１１月１４日は「世界糖尿病デー」

「糖尿病」から世界共通語の”Diabetes”「ダイアベティス」へ

糖尿病は予防、早期治療、治療の継続が大切です。



バランスの取れた食事



適度な運動



体重管理



禁煙



出典：「世界糖尿病デー」ホームページ、みんなで知ろう！からだのこと　厚生労働省

問い合わせ先：健康増進課保健係　☎23-3902