



# 佐伯市 成人健康ガイド

…………… 特定健診・がん検診についてお知らせします ……………

検査項目	20歳代	30歳代	40歳代	50歳以上	推奨する検診間隔	検診内容など	健診(検診)費用 自己負担金
<b>特定健診</b> 佐伯市国民健康保険加入者が対象			●	●	1年	検尿・血液検査・ 身体測定・問診・血圧・ 診察 など ※後期高齢者と佐伯市外の 医療機関は尿酸値の検査 対象外	無料
<b>若年者健診</b>	NEW ● 19歳から	●			1年		
<b>高齢者の健康診査</b> 後期高齢者医療加入者が対象				75歳以上	1年		
<b>健康診査</b> 生活保護受給者が対象			●	●	1年		
<b>肺がん検診</b>			●	●	1年	胸部レントゲン撮影	200円
<b>胃がん検診</b> バリウム検査または内視鏡検査 いずれか1回のみ受診できます。				● 偶数年齢 (※1)	2年	内視鏡検査(胃カメラ) 登録医療機関のみ実施	3,500円
			●	●		バリウム検査	800円
<b>大腸がん検診</b>			●	●	1年	採便検査(後日提出)	無料
<b>子宮頸がん検診</b>	●	●	●	●	2年	頸部及び腔部細胞診	800円
<b>乳がん検診</b> (マンモグラフィ)			●	●	2年	乳房をプラスチック板で 挟んで行うX線撮影	800円
<b>前立腺がん検診</b>				●		血液検査	1,200円
<b>肝炎検査</b> 初めて受ける人が対象			●	●		B型・C型肝炎ウイルス の血液検査	500円 70歳以上無料

(※1) 年齢基準日 令和9年4月1日現在

- ◆ 地区巡回(コミュニティセンターほか)、登録医療機関のうち、いずれかで1回受診できます。
- ◆ 佐伯市国民健康保険加入者には5月以降に受診券を随時郵送します。その他の健康保険に加入している人は、各保険者からのご案内をご確認ください。
- ◆ がん検診、若年者健診は加入する健康保険にかかわらず、佐伯市に住民票があり、対象年齢に該当する人が受診できます。

<b>特定健診</b> <b>若年者健診</b> <b>高齢者の健康診査</b> <b>健康診査</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 加入する保険の資格が確認できるもの(マイナ保険証など)と受診券(若年者健診を除く)が必要です。</li> <li>・ 受診前日はアルコールの摂取や激しい運動を控え、受診前10時間は水以外の飲食をしないでください。</li> <li>・ 血圧や心臓病の薬は水または白湯で服用ください。その他の薬の服用は、事前に主治医とご相談ください。</li> </ul>
<b>肺がん検診</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 65歳以上の結核健診を兼ねます。※感染症法で受診が義務付けられています。</li> <li>・ ボタンや金属がついていない衣類であれば、そのまま受診できます。</li> </ul>
<b>胃がん検診</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 食事 …………… 受診前日の夜10時以降禁止。水は検査2時間前まで200ccなら可。</li> <li>・ 薬 …………… 当日朝は糖尿病の薬を飲まない。血圧の薬は2時間前までに水または白湯で服用。</li> <li>・ 登録医療機関 …… 医療機関の指示に従ってください。</li> </ul> での受診 併用でピロリ菌検査が受けられます(自己負担金1,000円)。

- 大分県厚生連健康管理センター(別府市)で受診する場合は健診(検診)費用の自己負担額が異なります。  
 肺がん検診 530円 / 胃がん検診(バリウム) 5,123円、(胃カメラ) 5,974円 / 大腸がん検診 99円 / 子宮頸がん検診 1,812円  
 乳がん検診(40歳代)778円、(50歳以上) 1,328円 / 前立腺がん検診 1,870円 / 肝炎検査 948円

問い合わせ 健康増進課 健診係(和楽1階) ☎ 23-7022