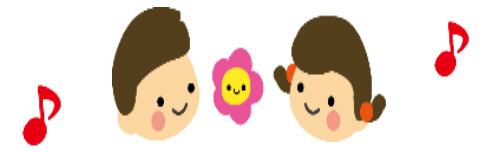


# 乳幼児健康ガイド



## 子育て

健診・届出など

### 妊 娠

和楽または振興局で交付します

**母子健康手帳交付  
妊婦・産婦・乳児健診  
受診票交付**

**出産応援給付金の申請**

妊娠届出をし、保健師と面談をした方が対象です。面談後に申請書をお渡しします

**妊娠7~8か月時のアンケート**

妊娠中の相談をお受けします。

### 出 産

市役所または振興局へ届け出ましょう

#### 出生届

14日以内に届け出

**児童手当の申請**

16日以内に届け出

**さいきっ子医療費  
受給資格者証の申請**

赤ちゃんの保険証ができたら申請してください

#### 1か月頃

##### 1か月児健診

病院等で受診しましょう  
◇自費です◇

#### 2か月頃

##### 赤ちゃん訪問

(生後4か月頃までに)  
**子育て応援給付金の申請**  
赤ちゃん訪問時に申請書をお渡しします

#### 4~5か月頃

##### 乳児健診

【会場】  
・和楽

【内容】  
・問診・個別相談  
・身体計測・内科診察  
・離乳食の話と試食  
・ブックスタート  
[絵本のプレゼント]  
※対象者に通知します

#### 6~8か月頃

##### 6~8か月児健診

医療機関で受診しましょう  
6か月~9か月になる日の前日まで、**乳児健康診査受診票**が利用できます

#### 8~9か月頃

##### のびのび教室

【会場】  
・和楽

【内容】  
・身体計測  
・発達や育児の話  
・歯の健康の話  
・離乳食の話と試食  
※対象者に通知します

#### 9~11か月頃

##### 9~11か月児健診

医療機関で受診しましょう。  
9か月~1歳になる日の前日まで、**乳児健康診査受診票**が利用できます

#### 1歳6か月頃

##### 1歳6か月児健診

【会場】  
・和楽

【内容】  
・問診・個別相談  
・身体計測・内科診察  
・歯科診察・歯科指導  
・栄養指導

**フッ化物塗布券**  
無料券をお渡しします  
※対象者に通知します

#### 3歳6か月頃

##### 3歳児健診

【会場】  
・和楽

【内容】  
・問診・個別相談  
・身体計測・検尿  
・視覚検査  
・内科診察・歯科診察  
・歯科指導・栄養指導

**フッ化物塗布券**  
無料券をお渡しします  
※対象者に通知します

##### 産婦健診

病院等で受診しましょう。  
産後2週間と1か月の時に、それぞれ産婦健康診査受診票が利用できます

##### 産後ケア事業

協力産科医療機関等にて身体と心のケアを受けることができます。産後のお母さんの体調不良や子育ての不安、育児のサポートが得られないなどの場合は、ご相談ください

### 所内健康相談

妊娠中の相談、育児相談、身体計測、離乳食相談などができます

《和楽：1階奥の健康増進課 保健係》

曜 日：毎週金曜日

※栄養士による離乳食相談は、毎月第4金曜日

時 間：9:00~12:00

13:00~16:00

※予約不要。母子健康手帳を持って、来所してください

### 予防接種

生後2か月頃から予防接種が始まります。対象者にはお知らせを送付しますので計画的に接種しましょう

◇ お知らせが届いたら協力医療機関に予約をし、母子健康手帳を持って接種に行きましょう ◇

#### すくすく相談《予約制》

安心して子育てができるよう臨床心理士による個別相談を行っています。育児不安や気になる事があればご相談ください

#### 巡回療育相談《予約制》

専門スタッフによる心と体の発達に関する相談を行います

#### 幼児精密相談《予約制》

臨床心理士による個別相談、発達検査を行います

#### 5歳児発達相談《予約制》

就園・就学に向けて、5歳頃にご案内を送付します



子育て世代包括支援センター『さいきっす まる』を和楽内に開設しています。

妊娠から子育て中の全般的な相談ができます

開所日時：月~金曜日（祝日除く）

8時30分~17時

専用ダイヤル：23-4515



| 事業名(対象者)             | 受付時間/会場        | 4月      | 5月      | 6月      | 7月      | 8月      | 9月      | 10月    | 11月    | 12月    | 1月     | 2月     | 3月      |
|----------------------|----------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|
| 乳児健診<br>(4~5か月頃)     | 午後<br>※個別通知します | 11日(木)  | 16日(木)  | 13日(木)  | 11日(木)  | 1日(木)   | 12日(木)  | 3日(木)  | 21日(木) | 5日(木)  | 16日(木) | 6日(木)  | 6日(木)   |
|                      | 和楽             | R5年11月生 | R5年12月生 | R6年1月生  | R6年2月生  | R6年3月生  | R6年4月生  | R6年5月生 | R6年6月生 | R6年7月生 | R6年8月生 | R6年9月生 | R6年10月生 |
| のびのび教室<br>(8~9か月頃)   | 午前<br>※個別通知します | 16日(火)  | 14日(火)  | 11日(火)  | 2日(火)   | 6日(火)   | 3日(火)   | 30日(水) | 25日(月) | 3日(火)  | 7日(火)  | 4日(火)  | 4日(火)   |
|                      | 和楽             | R5年7月生  | R5年8月生  | R5年9月生  | R5年10月生 | R5年11月生 | R5年12月生 | R6年1月生 | R6年2月生 | R6年3月生 | R6年4月生 | R6年5月生 | R6年6月生  |
| 1歳6か月児健診<br>(1歳6か月頃) | 午後<br>※個別通知します | 25日(木)  | 30日(木)  | 27日(木)  | 23日(火)  | 29日(木)  | 26日(木)  | 24日(木) | 28日(木) | 19日(木) | 30日(木) | 20日(木) | 13日(木)  |
|                      | 和楽             | R4年9月生  | R4年10月生 | R4年11月生 | R4年12月生 | R5年1月生  | R5年2月生  | R5年3月生 | R5年4月生 | R5年5月生 | R5年6月生 | R5年7月生 | R5年8月生  |
| 3歳児健診<br>(3歳6か月頃)    | 午後<br>※個別通知します | 18日(木)  | 23日(木)  | 20日(木)  | 18日(木)  | 22日(木)  | 19日(木)  | 22日(火) | 26日(火) | 12日(木) | 23日(木) | 13日(木) | 11日(火)  |
|                      | 和楽             | R2年10月生 | R2年11月生 | R2年12月生 | R3年1月生  | R3年2月生  | R3年3月生  | R3年4月生 | R3年5月生 | R3年6月生 | R3年7月生 | R3年8月生 | R3年9月生  |