

大分県佐伯市

移住
ガイドブック

おかえりな
さいき



FUKUOKA

OITA

KUMAMOTO

MIYAZAKI

大分市

臼杵市

SAIKI

10

弥生振興局

本匠振興局

番匠川

小半森林公園
キャンプ場

本匠

豊後大野市

直見

直川

直川

直川
振興局

直川憩いの森
公園キャンプ場

里の駅木浦名水館
唄げんかの湯

宇目

中岳キャンプ場

326

宇目振興局

重岡

藤河内溪谷
キャンプ場

うめキャンプ村
道の駅宇目

10

宗太郎

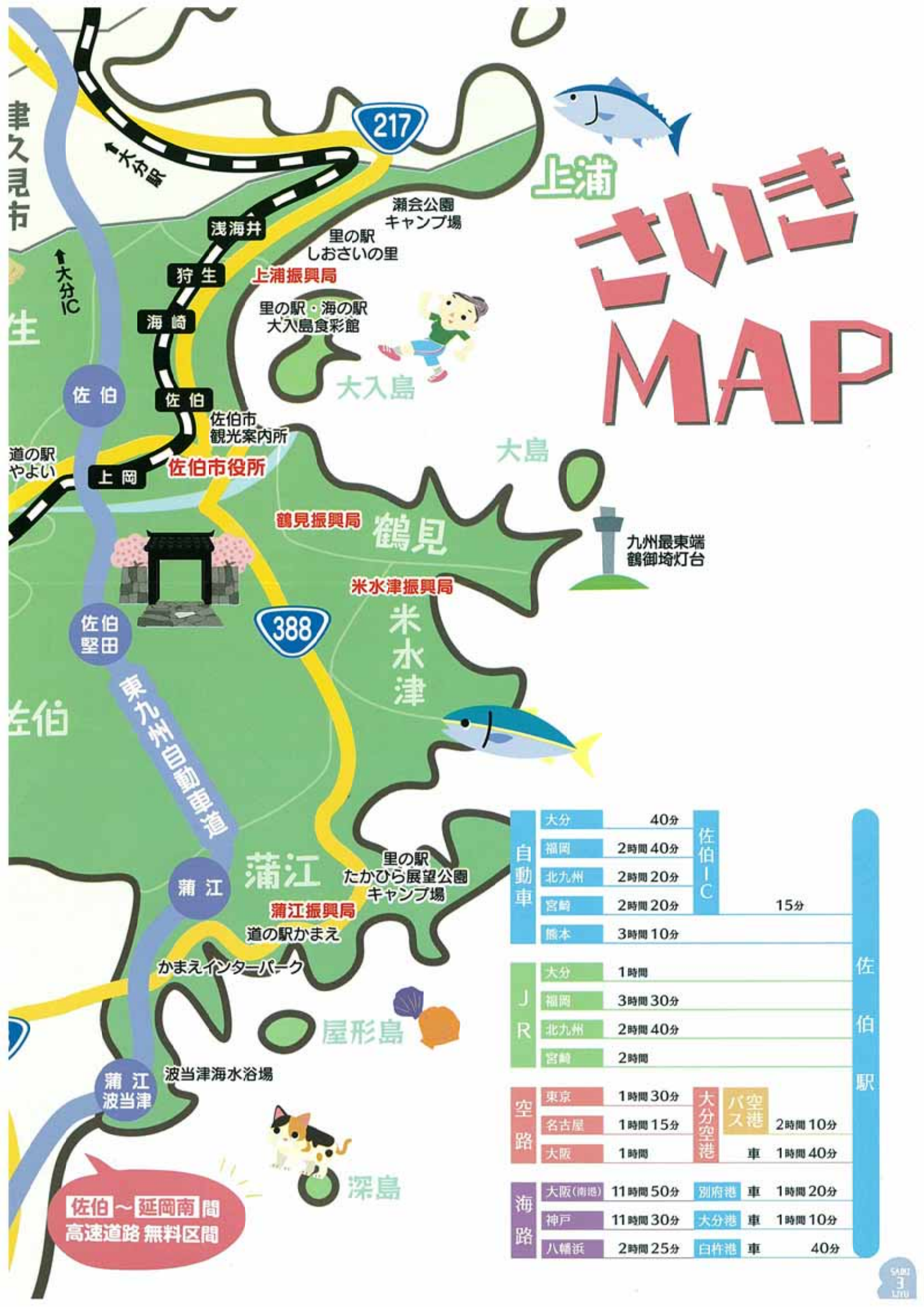
宮崎県

延岡市

延岡駅

延岡市

佐伯市 面積 903.1km²
 人口・世帯数 (令和元年8月末住民登録)
 総人口 70,945人 世帯数 33,364世帯
 男 33,056人 女 37,889人



SABE MAP

自動車	大分	40分	佐伯IC	15分	
	福岡	2時間 40分			
	北九州	2時間 20分			
	宮崎	2時間 20分			
	熊本	3時間 10分			
JR	大分	1時間	佐伯駅		
	福岡	3時間 30分			
	北九州	2時間 40分			
	宮崎	2時間			
空路	東京	1時間 30分	大分空港	バス空港車	2時間 10分
	名古屋	1時間 15分			1時間 40分
	大阪	1時間			40分
海路	大阪(南港)	11時間 50分	別府港	車	1時間 20分
	神戸	11時間 30分	大分港	車	1時間 10分
	八幡浜	2時間 25分	白杵港	車	40分

佐伯～延岡間
高速道路 無料区間



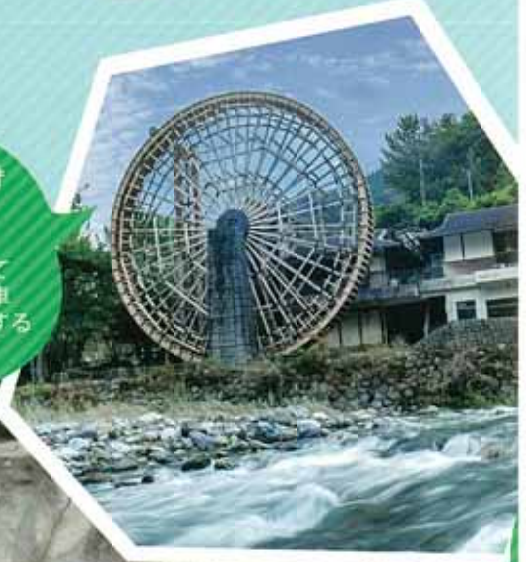
豊
男岩と女岩が
夫婦岩は佐伯
初日の出

城下町佐伯
国木田独歩館
佐伯と独歩の関わりをご紹介
するために独歩が過ごした
建物を修復し、公開しています。
古い日本建築と城山を借景に。

番匠おさかな館
番匠川流域に生息する
生きもの達と生息環境を
リアルに再現。



本匠の大水車
西日本最大級の
本匠のシンボルとして
親しまれている大水車
川沿いをのんびり散歩する
事もできます。





見ヶ浦
縄で結ばれている
シボルのひとつです。
所としても有名



波当津海水浴場
日本の白砂青松百選にも
選ばれている
美しい海水浴場



空の公園
眼下に雄大なリアス式海岸を
見渡す事ができ、晴れた日には
四国の山々まで見る事が
できます。



浦

に溢れる魅力

里

イベント三昧! さいきんまつり

佐伯は各地域で子供からお年寄りまで、みんなで楽しめるイベントやお祭りがたくさんあります。伝統や文化を活かしたお祭りから犬祭などの新しい取り組みも! 週末の過ごし方は悩みません。お祭りで佐伯の四季を感じましょう。

九州一長い
ローラー滑り台
全長およそ203メートル。
上から見る直川憩の森公園は
一年を通じて遊べる公園。
※入山料有



1「大名行列」さいき春まつりと同時開催、佐伯市内を行列が練り歩きます。2「さいき火まつり」佐伯港に一尺玉が上がる。3「つるみ豊魚祭」自慢の海の幸が堪能できます。4「うめ秋大祭」千束楽は大分県指定無形民俗文化財。5「岩戸神楽」各地に伝統芸能が承継されています。6「大入島トンド火まつり」一年の無病息災を祈る伝統ある行事。

おしゃべり! センパイ!



さいきん里

四季の移りが美しい佐伯の山はゆっくりとした時間が流れます。自然や伝統を大切に「田舎」という言葉が合う暮らしがあります。また一級河川である「番匠川」が綺麗な水を各地に届けます。

いろんな表情を見せる青山

私のお気に入り



里のセンパイ

豎山 剛さん

-Tsuyoshi TATEYAMA-



2013年7月

鹿児島県から1ターン



自分の好きな農業が
自由にできるところ



今はなし!これから地域の
過疎化など課題が出てくるかも



自分のやりたいことが実現できる場所

「移住のきっかけ」

農業がしたくて、東京から鹿児島県に初めて移住したのが30代。妻の佐伯市への転勤を機会に、2度目の移住を決意しました。

妻は先に転勤しましたが、自分は鹿児島での仕事があったため、仕事をしながら大分県内や佐伯市で農業が出来る場所と家を探しました。

2年くらい探していた時に、たまたま寄った「ピンコロ軒」で、空き農家住宅と農地を紹介してもらい移住が決まりました。

移住して以来、青山の景色にすっかり魅了され、決断のきっかけとなった「ピンコロ軒」は今や私の一番の拠り所となっています。

「佐伯への移住を考えている方へ」

佐伯市はとても住みやすいまちですが、中心部と周辺部では生活環境も違います。一番重要なのは、住居と地域性です。農山漁村部への移住を考えている人は、地域住民と直接交流して情報を集めていくことが良いと思います。

1 青山の自然。 2 ピンコロ軒はいつも人が集まる憩いの場所。 3 豎山さんの育てた小麦粉はパンなどに加工させています。

さいきん浦



上浦・鶴見・米水津・蒲江と続く海岸線は入江や岬が点在するリアス式海岸です。栄養豊富な海水は上質の魚介類を育みます。佐伯市の海辺に行けばどこでも新鮮で美味しい魚に出会えます。

家のリビングから見える漁港
私のお気に入り



浦のセンパイ

早川光樹さん

-Mitsuki HAYAKAWA-



2019年1月
神奈川県から1ターン

人が熱い！その中で自分も上を目指していこうと思える。

スーパーの閉店が早い



1 新鮮な魚類は佐伯の宝。2 ブリをもっと美味しく！研究中。3 道の駅かまえから世界へ！夜は幟屋員のランタンが灯ります。



見つけた目標。繋がる、繋げてくれる人！

「移住のきっかけ」
佐伯は父の故郷で、小さいころ遊びに来ていたので馴染みの場所でした。もともと魚好きではなかったのですが、学生時代鮮魚店でのバイトをきっかけに美味しさに気づき、魚への興味を持ちました。

留学時代、日本料理店で海外の友人が刺身の美味しさに感動している姿をみて、魚で世界に出ていけるかもしれない！日本でそういう仕事に就きたいと思いました。そんな折に祖父が悪くて佐伯に来た際、以前よりも寂しくなっているなど感じ、佐伯を魚で盛り上げられないか考えていたところ、佐伯の人、魚、そして道の駅かまえの運営会社の公募が繋がりが、思いきって応募したところ、採用を頂くことが出来ました。

住居は市役所の方が一緒に探してくれ、車は祖母母方の親せきから譲っていただきました。

「佐伯への移住を考えている方へ」
移住は大きな決断なので一度は訪れてみて下さい。やりたいことがあれば、佐伯の人は熱く良い人が本場に多いのできつと繋げてくれますよ。



かつて佐伯藩だった城下町佐伯は当時の面影が色濃く残っています。商人の町だった船頭町は古い建物が並び、老舗の商店が昔の味を今に伝えます。街中をフラッと歩くと佐伯の歴史ある街並みと気さくな人々とふれあうことができます。

土手沿いから見える番匠川

私のお気に入り



街のセンパイ

三浦 優さん

-Yu MIURA-

2013年12月
大分市からUターン同級生など友人が多くいること
今は良い相談相手です買い物する所が多くはないので
ネットショッピングを活用してます

3

落ち着く地元の良さ。子育ての環境も。

【移住のきっかけ】
夫婦ともに佐伯市出身で、整骨院勤務の主人は佐伯で開業したいという思いがあり、いずれは移り住む予定でした。出産や主人の開業の目処がついたという事で地元に戻ってきました。佐伯はお互いの両親もいるので、周りの手助けが増え、子育てに余裕が持てるようになりました。また、同世代の子どもがいる友人も多く、子育ての相談もしやすいです。

3年が過ぎた頃、「自分もやりたい事にチャレンジしたい!」と思い、フリーペーパーの発行を始めました。創業にあたっては、佐伯市の創業支援制度を活用しました。周囲の応援もあり、今も続ける事ができています。

【佐伯への移住を考えている方へ】
食へものも美味しく、海・山・川があり、四季折々の楽しみ方がたくさんあります。私は、近くの土手を子どもと散歩している時のゆっくりとした時間の流れが好きです。佐伯は中学生までは医療費が無料などの子育て支援が充実しているのも良いと思います。

おして! センパイ!



さいきんしまでの5ステップ

POINT

まずは移住の目的を明確にしましょう

「田舎でゆっくり暮らしたい」、「生まれ育った土地に帰りたい」など、移住の理由は様々。どうして移住したいのか理由を明確にしましょう。また家族がいる方は、家族全員の問題でもあります。家族でゆっくり話し合い、みんなが幸せになれる移住プランを考えましょう。「さいき暮らしな日」に経験談を掲載中、ご参考にしてください。

STEP 1

佐伯を知る

佐伯市はどういう町?どんな暮らしかてきる? 住まいや暮らしの情報、子育て環境などインターネットやパンフレットをもとに幅広く情報を集めましょう。気になることや、疑問点など市役所の移住担当(0972-22-3033)へご連絡ください。

参考サイト

さいき暮らしな日
<https://saiki-iju.com>

佐伯市ホームページ
<http://www.city.saiki.oita.jp>



STEP 2

訪れて佐伯を体験する

実際に佐伯に来て、「さいき暮らし」を体験してみましょう。観光・グルメだけでなく、気候や生活環境、人柄など現地てないと伝わらない事もたくさんあります。憧れや想いだけで移住してしまうと失敗のもと!東京・大阪・福岡で毎月開催されている移住相談会「おおいた暮らし塾」に参加して佐伯の情報を詳しく聞きましょう。



STEP 3

仕事を探す

佐伯市で暮らしイメージがきたら、次は働く環境を整えましょう。就職する場合はハローワーク等の利用を、起業や就農などを考えている場合は、市役所の担当に相談しましょう。職種によっては、研修や補助制度もあります。



STEP 4

住まいを探す

いよいよ住まい探し!街、里、浦と広い佐伯市には住居の選択肢がたくさんあります。地元の情報をたくさん持っている不動産業者や、佐伯市の空き家バンクを利用して物件を探しましょう。また、定住を目的に移住される方は住宅の購入や引っ越し等に係る費用の一部を補助する制度を利用することもできます。



STEP 5

これであなたもさいきんし!

引っ越しなどが完了したら各種手続きが必要です。転入届けは14日以内に。健康保険等の手続きも必要です。わからないことがあれば窓口でご相談ください。また、移住後も安心して生活できるよう、交流会などを開催していきま。積極的に参加して佐伯の暮らしをお楽しみください。



快適さいきLIFE

佐伯市制度一覧

住まい

ようこそ佐伯住まいるサポート事業

移住予定者・所有者等に対し、住宅を確保するために必要な費用の一部を補助するもの。
(建設・購入、仲介手数料、引越し、家財処分、改修費用)

佐伯市空き家バンク

市外から、佐伯市へ移住・定住を希望する方へ市内の空き家の売却及び賃貸情報を紹介。

子育て、高齢者世帯リフォーム支援

- ・18歳未満の子どもがいる世帯が、子育てのために住宅を改修する費用の一部を補助。
- ・65歳以上の高齢者がいる世帯が、バリアフリー改修をする費用の一部を補助。

取得農地面積の軽減

空き家バンク登録物件に付随する農地に限り、10㎡から農地として取得することが出来ます。

仕事

さいき農林業サポート人材バンク

農林業者の後継者・担い手不足の解消や農林業の活性化のため、農林業者とサポーターのマッチングを行っています。

ファーマーズスクール

いちご、ニラなど、市が推進する品目の栽培・経営技術習得を目指し、給付金を受けながら、就農コーチのもと2年間の研修を受けられます。

防災

佐伯市防災・行政ラジオの無償貸与

全世界に災害時は防災スピーカーの役割をするラジオを無償貸し出ししています。通常時はラジオとして使えます。

避難路・備蓄倉庫の整備

南海トラフ地震等に備え、津波被害想定区域には、避難路と備蓄倉庫が整備されています。

移住支援サイト《さいき暮らしな日》

移住者向けポータルサイト。
先輩移住者の体験や空き家バンク、就労情報や移住者支援制度など、移住者に必要な情報を掲載。

<https://saiki-iju.com>



福祉・医療

多子軽減制度（保育園）

保育園・認定こども園(保育園部分)の保育料が、0～2歳は2子以降無料。(3～5歳は1子から無料)

病児・病後児保育事業

子どもが病気の際、仕事などの都合により家で看病等が出来ない場合に施設で一時的に保育。

さいきっ子医療費助成

中学校3年生までの入院・通院にかかる医療費(健康保険適用分)を全額助成。医療機関の窓口で受給者証を提示するだけ。

子宝支援事業

健康保険適用外の人工授精治療費用を全額助成します。収入や年齢に制限なく、夫婦で通算6回まで。

一時預かり制度

子どもを一時的に認可保育所(園)で預かるサービスです。

放課後児童クラブ

就労等により保護者が昼間家庭にいない場合などに、指導員の下、子どもの生活の場を提供します。(23クラブ)

地域包括支援センター

高齢者の総合相談窓口です。高齢者が住み慣れた地域で自分らしく生活できるよう、日常生活上の困りごとに対して、解決のための支援策の提案や繋ぎを行います。

教育

さいき創生人材奨学支援事業

奨学金の返済負担のため、進学等を躊躇・断念する若者への修学奨励と佐伯市への居住・就職促進を図るため、奨学金の返済を支援します。(限度額220万円)

高校生遠距離通学費補助

市内に住所を有し、通学するために鉄道又は定期バスを利用している生徒で、その利用距離が9km以上である者の交通費の一部を補助します。

中学生短期留学支援事業

外国語の学習と現地の文化を学ぶことを通して、グローバルな視点を育むとともに、外国語上達と国際理解教育の充実を図ります。

移住・定住推進係《FacebookPage》

佐伯市の移住・定住情報ページ。移住相談会やイベントのお知らせなど、移住・定住に関する情報を発信。

お試し滞在補助

移住を目的に佐伯市に訪問し、移住活動をした方に対して宿泊費と交通費の一部を補助。※年齢条件あり。



さいき暮らしの

Q&A

佐伯生まれ、佐伯育ち！
佐伯のおいちゃんが皆さんからよくある質問などにズバツとお答えします！

※佐伯では親しみを込めておじさんを「おいやん」といいます

Q 佐伯の気候は？

A 大分県の最南端に位置しちよる佐伯市は、年間平均気温が16°C前後っち、温暖なまちなんよ。自然豊かなまちやけえ、気温もそこまで高くはならん。海辺の地域は冬の平均気温が7.5°Cでな、山辺の地域にいくと3.6°Cになるんで。市内中心部や海辺で雪が積もる事はほとんどないんやけど、山辺の方はたまーに積もるわあ。温暖なところやきい、台風が来ることもあるんよ。まちの中央には九州でも屈指の清流、一級河川の番匠川が流れちよって土手を散歩したりしてすれ違い様にあいさつするけえ、気持ちいいんよー。

Q インターネットの環境は？

A 周辺部では、ケーブルインターネットが普及しちよる。市内中心部やったら、他社も入るけん。



Q 地域ごとの違いってあるんですか？

A 9市町村が合併した佐伯市やけん地域の特徴は様々で。地域によって、区費や地域行事は違うけん、地域をたずねて区長さんや地域支援員さんにお話を聞いてみよ！みんな親切にしてくれるわあ〜。

Q 病院はありますか？

A 100床以上の病院が5軒、100床以下の病院は3軒、一般診療所は約50軒、歯科が約30軒、市内各所に点在しちよるよ。



Q 買い物はどこでしますか？

A ショッピングモールが2か所、日常生活用品は地元のスーパーやドラッグストア、ホームセンターが市内中心部にたくさんあるんで。24時間営業のスーパーもあるけん便利やわあ。



Q 学校の環境は？

A 合併した旧町村地域のうち弥生地域は小学校が3つ、中学校が1つある、他の地域はな小学校が1つ、中学校も1つなんよ。合併前の佐伯地域には、小学校が8つ、中学校が4つあるんで。高校は合併前の佐伯地域に県立が2つ、私立が1つあるけん。旧町村地域の小・中学校の一部はスクールバスで通学しちよるんよ。

Q 生活に車は必要？

A 中心市街地に住めば、いらんちゃいらんけどな、佐伯市は九州で一番面積が広いまちなんよ！せっかくやけんいろいろなどころに行ってみてな。



Q おすすめの食べ物は？

A 佐伯市はな、食べ物がうまい！と言われちよる九州の中でも上位に入るんで。四季を通じて様々な種類の魚が水揚げされて、スーパーマーケットで売っとる刺身はレベル高すぎよ!!また佐伯ラーメンやジビエ、郷土料理のごまだしなど食の宝庫やけん！佐伯に住んで食の宝庫を確かめちよくれな！間違いないく太るけんな(笑)

Q 南海トラフ地震がおきたら、どうしたらよいですか？

A 大事な所よな！海辺の地域の方は、避難路が整備されちよるけん、まずは高台に逃げような。佐伯市は各家庭に無償で防災・行政ラジオを貸し出してる。各家庭にはハザードマップも配布しとるんで。自分が住んでいる地域がどんな地域か、事前に確認しちよってな。



