

Yama-Girl  
summit

# YAMA GIRL SUMMIT

in 祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク  
藤河内溪谷

山ガール・サミットとは？

「全国の山ガールの皆さんが集まり、交流し合えるイベントを行おう！」との事で発足した企画、その名も「山ガール・サミット」。山を愛し、自然を愛する皆さんと楽しみながら、登山を通じた地域交流により「人(参加者)」と人(地元の人)」が深く結びあうイベントです。

書下ろし  
デザインTシャツ  
プレゼント！

2018

11/17 sat · 18 sun

会場

うめキャンプ村

大分県佐伯市宇目南田原2513-3

集合時間

11/17 13:00

アクティビティ

- ・ 鈴木ともこさんと歩く 観音滝トレッキング
- ・ 高度1,000m の空中散歩！  
～夏木山頂から喜平越へ～
- ・ ととろの里周遊ツアー ～トトロに会えるかも～

参加費

各6,900円／1泊2日(3食付き)  
(中学生以下半額) ※宿泊(ロッジ)代含む。

オリジナル珈琲  
プレゼント

九州が誇る佐伯市の大自然。  
たくさんの山好きの方と  
分かち合えることを  
楽しみにしております！



鈴木ともこ

漫画家・エッセイスト。代表作に『山登りはじめました』シリーズなど。NHK BSプレミアム『にっぽん百名山SP』などテレビ出演も多数。山好きが高じて、家族で東京から松本(長野県)に移住。

主催／大分県佐伯市

共催／佐伯地域ユネスコエコパーク推進協議会



## アクティビティ

### ・鈴木ともこさんと歩く 観音滝トレッキング

オリジナル珈琲  
プレゼント

観音滝の汲みたての水で沸かし珈琲を飲みます

- 最大50名 ● コース: 木山内岳登山口～観音滝(往復)
- 歩行時間: 約3時間半 ● 登山初心者: 参加可(小学生以上)
- 持参する物: 雨具・登山靴・ザック・行動食(お菓子)・手袋(薄手)・防寒着



### ・高度1,000mの空中散歩!～夏木山頂から喜平越へ～

オリジナル珈琲  
プレゼント

夏木山縦走路から見る祖母・傾・大崩の山々

- 最大15名
- コース: 夏木山登山口～夏木山～喜平越(木山内岳分岐)～観音滝～木山内岳登山口
- 歩行時間: 約6時間 ● 登山初心者: 不可(中学生以上) ※登山経験者に限り
- 持参する物: 雨具・登山靴・ザック・行動食(お菓子)・手袋(薄手)・防寒着・ヘッドランプ

### ・ととろの里周遊ツアー～トトロに会えるかも～

オリジナル珈琲  
プレゼント

宇目地域の隠れた名所をご紹介します!

- 最大15名
- コース: メイン会場～藤河内溪谷千枚平～鷹鳥神社～ととろのバス停～木浦鉱山地区～メイン会場
- トータルの歩行時間: 約2時間
- 持参する物: 傘もしくは雨具・ウォーキング靴・ザック・行動食(お菓子)・手袋(薄手)・防寒着



## イベント会場

スペシャルコンテンツ  
山と佐伯を知ろう!

### ・鈴木ともこさんによるスペシャルトークショー

「自分らしく山へ!～ウエアでたどる、女性の山登り～」

### ・佐伯市エコパーク推進室より 「ユネスコエコパークとは」

### ・エコ・パークをつくろう「紙岳」



## ユネスコエコパークとは

大分県と宮崎県にまたがる、祖母山・傾山・大崩山周辺地域は、2017年6月14日にユネスコエコパークに認定されました。佐伯市宇目には、傾山を始めとして、祖母傾国定公園があり、「祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク」の中心地域のひとつとなっています。ユネスコエコパークとは、世界遺産の認定などを行う国際連合教育科学文化機関(ユネスコ)が認定するもので、人々の暮らしがそこにある貴重な自然とうまく共生できている地域です。祖母傾国定公園を流れる藤河内溪谷は花崗岩の一枚岩で形成されており、その全長は8kmに及びます。藤河内溪谷を始め、豊富で清らかな水資源に恵まれた佐伯市宇目では、農林業が基幹産業となっており、ほおずきや乾椎茸など全国的に優れた農林産物を産出しています。また、それに付随し、豊稔を祈念した三百年以上続く秋の祭典など、古くから自然と密接に関係した伝統芸能が伝承されています。まさに佐伯市宇目は、ユネスコエコパークの理念「自然と人間社会の共生」に合致した地域と言えます。

★参加資格… ●登山経験がなくても、登山もしくはアウトドアが好きな方。 ●女性と一緒に申し込めれば、男性も参加いただけます。 ※ただし女性の同数以下。  
※中学生以下のお子様は同数以上でもお申し込みいただけます。 ●中学生以下の方は参加費が半額です。

無料

### シャトルバスのご案内

熊本～佐伯市宇目	熊本→宇目	17日 8:00出発
佐伯市宇目～熊本	宇目→熊本	18日 16:00出発

福岡～佐伯市宇目	博多駅→宇目	17日 8:00出発
佐伯市宇目～福岡	宇目→博多駅	18日 16:00出発

※シャトルバスはアクティビティ参加者のみ。ご希望の方は、申し込み時メールにて返答をお願いします。  
※申し込み多数の場合は先着順となります。

## メイン会場 うめキャンプ村

所在地 大分県佐伯市宇目南田原2513-3

### お申し込みはこちら

山ガールサミット

web検索

<http://www.yamagirlsummit.net/>



〈お問い合わせ〉(有)山の旅企画室 山ガール・サミット事務局  
TEL.096-366-9411

## 山ガールサミット参加特典

参加された方全員に

- ① 鈴木ともこさん描きおろしオリジナルTシャツプレゼント
- ② エコパークをつくろう「紙岳」
- ③ 無料シャトルバス(福岡・熊本発着)
- ④ オリジナル珈琲プレゼント



## イベントスケジュール

### 11/17 山ガールサミット 1日目

13:00	うめキャンプ村・受付開始
13:30	開会式 うめキャンプ村
13:50	鈴木ともこさん トークショー 『自分らしく山へ!～ウエアでたどる、女性の山登り～』
14:50	佐伯市エコパーク推進室 『ユネスコエコパークとは?』
15:15	エコ・パークをつくろう オリジナル紙岳製作
18:00	ウェルカムパーティー・セルフバーベキュー ◎ダッチオープン料理おもてなし ◎マシュマロ
20:00	星空観察ウォーキング
20:00	夜Café 元ランドネ編集者 松元麻希さんによる 『アウトドアバーナーでつくる外ご飯』

### 11/18 山ガールサミット 2日目

6:30	夏木登山 出発
8:30	観音滝トレッキング 出発
9:30	ととろの里周遊ツアー 出発
15:30	抽選会
15:45	終了式・集合写真/解散

## 宿泊施設ならびに環境

宿泊はロッジになります。相部屋になります(※詳しくはお問い合わせください)。電気、寝具等はございますがドライヤー・シャンプー・ヤリンス、アメニティグッズ等はございません。御持参ください。

