# 在毛頭電影を知るう!



「自宅で療養生活を送りたいが、通院するのが難しい…」 といった、問題はありませんか?

高齢になっても、我が家で安心して医療を受けるしくみが、 「在宅医療」です。

在宅で療養生活を送るためには、**医療と介護**サービスや、 さまざまな**生活支援**サービス、財産や権利の相談・支援、 介護予防の推進を行います。

#### 在宅医療・在宅介護をささえる ①医師 →① 日常的な診療を行い、自宅での療養を希望する方に、 (かかりつけ医師) 訪問診療を行います。 ⇒② 歯や口の状態の診療を行います。通院が困難な方には、 ②歯科医師 訪問歯科診療を行います。 ⇒③ 薬の効果や副作用の説明、飲み方のアドバイスを行い ③薬剤師 ます。自宅訪問による支援も行なっています。 →4 医師の指示のもと自宅に訪問し、看護を提供します。 4看護師 通所サービスでも健康状態の確認など行います。 ⑤医療ソーシャル ⇒⑤ 医療機関内の相談員として、さまざまな問題について ワーカー 相談や関係機関との調整を行い、支援します。 ⇒⑥ 歯や口の状態について、口腔ケアなどアドバイスを ⑥歯科衛生士 行います。 →⑦ 利用者の希望に沿ったケアプランの作成や、サービス ⑦ケアマネジャー 事業所との連絡調整を行います。 生活援助(食事の準備や調理、洗濯、掃除、買い物 (8) ⑧ホームヘルパー など) や身体介護(入浴の介助、衣類の着脱介助、 通院外出支援など)を行います。 ⇒⑨ リハビリの専門職が、生活機能の維持向上のための 9リハビリ職 訓練やリハビリ指導を行います。 ⑩栄養士 →⑩ 身体の状況に合った、食事内容の指導を行います。

#### 在宅医療・在宅介護をささえる

①介護サービスを 提供する事業所 (施設) →⑪ 訪問入浴や、通所介護(デイサービス)、通所リハビリ(デイケア)を行います。 介護をする人(家族)の体調不良や急な用事で、一時的に介護ができない場合は、一時的に施設に入りサービス(ショートステイ)を利用できます。

### 生活をささえる

①区長・民生委員 ⇒① 地域住民の身近な相談相手となり、支援します。

②社会福祉協議会 ⇒② 安心して暮らすことができるよう、各種福祉サービス や相談、権利擁護事業など行います。

③地域包括支援センタ→③ 安心して暮らすことができるよう、保健師・主任ケア マネジャー・社会福祉士が中心になって、支援します。

## 在宅医療を受けるための流れ

まずは・・・ 佐伯市地域包括支援センター へご相談ください。 23-1632(直通)



訪問診療をしてくれる医師を見つける必要があります。

介護保険の認定をお持ちでない方は・・・



必要があれば・・・介護保険の申請を行います。

※ 申請する時期については、かかりつけ医や病院の地域連携室等の相談員にご相談ください。



ケアマネジャーが、利用者及び家族の支援を行います。



佐伯市高齢者福祉課 地域包括支援センター ☎23-1632(直通) 佐伯市向島1丁目3番8号(佐伯市保健福祉総合センター「和楽」3階)