

令和4年度
保存版!!

佐伯市 成人健康ガイド

特定健診・がん検診についてお知らせします



佐伯市ホームページ

健(検)診項目と料金

	20歳代	30歳代	40歳代	50歳以上	推奨する 検診間隔	検診内容等	料 金
特定健診 佐伯市国保、後期高齢者が対象			○	○	1年	検尿・身体測定・問診・ 血圧・診察・血液検査等 ※尿酸値の検査対象外 ・後期高齢者 ・佐伯市外の医療機関	無 料
若年者健診 佐伯市国保が対象		○			1年		
肝炎検査 初めて受ける人が対象			○	○		B型・C型肝炎ウイルス の血液検査	500円 70歳以上無料
前立腺がん検診				○		血液検査	1,200円
肺がん検診			○	○	1年	胸部レントゲン撮影	200円
肺がん検診 (喀痰細胞診)				○		採痰検査(後日提出)	500円
大腸がん検診			○	○		1年	採便検査(後日提出)
胃がん検診 バリウム検査または内視鏡検査 いずれか1回のみ受診できます。			○	○	2年	バリウム検査	800円
				○ 偶数年齢		内視鏡検査(胃カメラ) 登録医療機関のみ実施	3,500円
子宮頸がん検診	○	○	○	○	2年	頸部及び腔部細胞診	800円
乳がん検診 (マンモグラフィ)			○	○	2年	乳房をプラスチック板で 挟んで行うX線撮影	800円

※受診に際しての注意事項は中面を確認してください。

●厚生連健康管理センターの料金

肝炎検査	398円	前立腺がん検診	1,870円	肺がん検診	288円
大腸がん検診	187円	胃がん検診(バリウム)	3,759円	胃がん検診(胃カメラ)	4,930円
子宮頸がん検診	1,680円	乳がん検診(40代)	2,450円	乳がん検診(50歳以上)	1,130円

【問い合わせ】 佐伯市健康増進課 健診係 (和楽1階) ☎23-7022
西 部 分 室 (弥生保健センター内) ☎46-0265

●佐伯市の健(検)診について

- ◇ 和楽等の集体会場、または個別の登録医療機関で受けられます。
- ◇ がん検診は加入している保険に関係なく、佐伯市に住民票がある人が対象です。
- ◇ 特定健診は佐伯市国民健康保険、後期高齢者医療の被保険者が対象です。
その他の医療保険に加入している人は、各保険者の案内に従ってください。
- ◇ 特定健診(国保)・若年者健診の受診期限は令和5年2月28日まで、その他は令和5年3月31日までです。
- ◇ 対象外や同年度内で2回目以降の受診は、全額自己負担となります。

●新型コロナウイルス感染症の感染予防対策について

- ◇ 会場では感染予防対策を講じていますが、状況に応じて実施を見合わせる場合があります。
- ◇ 発熱、咳、全身倦怠感、頭痛、下痢等体調の悪い人は受けられません。
- ◇ 会場では不織布マスクの着用をお願いします。
- ◇ スリッパや検査に必要な着替え等は、各自持参してください。

●胃がん検診 内視鏡検査(胃カメラ)について

- ◇ 令和4年度から、佐伯市の助成が受けられるのは翌4月1日時点で偶数年齢の人に変わりました。
(令和5年4月1日時点年齢 50歳、52歳、54歳……の人)
※令和4年度に50歳になる人は昭和47年4月2日から昭和48年4月1日までに生まれた人です。

●受診時の注意事項等

特定健診 若年者健診	<p>受診券と保険証が必要です。</p> <p>【検査前の食事、運動等について】</p> <ul style="list-style-type: none">・検査前日は、アルコールの摂取や激しい運動を控えてください。・午前中に実施する場合は、空腹時血糖、中性脂肪等の検査結果に影響を及ぼすため、検査前10時間は、水以外の飲食物を摂取しないでください。・午後実施する場合は、軽めの朝食とするとともに、他の検査結果への影響を軽減するため、検査まで水以外の飲食物を摂取しないことが望ましいとされています。・血圧、心臓病の薬は、2時間前までに水またはさ湯で服用してください。 その他薬の服用については、主治医に相談することをおすすめします。
肺がん検診	<ul style="list-style-type: none">・ボタンや金属がついていない衣類であれば、そのまま受診できます。
喀痰細胞診	<ul style="list-style-type: none">・喫煙歴のある人、本数の多い人などが対象。肺がん検診との併用となります。
胃がん検診	<ul style="list-style-type: none">・食事…受診前日の夜10時以降禁止。水は検査2時間前まで200ccなら可。・薬……当日朝の糖尿病の薬は飲まない。血圧の薬は2時間前までに水またはさ湯で服用。・登録医療機関での受診…医療機関の指示に従ってください。 併用でピロリ菌検査が受けられます(自己負担金1,000円)。

住民健診 集団会場のご案内

- ◇ 特定健診、肝炎検査・前立腺・肺・大腸がん検診を実施します。
- ◇ 胃がん検診は「○」のついた日程で実施します。

●住民健診は予約制です

- ◇ お早めにご予約ください。
- ◇ 大腸がん検診のみをご希望のときは予約の必要はありません。

【予約先】 佐伯市医師会健診センター
☎20-5452 平日9:00~17:00



住民健診の予約

佐伯市医師会ホームページ、またはQRコードからも予約できます。

<https://saiki-med.jp/chiiki/yoyaku.html>

会 場		月 日 (曜)		受付時間	胃がん の実施
佐 伯	和 楽	6月	6日(月)・19日(日)	9:00~11:00	○
		7月	12日(火)・20日(水)		
		8月	9日(火)		
		9月	6日(火)・22日(木)		
		10月	4日(火)・17日(月)・27日(木)		
		11月	2日(水)・6日(日)・15日(火)		
	佐伯市医師会館	6月	23日(木)	9:00~10:00	-
		8月	5日(金) 夜間	18:00~19:00	
		11月	11日(金)	9:00~10:00	
	海人夏館(大入島)	5月	24日(火)	9:30~10:30	○
	木立小学校	6月	10日(金)	9:00~10:00	○
	八幡小学校		16日(木)・17日(金)	9:00~10:00	○
	西上浦地域 コミュニティセンター	9月	21日(水)	9:45~10:45	-
青山小学校	9月	30日(金)	8:45~ 9:15	-	
堅田ふるさと館			10:30~11:30	-	

会 場		月 日(曜)		受付時間	胃がん の実施
上 浦	上浦地区公民館	5月	19日(木)	9:45~10:45	-
			20日(金)		○
鶴 見	梶 寄 セ ン タ ー	5月	26日(木)	9:30~10:30	-
	大 島 む つ み 苑		27日(金)	9:30~10:30	-
	鶴見保健センター		30日(月)	9:30~10:30	-
			31日(火)		○
米水津	米水津地区公民館	6月	1日(水)	9:45~10:45	○
	色利地区センター			13:30~14:00	-
直 川	直川地域 コミュニティセンター	6月	27日(月)	9:45~10:45	-
			28日(火)		○
宇 目	ふれあいセンター	7月	4日(月)	9:45~10:45	○
			5日(火)		-
	田 原 公 民 館		5日(火)	13:15~13:45	-
	宇 目 B & G		7日(木)・8日(金)	9:45~11:15	○
本 匠	本匠西地区公民館	7月	14日(木)	9:45~11:15	-
	本匠地区公民館		15日(金)	9:45~11:15	○
弥 生	弥生保健センター	8月	19日(金)	9:00~11:00	-
			21日(日)・22日(月)		○
蒲 江	名護屋地区公民館	9月	7日(水)	9:45~10:45	-
	河内地区公民館		8日(木)	9:45~10:45	-
	蒲江地区公民館		9日(金)	9:45~11:15	-
			11日(日)		○
	楠 本 集 会 所		14日(水)	9:45~10:45	-
	西浦地区公民館		15日(木)	9:45~11:15	○
	畑野浦地区公民館		16日(金)	9:45~10:45	○

乳がん・子宮頸がん検診 集国会場のご案内

- ◇ 乳がん検診は要予約、子宮頸がん検診は予約不要です。
- ◇ 感染予防のためケープやスカートの用意をしていません。乳がん検診はバスタオル等検査時に羽織るものの持参を、子宮頸がん検診はスカートでの来場をおすすめします。

● 佐伯・上浦・鶴見・米水津・蒲江会場

【予約先】 健診係(和楽1階) ☎23-7022

和楽会場は佐伯市ホームページ、またはQRコードからも予約できます。



8月予約



10・11月予約

会場	月日(曜)	受付時間	予約期間	
上浦地区公民館	13日(月)	9:30~11:00	5月16日(月)~ 5月20日(金)	
鶴見保健センター	20日(月)	8:45~ 9:30		
梶寄センター		11:00~11:30		
色利地区センター	21日(火)	9:00~ 9:15		
米水津地区公民館		10:30~11:00		
八幡小学校	28日(火)	9:00~10:30		
名護屋地区公民館	6日(木)	9:00~ 9:30	9月1日(木)~ 9月7日(水)	
西浦地区公民館		10:30~11:30		
楠本集会所	7日(金)	8:45~ 9:00		
畑野浦地区公民館		10:00~11:30		
蒲江地区公民館	14日(金)・16日(日)	9:00~11:30		
和 楽	8月	8日(月)・28日(日)・29日(月) 30日(火)・31日(水)	9:00~11:30	7月25日(月)~ 7月29日(金)
		10月	19日(水)・20日(木)・23日(日)	9:00~11:30
	31日(月) 午後		13:00~15:00	
	11月	1日(火)	9:00~11:30	

● 弥生・宇目・直川会場

【予約先】 弥生保健センター ☎46-0265

会場	月日(曜)	受付時間	予約期間
宇目保健センター	10月	21日(金)	9月12日(月)~ 9月16日(金)
直川地域コミュニティセンター		26日(水)	
弥生保健センター	11月	4日(金)・6日(日)・7日(月)	

登録医療機関のご案内

- ◆ ○印の項目を実施します(令和4年4月1日現在)。
- ◆ 医療機関に直接予約をしてください。

			特定健診等		がん検診等						
			特定健診 肝炎 前立腺がん	肺がん		胃がん		大腸 がん	子宮頸 がん	乳がん (マンモグ ラフィ)	
				胸部X線	喀痰	バリウム	内視鏡				
あ	秋山医院	23-3177	○								
	池田医院	25-1177	○								
	石田外科医院	22-0048	○								
	伊藤循環器内科クリニック	25-1700	○								
	因尾診療所(本匠)	57-6556	○					○			
	大島診療所(鶴見)	34-8056	○					○			
	大入島診療所	24-2363	○								
か	岡本医院(蒲江)	42-0015	○	○	○		○	○			
	片岡医院	24-1139	○								
	からしま医院(弥生)	46-0312	○					○			
	クリニック 佐伯の太陽	20-4088	○								
	彦陽クリニック	27-5088	○					○			
	こうへいクリニック	20-3337	○								
	近藤医院(弥生)	46-0038	○								
さ	佐伯診療所	23-2212	○					○			
	佐伯中央病院	22-8846	○	○	○		○	○			
	在宅支援クリニック えがお	24-2020	○								
	塩月内科小児科医院	20-0070	○					○			
	志村内科・胃腸科	25-1211	○								
	城東医院	22-0140	○								
	神宮医院(宇目)	54-3014	○					○			
	すがのウィメンズクリニック	23-3131								○	
	杉谷診療所	22-4800	○					○			
	すどクリニック	28-7711	○					○	○		
た	曽根病院	23-8877	○					○			
	田淵内科	22-1203	○					○			
	丹賀診療所(鶴見)	34-8334	○					○			
	つつみ泌尿器科医院	20-3232	○					○			
	鶴見診療所	33-1161	○								
	渡町台外科病院	22-7500	○	○	○		○	○			
	な	直川クリニック	58-3100	○							
中浦循環器クリニック		23-2238	○								
長門記念病院		24-3000	○	○	○		○	○			
長門在宅リハビリテーションクリニック		24-1001	○								
南海医療センター健康管理センター		22-0548	○	○	○	○		○		○	
西田病院		22-0180	○	○	○		○	○	○	○	
は		馬場内科クリニック	20-3344	○							
	東内科医院	22-2916	○								
	ひなた女性クリニック	20-3322	○							○	
ま	水沼医院	23-0123	○								
	ミタライクリニック(蒲江)	42-0735	○							○	
	御手洗病院(蒲江)	42-0003	○	○			○	○			
別府	厚生連健康管理センター	0977-23-7112	○	○		○	○	○	○	○	

※ 特定健診は大分県内の実施機関でも受診できます。詳しくはお問合せください。