

食育ワークショップ

手作り塩こしょうと ドレッシング作り

手作り塩こしょうを使った
チキンソテー、
蒸し煮で作るペンネ・サラダ付き

講師

小川 友美恵 氏（かみうら元氣院KATARU）

開催日

令和8年9月17日(木) 10:00~12:00

場 所：さいき城山桜ホール キッチンコート

参加費：1,500円

募集人数：16名

対 象：どなたでも

★★追加募集★★

8.12(水)～先着順に受付

※人数に達し次第受付を締め切ります。

申込みフォーム※抽選



【お問い合わせ】

一般財団法人 観光まちづくり佐伯 TEL: 0972-22-9900 (三浦)

担当課: ブランド推進課 TEL: 0972-22-4673