

東九州 伊勢えび海道

磯力でやっちょつど!



開催期間

令和元年 9月2日(月) ~ 11月30日(土)

東九州伊勢えび海道・伊勢えび祭り2019

スタンプラリー
応募券

東九州
伊勢えび海道
佐伯

東九州
伊勢えび海道
延岡

東九州
伊勢えび海道
佐伯・延岡

お名前 性別 男・女

ご住所 〒

TEL 年齢 歳

本誌10P記載の応募要領(方法)をご覧ください。観光施設各3ヶ所にて枠内にスタンプを押し、切り取って備え付けの投函箱に投函してください。

お食事処・観光案内ご案内

●関連イベント

東九州伊勢えび海道'19 令和元年
スタンプラリー 8/1(木)~11/30(土)

●関連イベント

東九州伊勢えび海道'19 令和元年
フォトコンテスト 8/1(木)~10/31(土)

日豊リアス式海岸がつなぐ食の祭典

東

九州・大分県の最南端に位置する佐伯市と宮崎県最北端の延岡市を

つなぐ海岸線があり、気候は黒潮の影響を大きく受ける為、年間を通じて温暖な気候となっています。

目の前に広がる海は日向灘から豊後水道の海域で、黒潮に洗われる良質な漁場を有しています。

そんな漁場で、貴重な藻場が育んだ「しっかり本物」の伊勢えびです。

また、こうした浦々、島々には個性あふれる食材があります。

アワビ、ウニ、緋扇貝、ヒラメ、アジ、サバ、ブリ、貝類や海藻類など、竜宮城のような日豊リアス式海岸では季節を通じて食材を楽しむことができます。



2018 フォトコンテスト作品 タイトル「星降る北浦の夜明け」撮影地(北浦町古江)

東九州伊勢えび海道とは：

伊勢えび祭りとは、大分県佐伯市と宮崎県延岡市の海道筋のお食事処計27店舗で、伊勢えび漁の解禁となる9月から3ヶ月間、新鮮びちびちな伊勢えび料理が堪能できるお祭りです。

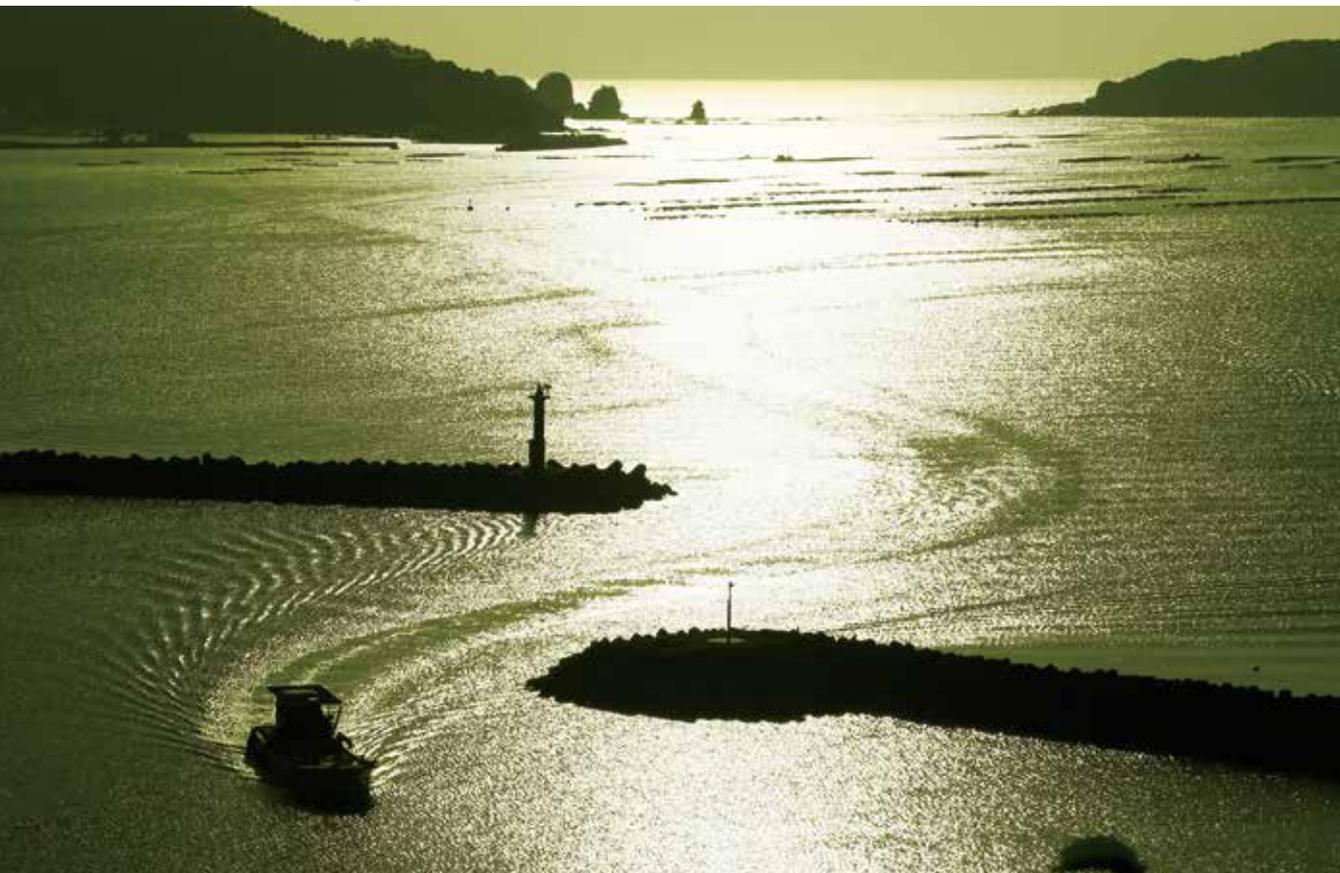
両県の隠れた名産である伊勢えびを少しでも多くの皆様に知っていただくとう始めたイベントです。2004年から始まったこのイベントも今年で16年目を迎えました。豊かな環境あつてこそこの「伊勢えび」。豊後水道・日向灘の日豊リアス式海岸の海道筋で水揚げされた本物の伊勢えびのみを使用します。また、「伊勢えび」は古くから長い髭と腰の曲がった姿から、長寿を祝う縁起物として扱われています。25年から30年もの長寿を誇る伊勢えびにあやかろうと「敬老の日イベント」なども開催しています。

私たちの地域は、「日本風景街道」に登録されています。

ニック・バイウェイ（蒲江く北浦大漁海道）



東九州 伊勢えび海道



2018 フォトコンテスト作品 タイトル「船の軌跡 黄金に輝く古江の朝」撮影地(北浦町古江)

東九州伊勢えび海道'19フォトコンテスト

入賞景品 伊勢えび賞(1名) 特産品賞(6名)
伊勢えび1kg相当 地域の特産品

【募集期間】 2019年8月1日(木)～10月31日(木)

【募集対象】 東九州伊勢えび海道実施期間中、東九州伊勢えび海道筋
(佐伯海道筋～延岡海道筋)を撮影したもので、未発表のオリジナルの
もの、また、他のコンテスト等への応募や発表予定がないものに限る。

【応募資格】 年齢にかかわらず、日豊リアス式海岸をこよなく愛する方

【撮影方法】 自由

【応募方法】 住所・氏名・年齢・性別・電話番号・撮影場所を明記し、データ媒体(CD等)、
または現像された写真(Lサイズ)で郵送またはメールにて提出。

【送り先】 〒876-8585 大分県佐伯市中村南町1番1号(佐伯市役所 内)
一般社団法人 佐伯市観光協会「東九州伊勢えび海道'19フォトコンテスト」係
メールアドレス sta2@bloom.ocn.ne.jp

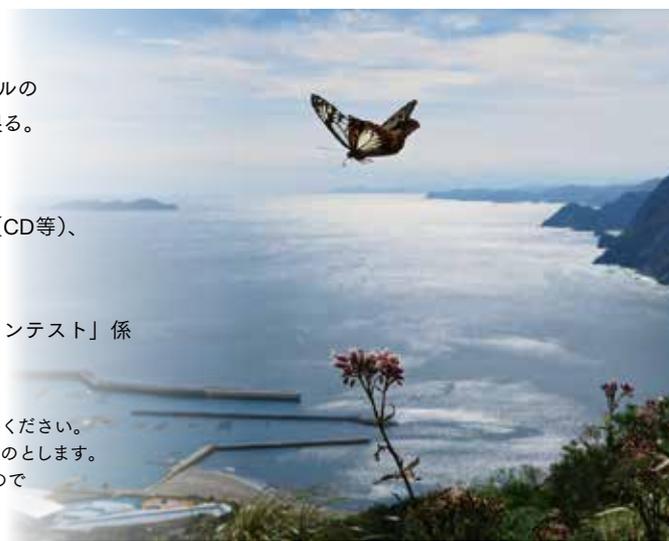
※応募写真は原則として返却いたしません。

※肖像権侵害等の責任は負いかねますので、応募に当たっては被写体本人の承諾をとってください。

※応募された作品の著作権は主催者に帰属します。著作権人格権は主催者に行使しないものとします。

※作品は主催者ホームページ及び「東九州伊勢えび海道」関連印刷物等に記載いたしますので
予めご了承ください。

※賞の発表は12月中旬の予定です。



2018 フォトコンテスト作品 タイトル「たかひらに舞う」撮影地(蒲江・高平山)

東九州 伊勢えび海道

大分県 佐伯市

※料理の内容は、朝獲れた魚を使用するため、写真の料理とは異なる場合がありますのでご了承ください。
 詳しくは各店舗にお問い合わせください。
 ※食事は原則として予約制となっております。事前にお問い合わせください。
 ※価格は基本的には税込となっております。店舗によっては税別価格を記載しております。

2 魚料理○海 MARUKAI

伊勢えび御膳 8,880円～



魚料理○海 MARUKAI 伊勢えび御膳 8,880円(税込) ※季節により内容が変更します

豊後水道の豊かな漁場で育った伊勢えびはとても甘く、美味しい“逸品”です。その伊勢えびをふんだんに使った“伊勢えび御膳”は予約なしでも食べられます!コース料理だけではなく、手頃な価格でいただける伊勢えびの単品料理もおすすです。お好みのサイズをお好みの調理法で提供いたします。気軽にお問い合わせください。

所 佐伯市葛港3-21
営 11:00～15:00 (オーダーストップ)
休 不定休 (事前にご確認ください)
☎ 0972-23-8001

予約なし可



1 塩湯

※コース料理がない為、価格は店舗にお問い合わせください。



目の前の佐伯湾で獲れた魚を使用する漁師直営のお店です。新鮮な魚介類はもちろん、ミネラルたっぷりの海水を使った「塩湯」で疲れた体を癒やしてください。

所 佐伯市上浦大字浅海井浦2920-3
営 11:00～20:30
休 水曜日
☎ 0972-27-8309

予約なし可



3 お食事処 伊勢家 いせや

伊勢えび料理 6,000円～



ちょっと足をのばしてみませんか?吹灘ふれあいトンネルの開通により市街地からのアクセスが一層便利になりました。職人が作る海鮮料理の数々をご賞味ください。単品料理は相談に応じます。

所 佐伯市鶴見大字地松浦26-3
営 11:30～15:30/18:30～21:30 (予約のみ)
休 月曜日
☎ 0972-33-1358

要予約 予約は前日まで(当日は単品料理に限り対応可
 但し、朝9時までの予約が必要)



5 食事処 ひよっとん

伊勢えび料理 6,000円～



人柄のいい地元漁師のオススメ魚介は「旨い!」の一言。壮観な米水津の海を見ながら食べる海鮮は格別です。

所 佐伯市米水津大字浦代浦字間越1721-2

営 12:00～15:00

休 月曜日

☎ 090-8917-1119

要予約



4 鶴見海望パーク

伊勢えび料理 6,000円～ ※団体の場合は要予約 (20名位まで)



総ガラス張りの展望レストランで、豊後水道を見下ろしながらお食事を楽しめます。地元漁師が獲った海の幸は海賊焼き等、ご好評を頂いております。

所 佐伯市鶴見大字有明浦24

営 11:00～22:00 (16時以降は事前予約)

休 12/31、1/1～2

☎ 0972-33-1237

予約なし可



7 民宿 先の家 さきのいえ

※予約なしの場合は状況によりお断りする事があります

伊勢えび料理 6,000円～/1泊2食 12,000円～(料理込み)



その季節の旬なものを活かした料理を提供してくれる宿。美味しい料理と温かいおもてなしで、蒲江の良さを体感できます。

所 佐伯市蒲江大字畑野浦2824

営 12:00～15:00 (予約時に別時間が可能)

休 お盆前後・年末年始

☎ 0972-45-0557

要予約 宿泊可 前日までに予約



6 民宿 白鷺 しらさぎ

伊勢えび料理 6,000円～/1泊2食 10,800円～(伊勢えび料理込み)



自家でしている定置網と立網でとれた新鮮な伊勢えび・魚介類をふんだんに使った料理は絶品!! 皆様のお見えを心よりお待ちしております。

所 佐伯市米水津大字浦代浦間越1820-1

営 12:00～15:00/17:00～20:00

休 不定休

☎ 0972-34-8112

要予約 宿泊可 2・3日前までに予約、少人数の場合は前日可



9 民宿 清水マリン

伊勢えび料理 6,000円～/1泊2食 10,800円～(伊勢えび料理込み)



「蒲江は魚がおいしい」をキャッチフレーズに伊勢えびをはじめ、食材は全て地物を用意しています。その時しかない海の恵みをお召し上がりください。

所 佐伯市蒲江大字竹野浦河内40-2

営 11:00～14:00/18:00～21:00

休 不定休

☎ 0972-43-3887

要予約 宿泊可 前日までに予約



8 民宿 あじあみ

伊勢えび料理 1泊2食 12,000円(税込) ※飲み物のお持ち込みはできません。



獲れたての新鮮な魚介類の美味しさと民宿から見える漁村の風景を味わっていただきます。ぜひお越しください。

所 佐伯市蒲江大字畑野浦218-1

営 チェックイン16:00/チェックアウト10:00

休 不定休

☎ 0972-45-0030

要予約 宿泊のみ受付 1日2組様限定



11 民宿 しまんご

伊勢えび料理 6,800円(税別) ~ /1泊2食11,000円(税別) ~ (伊勢えび料理込み)



元猿海岸の真ん中に位置するこは、旬の魚介類をコースで楽しむことができます。もちろん伊勢えびもコースあります。

所 佐伯市蒲江大字竹野浦河内2081-2
営 11:30~14:00/17:00~20:00
休 不定休
☎ 0972-42-0019



要予約 **宿泊可** 2・3日前に予約
 宿泊1日1組限定

10 民宿・旅館 まるに丸

伊勢えび料理 6,000円(税別) ~ /1泊2食10,000~15,000円(税別)



磯物販売、魚釣筏、ウニ、エビ捌き体験ができます。冥土の土産御膳が人気です。宿泊施設は3棟ございます。(1棟貸しです)

所 佐伯市蒲江大字西野浦405-2(民宿)
 佐伯市蒲江大字西野浦2643(丸二水産 旅館)
 佐伯市蒲江大字西野浦2566-1(海業)
営 要相談
休 台風・悪天候時
☎ 0972-42-1600



要予約 **宿泊可**

13 ますの寿司

伊勢えび料理 6,000円~



酢でしめたアジやサバ、イワシが大葉や酢飯となじんだ絶品の「まる寿司」が人気のお店。伊勢えびと一緒にぜひご賞味を。

所 佐伯市蒲江大字蒲江浦2-3407-1
営 11:30~22:00
休 火曜日
☎ 0972-42-1711



要予約 前日までに予約

12 道の駅かまえ レストラン海鳴り亭

きらりコース 6,800円~ (伊勢えび料理) プリの研究所Buri Laboratoryから伊勢えび料理を提供させていただきます



蒲江の海で育った伊勢えび・イカ・ウニ等、新鮮な海の幸をはじめ人気のかぼすヒラメや緋扇貝等、蒲江がまるごと味わえます。若いスタッフでお待ちしておりますので、ぜひお越しください。

所 佐伯市蒲江大字蒲江浦5104-1
営 平日 11:00~15:00(ラストオーダー14:30)
 土日 10:30~15:30(ラストオーダー15:00)
休 年末年始
☎ 0972-42-0050



予約なし可

15 正寿し

伊勢えび料理 6,480円~



蒲江の新鮮な魚を使ったお寿司と当店名物の穴子寿司、伊勢えびと一緒にご堪能ください。

所 佐伯市蒲江大字蒲江浦2177-1
営 11:00~14:00/17:00~21:00
休 月曜日
☎ 0972-42-0321



要予約 2・3日前までに予約

14 お食事処 コサカ

伊勢えび料理 6,000円~ ※予約した際は時間厳守。



活伊勢えび、魚介類、魚定食、貝定食、刺身定食、煮魚定食、その他豊富なメニュー。伊勢えび御膳6,000円~活きたえびをお見せします。注文を受けてからお作りしますので多少時間がかかります。

所 佐伯市蒲江大字蒲江浦5103-14
営 10:00~19:00
休 不定休
☎ 0972-42-0249



予約なし可

17 民宿 ითო

1泊2食 10,800円～(伊勢えび料理込み)



定置網漁師直営の宿です。宿の前の天然イセスに生きる新鮮な魚を使った料理をお楽しみください。

所 佐伯市蒲江大字猪串浦967-1
営 チェックイン15:00/チェックアウト10:00
休 不定休
☎ 0972-42-1815

要予約 **宿泊可** 前日までに予約



16 民宿 増田

伊勢えび料理 1泊2食 11,880円～

※予約なしの場合は状況によりお断りする事があります



新鮮な天然の魚介類を使ったボリュームたっぷりのお料理でおもてなしさせていただきます。蒲江ならではの時間をゆっくりとお過ごしてください。

所 佐伯市蒲江大字猪串浦1000
営 チェックイン15:30/チェックアウト10:00
休 不定休
☎ 0972-42-0443

要予約 **宿泊のみ受付** 当日朝までに予約



20 御料理 民宿 三休

伊勢えび料理 6,480円～/1泊2食 10,800円～(伊勢えび料理込み)



御料理 民宿 三休 伊勢えびコース4人前

魚介類料理の専門店です。伊勢えびコースは海老の刺身、焼き物、みそ汁ですが、その他魚介等がコースの中に盛り込まれている海のフルコースです。(メニューはその日の漁により変更があります)また、今年は新たに、伊勢えびの「お気軽御膳」の提供を始めました。当日予約も可能です。昼食のみのお立ち寄りも歓迎です。

所 佐伯市蒲江大字丸市尾1332
営 12:00～15:00/17:00～20:00
休 月曜日・火曜日
☎ 0972-44-0557

要予約 **宿泊可** 宿泊団体は要問合せ

18 かまえインターパーク～海べの市～海のレストラン笑魚

伊勢えび料理 6,480円(税込)～



豊後水道で育った旬の伊勢えび。贅沢に味わいたいなら、伊勢えびコースがおすすめです。他にも、伊勢えび御膳にお造りなど、単品メニューもお手頃な価格で提供しております。

所 佐伯市蒲江大字森崎浦142-16
営 平日 11:00～15:30 土日祝 10:30～16:00
 (オーダーストップ15:00) (オーダーストップ15:30)
休 元旦のみ
☎ 0972-44-5515

要予約 前日までに予約(2名様から予約受付可能)



19 すし処 魚一

伊勢えび料理 6,000円(税別)～/1泊2食10,000～15,000円(税別)



春夏秋冬、蒲江で獲れた新鮮な地魚を用意しています。個人から6名までのグループでゆっくりお食事を楽しんでください。伊勢えびの刺身などの単品料理は、予約なしでも食べられます。

所 佐伯市蒲江丸市尾浦934-6
営 12:00～17:00(予約時に別時間が可能)
休 火曜日
☎ 0972-44-0877

要予約 前日までに予約



東九州 伊勢えび海道

宮崎県 延岡市



※料理の内容は、朝獲れた魚を使用するため、写真の料理とは異なる場合がありますのでご了承ください。
 詳しくは各店舗にお問い合わせください。
 ※食事は原則として予約制となっております。事前にお問い合わせください。
 ※価格は基本的には税込となっております。店舗によっては税別価格を記載しております。

22 お食事処 臨港 りんこう

伊勢えび料理 6,000円 (税別) ~ ※定食もございます



伊勢えびはもちろん、ひむか本サバなど旬の魚や中華料理を堪能できるお宿。店内から北浦漁港を眺めながらのお食事が楽しめます。

所 延岡市北浦町市振29-14
営 11:30~13:30/18:00~20:00
休 不定休
☎ 0982-45-3571

要予約 **宿泊可** 前日までに予約



21 料理処 丸金 まるきん

伊勢えび料理 6,000円 (税別) ~



【東九州伊勢えび海道 期間限定価格】コース料理6,000円 (税別) ~8,000円 (税別)、10,000円 (税別) もございます。その他単品・定食もございます。

所 延岡市北浦町市振505
営 11:30~14:00/17:00~20:00
休 不定休
☎ 0982-45-2067

要予約 前日までに予約



2018 フォトコンテスト作品 タイトル「カマエブルー」撮影地(蒲江・赤石山)

24 潮香ノ宿 高平屋 たかひらや

伊勢えび料理 6,000円(税別)～ ※その他単品・定食もごさいます



北浦港、北浦町を見渡せる高台にあります。日向灘で獲れた新鮮で美味しい魚を食べに、北浦町へお越しくださいませ。

所 延岡市北浦町古江字鶴山2927-1
営 11:30～14:00/18:00～20:00
休 不定休
☎ 0982-45-3191

要予約 **宿泊可** 前日までに予約



23 海鮮の宿 さざれ石 高島

伊勢えび料理 7,000円(税別)～

※仕入れ状況により予約をお断りする事があります



朝獲れの新鮮な魚介類や伊勢えびを、贅沢にいただく至福のひとつ…。食材の宝庫、宮崎・きたうらに是非いらしてください。伊勢えびコースは7,000円、9,000円、11,000円のコースがございます。

所 延岡市北浦町古江2535-2
営 11:30～14:00/18:00～22:00
休 不定休
☎ 0982-45-2268

予約なし可 **宿泊可** 空席があれば当日朝も可



26 民宿 紺碧 こんぺき

伊勢えび料理 6,000円(税別)～



漁師が直営する磯料理のお店です。ホッとする海辺の景色を見ながら新鮮な魚介類をお楽しみいただけます。1泊2食(伊勢えび料理込み)10,000円～もごさいます。

所 延岡市須美江町1426-1
営 11:00～14:30/17:00～20:00
休 不定休
☎ 0982-43-0211

要予約 **宿泊可** 1日前までに予約



25 道の駅北浦 レストラン海鮮館

伊勢えび料理 6,000円(税別)～

※単品・定食もごさいます



九州唯一の特選を受賞した下阿蘇ビーチを眺めながら新鮮かつ美味しい料理で、贅沢な時間をお過ごしください。伊勢えびコース付きのケビン宿泊パックは、お1人様10,000円～です。(ご利用はお2名様より)伊勢えび定食もあります。

所 延岡市北浦町古江3337-1
営 11:00～20:00(ラストオーダー19:00)
休 年末年始のみ
☎ 0982-45-3811

要予約 **宿泊可** 3日前までに予約



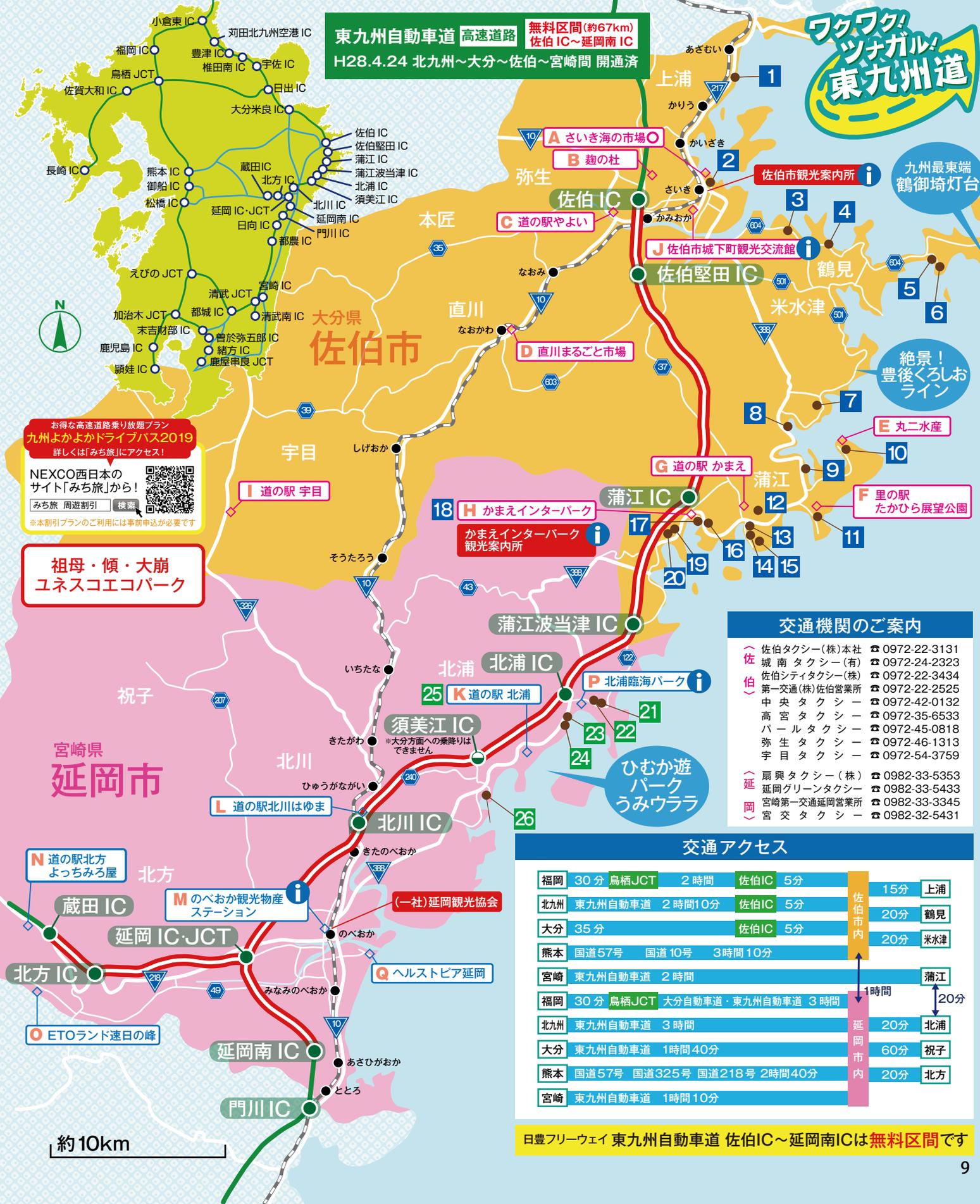
2018 フォトコンテスト作品 タイトル「静寂」撮影地(波当津)



2018 フォトコンテスト作品 タイトル「夜明けの浜辺」撮影地(波当津)

ワクワク! ツナガル! 東九州道

東九州自動車道 高速道路 無料区間(約67km) 佐伯IC~延岡IC
H28.4.24 北九州~大分~佐伯~宮崎間 開通済



お得な高速道路乗り放題プラン
九州よかよかドライブパス2019
 詳しくは「みち旅」にアクセス!
 NEXCO西日本の
 サイト「みち旅」から!
 みち旅 周遊割引 検索

**祖母・傾・大崩
 ユネスコエコパーク**

交通機関のご案内

佐伯タクシー(株)本社	☎ 0972-22-3131
城南タクシー(有)	☎ 0972-24-2323
佐伯シティタクシー(株)	☎ 0972-22-3434
第一交通(株)佐伯営業所	☎ 0972-22-2525
中央タクシー	☎ 0972-42-0132
高宮タクシー	☎ 0972-35-6533
パールタクシー	☎ 0972-45-0818
弥生タクシー	☎ 0972-46-1313
宇目タクシー	☎ 0972-54-3759
扇興タクシー(株)	☎ 0982-33-5353
延岡グリーンタクシー	☎ 0982-33-5433
宮崎第一交通延岡営業所	☎ 0982-33-3345
宮交タクシー	☎ 0982-32-5431

交通アクセス

福岡	30分	鳥栖JCT	2時間	佐伯IC	5分	15分	上浦
北九州	東九州自動車道	2時間10分	佐伯IC	5分	20分	鶴見	
大分	35分		佐伯IC	5分	20分	米水津	
熊本	国道57号	国道10号	3時間10分				
宮崎	東九州自動車道	2時間				蒲江	
福岡	30分	鳥栖JCT	大分自動車道・東九州自動車道	3時間	1時間	20分	北浦
北九州	東九州自動車道	3時間			20分	北浦	
大分	東九州自動車道	1時間40分			60分	祝子	
熊本	国道57号	国道325号	国道218号	2時間40分	20分	北方	
宮崎	東九州自動車道	1時間10分					

日豊フリーウェイ 東九州自動車道 佐伯IC~延岡ICは**無料区間**です

観光施設



海道札提示で特典あり

特典



道の駅



里の駅

A さいき海の市場



ミニソフト
クリーム



県南の海の幸・山の幸・名産品・おいしいものが大集合! 価格が○、鮮度が○、品揃えが○、のさいき海の市場○!

佐伯市葛港3-21 ☎0120-167-077

B 麴の杜

スタンプラリーは
対応しておりません。



あまざけ
ソフト



西日本唯一の見学できる甘酒工場。見学無料で事前予約なしでもOK。できたての「あまざけ」も試飲できます。オリジナル商品を揃えたショップも併設しています。

佐伯市上岡宇船河内2810-28 ☎0972-48-9386

C 道の駅やよい



ミニソフト
クリーム



新鮮な野菜に御食事所はもちろん、温浴施設「やよいの湯」や淡水魚水族館「番匠おさかな館」などもある人気のスポットです。

佐伯市弥生大字上小倉898-1 ☎0972-46-5951

D 直川まると市場



ソフト
クリーム



直川地域生産の新鮮野菜や地元産材料の味噌・餛飩・かりんとう・焼きたてパン・ガンコ豆腐・あずきソフト等、種類豊富に用意してお待ちしております。

佐伯市直川大字赤木4-3 ☎0972-58-2800

E 丸二水産



海産物



大きなイカダで魚釣りができます。蒲江の海であった、新鮮な海産物を取り扱っています。

佐伯市蒲江大字西浦2643 ☎0972-42-1600

F たかひら展望公園



特産品



高台から絶景が一望できる11月には、野路菊が咲き誇るサイクリングロードが、癒やしの散歩道になります。

佐伯市蒲江大字竹野浦河内2156-171 ☎0972-42-1880

G 道の駅かまえ

Buri Laboratory



菓子



ブリの研究施設として生まれ変わった、道の駅かまえBuri Laboratoryでは採れたての直売所・海鳴り亭レストラン・テイクアウトスタンドと美味しいものを用意してお待ちしています。

佐伯市蒲江大字蒲江浦5104-1 ☎0972-42-0050

H かまえインターパーク

~海への市~



ミニソフト
クリーム
OR
お茶
お水



蒲江ICより約800mに位置しており、海を眺めながら休憩が出来る当施設は、蒲江の新鮮な魚介類や農産物、佐伯市の認定ブランド「さいき殿伝」商品など数多く取り揃えています。

佐伯市蒲江大字森崎浦142-16 ☎0972-44-5515

I 道の駅宇目



ソフト
クリーム



猪肉の鉄板焼きや鹿肉のカットステーキ等、ユニークなメニューがいっぱいです。

スタンプラリーは対応しておりません。

佐伯市宇目大字南田原2515-5 ☎0972-54-3090

J 佐伯市城下町観光交流館



珈琲



観光客や市民の方が気軽に休憩でき、佐伯の観光情報を発信する場所。売店にてコーヒーや地元のお菓子等の販売も行なっております。

佐伯市城下町東町8-19 ☎0972-28-5656

K 道の駅北浦



ソフト
クリーム



北浦地獲れのおいしい加工品がいっぱい! きれいな景色と共にお土産にどうぞ。名物の塩ソフトクリームも是非食べてください。

延岡市北浦町古江3337-1 ☎0982-45-3811

L 道の駅北川はゆま



ホットコーヒー
(M)か
原産ドリンク



東九州自動車道北川ICと国道10号線の結末点に位置しアクセス抜群。のべがプリン、月の塩塩唐揚げ、メロンパン、マンゴーソフトクリームなど名物多数。

延岡市北川町長井5751-1 ☎0982-24-6006

M 観光物産ステーション



延岡
あけみ



JR延岡駅構内にリニューアルオープンをしました。延岡の地酒やビール、焼酎をはじめ、海産物、調味料、銘菓など、延岡の特産品を取り扱っております。

延岡市幸町3丁目4420 ☎0982-32-3706

N よちみろ屋



コーヒー
ジュース



延岡市北方町の特産品は「自然薯」です。同町の自然薯は白く、きれいで粘りが特長。道の駅の大人気商品です!

延岡市北方町早日渡175番地1 ☎0982-48-0808

O 速日の峰



コーヒー
アイス



標高868mにある自然豊かなレジャー施設です。ゴーカート等の遊具や貸別荘の宿泊が人気です。

延岡市北方町早中已1183番地 ☎0982-47-2700

P 北浦臨海パーク

きたうらら海市場



お寿司・お刺身等の海鮮バイキングやチキン南蛮・冷汁など宮崎の郷土料理が楽しめるレストラン。売店では新鮮なお魚や加工品等も購入できます。



延岡市北浦町古江2501-60 ☎0982-24-5280

Q ヘルストピア延岡



大浴場には華天然光明石温泉(人工)を備え、サウナや電気風呂も大人気! プールは室内かつ温水なので雨の日も、冬の風の強い日でも安心です。

延岡市長浜町3丁目1954-2 ☎0982-34-1111

「海道札」を提示して
素敵な賞品をゲット!



えびのマークが付いているお店で、「海道札」を提示すると素敵な賞品がもらえます!

応募期間 8/1(木)~11/30(土) 公開抽選会は12月中旬予定です。

42名様に各観光施設地域自慢の特産品をプレゼント!



※スタンプラリーの抽選券の権利はお1人様1通と致します。3つのスタンプの組合せが違う場合のみ有効です。ただし、必ず佐伯・延岡両市の観光施設でスタンプを集めてください。3つ全てのスタンプが同一市内のものは、無効となります。※応募締切は2019年12月2日(月)まで必着。

東九州伊勢えび海道の参加店で
伊勢えびを食べて **海道札** をゲット

特典その1

海道札を提示しよう!

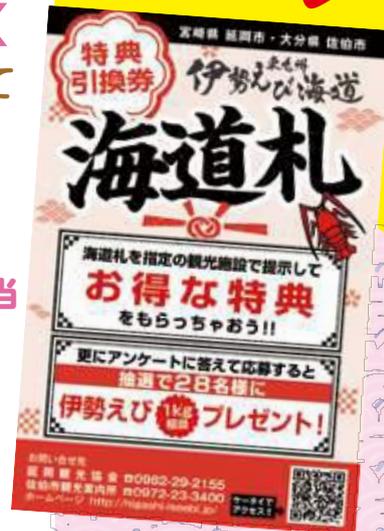
このマークの付いた観光施設(本誌10P参照)
で「海道札」を提示すると**お得な特典が受けられます!**

(もらえる賞品は「海道札」1枚に付き1個)

特典その2

海道札のアンケートに答えて
参加店、観光施設の投函箱
または郵送で応募しよう!**伊勢えび1kg相当
28名様へ
プレゼント**

公開抽選会は12月中旬予定



鮮度抜群!

活きのよさに自信あり!

朝市情報

漁港直送!

価格に自信あり!

**来だんせへ市**

「おいで」という意味の「来だんせへ」と名付けられた朝市では、新鮮な魚介類や水産加工品の販売所があります。

佐伯市米水津

- 時** 毎月第3日曜日(8月除く)
8時30分~魚が無くなり次第終了
- 所** 佐伯市米水津間越
(間越 海辺の村交流館)
- 問** 米水津振興局地域振興課
- ☎** 0972-35-6111

**海鮮!山鮮!きたうら市**

地どれの新鮮な海の幸・山の幸が並び、北浦町の秋の一大イベント。伊勢えびの特売は、開始前から行列ができる程人気。鳥巡り等の家族で楽しめるイベントも。

延岡市北浦

- 時** 9月30日(日)
- 所** 延岡市北浦町古江港
北浦臨海パーク横
- 問** 北浦総合支所地域振興課
- ☎** 0982-45-4238

【主催】一般社団法人延岡市観光協会 / 一般社団法人佐伯市観光協会
 【後援】宮崎県、大分県、延岡市、佐伯市 【公式サイト】<http://higashi-iseebi.jp/>

お問い合わせ先 延岡観光協会 TEL:0982-29-2155
 佐伯市観光案内所 TEL:0972-23-3400

公式サイト



facebook



佐伯観光協会fb



延岡観光協会fb

