

令和5年度
保存版

佐伯市 成人健康ガイド

特定健診・がん検診についてお知らせします



▲佐伯市
ホームページ

検査項目	20	30	40	50	推奨する 検診間隔	検診内容等	料金
	歳代	歳代	歳代	歳以上			
特定健診 佐伯市国保、後期高齢者が対象			○	○	1年	検尿・身体測定・問診・ 血圧・診察・血液検査等 ※後期高齢者と佐伯市外の 医療機関は尿酸値の検査 対象外	無料
若年者健診 佐伯市国保が対象		○			1年		
肝炎検査 初めて受ける人が対象			○	○		B型・C型肝炎ウイルス の血液検査	500円 70歳以上無料
前立腺がん検診				○		血液検査	1,200円
肺がん検診			○	○	1年	胸部レントゲン撮影	200円
肺がん検診 (喀痰細胞診)				○		採痰検査(後日提出)	500円
大腸がん検診			○	○	1年	採便検査(後日提出)	無料
胃がん検診 バリウム検査または内視鏡検査 いずれか1回のみ受診できます。			○	○	2年	バリウム検査	800円
				○ 偶数年齢		内視鏡検査(胃カメラ) 登録医療機関のみ実施	3,500円
子宮頸がん検診	○	○	○	○	2年	頸部及び膣部細胞診	800円
乳がん検診 (マンモグラフィ)			○	○	2年	乳房をプラスチック板で 挟んで行うX線撮影	800円

- ◆ 和楽等の集会所、または個別の登録医療機関で受けられます。
- ◆ がん検診は加入している保険に関係なく、佐伯市に住民票がある人が対象です。
- ◆ 特定健診は佐伯市国民健康保険、後期高齢者医療の被保険者が対象です。
その他の医療保険に加入している人は、各保険者の案内に従ってください。
- ◆ 対象外や同年度内で2回目以降の受診は、全額自己負担となります。



特定健診 若年者健診	受診券と保険証が必要です。 ・検査前日はアルコールの摂取や激しい運動を控え、検査前10時間は水以外の飲食物を 摂取しない。 ・血圧、心臓病の薬は、水またはさ湯で服用。その他薬の服用については、主治医に相談 することをおすすめします。
肺がん検診	・ボタンや金属がついていない衣類であれば、そのまま受診可。
喀痰細胞診	・喫煙歴のある人、本数の多い人などが対象。肺がん検診との併用となります。
胃がん検診	・食事…受診前日の夜10時以降禁止。水は検査2時間前まで200ccなら可。 ・薬…当日朝の糖尿病の薬は飲まない。血圧の薬は2時間前までに水またはさ湯で服用。 ・登録医療機関での受診…医療機関の指示に従ってください。 併用でピロリ菌検査が受けられます(自己負担金 1,000円)。

●厚生連健康管理センターの料金

肝炎検査398円/前立腺がん検診1,870円/肺がん検診244円/大腸がん検診143円/子宮頸がん検診1,889円
胃がん検診(バリウム)4,133円(胃カメラ)4,930円/乳がん検診(40歳代)2,725円(50歳以上)1,405円

【問い合わせ】健康増進課 健診係(和楽1階) ☎ 23-7022

登録医療機関のご案内

(令和5年4月1日現在)

- ◆ ○のついた項目を実施します。
- ◆ 医療機関に「佐伯市の健(検)診を受けたい」と、直接予約をしてください。

特定健診等	特定健診 肝炎 前立腺がん	がん検診等						
		肺がん		胃がん		大腸がん	子宮頸がん	乳がん
		胸部X線	喀痰	バリウム	内視鏡			
あ	秋山医院	23-3177	○					
	池田医院	25-1177	○					
	伊藤循環器内科クリニック	25-1700	○					
	因尾診療所(本匠)	57-6556	○			○		
	大島診療所(鶴見)	34-8056	○			○		
	大入島診療所	24-2363	○					
	岡本医院(蒲江)	42-0015	○			○	○	
か	片岡医院	24-1139	○					
	からしま医院(弥生)	46-0312	○				○	
	クリニック 佐伯の太陽	20-4088	○					
	彦陽クリニック	27-5088	○				○	
	こうへいクリニック	20-3337	○					
	近藤医院(弥生)	46-0038	○					
さ	佐伯診療所	23-2212	○				○	
	佐伯中央病院	22-8846	○	○		○	○	
	在宅支援クリニック えがお	24-2020	○				○	
	塩月内科小児科医院	20-0070	○				○	
	志村内科・胃腸科	25-1211	○					
	城東医院	22-0140	○					
	神宮医院(宇目)	54-3014	○				○	
	すがのウィメンズクリニック	23-3131						○
	杉谷診療所	22-4800	○				○	
	すどクリニック	28-7711	○			○	○	
	曽根病院	23-8877	○				○	
た	田淵内科	22-1203	○				○	
	丹賀診療所(鶴見)	34-8334	○				○	
	つつみ泌尿器科医院	20-3232	○				○	
	鶴見診療所	33-1161	○					
	渡町台外科病院	22-7500	○	○		○	○	
な	直川クリニック	58-3100	○					
	中浦循環器クリニック	23-2238	○					
	長門記念病院	24-3000	○	○		○	○	
	長門在宅リハビリテーションクリニック	24-1001	○					
	南海医療センター健康管理センター	22-0548	○	○	○	○	○	○
	西田病院	22-0180	○	○		○	○	○
は	馬場内科クリニック	20-3344	○					
	東内科医院	22-2916	○					
	ひなた女性クリニック	20-3322	○					○
ま	水沼医院	23-0123	○					
	ミタライクリニック(蒲江)	42-0735	○					○
	御手洗病院(蒲江)	42-0003	○	○		○	○	
別府	厚生連健康管理センター	0977-23-7112	○	○		○	○	○

※ 特定健診は大分県内の実施機関でも受診できます。詳しくはお問い合わせください。
※ がん検診の受診期限は令和6年3月31日までです。

住民健診 集団会場のご案内



特定健診、肝炎検査・前立腺・肺・大腸がん検診を実施します。

胃がん検診は○のついた日程で実施します。

お早めにご予約ください。

大腸がん検診のみをご希望の人は予約の必要はありません。

【予約先】佐伯市医師会健診センター 平日 9:00～17:00
☎20-5452 <https://saiki-med.jp/chiiki/yoyaku.html>



佐伯市医師会ホームページ、またはこちらからも予約できます▶

会場		月日(曜)		受付時間	胃がんの実施
本匠	本匠地区公民館	7月	13日(木)	9:45～11:15	-
	本匠西地区公民館		14日(金)		○
弥生	弥生保健センター	8月	18日(金)	9:00～11:00	-
			20日(日)・21日(月)		○
蒲江	名護屋地区公民館	9月	7日(木)	9:45～10:45	-
	河内地区公民館		8日(金)		-
	西浦地区公民館		14日(木)	9:45～11:15	○
	畑野浦地区公民館		15日(金)		-
	楠本集会所		15日(金)	13:15～13:45	-
	蒲江地区公民館		22日(金)・24日(日)		9:45～11:15

乳がん・子宮頸がん検診 集団会場のご案内

乳がん検診は要予約、子宮頸がん検診は予約不要です。

子宮頸がん検診はスカートでの来場をおすすめします。

【乳がん検診予約先】健診係(和楽1階)
☎23-7022



和楽
8月予約



和楽
10月予約



弥生
11月予約

和楽会場と弥生会場はインターネット予約が便利です！
佐伯市ホームページ、またはこちらからも予約できます▶

会場	月日(曜)	受付時間	予約期間
和楽	8月 8日(火)・27日(日)・28日(月)	9:00～11:30	7月24日(月)～7月28日(金)
	10月 13日(金)・15日(日)・24日(火)・29日(日) 23日(月) 午後	9:00～11:30 13:00～15:00	9月25日(月)～9月29日(金)
鶴見保健センター 梶寄センター 色利地区センター 米水津地域コミュニティセンター 八幡小学校 上浦地区公民館	6月 16日(金) 19日(月) 21日(水)	8:45～9:30	5月15日(月)～5月19日(金)
		11:00～11:30	
		9:00～9:15	
		10:30～11:00	
		8:30～9:30	
直川地域コミュニティセンター 名護屋地区公民館 西浦地区公民館 楠本集会所 畑野浦地区公民館 蒲江地区公民館	7月 20日(木)	9:30～11:00	9月4日(月)～9月8日(金)
	10月 4日(水) 6日(金) 20日(金)	9:00～9:30 10:30～11:30 8:45～9:00 10:00～11:30 9:00～11:30	
宇目保健センター 弥生保健センター	10月 27日(金) 11月 2日(木)・5日(日)	9:00～11:30 9:00～11:30	10月10日(火)～10月13日(金)

会場	月日(曜)	受付時間	胃がんの実施		
和楽	6月 5日(月)・18日(日)	9:00～11:00	○		
	7月 11日(火)・19日(水)				
	8月 10日(木)				
	9月 12日(火)・21日(木)				
	10月 5日(木)・16日(月)・26日(木)				
	11月 9日(木)・13日(月)・19日(日)				
	佐伯 佐伯市医師会館	6月 29日(木)	9:00～10:00	-	
		8月 4日(金) 夜間	18:00～19:00		
		11月 6日(月)	9:00～10:00		
		海人夏館(大入島) 木立小学校 八幡小学校 青山小学校 堅田ふるさと館	5月 23日(火)	9:30～10:30	○
			6月 9日(金) 14日(水)	9:00～10:00	○
15日(木)				9:00～10:00	-
9月 29日(金)			9:00～9:30	-	
	10:45～11:15		-		
上浦 上浦地区公民館	18日(木)	9:45～10:45	-		
	19日(金)		○		
鶴見 梶寄センター 大島むつみ苑 鶴見保健センター	5月 25日(木) 26日(金) 30日(火) 31日(水)	9:30～10:30	-		
		9:30～10:30	-		
		9:30～10:30	-		
		9:30～10:30	○		
米水津 米水津地域コミュニティセンター 色利地区センター	6月 2日(金)	9:45～10:45	○		
		13:30～14:00	-		
直川 直川地域コミュニティセンター	6月 26日(月) 27日(火)	9:45～10:45	-		
		9:45～10:45	○		
宇目 ふれあいセンター 宇目B&G	7月 3日(月) 4日(火) 6日(木) 7日(金)	9:45～10:45	-		
		9:45～10:45	○		
		9:45～11:15	-		
		9:45～11:15	○		