資料5

地域づくり大作戦（生活支援体制整備事業）



佐伯市社会福祉協議会
第1層生活支援コーディネーター　岩木　恵美子



地域活動を支えるのが「生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）」で、通称「ＳＣ」と呼ばれています。

◆1層生活支援コーディネーター（市内全域を担当）

・市全域で取組みが効果的なものについて、行政と連携しながら対応を行います。

◆2層生活支援コーディネーター（生活圏域を担当）

・地域課題や資源の把握を行い、地域に不足するサービスについて協議体と連携し、地域で解決するための仕組みづくりの話し合い・実践を行います。

令和7年度　報告

有償ボランティアについて

有償ボランティア

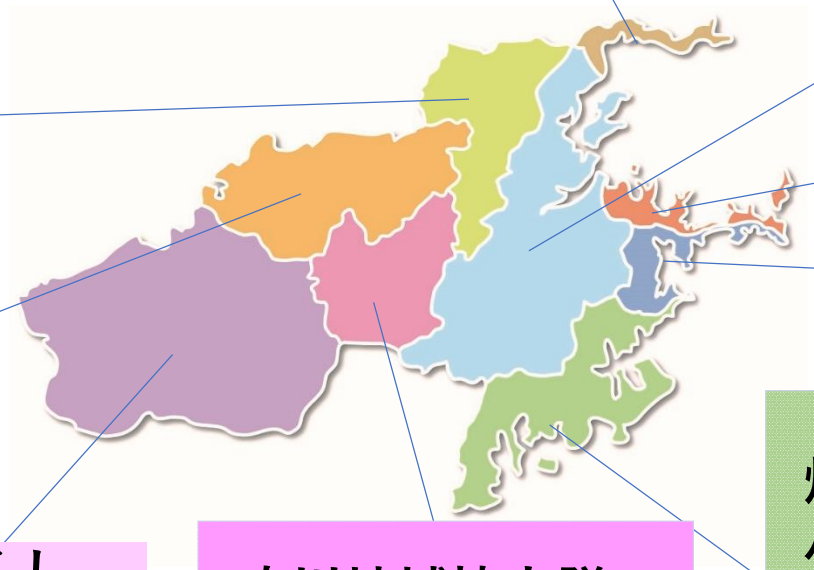
１７団体が各地域で活動しています

ちょこボラかみうら
（上浦）

大入島たすけ愛隊
木立地域コミュニティ協議会草刈隊
助け愛たい青山
西上浦地域コミュニティ協議会
ライフサポート　R7.4月～
（旧佐伯）

ちょこちょこマーチ
床木「とことこ隊」
はぴどら
（弥生）

鶴鶴クラブ
（鶴見）



米水津たすけ愛隊
（米水津）

みずぐるま
（本匠）

畑野浦生活支援隊
竹野浦河内カントリー支援隊
かまえライフサポートR7.8月～
（蒲江）

宇目つくし隊
（宇目）

直川地域協力隊
（直川）

できることをちょこっとサポート！





















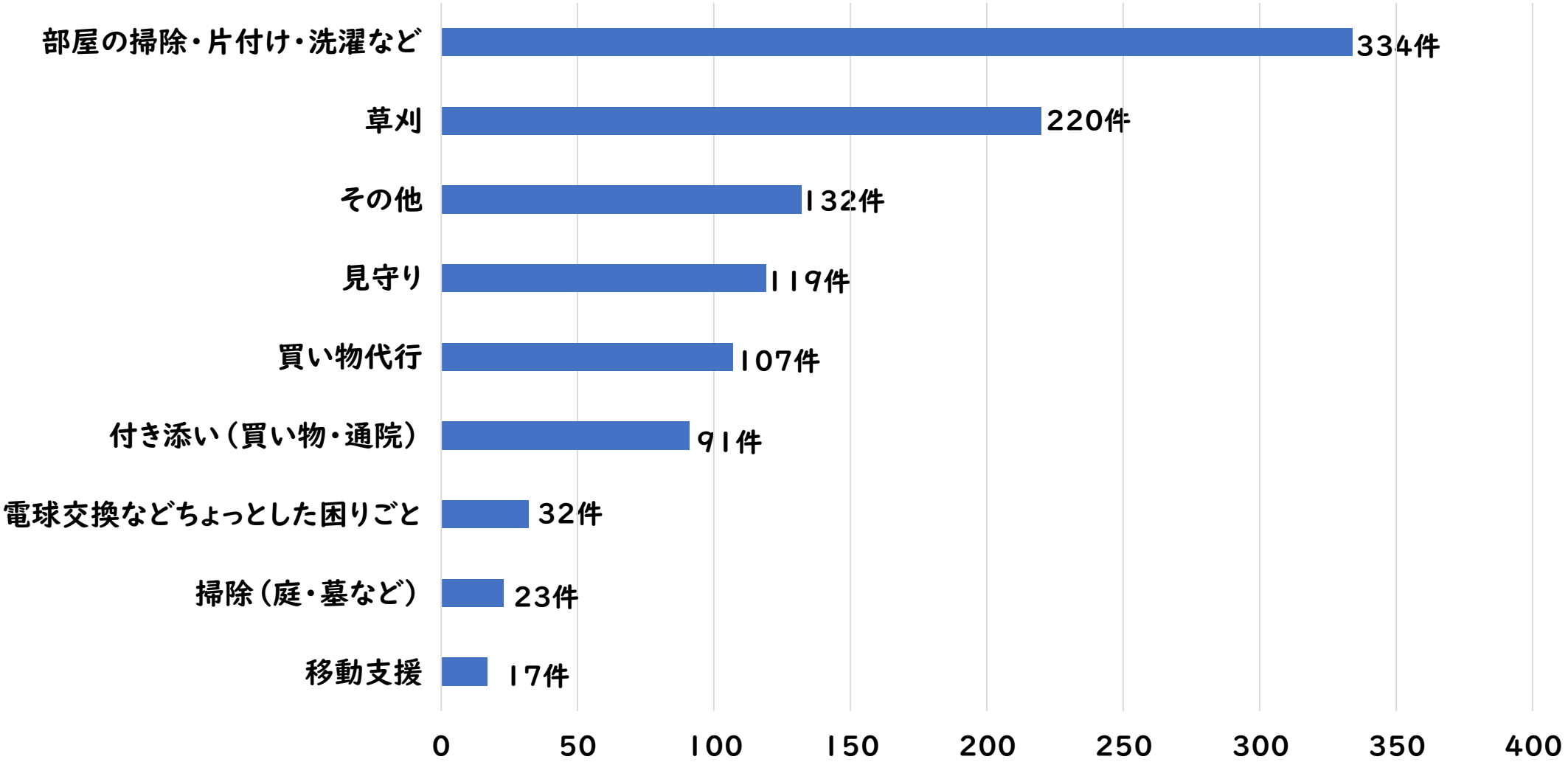
有償ボランティア団体	活動地域	利用実人数	利用件数
大入島たすけ愛隊	大入島	１０	１９
助け愛たい青山	青山	１	１
木立地域コニュニティ協議会　草刈隊	木立	３８	３８
西上浦地域コニュニティ協議会	西上浦	１６	１６
㊗プロデュースライフサポート	旧佐伯	１２	５１
ちょこボラかみうら	上浦	３５	１３３
床木「とことこ隊」	床木	４	９
ちょこちょこマーチ	弥生	６	２６７
はぴどら（移動支援）	弥生	１７	１７
みずくるま	本匠	２７	１４３
宇目つくし隊	宇目	５４	６３
直川地域協力隊	直川	２４	７０
鶴鶴クラブ	鶴見	１０	１０８
米水津たすけ愛隊	米水津	２７	８３
畑野浦生活応援隊	畑野浦	１６	２１
竹野浦河内カントリー支援隊	竹野浦	０	０
かまえ　ライフサポート	蒲江	１１	３６

令和5年度
利用件数
827 件

令和6年度
利用件数
796 件

令和7年度
利用件数
1,075 件

令和7年度 生活支援ボランティア活動実績（件数）



家事支援（掃除・片付け・洗濯）が最も多く、次いで草刈、見守りなど日常生活を支える支援のニーズが高い

佐伯市内ボランティア団体（エリア別）一覧

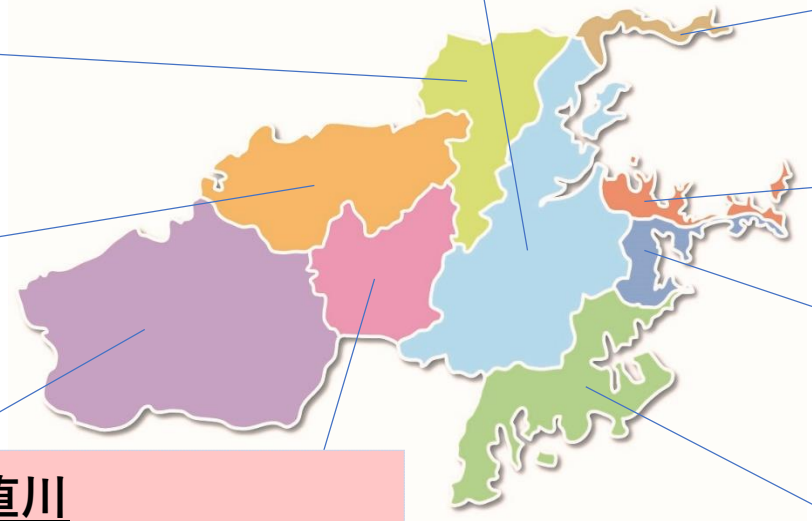
弥生
【有償ボラ】
・ちょこちょこマーチ
・床木「とことこ隊」
・はぴどら
【子ども食堂】
・ひだまり
・スマイルキッチン
R7.６月～

旧佐伯
【有償ボラ】
・大入島たすけ愛隊
・木立地域コミュニティ協議会草刈隊
・助け愛たい青山
・西上浦地域コミュニティ協議会
・ライフサポート　R7.4月～

【ボラ連】
・花かごの会
・陽だまりの会
・ボランティアしらかば
・NPO法人さわやか佐伯
・つな★ばんプロジェクト
・星の降る町つるおか　ひとよこい

【子ども食堂】
・どっぽちゃん食堂
・とんとんとん食堂
・子どもカフェKIRARI
・しあわせ食堂
つるおか子どもサロン

上浦
【有償ボラ】
・ちょこボラかみうら
【ボラ連】
・上浦ボランティアグループ
【子ども食堂】
・ふたミンズ食堂R７.12月～



鶴見
【有償ボラ】
・鶴鶴クラブ
【子ども食堂】
・こんにち輪　つるみ食堂R7.6月～

本匠
【有償ボラ】
・みずぐるま

米水津
【有償ボラ】
・米水津たすけ愛隊

宇目
【有償ボラ】
・宇目つくし隊
【ボラ連】
・コスモスの会

直川
【有償ボラ】
・直川地域協力隊
【ボラ連】
・ボランティア直川
【子ども食堂】
・直川つぼみ食堂

蒲江
【有償ボラ】
・畑野生活支援隊
・竹野浦河内カントリー支援隊
・かまえライフサポートR7.8月～

【ボラ連】
・浜撫子
・くす楠
・竹野浦河内カントリークラブ

【子ども食堂】
・かまえE場所
・蒲江子ども食堂

令和7年度　佐伯市ボランティア交流会（２/１３）

参加者　23団体　41名

ボランティア同士の繋がりを大切に













令和７年度　地区社協交流会開催（10/28）

～　今後の地区社協の在り方について考



木立・米水津・本匠地区社協


上堅田・八幡・弥生・蒲江地区社協


佐伯・灘・佐伯東・鶴岡地区社協


渡町台・大入島・鶴見地区社協


青山・西上浦・直川地区社協

出席者　１７地区社協（２８名）
　　地域担当者（１９名）

地域コニュニティ立ち上げが同時期の地区社協でグループ分けし、ワークに取り組む
【ワークのテーマ】
各地区社協の取り組みを共有し、その取り組みの中で今後も継続したい事業を考える

令和8年度の取組み

①協議体の充実

②多職種・企業との連携



①協議体の充実

協議体とは、みんなが今の場所でずっと元気に暮らしていくために、何ができるか？を話し合う地域の作戦会議！
テーマによって多種多様な方が集まる場所



1層協議体



2層協議体

令和8年度 佐伯の商業施設を拠点とした活動
～トキハ（ひまわりホール）に行きたくなるプロジェクト～

目的）

　多様な主体（住民、企業、NPO）が連携し、市内商業施設を活用することで地域住民が気軽に集える「居場所」や「生活支援・介護予防の場」を創出し、地域活動を活性化させ、住民同士の連帯感や交流を促進する

3つの活動のつながり（段階的な取組）

～ みんなが集い・関り・つながる、地域の居場所づくりを進めるため、商業施設（トキハ　ひまわりホール）の活用を進めていきます ～

①「来てもらう」

きっかけづくりの場

6月 2 日開催

ひまわりホールで Exciting ！
サッカーワールドカップ
パブリックビューイング開催

【 目的・効果】
- 住民が気軽に集まるきっかけに！
- 取組を知ってもらう
- 施設や地域に親しみを持ってもらう

②「関わってもらう」

関わり・参加を広げる場

9 月 6 日開催

介護予防への取組
健康づくりや生活支援をテーマに、継続的な参加を促します

【 目的・効果】
- 健康づくりや生活支援につなげる
- 継続的に関わってもらう
- 地域活動への関心を高める

③「つながりを深める」流れ

つながり・支え合いを育む場

10 月～12 月

3 世代料理教室
子ども・親世代・高齢者が一緒に料理を楽しみ、交流を深めます

【 目的・効果】
- 世代を超えた交流を深める
- 人と人とのつながりをつくる
- 地域の支え合い・助け合いへ発展

目指す姿

行きたくなる居場所・つながりが生まれる場へ

多世代交流　　社会参加の促進　　支え合いの地域づくり　　生活支援・介護予防の充実

活動予定

６月２１日開催
ひまわりホールでExciting！



１０月～１２月
ゆるやか ききまな時間
みんなでチャレンジ大作戦
『３世代　料理教室』

８月～９月
みんなでワクワク どきどき
からだの不思議について『介護予防への取り組み』

②多職種・企業との連携

～ それぞれの強みを活かした居場所つくり ～



NPO・企業など
多様な主体や民間企業







②多職種・企業との連携

～ それぞれの強みを活かした居場所つくり ～



高齢者を含む
多世代の地域住民







～ それぞれの強みを活かした居場所つくり ～

高齢者を含む
多世代の地域住民



NPO・企業など
多様な主体や民間企業

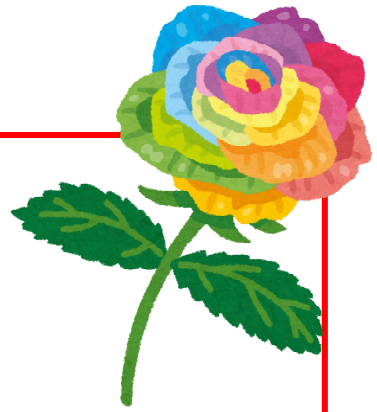
行政・社協

まとめ

～生活支援体制整備事業の目指すもの～

高齢者が住み慣れた地域で、

いつまでも安心して暮らし続けられる地域づくり



- 地域のつながりが強くなる
- 困ったときに助け合える関係をつくる
- 必要な支援やサービスを身近にする
- 自分らしく生きがいをもって、暮らせる環境を整える

令和８年度も生活支援コーディネーター全員で力を合わせ、
地域のみなさん、行政のみなさんと一緒に１歩１歩進んでいきます。
ご協力お願いいたします。

