降、順次計画予定

■食のまちづくり推進活動補助金（1団体最大150,000円補助）

- ・11団体採択（計1,587,500円）
- ・地産地消、食文化継承、オーガニック、グルテンフリー、子どもの食育活動など

団 体 名	事 業 内 容
こすもす会	・地産地消で地域との交流を深め地元食材の料理や知識の普及を推進
佐伯ごまだし暖簾会	・市内保育園児へのごまだし提供、高校生以下のごまだしうどん作り体験
佐伯市あまべ商工会 女性部	・山間部の小学校を対象に魚のさばき方、調理体験を実施
稲垣オーガニック	・無農薬、無化学肥料で米作り体験及び米粉パン作りを実施
大和食推進委員会	・オーガニック地元食材を使用した料理教室を開催
ミネラル・オーガニッ クの会	・オーガニック野菜の栽培方法、食材の選び方や食べ方、栄養学を学ぶ講座を開催
弥生母親クラブ ワイワイサークル	・米粉を活用したグルテンフリーの食生活を学ぶ機会の提供
本匠の自然と食文化 研究会	・釜炒り茶の活用方法の提案による因尾茶の認知度向上
ボンジュール彦岳	・小・中・高校生を対象にした防災食づくり体験を実施
しろやま共同保育園 保護者会	・食づくり（菌ちゃん野菜、味噌、ひじきふりかけ）体験や生産者とのふれあい体験を実施
夏休みランチプロジ ェクト実行委員会	・小学生を対象に、夏休みのおひるごはん作り教室を行い、子どもが自ら考え、つくり、食べることを実践。

■巣立つ君たちへの自炊塾

- ・暮らしつなぎ隊（代表 柴田 真佑 氏）に委託
- ・食品や調理器具の衛生的な取り扱い方や食材の選び方、基本的な料理の手法について指導。
『親元を巣立つ前に、おにぎり一つでも、味噌汁一杯でもいいから家族のために作ってあげてほしい』
『一人暮らしを始めても自炊できるから心配しなくていいと家族を安心させてほしい』
『この大変な調理を毎日担い、育ててくれた家族に感謝の気持ちを伝えて巣立ってほしい』
- ・今年度は、夏休み・春休み期間に1回ずつ実施予定

■情報発信

- ・Instagram（saiki_brand.oita）等で食のまちづくりに関する情報を随時発信中