

# 高齢者を支える 福祉サービスガイドブック

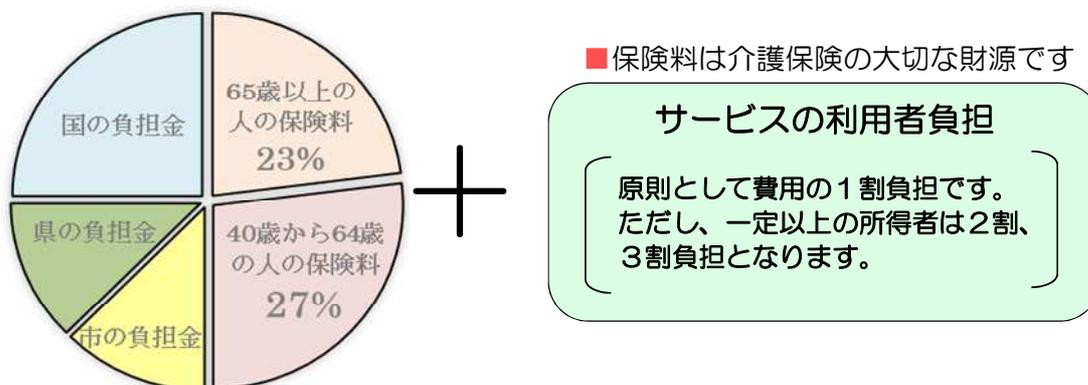
いつまでも住みなれた地域で  
暮らしていくために



大分県佐伯市  
Ver.4.4(令和7年2月改定)

# みんなで介護を支えます

「介護給付」、「介護予防給付」、「介護予防・日常生活支援総合事業」は、公費と40歳以上のみなさんに納めていただく保険料を財源に運営しています。それぞれのサービスを十分に整えることができるように、そして介護が必要になったときには、誰もが安心してサービスを利用できるように、保険料は必ず納めましょう。



介護保険制度の目的は「**自立支援**」

保険給付は要介護状態等の軽減や悪化防止のためのサービスを提供することです

## 介護保険法

(目的)

第一条 この法律は、加齢に伴って生ずる心身の変化に起因する疾病等により要介護状態となり、入浴、排せつ、食事等の介護、機能訓練並びに看護及び療養上の管理その他の医療を要する者等について、これらの者が尊厳を保持し、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、必要な保健医療サービス及び福祉サービスに係る給付を行うため、国民の共同連帯の理念に基づき介護保険制度を設け、その行う保険給付等に関して必要な事項を定め、もって国民の保健医療の向上及び福祉の増進を図ることを目的とする。

(介護保険)

第二条 介護保険は、被保険者の要介護状態又は要支援状態(以下「要介護状態等」という。)に関し、必要な保険給付を行うものとする

2 前項の保険給付は、要介護状態等の軽減又は悪化の防止に資するよう行われるとともに、医療との連携に十分配慮して行われなければならない。

3 第一項の保険給付は、被保険者の心身の状況、その置かれている環境等に応じて、被保険者の選択に基づき、適切な保健医療サービス及び福祉サービスが、多様な事業者又は施設から、総合的かつ効率的に提供されるよう配慮して行われなければならない。

4 第一項の保険給付の内容及び水準は、被保険者が要介護状態となった場合においても、可能な限り、その居宅において、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるように配慮されなければならない。

(国民の努力及び義務)

第四条 国民は、自ら要介護状態となることを予防するため、加齢に伴って生ずる心身の変化を自覚して常に健康の保持増進に努めるとともに、要介護状態となった場合においても、進んでリハビリテーションその他の適切な保健医療サービス及び福祉サービスを利用することにより、その有する能力の維持向上に努めるものとする。

2 国民は、共同連帯の理念に基づき、介護保険事業に要する費用を公平に負担するものとする。

# 目 次

## I 介護保険について

1. 介護保険や総合事業のサービスを利用する (P 3)
2. 介護保険や総合事業のサービスの種類 (P 4)

## II 佐伯市の高齢者福祉サービス

1. 施設に入りたい (P 6)
2. 自宅で暮らしたい (P 10)
3. 居宅介護支援事業所一覧 (P 22)
4. 地域資源 (P 23)

# I-1. 介護保険や総合事業のサービスを利用する

## サービスを利用するまでの手続きの流れ



### ◎ 相談をする

佐伯市高齢者福祉課地域包括支援センターまたは各振興局の市民サービス係に相談します。

### ◎ 基本チェックリストでチェックする

佐伯市が行う基本チェックリストで、生活機能が低下していないかチェックします。この結果をもとに、担当者がその方にふさわしいと思われるサービスの説明を行います。

今のご自身の状態をチェックして、できるだけ生活機能を低下させないことが介護予防につながります。

### ◎ 要介護(要支援)認定の申請をする

基本チェックリストで、申請が必要とされる方や認定申請を希望される方については、佐伯市の担当窓口にて、「要介護(要支援)認定」の申請をします。

### ◎ 介護予防・日常生活支援総合事業の対象

基本チェックリストで、将来、介護や支援が必要となるおそれが高い方については、「介護予防・日常生活支援総合事業」が利用できます。

### ◎ 認定結果がでるまでは、次の手順をふみます

#### ○ 認定調査

心身の状況を調べるために、認定調査員が訪問し、本人と家族などへの聞き取り調査を実施します。

#### ○ 主治医の意見書

医師から介護を必要とする原因疾患等についての記載を受けます。

#### ○ 1次判定(コンピュータ判定)

調査票をコンピュータ分析し、要介護状態区分を導き出します。

#### ○ 2次判定(介護認定審査会)

訪問調査の結果と医師の意見書をもとに、保健、医療、福祉の専門家が審査します。



### ◎ 認定結果をお知らせします

ご自宅に認定結果が郵送されます。

要介護  
1～5

介護保険のサービスによって生活機能の維持・改善を図ることが適切な人など

居宅介護支援事業所の介護支援専門員(ケアマネジャー)が、利用者及び家族の支援を行います。

要支援  
1・2

介護保険の対象者ですが、要介護状態が軽く、生活機能が改善する可能性が高い人など

地域包括支援センターが中心となって、自立した生活を続けていけるように支援していきます。

非該当

「介護給付」、「介護予防給付」の対象にはなりません。心身の状態や意向により「介護予防・日常生活支援総合事業」の対象となる場合があります。

## I-2. 介護保険や総合事業のサービスの種類

### 介護サービス

#### 居宅サービス

#### 訪問サービス

- 訪問介護
- 訪問入浴介護
- 訪問看護
- 訪問リハビリテーション
- 居宅療養管理指導

#### 通所サービス

- 通所介護
- 通所リハビリテーション

#### 短期入所サービス

- 短期入所生活介護
- 短期入所療養介護

#### その他

- 特定施設入居者生活介護
- 特定福祉用具販売
- 福祉用具貸与
- 住宅改修費の支給
- 居宅介護支援

#### 施設サービス

- 介護老人福祉施設
- 介護老人保健施設

#### 地域密着型サービス

- 地域密着型通所介護
- 認知症対応型通所介護
- 小規模多機能型居宅介護
- 認知症対応型共同生活介護
- 地域密着型特定施設  
入居者生活介護
- 地域密着型介護老人  
福祉施設入居者生活介護
- 定期巡回・随時対応型  
訪問介護看護
- 看護小規模多機能型居宅介護



### 介護予防サービス

#### 訪問サービス

- 介護予防訪問入浴介護
- 介護予防訪問看護
- 介護予防訪問リハビリテーション
- 介護予防居宅療養管理指導

#### 通所サービス

- 介護予防通所リハビリテーション

#### 短期入所サービス

- 介護予防短期入所生活介護
- 介護予防短期入所療養介護

#### 地域密着型サービス

- 介護予防認知症対応型通所介護
- 介護予防小規模多機能型居宅介護
- 介護予防認知症対応型共同生活介護

#### その他

- 介護予防特定施設入居者生活介護
- 特定介護予防福祉用具販売
- 介護予防福祉用具貸与
- 介護予防住宅改修費の支給
- 介護予防支援

## 介護予防・日常生活支援総合事業

※介護保険のサービスではありません。

市が行う予防サービス、生活支援サービスなどを総合的に利用できます。

### サービス・活動事業

#### 訪問型サービス

- はつらつ事業  
(生活機能向上事業)
- サポート事業  
(生活支援事業)
- 栄養訪問事業  
(管理栄養士による個別指導)
- 口腔訪問事業  
(歯科衛生士による個別指導)

#### 通所型サービス

- めじろん事業  
(運動機能向上：体操プログラム)
- 口腔機能向上
- 元気アップ事業  
(認知症・閉じこもり予防事業)
- いきいき支援事業  
(生活不活発の予防)

#### 生活支援サービス

- 外出支援事業  
(買い物や目的のある散歩の同行支援)

#### 短期集中型サービス

- ころばん事業  
(運動機能向上：器具3点セットプログラム)

### 一般介護予防事業

サロン等介護予防事業やさいきの茶の間運営事業など65歳以上の人なら誰でも利用可能

### 地域包括支援センター

#### 【佐伯・上浦】

佐伯市地域包括支援センター「さいき」  
住所：佐伯市向島1丁目3番8号 佐伯市保健福祉総合センター和楽 3階  
電話：0972-23-1632 FAX：0972-23-1661

#### 【弥生・本匠・宇目・直川】

佐伯市地域包括支援センター「ばんじょう」  
住所：佐伯市直川大字赤木106番地 直川保健センター  
電話：0972-58-5294 FAX：0972-58-5300

#### 【鶴見・米水津・蒲江】

佐伯市地域包括支援センター「あまべ」  
住所：佐伯市蒲江大字蒲江浦3522番地5 蒲江保健センター  
電話：0972-42-5294 FAX：0972-42-5300

## Ⅱ－１．施設に入りたい

施設種別の（ ）内は、利用できる対象者を記入しています。

### ■生活支援ハウス（非該当・未認定・要支援）

65歳以上の方で一人または夫婦での生活に不安がある方のために、自立した生活を支援する施設です。〈問い合わせ先〉高齢者福祉課地域包括ケア係 TEL：23-6800

施設名	住所	振興局	電話番号
上浦蒲戸生活支援ハウス	上浦大字最勝海浦1448番地2	上浦振興局	32-3111
上浦浅海井生活支援ハウス	上浦大字浅海井浦489番地10		
弥生生活支援ハウス	弥生大字上小倉1193番地1・1206番地1	弥生振興局	46-1111
宇目高齢者生活福祉センター	宇目大字小野市3374番地1	宇目振興局	52-1111
鶴見高齢者生活福祉センター	鶴見大字沖松浦508番地2	鶴見振興局	33-1111
蒲江生活支援ハウス	蒲江大字蒲江浦1358番地2	蒲江振興局	42-1111

### ■養護老人ホーム（非該当・未認定・要支援・要介護）

65歳以上の方で、生活環境や経済的に困窮した方を養護する施設です。要介護2までの方が入居できます。〈問い合わせ先〉高齢者福祉課地域包括ケア係 TEL：23-6800

施設名	住所	事業所	電話番号
養護老人ホームながと	弥生大字井崎981番地	(社福)双樹会	25-3555

### ■軽費老人ホーム（非該当・未認定・要支援）

ほぼ自立しているが、何らかの理由により、家庭での生活が困難な方へ日常生活上必要なサービスを提供する施設です。

施設名	住所	事業所	電話番号
ケアハウス コスモス	大字長良4954	(社福)長陽会	28-3322

### ■サービス付き高齢者向け住宅（非該当・未認定・要支援・要介護）

バリアフリー対応の賃貸住宅において、高齢者が安否確認や生活相談などのサービスを受けられます。

※入居要件「60歳以上の高齢者または要介護者・要支援者」「60歳以上の高齢者または要介護者・要支援者の同居者」です。その他の要件は施設にお問い合わせください。

施設名	住所	事業者	電話番号
みどりの郷 せせらぎ	弥生大字床木4番1	(株)やよい会	46-5505
みどりの郷 優しい風	本匠大字笠掛1589番地1外	(株)ほんじょう会	56-5810
長良苑 エンジェル	大字長良4956-4	(社福)長陽会	28-3322
サービス付き高齢者向け住宅つくし	鶴岡町1丁目6-3	(社医)長門莫記念会	20-3305
サービス付き高齢者向け住宅佐伯の太陽	駅前1丁目10202番1、10205番3（1丁目1番11号）	(社医)小寺会	22-8846

■有料老人ホーム（※）（非該当・未認定・要支援・要介護）

施設名	住所	事業者	電話番号
シートピアさいき	中村東町1番11号	(有)ヴァーチャーズ	20-5285
さとの家	鶴見大字地松浦1245-1	(有)サン・ラポール鶴見	33-0750
なかのしまの杜	中の島3丁目5883番地1	(株)悠隆	20-5156
さいき長寿苑 そよ風	鶴岡西町2丁目269番地	(株)SOYOKAZE	20-5218
コスモなおかわ	直川大字横川508番地	(有)ケアつかさ	58-5858
はるの杜 すずかけ	大字木立5552番地2	(有)ハートマザーCHIE	28-3382
悠久の丘 万葉	大字鶴望3510-21	グッド・アシスト(有)	23-6366
住宅型有料老人ホーム あおぞら	駅前2丁目10-32	(株)あおぞら	20-3221
地域密着型特定施設 蒲江やすらぎケアセンター	蒲江大字蒲江浦3951番地	(社福)正心会	25-6622
有料老人ホーム 楓林	長島町2丁目391番地	(医)明石会	23-7722
有料老人ホーム 白ゆり	大字木立4887番地	(有)白ゆり	29-5020
有料老人ホーム 潮の風	蒲江大字丸市尾浦21番地	(NPO)潮の風	44-5101
住宅型有料老人ホーム 遊友館	上灘10077番地1	(株)豊	29-5055
有料老人ホーム ひだまり	鶴見大字地松浦1238	(有)サン・ラポール鶴見	33-0750
住宅型有料老人ホーム みんなの家	女島6827-1	(有)生活サポートセンターみんなの家	28-7271
有料老人ホーム ロイヤル直川	直川大字上直見2921番地1	(株)TKY	58-5110
住宅型有料老人ホーム 第2遊友館	大字池田1976番地	(株)豊	23-5151
こころの和なごみ	弥生大字小田101-4	(株)心和	46-2411
有料老人ホーム きぼう	女島7439	(株)希望	20-3357
ヴィラ・コスモタウン	鶴岡西町1丁目234番1	(株)豊かな木	28-6541
有料老人ホーム ながと	弥生大字井崎957番地	(社福)双樹会	46-1052
有料老人ホーム 愛夢フェニックス	大字戸穴733番地1	(株)あかり	27-5335
有料老人ホーム 愛夢なの花	弥生大字井崎1074番地	(株)あかり	46-5100
住宅型有料老人ホーム 番匠の杜	弥生大字門田173番地1	(株)やのだけ	25-3811
介護付有料老人ホームうめの里	宇目大字小野市3754-1	(社福)長陽会	54-3577
有料老人ホーム すまいるはまゆう	蒲江大字蒲江浦1342番地1	(社福)はまゆう会	42-1888
有料老人ホーム悠久の里 佐伯	中の島1丁目2番3号	(株)山の会	28-5175
ナーシングホーム 穂の花	大字上岡1265番地の2	(株)アイコネクト	30-1240
地域密着型介護付有料老人ホーム あいあーる	大字長良4916番地2	(社福)県南福祉会	29-5252

※施設によって要介護認定等の有無で入所の可否がわかれますので、詳しくは各施設へお問い合わせください。

## ■特定施設入居者生活介護事業所（要支援・要介護）

介護付の有料老人ホーム等です。入居している高齢者に、日常生活上の支援や介護を提供します。

施設名	住所	事業者	電話番号
介護付有料老人ホーム「なかのしまの社」	中の島3丁目5883番地1	(株)悠隆	20-5156
養護老人ホームながと	弥生大字井崎981番地	(社福)双樹会	25-3555
さいき長寿苑 そよ風	鶴岡西町2丁目269番地	(株)SOYOKAZE	20-5218
介護付有料老人ホーム うめの里	宇目大字小野市3754番1	(社福)長陽会	54-3577

## ■グループホーム(認知症対応型共同生活介護事業所)（要支援・要介護）

要支援2以上の認定を受けた認知症のある高齢者がスタッフによる日常生活上の支援や介護のもと、共同生活を送ります。

施設名	住所	事業者	電話番号
グループホーム陽	大字長良4952番地	(社福)長陽会	28-3322
グループホーム花みずき	大字池田1712番地27	(社福)双樹会	24-3003
グループホームやすらぎの家	蒲江大字蒲江浦3951番地	(社福)正心会	42-0137
グループホームコスモなおかわ	直川大字横川508番地	(有)ケアつかさ	58-2522
グループホーム 白ゆり	大字木立4887番地	(有)白ゆり	29-5020
グループホーム鶴見の太陽	鶴見大字沖松浦51番地	(医)小寺会	33-1581
グループホーム ひだまり	鶴見大字地松浦1250番地	(有)サン・ラポール鶴見	33-0750
グループホームコスモやよい	弥生大字山梨子828番地	(有)ケアつかさ	46-3288
みどりの郷 こんね	弥生大字床木3番地1	(株)やよい会	46-5508
みどりの郷 ほんじょう	本匠大字笠掛1589番地1	(株)ほんじょう会	56-5800
さいき長寿苑 そよ風	鶴岡西町2丁目269番地	(株)SOYOKAZE	20-5218
グループホーム うめの里	宇目大字小野市3754番地1	(社福)長陽会	54-3577
グループホーム ほのぼの	鶴見大字地松浦1462番地4	(有)サン・ラポール鶴見	33-0750
グループホーム ぽかぽか	弥生大字江良1451-1	栄寿会(同)	28-6517
グループホーム 佐伯の太陽	駅前1丁目1番11号	(社医)小寺会	20-3988

## ■地域密着型特定施設（要介護）

定員が30人未満の小規模な介護専用型特定施設です。日常生活上の世話や機能訓練などの介護サービスを受けられます。

施設名	住所	事業者	電話番号
地域密着型特定施設 蒲江やすらぎケアセンター	蒲江大字蒲江浦3951番地	(社福)正心会	25-6622
介護付有料老人ホーム あいあーる	大字長良4916番地2	(社福)県南福祉会	29-5252

## ■介護老人保健施設（要介護）

状態が安定している人が在宅復帰できるよう、リハビリテーションを中心としたケアをします。

施設名	住所	事業者	電話番号
介護老人保健施設 鶴望野	鶴岡町1丁目11番59号	(社医)長門莫記念会	24-3080
南海医療センター附属介護老人保健施設	常盤西町12番6号	(独)地域医療機能推進機構	20-5090
介護老人保健施設 和の風	大字池田2260-1	(社医)長門莫記念会	24-1201
介護老人保健施設 ユニット鶴見の太陽	鶴見大字沖松浦51番地	(社医)小寺会	33-1501
介護老人保健施設 鶴見の太陽	鶴見大字沖松浦51番地	(社医)小寺会	33-1501

## ■介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)（要介護）

常時介護が必要で居宅での生活が困難な人が入居して、日常生活上の支援や介護が受けられます。

※新規入所は原則介護3～5の人です。

施設名	住所	事業者	電話番号
特別養護老人ホーム 長良苑	大字長良4956番地	(社福)長陽会	28-3000
特別養護老人ホーム 花みずき	大字池田1699番地の7	(社福)双樹会	23-3000
特別養護老人ホーム 直川苑(ユニット型)	直川大字仁田原1962番地1	(社福)仁愛会	58-2744
特別養護老人ホーム はまゆう(ユニット)	蒲江大字蒲江浦1344番地1	(社福)はまゆう会	42-1886
特別養護老人ホーム 豊寿苑	弥生大字井崎1765番地	(社福)佐伯市社会福祉協議会	46-2226
特別養護老人ホーム 直川苑	直川大字仁田原1962-1	(社福)仁愛会	58-2744
特別養護老人ホーム はまゆう	蒲江大字蒲江浦1344番地1	(社福)はまゆう会	42-1886

## ■地域密着型介護老人福祉施設（要介護）

定員が30人未満の小規模な介護老人福祉施設です。日常生活上の世話や機能訓練などの介護サービスが受けられます。

※新規入所は原則介護3～5の人です。

施設名	住所	事業者	電話番号
彦岳の太陽	大字狩生418番地2	(社福)百徳会	27-8622
彦岳の太陽 ユニット型	大字狩生418番地2	(社福)百徳会	27-8622
特別養護老人ホーム 長良苑	大字長良4956番地	(社福)長陽会	28-3322
特別養護老人ホーム 豊寿苑	弥生大字井崎1765番地	(社福)佐伯市社会福祉協議会	46-2226
特別養護老人ホーム はたのうら	蒲江大字畑野浦596番32	(社福)長陽会	45-5820

## Ⅱ-2. 自宅で暮らしたい

### 【介護予防・生活支援サービス事業】

3ページの説明を参照ください。

#### ○通所型サービス

##### ■ころばん事業（事業対象者・要支援）

廃用等により上肢下肢体幹機能等の低下があり、日常の生活動作が困難になった対象者に対し、通所型の事業所において、運動機能向上等の訓練を中心としたサービスを実施します。（器具3点セットプログラム）

〈問い合わせ先〉高齢者福祉課地域包括支援センター TEL：23-1632

事業所名	住所	事業者	電話番号
佐伯市老人デイサービスセンターB型「中川園」	向島1丁目3番8号	(社福)双樹会	23-3064

##### ■めじろん事業（事業対象者・要支援）

廃用等により上肢下肢体幹機能等の低下があり、日常の生活動作が困難になった対象者に対し、通所型の事業所において、運動機能向上・口腔機能向上等の訓練を中心としたサービスを実施します。（体操プログラム）

事業所名	住所	事業者	電話番号
介護予防センター 愛情苑鶴岡	大字上岡1237番地8	(社福)長陽会	22-2255
介護予防センター 愛情苑女島	6945番地1	(社福)長陽会	25-1717
デイサービスセンター愛情苑鶴見	鶴見大字沖松浦508番地2	(社福)長陽会	28-6337
佐伯市社協デイサービスセンター「うめ」	宇目大字小野市3374番地1	(社福)佐伯市社会福祉協議会	54-3434
佐伯市社協デイサービスセンター「上浦ふれあい荘」	上浦大字浅海井浦489番地10	(社福)佐伯市社会福祉協議会	32-3395
佐伯市社協デイサービスセンター「なおかわ」	直川大字赤木1235番地	(社福)佐伯市社会福祉協議会	58-2041
さいき長寿苑そよ風	鶴岡西町2丁目269番地	(株)SOYOKAZE	20-5218
デイサービスセンター 愛情苑	大字長良4954番地	(社福)長陽会	28-3322
デイサービスセンター愛情苑八幡	大字戸穴619番地9	(社福)長陽会	27-5533
デイサービスセンター 潮の風	蒲江大字丸市尾浦21番地	(NPO)潮の風	44-5101
デイサービスセンター 海悠園	大字久保浦1059番地13	(社福)長陽会	24-8836
デイサービスセンター きづな	本匠大字笠掛1589番地1	(株)ほんじょう会	56-5810
デイサービスセンター 彦岳の太陽	大字狩生418番地2	(社福)百徳会	27-8622
直川苑 指定通所介護事業所	直川大字仁田原1962番地1	(社福)仁愛会	25-5010
デイサービスセンターうめの里	宇目大字小野市3754番地1	(社福)長陽会	54-3577
蒲江デイサービスセンター	蒲江大字蒲江浦1344番地1	(社福)はまゆう会	42-1836
佐伯市弥生デイサービスセンター	弥生大字上小倉1208番地	(社福)子ども未来ネット弥生	46-1616

## ■元気アップ事業（事業対象者・要支援）

認知症発症リスクの高い対象者、閉じこもり等により生活不活発になる可能性のある対象者に対し、通所型の事業所において、認知症進行予防や社会参加へのきっかけづくりを目的としたサービスを実施します。

事業所名	住所	事業者	電話番号
介護予防センター 愛情苑鶴岡	大字上岡1237番地8	(社福)長陽会	22-2255
介護予防センター 愛情苑女島	6945番地1	(社福)長陽会	25-1717
デイサービスセンター 愛情苑八幡	大字戸穴619番地9	(社福)長陽会	27-5533
デイサービスセンター 愛情苑鶴見	鶴見大字沖松浦508番地2	(社福)長陽会	28-6337
蒲江やすらぎデイサービスセンター	蒲江大字蒲江浦4491番地5	(社福)正心会	42-0137
佐伯市老人デイサービスセンターB型「中川園」	向島1丁目3番8号	(社福)双樹会	23-3064
さいき長寿苑そよ風	鶴岡西町2丁目269番地	(株)SOYOKAZE	20-5218
デイサービスセンター 愛情苑	大字長良4954番地	(社福)長陽会	28-3322
デイサービスセンター 海悠園	大字久保浦1059番地13	(社福)長陽会	24-8836
デイサービスセンター きづな	本匠大字笠掛1589番地1	(株)ほんじょう会	56-5810
デイサービスセンター 彦岳の太陽	大字狩生418番地2	(社福)百徳会	27-8622
直川苑 指定通所介護事業所	直川大字仁田原1962番地1	(社福)仁愛会	25-5010
佐伯市社協デイサービスセンター「うめ」	宇目大字小野市3374番地1	(社福)佐伯市社会福祉協議会	54-3434
佐伯市社協デイサービスセンター「上浦ふれあい荘」	上浦大字浅海井浦489番地10	(社福)佐伯市社会福祉協議会	32-3395
佐伯市社協デイサービスセンター「なおかわ」	直川大字赤木1235番地	(社福)佐伯市社会福祉協議会	58-2041
長門デイサービスセンター	鶴岡町1丁目6番3号	(社医)長門莫記念会	22-5120
デイサービスセンター うめの里	宇目大字小野市3754番地1	(社福)長陽会	54-3577
蒲江デイサービスセンター	蒲江大字蒲江浦1344番地1	(社福)はまゆう会	42-1836
佐伯市弥生デイサービスセンター	弥生大字上小倉1208番地	(社福)子ども未来ネット弥生	46-1616
番匠のしらべ指定通所介護事業所	弥生大字門田173番地1	(株)やのたけ	25-3811

## ■いきいき支援事業（事業対象者・要支援）

生活不活発になる可能性のある対象者等に対し、通所型の事業所において社会参加へのきっかけづくりを目的としたサービスを実施します。

事業所名	住所	事業者	電話番号
介護予防センター 愛情苑鶴岡	大字上岡1237番地8	(社福)長陽会	22-2255
介護予防センター 愛情苑女島	6945番地1	(社福)長陽会	25-1717
デイサービスセンター 愛情苑八幡	大字戸穴619番地9	(社福)長陽会	27-5533
デイサービスセンター 愛情苑鶴見	鶴見大字沖松浦508番地2	(社福)長陽会	28-6337
番匠のしらべ指定通所介護事業所	弥生大字門田173番地1	(株)やのたけ	25-3811
蒲江やすらぎデイサービスセンター	蒲江大字蒲江浦4491番地5	(社福)正心会	42-0137
佐伯市社協デイサービスセンター「うめ」	宇目大字小野市3374番地1	(社福)佐伯市社会福祉協議会	54-3434
佐伯市社協デイサービスセンター「上浦ふれあい荘」	上浦大字浅海井浦489番地10	(社福)佐伯市社会福祉協議会	32-3395
佐伯市社協デイサービスセンター「なおかわ」	直川大字赤木1235番地	(社福)佐伯市社会福祉協議会	58-2041
佐伯市老人デイサービスセンターB型「中川園」	向島1丁目3番8号	(社福)双樹会	23-3064

## ■いきいき支援事業(続き) (事業対象者・要支援)

事業所名	住所	事業者	電話番号
さいき長寿苑そよ風	鶴岡西町2丁目269番地	(株)SOYOKAZE	20-5218
デイサービスセンター 愛情苑	大字長良4954番地	(社福)長陽会	28-3322
デイサービスセンター 海悠園	大字久保浦1059番地13	(社福)長陽会	24-8836
デイサービスセンター きづな	本匠大字笠掛1589番地1	(株)ほんじょう会	56-5810
デイサービスセンター 彦岳の太陽	大字狩生418番地2	(社福)百徳会	27-8622
直川苑 指定通所介護事業所	直川大字仁田原1962番地1	(社福)仁愛会	25-5010
蒲江デイサービスセンター	蒲江大字蒲江浦1344番地1	(社福)はまゆう会	42-1836
デイサービスセンターうめの里	宇目大字小野市3754番地1	(社福)長陽会	54-3577
長門デイサービスセンター	鶴岡町1丁目6番3号	(社医)長門莫記念会	22-5120
佐伯市弥生デイサービスセンター	弥生大字上小倉1208番地	(社福)子ども未来ネット弥生	46-1616

## ○訪問型サービス

### ■はつらつ事業 (事業対象者・要支援)

廃用等により上肢下肢体幹機能等の低下がある対象者に対し、ヘルパーの適切な声かけ・指導により生活動作(屋内外の歩行・入浴・排泄等)の向上、日常生活動作(調理・洗濯・掃除等)の向上を目的としたサービスを実施します。

事業所名	住所	事業者	電話番号
JAおおいた佐伯福祉サービスセンター	長島町1丁目2番4号	大分県農業協同組合	25-1236
あおぞら訪問介護	駅前2丁目10番32号	(株)あおぞら	20-3221
(株)サン・ルーム佐伯営業所	鶴岡西町1丁目178番	(株)サン・ルーム	23-8180
ケアステーション ほんじょう	本匠大字笠掛1579番地1	(株)ほんじょう会	56-5810
佐伯市社協ヘルパーステーション	弥生大字上小倉1210番地	(社福)佐伯市社会福祉協議会	28-8220
(社福)長陽会老人居宅介護等事業	池船町21番5号	(社福)長陽会	25-0300
はまゆうヘルパーステーション	蒲江大字蒲江浦1344番地1	(社福)はまゆう会	42-1822
訪問介護 曾根	長島町2丁目391番地	(医)明石会	23-7722
訪問介護事業所 あかり	大字海崎1858番地1	(株)あかり	27-6820
訪問ヘルパー 白ゆり	大字木立4887番地	(有)白ゆり	29-2727
ホームヘルパーステーション 鶴望野	鶴岡町1丁目6番3号	(社医)長門莫記念会	22-9110
ホームヘルプサービス すてっぴ	大字堅田3909番地1	(社福)大分県社会福祉事業団	28-7333
ヘルパーステーション佐伯の太陽	駅前1丁目1番11号	(社医)小寺会	20-3988
ヘルパーステーション愛運	大字池田1956番地2	愛運(株)	24-8787
すみれヘルパー事業所	弥生大字門田173番地1	(株)やのたけ	25-3811
ケアサポートすみよし	大字長谷5727番地	(有)住吉工業	23-4595

## ■サポート事業（事業対象者・要支援）

生活動作及び日常生活動作はほぼ自立できているが、交通手段の確保が困難であったり、加齢による負荷のかかる動作が困難になっている対象者に対し、服薬の確認や食事の確認・買い物・見守り・ゴミ出し等の生活維持のために必要なサービスを実施します。

事業所名	住所	事業者	電話番号
J A おおいた佐伯福祉サービスセンター	長島町1丁目2番4号	大分県農業協同組合	25-1236
あおぞら訪問介護	駅前2丁目10番32号	(株)あおぞら	20-3221
(株)サン・ルーム佐伯営業所	鶴岡西町1丁目178番	(株)サン・ルーム	23-8180
ケアステーションほんじょう	本匠大字笠掛1579番地1	(株)ほんじょう会	56-5810
佐伯市社協ヘルパーステーション	弥生大字上小倉1210番地	(社福)佐伯市社会福祉協議会	28-8220
(社福)長陽会老人居宅介護等事業	池船町21番5号	(社福)長陽会	25-0300
はまゆうヘルパーステーション	蒲江大字蒲江浦1344番地1	(社福)はまゆう会	42-1822
訪問介護 曾根	長島町2丁目391番地	(医)明石会	23-7722
訪問介護事業所 あかり	大字海崎1858番地1	(株)あかり	27-6820
訪問ヘルパー 白ゆり	大字木立4887番地	(有)白ゆり	29-2727
ホームヘルプステーション 鶴望野	鶴岡町1丁目6番3号	(社医)長門莫記念会	22-9110
ホームヘルプサービス すてっぴ	大字堅田3909番地1	(社福)大分県社会福祉事業団	28-7333
ヘルパーステーション佐伯の太陽	駅前1丁目1番11号	(社医)小寺会	20-3988
ヘルパーステーション愛運	大字池田1956番地2	愛運(株)	24-8787
すみれヘルパー事業所	弥生大字門田173番地1	(株)やのたけ	25-3811
ケアサポートすみよし	大字長谷5727番地	(有)住吉工業	23-4595

## ■栄養管理指導事業（事業対象者・要支援）

本人または家族などの在宅での調理を行う人等に管理栄養士が定期的に指導を行います。

担当のケアマネジャー(介護支援専門員)または地域包括支援センターなどへご相談ください。

## ■口腔管理指導事業（事業対象者・要支援）

口腔機能の低下がある対象者に歯科衛生士が定期的に指導を行います。

担当のケアマネジャー(介護支援専門員)または地域包括支援センターなどへご相談ください。

## ■介護予防ケアマネジメント事業（事業対象者・要支援）

地域包括支援センター又は委託された居宅介護支援事業所が作成する総合事業サービスのみの利用者のケアマネジメントです。

## ■外出支援事業（事業対象者・要支援）

買い物(荷物が持てない人等)・目的のある散歩(プランにある体力維持・認知症による行方不明防止等)への同行支援。ただし、身体介助や自家用車による送迎等は含みません。

担当のケアマネジャー(介護支援専門員)または地域包括支援センターなどへご相談ください。

事業所名	住所	電話番号
公益社団法人 佐伯市シルバー人材センター	長島町1丁目28番2号	23-3001
コープおおいた 生活サービス事業部 くらしサポート事業 スマイルサポート	大分市青崎1丁目9番35号	097-574-6232

## 【介護・介護予防給付】

### ■訪問介護（要介護）

ホームヘルパーが居宅を訪問し、入浴、排泄、食事等の身体介護や調理、洗濯などの生活援助を行います。

通院などを目的とした、乗降介助(介護タクシー)も利用できます。

事業所名	住所	事業者	電話番号
(株)サン・ルーム佐伯営業所	鶴岡西町1丁目178番	(株)サン・ルーム	23-8180
花みずき指定訪問介護事業所 (ホームヘルパーステーション花みずき)	大字池田1699番地の7	(社福)双樹会	23-3000
佐伯市社協ヘルパーステーション	弥生大字上小倉1210番地	(社福)佐伯市社会福祉協議会	28-8220
(社福)長陽会老人居宅介護等事業	池船町21番5号	(社福)長陽会	25-0300
ホームヘルパーステーション 鶴望野	鶴岡町1丁目6番3号	(社医)長門莫記念会	22-9110
(有)生活サポートセンター みんなの家	女島6827-1	(有)生活サポートセンターみんなの家	28-7715
ホームヘルプサービス シーとびあ	蟹田5番22号	(株)シーとびあ	22-3106
ヘルパーステーション コスモなおかわ	直川大字横川508番地	(有)ケアつかさ	58-5878
ヘルパーステーション あいあい	大字木立5552番地2	(有)ハートマザーCHIE	28-3382
訪問ヘルパー 白ゆり	大字木立4887番地	(有)白ゆり	29-2727
訪問介護ステーション 潮の風	蒲江大字丸市尾浦21番地	(NPO)潮の風	44-5101
虹の翼福祉サービス	女島10361-2	(NPO)虹の翼	28-7888
ホームヘルプサービス すてっぴ	大字堅田3909-1	(社福)大分県社会福祉事業団	23-1187
J A おおい佐伯福祉サービスセンター 訪問介護事業所	長島町1丁目2-4	大分県農業協同組合	25-1236
あおぞら訪問介護	駅前2丁目10-32	(株)あおぞら	20-3221
訪問介護 曾根	長島町2丁目391番地	(医)明石会	24-0303
ヘルパーステーション 遊友館	上灘10077番地1	(株)豊	29-5055
介護センター ロイヤル	直川大字上直見2921番地1	(株)TKY	58-5110
ケアステーション ほんじょう	本匠大字笠掛1589番地1	(株)ほんじょう会	56-5270
ヘルパーステーション 第2遊友館	大字池田1976番地	(株)豊	23-5151
ベストプレイス訪問介護ステーション	長島町3-11-13	(株)ベストプレイス	080-9103-1301
ヘルパーステーション なごみ	弥生大字小田101-4	(株)心和	46-2411
訪問介護ステーション 豊かな木	鶴岡西町1丁目234番1	(株)豊かな木	28-6541
ヘルパーステーションながと	弥生大字井崎957番地	(社福)双樹会	46-1052
訪問介護事業所 あかり	大字海崎1858-1 プチ海崎201号	(株)あかり	27-5335
ヘルパーステーション きぼう	女島7439	(株)希望	20-3357
万葉訪問介護ステーション	大字鶴望3510番21	グッド・アシスト(有)	23-6366
すみれヘルパー事業所	弥生大字門田173番地1	(株)やのたけ	25-3811
ヘルパーステーション悠鶴	中の島1丁目2番3号	(株)山の会	28-5175
訪問介護事業所 ほほえみ	弥生大字床木4番地1	(株)やよい会	46-5505
ヘルパーステーション 佐伯の太陽	駅前1丁目1番11号	(社医)小寺会	20-3988
ヘルパーステーション 愛運	大字池田1956-2	愛運(株)	24-8787
直川苑指定訪問介護事業所	直川大字仁田原1962-1	(社福)仁愛会	25-5011
はまゆうヘルパーステーション	蒲江大字蒲江浦1344番地の1	(社福)はまゆう会	42-1822
訪問介護センター ひだまり	鶴見大字地松浦1250番地	(有)サン・ラポール鶴見	33-0750
ケアサポートすみよし	大字長谷5727番地	(有)住吉工業	23-4595

## ■訪問看護（要支援・要介護）

疾患等を抱えている人について、看護師が居宅を訪問して、療養上の世話や診療の補助をします。

事業所名	住所	事業者	電話番号
(医)長門莫記念会長門記念病院	鶴岡町1丁目11番59号	(医)長門莫記念会	24-3000
東内科医院	中村東町6番11号		22-2916
曾根病院	長島町2丁目18番24号	(医)明石会 曾根病院	23-8877
塩月内科小児科医院	女島7238番地1		20-0070
池田医院	大字上岡1258-1	(医)ひまわり会	25-1177
志村内科・胃腸科	中の島3丁目2番2号	(医)志村内科・胃腸科	25-1211
石田外科医院	葛港3817番地1	(医)石田外科医院	22-0048
片岡医院	大字長谷7728-1	片岡 一郎	24-1139
杉谷診療所	西谷町5番24号	杉谷診療所	22-4800
岡本医院	蒲江大字蒲江浦2153	(医)心験堂	42-0015
近藤医院	弥生大字江良1052の3	(医)養春堂	46-0038
つつみ泌尿器科医院	城下西町1番12号	堤 智昭	20-3232
在宅支援クリニック えがお	大字池田2260-1	山内 勇人	24-2020
神宮医院	宇目大字小野市2884番地3	(医)新徳寺	54-3014

## ■訪問看護(ステーション)（要支援・要介護）

事業所名	住所	事業者	電話番号
訪問看護ステーション 佐伯の太陽	常盤東町6番30号	(社医)小寺会	23-2112
訪問看護ステーション さいき	池船町30-13	(株)ホームナース	28-5858
やよい・まちの訪問看護ステーション	弥生大字上小倉154番地1	(株)HVN	25-3062
訪問看護ステーション デューン佐伯	中の島1丁目9番22号 メモリアル中の島101号室	(株)N・フィールド	28-6705
けいわ訪問看護ステーション 佐伯	東町27番12号	(社医)敬和会	28-5111
訪問看護フローラ和	長島町3丁目13番12号	(株)メディカルケア佐伯	24-1661
訪問看護ステーション ほの花	直川大字下直見2477番地	(株)アイコネクト	30-1240
訪問看護ステーション みそら佐伯	内町2番28号2階	(株)いちから	30-1162
(独)地域医療機能推進機構 南海医療センター附属訪問看護ステーション	常盤西町7番8号	(独)地域医療機能推進機構	22-9500
訪問看護ステーション そね	長島町2丁目18番24号	(医)明石会	23-8877
訪問看護ステーション 長門	鶴岡町1丁目6番3号	(社医)長門莫記念会	24-3082

## ■訪問入浴介護（要支援・要介護）

介護士と看護師が家庭を訪問し、浴槽を提供しての入浴介護をします。

事業所名	住所	事業者	電話番号
(株)サン・ルーム佐伯営業所	鶴岡西町1丁目178番地	(株)サン・ルーム	23-8180

## ■訪問リハビリテーション（要支援・要介護）

居宅での生活行為を向上させるために、理学療法士や作業療法士、言語療法士が訪問して、リハビリテーションを行います。

事業所名	住所	事業者	電話番号
(医)長門莫記念会長門記念病院	鶴岡町1丁目11番59号	(医)長門莫記念会	24-3000
大分県勤労者医療生活協同組合佐伯診療所	中の島1丁目14番21号	大分県勤労者医療生活協同組合	23-2212
渡町台外科病院	長島町3-13-12	渡町台外科病院	22-7500
曾根病院	長島町2丁目18番24号	(医)明石会 曾根病院	23-8877
近藤医院	弥生大字江良1052の3	(医)養春堂	46-0038
つつみ泌尿器科医院	城下西町1番12号	堤 智昭	20-3232
在宅支援クリニック えがお	池田2260-1	山内 勇人	24-2020
南海医療センター附属介護老人保健施設	常盤西町12番6号	(独)地域医療機能推進機構	20-5090
介護老人保健施設 鶴見の太陽	鶴見大字沖松浦51番地	(社医)小寺会	33-1501
訪問リハビリテーション やつか整形	大手町3丁目4番3号	(医)明匠会	25-0117

## ■通所介護（要介護）

通所介護施設で、食事、入浴などの日常生活上の支援や生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

事業所名	住所	事業者	電話番号
デイサービスセンター 愛情苑	大字長良4954番地	(社福)長陽会	28-3321
介護予防センター 愛情苑女島	女島6945番1	(社福)長陽会	25-1717
介護予防センター 愛情苑鶴岡	大字上岡1237番地8	(社福)長陽会	22-2255
介護予防センター 愛情苑八幡 (令和7年3月より予定)	大字戸穴619-9	(社福)長陽会	27-5533
デイサービスセンター 愛情苑鶴見	鶴見大字沖松浦508番地2	(社福)長陽会	28-6337
デイサービスセンター 潮の風	蒲江大字丸市尾浦21番地	(NPO)潮の風	44-5101
デイサービスセンター 遊友館	上灘10077番地1	(株)豊	29-5055
老人デイサービスセンターB型「中川園」	向島1丁目3番8号	(社福)双樹会	23-3064
デイ・サービスセンター ロイヤルなおかわ	直川大字上直見2920番地1	(株)TKY	58-5110
さいき長寿苑そよ風	鶴岡西町2丁目269番地	(株)SOYOKAZE	20-5218
デイサービス きぼう	女島7439番地	(株)希望	20-3357
デイサービスセンター きつな	本匠大字笠掛1589番地1	(株)ほんじょう会	56-5810
ながと通所介護事業所	弥生大字井崎957番地	(社福)双樹会	46-1052
デイサービス いきいき	大字木立5597番地1	(有)ハートマザーCHIE	28-3382
番匠のしらべ指定通所介護事業所	弥生大字門田173番地1	(株)やのたけ	25-3811
長門デイサービスセンター	鶴岡町1丁目6番3号	(医)長門莫記念会	22-5120
デイサービスセンター 悠風	中の島1丁目2番3号	(株)山の会	28-5175
弥生デイサービスセンター	弥生大字上小倉1208番地	(社福)子ども未来ネット弥生	46-1616
佐伯市社協デイサービスセンター「うめ」	宇目大字小野市3374番地1	(社福)佐伯市社会福祉協議会	54-3434
社協デイサービスセンター「上浦ふれあい荘」	上浦大字浅海井浦489番地10	(社福)佐伯市社会福祉協議会	32-3395
蒲江デイサービスセンター	蒲江大字蒲江浦1344番地1	(社福)はまゆう会	42-1836

## ■地域密着型通所介護（要介護）

定員が18人以下の小規模な通所介護施設で、食事、入浴などの日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

事業所名	住所	事業者	電話番号
デイサービスセンター 海悠園	大字久保浦1059番地の13	(社福)長陽会	24-8836
デイサービス コスモなおかわ	直川大字横川508番地	(有)ケアつかさ	58-5888
蒲江やすらぎ デイサービスセンター	蒲江大字蒲江浦4491番地5	(社福)正心会	25-6622
直川苑指定通所介護事業所	直川大字仁田原1962番地1	(社福)仁愛会	25-5010
デイサービスセンター うめの里	宇目大字小野市3754番地1	(社福)長陽会	54-3577
社協デイサービスセンター「なおかわ」	直川大字赤木1235番地	(社福)佐伯市社会福祉協議会	58-2041
デイサービスセンター 彦岳の太陽	大字狩生418番地2	(社福)百徳会	27-8622
デイサービスセンターはたのうら	蒲江大字畑野浦596番32	(社福)長陽会	45-5820

## ■認知症対応型通所介護（要支援・要介護）

通所介護施設で食事・入浴などの日常生活上の支援や生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

事業所名	住所	事業者	電話番号
花みずき指定通所介護事業所 (デイサービスセンター花みずき)	大字池田1699番地の7	(社福)双樹会	23-3000
やまぼうし指定通所介護事業所	大字池田1689番地1	(社福)双樹会	20-3133
老人デイサービスセンターE型「水明園」	向島1丁目3番8号	(社福)双樹会	23-3074

## ■通所リハビリテーション（要支援・要介護）

老人保健施設や医療機関等で、食事、入浴などの日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションを、日帰りで行います。

事業所名	住所	事業者	電話番号
クリニック佐伯の太陽	駅前1丁目1番11号	(社医)小寺会	20-3988
南海医療センター附属介護老人保健施設	常盤西町12番6号	(独)地域医療機能推進機構	20-5090
介護老人保健施設 和の風	大字池田2260-1	(社医)長門莫記念会	24-1201
介護老人保健施設 鶴見の太陽	鶴見大字沖松浦51番地	(社医)小寺会	33-1582
デイケアやつか整形	大手町三丁目4番3号	(医)明匠会	28-5105
デイケアセンターふうりん	長島町2丁目391番地	(医)明石会	23-7722
デイケアみたらい	蒲江大字蒲江浦2215番地9	(医)明倫会	42-0003
近藤医院デイケア こすもす	弥生大字江良1052番地3	(医)養春堂	46-0038

## ■看護小規模多機能居宅介護（要介護）

小規模多機能型居宅介護と訪問看護を組み合わせ、通所・訪問・短期間の宿泊で介護や医療・看護のケアが受けられます。

事業所名	住所	事業者	電話番号
看護小規模多機能型居宅介護 つなく	中の島3-12-27	(同)Ns.Link	28-8433

## ■定期巡回・随時対応型 訪問介護看護（要介護）

定期巡回と随時対応による訪問介護と訪問看護を、24時間いつでも受けられます。

事業所名	住所	事業者	電話番号
定期巡回・随時対応型訪問介護看護 ながと	鶴岡町1丁目1954-1	(医)長門莫記念会	20-3307
24時間ケアサポート 佐伯の太陽	駅前1丁目1番11号	(社医)小寺会	20-3988

## ■短期入所生活介護（要支援・要介護）

福祉施設や医療施設に短期入所して、介護予防を目的とした日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます。

事業所名	住所	事業者	電話番号
花みずき短期入所生活介護事業所	大字池田1699番地の7	(社福)双樹会	23-3000
特別養護老人ホーム長良苑 「短期入所生活介護事業所」	大字長良4956番地	(社福)長陽会	28-3000
豊寿苑 ショートステイサービス	弥生大字井崎1765番地	(社福)佐伯市社会福祉協議会	46-2226
短期入所生活介護 鶴見の太陽	鶴見大字沖松浦51番	(社医)小寺会	33-1501
ショートステイ 彦岳の太陽	大字狩生418番地2	(社福)百徳会	27-8622
佐伯市老人短期入所施設「悠久園」	向島1丁目3番8号	(社福)双樹会	23-3054
さいき長寿苑 そよ風	鶴岡西町2丁目269番地	(株)SOYOKAZE	20-5218
ショートステイ 彦岳の太陽(ユニット型)	大字狩生418番地2	(社福)百徳会	27-8622
直川苑指定短期入所生活介護事業所 (ユニット空床型)	直川大字仁田原1962番地1	(社福)仁愛会	58-2744
特別養護老人ホームはまゆう(ユニット)	蒲江大字蒲江浦1344番地1	(社福)はまゆう会	42-1886
特別養護老人ホーム長良苑ユニット型短期入所生活介護事業所	大字長良4956番地	(社福)長陽会	28-3000
はたのうら指定短期入所生活介護事業所	蒲江大字畑野浦596番32	(社福)長陽会	45-5820
直川苑指定短期入所生活介護事業所	直川大字仁田原1962-1	(社福)仁愛会	25-5010
特別養護老人ホームはまゆう	蒲江大字蒲江浦1344番地1	(社福)はまゆう会	42-1886
はまゆうショートステイ	蒲江大字蒲江浦1344番地1	(社福)はまゆう会	42-1886

## ■短期入所療養介護（要支援・要介護）

福祉施設や医療施設に短期入所して、医療上のケアを含む日常生活上の支援や機能訓練、医師の診療などが受けられます。

事業所名	住所	事業者	電話番号
介護老人保健施設 鶴望野	鶴岡町1丁目11番59号	(社医)長門莫記念会	24-3080
南海医療センター附属介護老人保健施設	常盤西町12番6号	(独)地域医療機能推進機構	20-5090
介護老人保健施設 和の風	大字池田2260-1	(社医)長門莫記念会	24-1201
介護老人保健施設 ユニット 鶴見の太陽	鶴見大字沖松浦51番地	(社医)小寺会	33-1501
介護老人保健施設 鶴見の太陽	鶴見大字沖松浦51番地	(社医)小寺会	33-1501

## ■福祉用具(貸与)（要支援・要介護）

日常生活の自立を助けるための福祉用具を貸与します。

事業所名	住所	事業者	電話番号
(株)サンヘルプ	鶴岡西町1丁目291番地	(株)サンヘルプ	22-2224
(有)ハピネス	長島町3丁目20番10号	(有)ハピネス	24-3700
九州福祉医療サービス(株)佐伯支店	鶴岡西町2丁目272番地	九州福祉医療サービス(株)	20-3010
J Aおおいた佐伯福祉サービスセンター 福祉用具貸与事業所	長島町1丁目2番4号	大分県農業協同組合	25-1236
ライフケア楽そう	鶴望字下川成116番地17	(有)那木家具店	24-0111
介護ショップ朝日	弥生大字井崎1254番地1	朝日タタミ(株)	46-3690
(株)ナガヨシ 佐伯営業所	長島町1丁目25-10	(株)ナガヨシ	28-5090

## ■福祉用具(販売) (要支援・要介護)

日常生活の自立を助けるための福祉用具を販売します。

事業所名	住所	事業者	電話番号
(株)サンヘルプ	鶴岡西町1丁目291番地	(株)サンヘルプ	22-2224
(有)ハピネス	長島町3丁目20番10号	(有)ハピネス	24-3700
九州福祉医療サービス(株)佐伯支店	鶴岡西町2丁目272番地	九州福祉医療サービス㈱	20-3010
J A おおいた佐伯福祉サービスセンター 特定福祉用具販売事業所	長島町1丁目2番4号	大分県農業協同組合	25-1236
ライフケア楽ぞう	大字鶴望116番地17	(有)那木家具店	24-0111
介護ショップ朝日	弥生大字井崎1254番地1	朝日タタミ(株)	46-3690
(株)ナガヨシ 佐伯営業所	長島町1丁目25-10	(株)ナガヨシ	28-5090

## ■住宅改修費支給 (要支援・要介護)

手すりの取り付けや段差解消などの住宅改修をした際、20万円を上限に費用を支給します。

担当のケアマネジャー(介護支援専門員)または地域包括支援センターなどへ、ご相談ください。

## ■居宅療養管理指導 (要支援・要介護)

医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士などが居宅を訪問し、療養上の管理や指導をします。

事業所名	住所	事業者	電話番号
(医)長門莫記念会 長門記念病院	鶴岡町1丁目11番59号	(医)長門莫記念会	24-3000
大分県勤労者医療生活協同組合佐伯診療所	中の島1丁目14番21号	大分県勤労者医療生活協同組合	23-2212
佐伯中央病院	常盤東町6-30	(社医)小寺会	22-8846
渡町台外科病院	長島町3丁目13番12号	渡町台外科病院	22-7500
東内科医院	中村東町6番11号		22-2916
曾根病院	長島町2丁目18番24号	(医)明石会 曾根病院	23-8877
鶴岡クリニック	大字鶴望2738番1	(医)鶴岡クリニック	22-5199
塩月内科小児科医院	女島7238-1		20-0070
池田医院	大字上岡1258-1	(医)ひまわり会	25-1177
島村耳鼻咽喉科	中の島1丁目2番29号	(医)島村耳鼻咽喉科	20-3387
志村内科・胃腸科	中の島3丁目2番2号	(医)志村内科・胃腸科	25-1211
片岡医院	大字長谷7728-1	片岡一郎	24-1139
杉谷診療所	西谷町5番24号	杉谷診療所	22-4800
岡本医院	蒲江大字蒲江浦2153	(医)応験堂	42-0015
近藤医院	弥生大字江良1052-3	(医)養春堂	46-0038
佐伯市国民健康保険鶴見診療所	鶴見大字沖松浦20番地	(社医)小寺会	33-1161
つつみ泌尿器科医院	城下西町1番12号	堤 智昭	20-3232
彦陽クリニック	大字戸穴362番地1	(医)小寺会	27-5088
クリニック佐伯の太陽	駅前1丁目1番11号	(社医)小寺会	20-3988
在宅支援クリニック えがお	大字池田2260-1	山内勇人	24-2020
(独)地域医療機能推進機構 南海医療センター	常盤西町7番8号	(独)地域医療機能推進機構	22-0547
すどクリニック	長島町1丁目4番16号	(医)聖祐会	28-7711
神宮医院	宇目大字小野市2884番地3	(医)新徳寺	54-3014

■居宅療養管理指導(続き) (要支援・要介護)

永谷歯科医院	内町5番11号		23-5131
隈歯科医院	長島町3丁目18番12号		24-1515
丸山歯科医院	向島1丁目11番31号		22-0832
土屋デンタルクリニック	春日町2番1号	(医) 歯芸会	22-0709
利光歯科医院	中の島1丁目8番12号	利光史規	22-8811
麻生歯科医院	駅前1丁目4番8号		20-0808
古田歯科医院	城下東町1-1		22-1409
つるおか歯科医院	鶴岡町3丁目10番17号		23-7330
タケオ歯科医院	蒲江大字蒲江浦3378-1		42-1770
戸高歯科医院	蒲江大字畑野浦389-5		45-0841
上田歯科医院	弥生大字井崎1366-1		46-2725
東歯科医院	蒲江大字蒲江浦2215-8	東 竜太郎	42-0067
やよい歯科医院	弥生大字井崎1542-3	やよい歯科医院	25-3825
中川歯科クリニック	大字長谷7726番地1	(医)中川歯科クリニック	25-0066
長田歯科クリニック	中村東町6-14	長田歯科クリニック	22-1095
きよなが歯科クリニック	鶴岡町1丁目11番59号 長門総合ケアセンター2階	清永正二郎	20-0702
ひかわ歯科医院	大字池田2053番地1	肥川啓子	28-7200
鶴岡クリニック	大字鶴望2738番地1	(医) 鶴岡クリニック	22-5199
川野歯科医院	春日町8-12	川野直子	22-2105
吉田歯科医院	城下西町2-60	吉田一	22-0354
ファミリー歯科・こども歯科	中の島2丁目19番30号	(医) 雅紀会	20-0648
矢野歯科医院	宇目大字小野市2808-8	矢野剛	54-3217
わきた歯科医院	船頭町3番1号	(医) 衡歯会	23-8241
つちや歯科医院	長島町2丁目2番10号	土屋衛	22-0020
牧歯科医院	中村南町5番6号	野々下志寿子	23-3325
府高薬局	船頭町2番36号		22-0682
(有)宮明薬局	大手町3丁目4番2号	(有)宮明薬局	22-0668
(有)中村調剤薬局	中村東町9番36号	(有)中村調剤薬局	23-3780
南佐調剤薬局中央店	向島2丁目19-14	(有)南佐調剤薬局	24-2125
女島調剤薬局	女島6873番地の1		22-0009
上岡調剤薬局	大字上岡1258-4		20-3388
中の島調剤薬局	中の島1丁目2番28号		22-0551
夢見堂薬局西谷店	西谷町2番17号	(有) 夢見堂	20-5050
東中の島調剤薬局	中の島3丁目2番1号	(株)下川薬局	20-3311
しもかわ調剤薬局	鶴岡町1丁目10番22号	(株)下川薬局	25-1800
ほじん薬局佐伯店	女島区7272番地の1	(株)輔仁薬局	20-3131
タカサキ薬局佐伯店	大字長谷7728番地の1	(有)エム・ティ・フランニング	22-8556

■居宅療養管理指導(続き) (要支援・要介護)

輔仁薬局弥生店	弥生大字江良1058番1	(株)輔仁薬局	25-3822
かまえ調剤薬局	蒲江大字蒲江浦2173番地	(株)下川薬局	42-5801
佐伯センター調剤	中村東町2番1号102	(株)下川薬局	22-8001
ゆう調剤薬局佐伯店	長島町2丁目21番10号	(株)ソメヤ	24-1480
蛇崎調剤薬局	大字池田1938番地1	(株)下川薬局	28-7855
クレイン調剤薬局	鶴岡西町2丁目267番地	(株)ケンミン	20-3500
しろやま薬局	城下西町700番地	(株)下川薬局	28-5115
下川薬局長島店	長島町4丁目1番6号	(株)下川薬局	28-5301
ファン薬局 長門記念病院前	鶴岡町1丁目2007番7	(株)ファンメディカル	23-6181
ゆう調剤薬局佐伯コスモ店	鶴岡西町2丁目216番	(株)ソメヤ	28-7521
みつばち薬局	鶴岡町1丁目2番33	(有)上岡調剤薬局	24-3281
もみじ薬局	中の島1丁目14-23	(有)直方メディカルサービス	28-6738
ゆう調剤薬局 佐伯東店	長島町1丁目4番17号	(株)ソメヤ	28-5533
下川薬局光陽台店	大字池田1712番30	(株)下川薬局	28-8585
東町調剤薬局	東町22-32	(有)コスモス	28-7033
渡町台調剤薬局	長島町2丁目133-2	(有)コスモス	28-7052
佐伯調剤薬局	常盤西町7番13号	(一社)佐伯市薬剤師会	22-9789
いちご薬局	常盤東町10番16号	(株)コウキ	28-5080
駅前調剤薬局	駅前2丁目5番10号	(株)サニープレイス	23-0145

## Ⅱ-3. 居宅介護支援事業所 一覧

居宅サービス計画の作成を行う介護支援専門員（ケアマネジャー）を配置し、居宅サービス事業者との連絡調整やサービスの確保などを行います。

事業所名	住所	事業者	電話番号
介護保険サービスセンター長良苑	宇目大字小野市3754番地1	(社福)長陽会	54-3577
介護保険サービスセンター鶴望野	鶴岡町1丁目6-3	(社医)長門莫記念会	20-3900
ケアネットきりん	城南町6番25号	(株)深井永久事務所	20-0729
JAおおいた佐伯福祉サービスセンター 居宅介護支援事業所	長島町1-2-4	大分県農業協同組合	25-1236
南海医療センター附属居宅介護支援センター	常盤西町12-6	(独)地域医療機能推進機構	20-5090
居宅介護支援事業所 もっこうばら	弥生大字大坂本311番地1	(株)TUQSi	30-1788
さいき長寿苑そよ風	鶴岡西町2丁目269番地	(株)SOYOKAZE	20-5218
居宅介護支援事業所 なごみ	弥生大字小田101番地4	(株)心和	46-2411
居宅介護支援事業所 豊かな木	鶴岡西町1丁目234番1	(株)豊かな木	28-6541
ひととき	長島町2丁目18-24	(医)明石会	070-6440-6380
ケアプランセンター佐伯の太陽	駅前1丁目1番11号	(社医)小寺会	20-3988
ケアセンターやまもと	直川大字上直見708番5	(同)やまもと	080-7550-5535
ケアプランセンターこくぶ	常盤南町6番25号 ときわセンタービル101号	(同)ento	28-5221
居宅介護支援事業所のどか	青山125番地2	(同)のどか	26-1880 090-8919-0674
wonderwall	大手町2丁目3-4	Wonderwall(株)	28-8215 080-3340-7160
たすねケアマネジメント	直川大字下直見3073番地2	(同)環	090-2390-4188
介護保険サービスセンター 直川苑	直川大字仁田原1962-1	(社福)仁愛会	25-5011
介護保険サービスセンター はまゆう	蒲江大字蒲江浦1344番地1	(社福)はまゆう会	42-1822
佐伯市社協介護保険サービスセンター「うめ」	宇目大字小野市3374番地の1	(社福)佐伯市社会福祉協議会	54-3478
佐伯市社協介護保険サービスセンター「まごころ」	弥生大字大坂本1174番地	(社福)佐伯市社会福祉協議会	25-3897

※網掛けがある事業所は指定介護予防支援事業所の届出を出している事業所です。

## Ⅱ-4. 地域資源

### 民生委員

最も身近な相談窓口で、認知症に関する相談窓口としても期待されています。

#### 【民生委員法】

第14条 民生委員の職務は、次のとおりとする。

- 一 住民の生活状態を必要に応じ適切に把握しておくこと。
  - 二 援助を必要とする者がその有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるように生活に関する相談に応じ、助言その他の援助を行うこと。
  - 三 援助を必要とする者が福祉サービスを適切に利用するために必要な情報の提供その他の援助を行うこと。
  - 四 社会福祉を目的とする事業を経営する者又は社会福祉に関する活動を行う者と密接に連携し、その事業又は活動を支援すること。
  - 五 社会福祉法に定める福祉に関する事務所その他の関係行政機関の業務に協力すること。
- 2 民生委員は、前項の職務を行うほか、必要に応じて、住民の福祉の増進を図るための活動を行う。

### おげんき広場

足腰を丈夫にしたり、もの忘れを予防するために、実施事業所へ行って行う介護予防教室です。

〈対象者〉 65歳以上の方で、介護保険等のサービスを利用しておらず、認知面や運動面の機能低下が認められる人。

〈内 容〉 ○有酸素運動 ○脳トレーニング  
○脳を活性化するレクリエーション  
○体力測定や脳の健康チェックなど2時間程度

〈利用料〉 200円/回

〈日時・場所〉 お住まいの地域によって異なるのでお問い合わせください。

#### 【お問い合わせ】

佐伯市地域包括支援センター  
電話:0972-23-1622

## おたっしや出前教室

いつまでも住み慣れた地域で、元気に安心して生活できるために、市の保健師が地域に出向いて行う介護予防教室です。

- 〈対象者〉 65歳以上の方のグループ・団体で、1グループあたり5名以上
- 〈内 容〉 ○脳健康度チェック  
○ころばない身体チェック  
○介護予防に関する講話
- 〈時 間〉 2時間程度
- 〈場 所〉 公民館や集会所など申請団体が指定した場所
- 〈利用料〉 無料 ※ただし、会場使用料などが発生する場合は、当該費用の負担をお願いします。
- 〈日時・場所〉 お住まいの地域によって異なるのでお問い合わせください。

【お問い合わせ】

佐伯市地域包括支援センター  
電話:0972-23-1622

## 成年後見制度

精神上的障がい(知的障がい、精神障がい、認知症など)により判断能力が十分でない方が不利益を被らないように家庭裁判所に申し立てをして、その方を援助してくれる人を付けてもらう制度です。

成年後見人の選任は家庭裁判所の審判によって決まります。

令和3年7月より「佐伯市成年後見支援センター」が開設されました。下記へお問い合わせください。

【お問い合わせ】

佐伯市成年後見支援センター  
月～金曜日(土・日・祝・年末年始は休み) 8:30～17:00  
電話:0972-28-7105

## とんとんとん（一般社団法人共生社会実現サポート機構）

認知症カフェのように認知症や障がいに関わらず、育児・子育て支援、障がい者支援や高齢者支援にいたるまで、「共生社会」の実現を目指した、全世代型の取組みをしています。

- 〈開催日〉 毎週火曜日、日曜日 ※第1、第3日曜日はカレーの日
- 〈場 所〉 仲町商店街内まちなかコミセン（内町2番29号）
- 〈時 間〉 午前10時00分から午後3時00分まで
- 〈参加費〉 数百円 ※カレーの日のカレーライスが200円
- 〈問合せ先〉 0972-48-9340

## 老人クラブ

老人クラブは、仲間づくりをとおして、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行います。

### 【お問い合わせ】

老人クラブ連合会（社会福祉センター）  
電話：0972-24-1299

## さいきの茶の間

地域の身近な生活の場に、気軽に立ち寄れる「地域の集いの場」「さいきの茶の間」を設置・運営することにより、ひとり暮らしの高齢者、家に閉じこもりがちな高齢者等が地域の中でいきいきと暮らしていけるように、地域の人々が主体となって高齢者等を支えていくところです。

### 【お問い合わせ】

佐伯市地域包括支援センター  
電話：0972-23-1622

## 緊急通報システム

一人暮らしの高齢者や障がいのある方が、急病など緊急に救助を必要とするときに、ご自宅の固定電話<sup>※1</sup>と繋いだ緊急通報機器を利用して「コールセンター」に通報すると、事前に登録した協力員<sup>※2</sup>や関係機関等に連絡し、速やかに救助、援護を行います。その他、各種相談にも対応します。

- 〈対象者〉
- ・ おおむね65歳以上の一人暮らしの虚弱高齢者
  - ・ 一人暮らしの重度の心身障がい者
  - ・ 一人暮らしの者で突発的に発生し生命に危険を及ぼす持病を有する者 等

〈利用料〉 無料

※1 設置には固定電話・回線が必要です。無い場合はご相談ください。

※2 申請する際に緊急時に駆けつけることができる協力員の登録が必要です。

【お問い合わせ】

佐伯市地域包括支援センター

電話:0972-23-1622

または各振興局

## 緊急情報キット

70歳以上の高齢者や障がいのある方などが病気やケガの緊急の場合や、台風・火災・地震・津波の災害が起こった場合などに、ご自身の情報を支援者に伝える為に備えるものです。

緊急時に必要な情報や緊急連絡先、かかりつけ医療機関・既往歴などの情報を書いたカードを、筒状のプラスチック容器に入れ、自宅の冷蔵庫に保管します。

【お問い合わせ】

佐伯市社会福祉協議会 本部 地域福祉課

電話:0972-23-7450

## 生活支援短期宿泊事業

体調の調整を図る必要がある高齢者又は基本的な生活習慣が欠如している高齢者に対して短期間の宿泊により日常生活等に関する指導・支援を行います。

〈対象者〉 概ね65歳以上で介護認定を受けていない方で、日常生活又は生活習慣に関する指導・支援が必要な方

〈利用料〉 1日あたり2,676円（生活保護世帯は無料）

※宿泊は半年に14日まで利用可

【お問い合わせ】

佐伯市地域包括支援センター

電話:0972-23-1622

または各振興局

## 高齢者教室（高齢者趣味の場）

健康で明るく、生きがいのある人生を見いだすため、仲間づくりや学習の成果を社会活動に生かすことを目的としています。

〈開設会場〉 各公民館又はコミュニティーセンター

〈学習内容〉 ・課題学習：映画、生きがい、健康、安全、歴史、文化、人権、宗教など。

・趣味学習：民踊、民舞、歌唱、書道、手芸、詩吟、短歌、フォークダンス、陶芸など。

〈年間受講料〉 2,000円

〈入級資格〉 60歳以上の方

\*申込期間等がありますので、詳しくはお問い合わせください。

【お問い合わせ】

佐伯市教育委員会 社会教育課

電話:0972-22-3245

## 福祉サービス利用援助事業（あんしんサポート）

認知症高齢者、知的障がいなどの理由により判断能力が十分でないために、日常生活を営むのに必要な福祉サービスの選択や利用を適切に行うことが困難な方に対し、専門員がご本人の希望を伺いながら支援計画を作成し、安心して自立した地域生活を送れるように生活支援員がサービスを提供いたします。

この事業は、契約に基づいてサービスを提供しますので、契約内容について判断し得る能力を有していることが必要です。

\*詳しくは、お問い合わせください。

### 【お問い合わせ】

佐伯市社会福祉協議会 あんしんサポートセンター  
電話:0972-23-7450

## サロンの情報

「ふれあい・いきいきサロン」は月に1~2回ほど、住民同士が交流ができ、地域での孤立感を防ぐ居場所となる場のことです。地域のみなさんがボランティアとして、また地域のお世話役として、寄り合うことが地域づくりに必要と考え、寄り合いの場を作っています。

※気楽に集まって、おしゃべりやゲームや会食などで、楽しい時間を過ごす場です。

### 【お問い合わせ】

佐伯市社会福祉協議会 佐伯支部  
電話:0972-24-2956

## 大分県の消費生活相談窓口

大分県消費生活・男女共同参画プラザ  
「アイネス」

TEL : 097-534-0999

## 市の消費生活相談窓口

佐伯市 消費生活センター

TEL : 0972-22-3221

## 家事支援有償ボランティア

有料にて掃除等の家事支援を受けることができます。事業所によりサービスの内容、料金等に違いがありますので、詳しくは佐伯市社会福祉協議会（電話：0972-24-2956）にお問い合わせください。

## 配達してくれるお弁当屋さん

ご自宅までお弁当を配達してくれます。詳しくは佐伯市社会福祉協議会（電話：0972-24-2956）にお問い合わせください。

[佐伯市社会福祉協議会HP](https://sashakyo.or.jp/pages/201/) <https://sashakyo.or.jp/pages/201/>

## 配達してくれる商店等

ご自宅まで食料品や日用品を配達してくれます。詳しくは佐伯市社会福祉協議会（電話：0972-24-2956）にお問い合わせください。

[佐伯市社会福祉協議会HP](https://sashakyo.or.jp/pages/201/) <https://sashakyo.or.jp/pages/201/>

## 福祉タクシー

介護を必要とする方や、病気・障害などのため一人で外出できない方のためのタクシーです。詳しくは佐伯市社会福祉協議会（電話：0972-24-2956）にお問い合わせください。

[佐伯市社会福祉協議会HP](https://sashakyo.or.jp/pages/201/) <https://sashakyo.or.jp/pages/201/>