

CONTENTS

- **特集**「ドは読書のド♪」
4月23日～こどもの読書週間 (P.2～5)
- ゴールデンウィーク中の
市の窓口などについて (P.10)
- 「道の駅」リニューアルオープン! (P.15)



10～12 歳向け



願いがかなう
ふしぎな日記
／本田有明
君の力を試してごらん！

7～9 歳向け



ごきげんなすてご
／いとうひろし
新しい世界へ大ぼうけん

4～6 歳向け



からすのパンやさん
／かこさとし
君は、どのパンが好き？

1～3 歳向け



なにをたべてきたの？
／岸田衿子
おはなしの中へ
一緒におでかけ

0～2 歳向け



くだもの
／平山和子
きれいな色に
心地よい言葉がいっぱい

佐伯図書館にある
この1冊

数あるおススメの本から絵本
や児童書5冊をピックアップ！
あなたは読んだことがあります
か？

来て！見て！図書館

ドは読書のド♪

4月23日～5月12日「こどもの読書週間」
佐伯図書館の取組みや絵本の読み聞かせに
スポットを当ててご紹介します。

フラットなスペースも開放。子ども
たちが、一人でも、友だち同士や家
族連れでも読書に親しめる空間が
つくられています。

毎月第2・4土曜日には、図書館
職員が絵本の読み聞かせや紙芝居
を行っています。そのとき、子ども
たちは集中してじっと聞いていま
す。きつと、物語の世界に入り込ん
でいるのでしょう。集中する力や耳
から聞いたことを想像する力が養
われている瞬間です。

本は子どもの可能性を広げる

図書館司書が
あなたにピッタリな1冊を！

「2歳の男の子だけど、おススメ
の絵本はありますか？」と子育て中
のお母さん。「この『こわい本』って
どんな本？」と興味津々の小学生。
司書や図書館職員は、そんな声から
一緒に本を探したり、関連する本を
紹介したりできます。

佐伯図書館では、本と人をつなぐ
役割こそが司書の仕事と考えてい

家庭からはじめよう

絵本の読み聞かせを子どもたちへ

読むのが苦手でも大丈夫！

子育てには、楽しいときもあれば
つらいときもあります。ぐずった
り、わがままを言ったりするとき
も…。そんなとき、子どもを抱きよ
せて絵本を読んで聞かせてあげて
ください。膝の上でもいいし、寝転
んででも。その時間はたった5分や
10分かもしれませんが、子どもたち
は「愛されている」ことを、ちゃん
と肌で感じています。

大好きな1冊を何度でも

同じ本を何度か読んでいると、同
じシーンで笑い、同じシーンで言葉
を発することもあるでしょう。子ど
もは本から喜びや励ましを受け取
り、その度に新しい発見をしている
のです。ぜひ、子どもが好きな本を
読んであげてください。「また、この
本？」と言わずに、飽きるまで何
度でも。時々、「こんなおもしろい本
見つけたよ！」と誘ってみてもいい
ですよ。

地区公民館の図書室にも行ってみよう！

振興局管内の地区公民館には図書室が、旧佐伯市内
の地区公民館には図書スペースが設けられており、本
を読んだり借りたりできます。図書室などには壁面の
装飾や看板などが作成され、明るい雰囲気がつくられ
ています。



※公民館ごとに本の数や種類は異なります。
※佐伯図書館に隣接している佐伯地区公民
館には、図書スペースはありません。

おはなし会

公民館図書室などでは、園児や小学
生、地域の人などを対象に定期的にお
はなし会が開催されています。

カフェコーナー

弥生・宇目地区公民館の図書室で
は、読書しながらコーヒーなどを楽し
むことができます。



←佐伯図書館外観
(中の島 2-20-33)



絵本などが多く並ぶスペース→

ます。本の選択に困ったら、遠慮せ
ずに司書や図書館職員に相談して
ください。あなたに合った1冊を
一緒に探してみよう。

家庭から「好き」を育てる

読書フォーラムIN佐伯

3月9日、「読書フォーラム」が行われ、親子連れや児童クラブに通う子どもたちなど多くの人が和楽に集まりました。

当日のアトラクションは、子どもたちに読書の楽しさを伝えるため市内で活動する団体「さいき読み聞かせ連絡協議会」「劇団エルフ」「SASL」が企画。パネルシアターや絵本の読み聞かせ、アニメーションと呼ばれる読書に親しむ催しが満載で、会場を盛り上げました。子どもたちは間近で見る物語に夢中になり、本の魅力に触れる時間を過ごしました。



↑ 読書フォーラムの様子

「本っておもしろいね」 そう思ってもらいたいから



SASL(佐伯学校図書館を考える会) / ビブリオバトル普及委員

渡辺容子さん



劇団エルフ 代表

尾崎紀美子さん



さいき読み聞かせ 連絡協議会 会長

東 雅子さん

さいき読み聞かせ連絡協議会は、各地域などで子どもの読書に関わるボランティアで結成。児童クラブなどで行うおはなし会に向けて練習を重ねたり、人形劇フェスティバルの企画を練ったりと楽しく活動しています。おはなし会などに参加した子どもたちは目をキラキラさせています。読み終わった後、「もう一度見せて」と駆け寄る子ども。子どもたちには様々な本から想像力を育み、生きる力を養ってほしいと思っています。

区「コーディネーター」の有志や主婦などで結成している「劇団エルフ」は、幼稚園などを訪問し本の読み聞かせやパネルシアターなどのおはなし会を開いています。パネルシアターでは、次の展開を想像した子どもたちから思わず声が上がること。楽しく本に触れるキッカケになってほしいです。目の前で繰り広げられるストーリーを肌で感じ、子どもたちの成長とともに表現力やアイデア力が備わっていくことを願っています。

子どもたちが学校図書館を利用しやすい取り組みや、読書を楽しむためのツールを広める活動をしています。その一つがビブリオバトル。市内中学校でも広がっており、生徒は好きな本を自分の言葉で紹介し合います。「知らない本に出会えた」との声も。「本を通して人を知る。人を通して本を知る」のがビブリオバトルの魅力。いきなり読書と聞くとハードルが高い気はしますが、このようなツールから、本に親しみ楽しむ子どもたちが増えてほしいです。

佐伯図書館の
児童書貸出ベスト10

1位	かいけつゾロリシリーズ／原ゆたか
2位	バムとケロのおかいもの／島田ゆか
3位	恐竜トリケラトプスとティラノサウルス／黒川みつひろ
4位	アンパンマンシリーズ／やなせたかし
5位	ノンタンおやすみなさい／キヨノサチコ
6位	そらめくんのベッド／なかやみわ
7位	ミッケ！／ウォルター・ウィック
8位	ちか100かいだてのいえ／いわいとしお
9位	うちに帰ったガラゴ／島田ゆか
10位	たこやきマントマン おばけのくにのぼうけんのまき／中村泰敏

※平成30年度貸出回数が多い順
※シリーズものが複数ある場合は、集約し上位の作品に順位付け

“子ども司書”って知ってる？

佐伯市や大分県が進める「子ども司書」は、学校や地域の図書館でみんなに読書の楽しさを伝える「読書リーダー」。県内の読書が好きな小学5年生が対象で、研修や実習を複数回経験すると子ども司書に認定されます。認定されると、翌6年生では学校の図書室や佐伯図書館・公民館図書室などで、本の紹介や行事の手伝いなどの活動が始まります。

平成30年度に参加した子どもたちからは「本の紹介文を見た人に興味を持ってもらえるよう工夫したよ」「もっとみんなにも本を好きになってほしいと改めて思ったよ」などの声が聞かれました。

今年度は、7月頃に子ども司書の募集を各小学校を通じて行います。学校を越えて読書好きの友だちの輪を作ってみよう！

本との出会いが
子どもの心を豊かに



佐伯図書館館長
栗屋文世さん

本には、子どもたちの創造力を養うパワーが詰まっています。これはテレビゲームやパソコンなどでは培われないといわれています。

そこで、子どもたちにはぜひ、いろいろなシーンが楽しめる世界「本の海」を経験させてあげてほしいと思います。例えば、子どもが小さい頃は、絵本を手にとって、触れて、読んであげてください。いつも近くに本があるといいですね。

文字が読めるようになると、一緒に絵本を広げて、交互に物語を読むこともできます。子どもの成長に合わせて、本を通したコミュニケーションを続けてほしいと思います。読み終わった後に

時々、親子で感想をお互いに話してみましょう。そのときには、「なぜそう思ったの?」「どこ部分?」と子どもが気持ちを表現できるよう質問をしてみましょう。本のおもしろさやその時間を共有することは、子どものコミュニケーション力や判断力を高め成長させてくれることにつながります。

無限の可能性を持つ子どもたちに、まず私たち大人が本を読む楽しさを伝え、薦めてあげたいですね。これらの経験が、子どもたちの豊かな心を育てる第一歩。そして子どもたちには、様々な本とふれあい、多様な分野に羽ばたいてほしいと思います。

子ども司書に
認定されると
もらえるバッジ



花のあるまちづくりを応援！

花を通じて、美しい地域づくり運動を推進するため花の苗などを支給します。

詳しくは、市のホームページに掲載します。

■**対象者** 市内を活動拠点とする団体
■**設置場所** 道路・公園・広場など人目にふれるところ（花壇 10㎡以上、またはプランター 20 基以上設置できる敷地）

■**支給内容**
・花苗：花壇の場合は 1 ㎡あた 25 ポット（上限 500 ポット）。プランターの場合は 1 基あたり 3 ポット
・プランター：上限 100 基
・培養土：上限 30 袋（1 袋 20kg）

■**花の種類** マリーゴールド、ペチュニア、サルビア（赤・青）、ペゴニア、千日紅

■**申込期限** 5 月 7 日（火）

《申込み・問い合わせ》

環境対策課（☎22-3995）または各振興局

議会モニターを募集します

議会の活動を知っていただき、開かれた民主的な議会を構築するため、議会モニターを募集します。

■**対象者** 市内に 1 年以上在住している 20 歳以上の人で公正な社会的見識を持つ人など（再任は 1 回まで）

■**任期** 6 月 1 日～平成 33 年 5 月 31 日（2 年間）

■**募集人数** 20 人

■**申込方法** 電話またはメールで、住所・氏名・年齢・職業・電話番号をお知らせください。

■**申込期限** 4 月 26 日（金）

《申込み・問い合わせ》議会事務局（☎22-3643、メール：gikai@city.saiki.lg.jp）

シイタケ生産者への助成

①生産施設の整備・修繕に助成

■**対象者**
年間 5 万駒以上の植菌実績がある生産者

②新規参入者の機械機具などの導入に助成

■**対象者**
65 歳未満の新規参入 5 年未満の人で、年間 3 万駒以上植菌実績がある生産者

③簡易作業路の開設に助成

■**助成金額** 植菌実績 3 万駒以上 5 万駒未満：1 ㎡あたり 300 円／植菌実績 5 万駒以上：1 ㎡あたり 500 円

■**助成要件**
・年間 3 万駒以上の植菌実績があること
・平成 31 年度中に原木搬出・入れ木などに使用する作業路であり、作業路開設時に一定程度の切土や盛土が発生すること
・延長 100m 以上、幅員 2 m 以上 など

④種駒の植菌に助成

■**助成金額** 1 万駒を超える植菌：1 駒 1 円

■**助成要件**
・県内で生産された原木に、県内の種駒取扱事業者から調達した種駒で植菌すること
・原木伐採跡の森林の更新作業を行うこと

■**必要な物**
種駒の数を証明する領収書または出荷証明書、申請者の印鑑、振込口座番号
※種駒の植菌完了後に申し込んでください。

■**申込期限** 5 月 7 日（火）

※④については 5 月 31 日（金）

《申込み・問い合わせ》

農林課林務係（☎22-4214）または各振興局（①②は農林課林務係のみ）



がんばる里・浦地域活力向上事業募集

市内周辺部地域の活性化のため、地域資源の活用・地域課題の解消などに取り組む人や団体に補助金を交付します。補助対象者は、書類や企画提案を審査の上、決定します。

詳しくは、市のホームページに掲載します。

■対象者

市内に住所がある人、市内に主たる事務所がある事業者、市内に住所がある人が過半数を占める団体

■**対象地域** 上浦・弥生・本匠・宇目・直川・鶴見・米水津・蒲江

■補助金額

①個人・小規模事業者、その他団体など
対象経費の 5 分の 4 以内

②中規模事業者
対象経費の 3 分の 2 以内

※上限 1,000 万円

■**申込方法** 所定の計画書に記入の上、対象地域を所管する振興局に申し込んでください。

■**申込期限** 6 月 13 日（木）

《問い合わせ》

地域振興課（☎22-4105）または各振興局

市民団体応援補助金

地域が抱える課題解決に向けた事業やまちづくりに関するイベント、独身男女の出会いの機会となるイベントなどを行う団体に補助金を交付します。補助対象団体は、書類や企画提案を審査の上、決定します。

詳しくは、市のホームページに掲載します。

■**対象者** 市内で活動する市民団体など

■**補助金額** 上限 10 万円（1 事業あたり）

■**申込期限** 4 月 12 日（金）

■**審査会** 4 月 20 日（土）※予定

《申込み・問い合わせ》

まちづくり推進課食育推進・市民協働係（☎22-4059）

地域を元気にする事業を募集

地域の活性化や伝統芸能・伝統文化の保存・継承などの活動に取り組む団体に補助金を交付します（佐伯創生推進総合対策事業）。補助対象者は、書類や企画提案を審査の上、決定します。

詳細や過去の事例は、市のホームページに掲載します。

■対象者

・**地域活力向上枠**：5 人以上の団体
・**伝統芸能・伝統文化枠**：市内に活動拠点があり、1 年以上の活動実績がある団体

■補助金額

対象経費の 5 分の 4 以内（上限 50 万円）

■申込方法

所定の計画書に記入の上、地域振興課（佐伯地域の事業）または対象地域を所管する振興局に申し込んでください。

■**申込期限** 5 月 16 日（木）

《問い合わせ》

地域振興課（☎22-3005）または各振興局

食のまちづくりに向けた活動を応援

食育に関する講演会や地産地消に向けた料理教室、食の生産者との交流のための農林漁業体験などの食育活動を行う団体に補助金を交付します。補助対象団体は、書類や企画提案を審査の上、決定します。

詳しくは、市のホームページに掲載します。

■**補助金額** 上限 15 万円（1 事業あたり）

■**申込期限** 4 月 12 日（金）

■**審査会** 4 月 21 日（日）※予定

《申込み・問い合わせ》

まちづくり推進課食育推進・市民協働係（☎22-4529）



市の組織・機構が一部変わりました

市は、毎年、行政運営の円滑化と行政組織のスリム化を図るとともに、新たな施策や行政課題などに対応するため、組織・機構の見直しを行っています。

平成 31 年度の主な改編内容は次のとおりです。

総合政策部に

「行政マネジメント課」を新設

行財政改革、公民連携、事務事業の見直しなどを総合的に推進し、行政経営の健全化を図るため、「総合政策部」に「行政マネジメント課／行政マネジメント係」を新設しました。

大手前開発推進室に

「開館準備係」を新設

2020 年に開館を予定している「さいき城山桜ホール」の開館イベントや開館記念事業の企画・実施、開館に向けた広報・宣伝などに取り組むため、「地域振興部大手前開発推進室」に「開館準備係」を新設しました。

※大手前開発推進室は、本庁舎の 2 階から 4 階に移転しました。

その他の改編

「第 33 回国民文化祭・おおいた 2018」「第 18 回全国障害者芸術・文化祭おおいた大会」佐伯市主催事業が終了したことに伴い、「観光ブランド推進部文化・スポーツツーリズム推進課」の「国民文化祭・障害者芸術文化祭係」を廃止しました。

《問い合わせ》

総務課総務係（☎22-3663）

高齢者肺炎球菌予防接種の助成

これまで肺炎球菌ワクチン接種（23 価）を受けていない人を対象に、高齢者肺炎球菌の予防接種費用を一部助成します。かかりつけの医師に相談の上、協力医療機関に予約し期限内に接種してください。

■対象者

市内在住で、次のいずれかに該当する人

- ①平成 31 年度に、65 歳、70 歳、75 歳、80 歳、85 歳、90 歳、95 歳、100 歳になる人と 100 歳以上の人※対象年齢の人には通知します。
- ②60 歳～64 歳で心臓・腎臓・呼吸器機能の障がいがある人、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある人

■自己負担額 3,000 円

■必要な物 健康保険証、案内通知※①のみ

■接種期限 平成 32 年 3 月 31 日（火）

《問い合わせ》健康増進課（☎23-4500）

心身障がい者タクシー利用券を交付

■対象者

市内に住所があり、身体障害者手帳、療育手帳（A1・A2）、精神障害者保健福祉手帳（1 級）を持っている人

※身体障害者手帳は、視覚・下肢・体幹・心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・免疫・肝臓機能障害で、1 級または 2 級に該当する人

※上記の部位に、3 級から 7 級の障がいがある人で、下表による指数の合計が 11 以上の人も対象となります。

級別	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級
指数	7	4	2	1	0.5

■交付券 タクシー利用券（年間 24 枚）

■必要な物 申請者の印鑑、障害者手帳

《申込み・問い合わせ》

障がい福祉課（本庁舎 2 階 46 番窓口、☎22-4514）または各振興局

20 歳からの国民年金

保険料の納付は口座振替が便利です

国民年金保険料に納め忘れがあると、将来受ける年金が少なくなることや、年金が受けられなくなることがあります。保険料の納付期限は翌月末です。国民年金保険料の納付をお忘れなく。

また、口座振替を利用したり、まとめて前払いしたりすると保険料が安くなります。詳しくはご相談ください。

■保険料 月額 1 万 6,410 円
（4 月～平成 32 年 3 月）

学生納付特例制度をご利用ください

制度を利用すると、4 月から 1 年間の保険料が猶予されます。猶予された保険料は、将来の年金額の計算には算入されませんが、年金受給資格期間には計上されます（下表参照）。

■対象者

20 歳以上の学生で、保険料の納付が困難な人

■受給資格期間と年金額

	年金受給 資格期間	年金額の 計算
年金の種類	老齢・障害・遺族	老齢
納 付	○	○
学生納付特例	○	×
未 納	×	×

※学生納付特例が承認された期間の保険料でも、将来納付を希望する場合は、10 年以内であれば古い期間から順に納付が可能です。

《問い合わせ》

市役所保険年金課（☎22-3187）または各振興局、佐伯年金事務所国民年金課（☎22-1970※音声案内に従い②を選択）



高額療養費支給の手続きを簡素化

国民健康保険に加入する全員が 70 歳以上で、滞納がない世帯を対象に、高額療養費支給の手続きが簡素化されます。

4 月以降、対象の世帯には案内の文書をお送りしますので、必要事項を記入の上、申請してください。一度申請すると次の月以降の申請は不要となり、申請時に指定した口座に高額療養費が振り込まれます。

《問い合わせ》

保険年金課国民健康保険係（☎22-3199）または各振興局

はり、きゅう、あんまの助成券

平成 31 年度のはり、きゅう、あんまの施術代を割引する助成券を発行します。

■対象者 次のいずれかに該当する人

- ・70 歳以上の人
- ・65 歳以上 70 歳未満の後期高齢者医療保険加入者
- ・障害者手帳（身体・療育・精神）を持っている人

■助成額 1,000 円／1 回（12 回分）

■必要な物 印鑑、本人確認書類（保険証など）
※代理人申請の場合は、申請者の印鑑・本人確認書類に加え、代理人の印鑑が必要

《申込み・問い合わせ》

高齢者福祉課地域包括ケア係（本庁舎 1 階 11 番窓口、☎23-6800）または各振興局

予防接種記録カードを廃止します

子どもの定期予防接種の際には、「予防接種記録カード」と「母子健康手帳」が必要でしたが、保護者の皆さんの負担軽減のため、「母子健康手帳」のみで予防接種が受けられるようになります。

定期予防接種の案内が届いたら、医療機関に予約の上、受診してください。

《問い合わせ》健康増進課（☎23-4500）



4月7日は、 県知事・県議会議員 選挙の投票日 です

大切な1票、
忘れず投票



《問い合わせ》佐伯市選挙管理委員会（☎22-3623）

私たち一人ひとりの声を県政
に反映させるため、必ず投票に行
きましょう。

投票日 4月7日（日）

投票時間 7時～19時

※閉鎖時刻は投票所により異な
りますので、右表や投票所入場
整理券などをご確認ください。

■投票所

郵送する投票所入場整理券に
記載しています。記載された投票
所以外では投票できませんので
ご注意ください。

■開票時間・場所

投票日の20時30分から、番匠
体育館で行います。

投票区域	投票区名	投票時間
佐 伯	守後、石間、荒網代、日向泊、高松、堀切	7時～17時
	大越、岸河内、灘、二栄、津志河内、青山	7時～18時
	城南、中央、中村、東、渡町台、女島、野岡、港、古市、鶴岡、野口、上堅田、池田、海崎、八幡、西上浦、木立、下堅田	7時～19時
上 浦	全投票区	7時～18時
直 川		
鶴 見		
弥 生	第4投票区（宇藤木区）	7時～16時
	第1～第3・第5～第7投票区	7時～18時
本 匠	第3投票区（山部・檜峯区）	7時～16時
	第1・第2投票区	7時～18時
宇 目	第5投票区	7時～16時
	第1・第4投票区	7時～17時
	第2・第3投票区	7時～18時
米水津	第5投票区（間越区）	7時～16時
	第1～第4投票区	7時～18時
蒲 江	第3投票区（深島区）	7時～16時
	第1・第2・第4～第13投票区	7時～18時

～ その一票 おおいた創る 第一歩 ～

ゴールデンウィーク（10連休）中の 市の窓口などについて

天皇陛下の御退位と皇太子殿下の御即位に伴い、4月27日（土）から5月6日（月）まで祝日を含め、10日間の大型連休となることが予定されています。

10連休中の市の対応についてお知らせします。内容の相談については、連休前までに担当課にお問い合わせください。

①戸籍などの届出

婚姻届、出生届、死亡届などについては、平日の時間外などと同様、時間外受付窓口（宿直対応）に届出をすることができます。

※届書はお預かりするのみで内容の審査はできません。内容により、後日窓口にお越しいただく場合がありますので、開庁日に事前にご相談いただくことをお勧めします。

《問い合わせ》市民課市民係（☎22-3849）

②家庭ごみの収集

通常どおり、地区ごとに定められた日程で収集を行います。各世帯にお配りしている「2019年度家庭ごみ収集日程表」で確認をお願いします。

《問い合わせ》清掃課庶務係（☎22-3984）

③大島航路の運航

4月27日（土）・30日（火）、5月2日（木）の3日間は、第1便から第3便をすべて運航します。その他の7日間は、第2便が休航となります。

《問い合わせ》大島航路事務所（☎22-5711）

④コミュニティバスの運行

右表のとおり、コミュニティバスを運行します。一部路線については特別ダイヤで運行します。

※特別ダイヤの時刻表は、運行予定が決まり次第、バス停に掲示します。ご確認の上、ご利用ください。



《問い合わせ》地域振興課地域振興・公共交通係（☎22-3005）

■運行予定表

	4 / 27 (土)	28・29 (日・月)	30 (火)	5 / 1 (水)	2 (木)	3 ~ 6 (金・月)
大入島線	通常どおり					
宇目・直川線	土曜 ダイヤ	日祝ダイヤ				
下直見線／直川線 ／米水津線		土曜 ダイヤ		土曜 ダイヤ		
鶴見線／波当津線 ／仲川原線		特別 ダイヤ		特別 ダイヤ		
本匠線						
黒沢・岸河内線 ／弥生地域 ／本匠デマンド線 ／因尾～宇目線 ／宇目デマンド線 ／旧定時定路線	運休		通常 どおり	運休	通常 どおり	運休
野崎線	運休			運休		

市報さいき5月1日号は、4月25日（木）に発行します。

狂犬病の 予防注射を受けましょう！

犬の飼い主には、毎年１回、犬に予防注射を受けさせることが狂犬病予防法で義務付けられています。市内各地で集合注射を実施しますので、都合のよい会場で受けてください。

なお、当日は犬に首輪とリード（引き綱）をしっかりつけ、犬の扱いに慣れた人が連れてきてください。

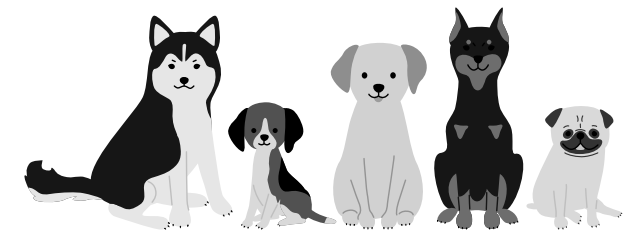
■対象 生後 91 日以上の犬

■予防注射の料金 3,070 円

※釣り銭が出ないようにご準備ください。

【注意事項】

- 犬の登録が済んでいる人には、案内ハガキをお送りしますので、裏面の問診票に記入して持参してください。
- 体調の悪い犬・病歴のある犬は、案内ハガキをお持ちの上、動物病院で注射を受けてください（要予約）。
- 転入などに伴う犬の登録や、登録している犬の死亡届は集合注射会場では手続きができないため、市の窓口で行ってください。
- 獣医師から予防注射を受けない方が良いと診断された場合は、動物病院で「猶予証明書」をもらい市の窓口に提出してください。



《問い合わせ》

環境対策課環境保全係（☎22－3956）
 または各振興局

		とき	ところ
佐伯地域	4月8日 (月)	9:50～10:10	青山橋下
		10:40～10:50	大越地区(清松一平邸車庫)
		13:30～14:30	佐伯球場前(下堅田地区)
	4月9日 (火)	9:30～ 9:50	上灘文化センター
		10:05～11:15	木立地区公民館
	4月10日 (水)	9:30～10:10	蛇崎公民館
		10:30～10:45	稲垣地区集会場
		11:00～12:00	佐伯球場前(上堅田地区)
	4月11日 (木)	9:40～11:30	鶴岡地区公民館
	4月12日 (金)	10:00～11:00	八幡地区公民館
		11:20～11:40	西上浦地区公民館
	4月15日 (月)	10:35～10:50	石岡地区公民館
		11:10～11:25	海人夏館
		13:30～14:00	濃霞グラウンド駐車場
	4月16日 (火)	9:20～ 9:55	渡町台地区公民館
10:15～10:50		長島公民館	
11:00～12:00		新女島地区民会館	
宇目地域	4月17日 (水)	9:40～ 9:50	大原公民館
		10:05～10:20	塩見公民館
		10:30～10:45	上爪公民館
		10:55～11:00	河内生活改善センター
		11:10～11:30	酒利公民館
		11:40～11:50	伏野公民館
		13:05～13:25	宇目B&G海洋センター駐車場
		13:35～13:40	田野公民館
		13:50～13:55	重岡(長昌寺下広場)
		14:05～14:15	上仲江公民館
	4月18日 (木)	9:40～ 9:50	宮野公民館
		10:00～10:10	蔵小野公民館
		10:20～10:30	田代公民館
		10:40～10:55	田原公民館
		11:05～11:15	越野公民館
		11:25～11:35	上津小野公民館
		11:45～12:05	ふれあいセンター宇目
	4月19日 (金)	9:30～ 9:45	宇目振興局前
		10:25～10:40	真弓地区(コミュニティバス真弓バス停付近)
		10:55～11:00	うめの里陶芸工房(柳瀬)
		13:00～13:05	長洲公民館
13:15～13:25		木浦鉾山地区公民館	
上浦地域	4月22日 (月)	13:30～13:40	落水地区公民館
		9:30～ 9:45	蒲戸公民館
		10:00～10:10	福泊公民館
		10:25～10:40	長田公民館
		10:55～11:10	夏井コミュニティーセンター前
		11:25～11:35	上浦振興局前
		13:00～13:25	浅海井公民館
弥生地域	4月23日 (火)	13:45～13:50	浪太公民館
		9:30～ 9:40	床木第1生活改善センター前
		9:50～10:10	床木公民館前
		10:20～10:45	大坂本生活改善センター前
		11:00～11:05	宇藤木地区集会所前
		11:15～11:20	尺間体育館駐車場

		とき	ところ	
弥生地域	4月24日 (水)	9:20～ 9:35	堤内公民館前	
		9:45～10:05	上切畑体育館前	
		10:15～10:45	切畑小学校体育館前	
		10:55～11:30	弥生文化会館駐車場	
本匠地域	4月25日 (木)	10:00～10:10	山部公民館前	
		10:30～10:45	因尾公民館前	
		10:55～11:05	井ノ上地区消防機庫前	
		11:10～11:15	中岳神社	
	4月26日 (金)	9:30～ 9:40	小川公民館前	
		9:55～10:05	波寄生活改善センター前	
		10:15～10:35	三股公民館前	
		10:45～10:50	棕ノ木台集会所前	
直川地域	5月7日 (火)	10:55～11:00	風戸地区消防機庫前	
		11:05～11:15	本匠振興局前	
		9:40～10:00	直川振興局前	
		10:10～10:20	赤木公民館	
		10:30～10:40	憩の森管理棟 ぱびよん駐車場	
		10:55～11:15	仁田原公民館	
	5月8日 (水)	11:30～11:40	横川公民館	
		9:40～ 9:55	千又地区(和光重機駐車場)	
		10:10～10:20	はさま老人憩いの家	
		10:30～10:40	下直見公民館	
		10:50～11:00	水口地区集会所	
		11:10～11:20	間庭生活改善センター	
		11:30～11:40	上直見公民館	
		蒲江地域	5月9日 (木)	9:45～10:05
	10:15～10:50			蒲江B&G海洋センター駐車場
	11:05～11:20			楠本グラウンドそば駐車場
13:10～13:40	西野浦出張所前			
13:50～14:05	仲川原集会所前			
5月10日 (金)	10:10～10:25		波当津集会所前	
	10:45～10:50		葛原郷土文化保存伝習所	
	11:05～11:20		名護屋出張所前	
	11:35～11:55		森崎地区公民館横	
	13:10～13:25		野々河内集会所前	
5月13日 (月)	13:35～13:55		猪串集会所前	
	9:40～ 9:55		下入津出張所前	
	10:05～10:20		元猿集会所前	
	10:35～10:55		蒲江地区公民館駐車場	
鶴見・米水津地域	5月14日 (火)	11:10～11:20	蒲江振興局前	
		9:45～ 9:50	間越公民館前	
		10:05～10:10	中越公民館	
		10:15～10:25	羽出漁港広場(郵便局向かい)	
		10:30～10:40	鮪浦公民館	
		10:45～10:50	日野浦公民館	
		10:55～11:05	沖松浦公民館前広場	
		11:10～11:25	保健センター駐車場	
	5月15日 (水)	11:35～11:50	吹浦公民館	
		9:30～ 9:40	宮野浦地区センター	
		9:45～10:05	色利宮の下バス停	
		10:15～10:20	田鶴音構造改善センター	
		10:30～10:35	竹野浦集荷所	
		10:40～10:50	粟嶋神社前	
11:00～11:15	米水津地区公民館			

佐伯市 消防団員 募集



災害時などにかげがえのないまちや地域を守るため、消防団の一員として活躍する人を募集します。会社員、自営業者、主婦、公務員、元気なシニア世代など職種・性別を問いません。消防団活動に興味がある人は、消防本部総務課までお問い合わせください。

《問い合わせ》消防本部総務課（☎22－3301）

田中市長の主な公務日誌（3月1日～15日）

- 1日（金） 佐伯図書館読書通帳機除幕式
 2日（土） ぶんご銘醸㈱「麹の杜」開業記念式典
 3日（日） 河野加賀さん百歳お祝い訪問
 4日（月） 古田春子さん百歳お祝い訪問
 5日（火） 佐伯地区JAおおいた農業祭開会式（佐伯富農センター）
 6日（水） 菊姫行列菊姫役三浦綾夏さん来訪
 7日（木） 環太平洋大学硬式野球部監督来訪
 8日（金） 佐伯市総合教育会議（市内）
 9日（土） 佐伯人創造塾開講式
 10日（日） 九州オルレ「さいき・大入島コース」オープン1周年イベント

- 11日（月） 介護認定審査会
 12日（火） 委員辞令交付式
 13日（水） 平瀬サダさん百歳お祝い訪問
 14日（木） 佐々木清子さん百歳お祝い訪問
 15日（金） 堀江政子さん百歳お祝い訪問
 16日（土） 今泉チズさん百歳お祝い訪問



4
6
(土)

仙崎公園つつじ祭り

■時 間 10時～14時40分

■と ころ 仙崎公園(蒲江西野浦)

標高320mにある仙崎公園には、4月になると5万株のフジツツジが咲き乱れます。会場では、もちまきや蒲江産のブリ汁が無料配布されるほか、子ども神楽、カラオケなどが催されます。

《問い合わせ》蒲江振興局地域振興課(☎42-1112)

4
14
(日)

龍王山に登ろうや!

■時 間 9時～(8時30分集合)※雨天中止

■と ころ 龍王山登山口(泥谷区)集合

頂上まではゆっくり歩いて約50分。山頂からの眺めは絶景です。下山後は、ぜんざいのサービスも。小学生の参加也大歓迎!

※駐車場は下堅田泥谷区(市谷奥登山口)にあり

《問い合わせ》龍王山登山会泥谷有志会・高畑(☎090-3073-7091)

4
14
(日)

柳瀬チューリップ祭り

■時 間 10時～15時※雨天決行

■と ころ 宇目南田原(柳瀬)陶芸工房前

約4万本のチューリップ畑をバックに重岡岩戸神楽保存会の神楽や鶴岡八幡太鼓の演奏などのステージイベント、花もちまきなどが行われます。

《問い合わせ》宇目振興局地域振興課(☎52-1111)

4
21
(日)

元越山春の登山会

■時 間 8時30分～

■と ころ 元越山色利登山道駐車場集合

米水津色利浦からの眺望は絶景! 約1時間半の登山コースです。山頂から「元越天空ロード」を歩いて(約3時間)、空の公園までの縦走路も楽しめます。

《問い合わせ》元越山色利登山道を守る会・今田(☎090-3602-1365)

4
21
(日)

間越来だんせへ市

■時 間 8時30分～魚がなくなるまで

■と ころ 間越海辺の村交流館

その日に水揚げされた旬の魚が勢ぞろい! 活魚のセリ、鮮魚販売、加工品販売なども

《問い合わせ》間越来だんせへ市実行委員会・戸高(☎090-8220-1892)

4
28
(日)

おおにゅうじま島まつり

■時 間 9時30分～※雨天時は29日(月)

■と ころ 大入島カンガルー広場ほか

9時30分～、島内一周のサイクリングやハイキング/12時～、ブリの解体ショー、梅干タネとばしなど
※会場まではマリンバスまたはフェリーをご利用ください。

《問い合わせ》大入島しまづくりの会&食彩館(☎23-2535)

歴史資料館企画展

佐伯藩毛利家の家臣たちー藩士にまつわる物語ー

佐伯藩に関わる史料などから佐伯藩の家臣はどんな人材が登用され、家臣団がどう形成されたのかを家臣ゆかりの資料とともに紹介します。

■と き 4月25日(木)～6月30日(日) 9時～17時
※月曜休館。ただし4月29日(月)、5月6日(月)は開館し、5月7日(火)が休館

■観 覧 料 300円(小・中・高校生は無料)

■展示解説 4月27日(土)、5月5日(日)・26日(日)、6月2日(日)・16日(日) 13時30分～(約30分)

《問い合わせ》

歴史資料館(☎22-0700) ※企画展準備のため4月23日(火)・24日(水)は臨時休館



遠城寺家ゆかりの甲冑

「道の駅」一新!

魅力あふれる
地域の観光拠点へ

《問い合わせ》

道の駅かまえ
(☎420050)
道の駅やよい
(☎465951)
道の駅宇目
(☎543090)
観光課管理係
(☎223358)

市内の道の駅3駅では、4月から運営する指定管理者の変更に伴いリニューアルイベントを開催!多くの人に立ち寄っていただくため、それぞれが工夫を凝らす「道の駅」。今後の進化に目が離せません。

道の駅宇目 (管理者: 株式会社マルミヤストア)

マルミヤストア運営の「メイド・イン・佐伯」の特産品をそろえた売店や市内人気カフェ (coffee5) のコーヒーが飲めるレストハウスなど居心地の良い空間づくりを進めています。

グランドオープン開所式

4月6日(土)

9時～ 開所式、重岡岩戸神楽、餅まき
10時～ グランドオープン

※4月6日(土)・7日(日)には紅白饅頭^{まんじゅう}プレゼント(先着300人)



道の駅やよい (管理者: 佐伯海産株式会社)

新鮮野菜に加え、海産物も多く取りそろえた新しい道の駅やよいに出かけてみませんか。



リニューアル記念イベント

4月7日(日)

8時30分～ 朝市
10時～ 餅まき(雨天時店内配布)、
榑牟礼陣太鼓・弥生吹奏楽
団の披露

14時～ マグロ解体ショー

※番匠おさかな館入館者ドクターフィッシュ体験(入館料100円)

※6日(土)・7日(日)
には、寿司の特売や
ソフトクリーム半額、
やよいの湯入浴料割
引サービスなどあり

4月14日(日)・21日(日) 10時～

「どじょうを食べよう」を開催。どじょうの唐揚げやどじょう汁を100食限定販売。食べた人はどじょう^{つな}掘みに挑戦!優勝者には賞品も。

道の駅かまえ (管理者: 株式会社蒲江創生協会)

新メニュー「ブリカツバーガー」や「ブリラーメン」をはじめ、ブリを中心としたレストランの新メニューもお楽しみに。

リニューアルイベント

4月6日(土) 9時～18時

9時30分～ ブリ無塩汁・深島味噌汁^{みそ}のテイスティング※数量限定

10時30分～ ブリさばき名人2人のブリ解体競演
(1時間おきに全5回開催、最終14時30分～)

12時～ 餅まき

※新メニューも販売開始します。



各種お知らせ

スポーツ安全保険に
加入しませんか？

スポーツ・文化・ボラン
ティア活動などをする人に
最適な保険です。申込用紙
は体育保健課にあります。

▽対象：4人以上の団体
▽保険期間：加入日～平成
32年3月31日（火）
▽団体体育保健課（まな美1階、
☎24062）

募集

県営住宅の入居者募集

申込資格など、詳しくは
お問い合わせください。

種類	住宅	戸数
一般	鶴岡	1
	上久部	1
	女島	1

▽申込期間：4月8日（月）
～12日（金）9時～17時

相談

精神保健福祉相談

精神科専門医師による無
料個別相談です（要予約）。
▽対象：精神障がいや認知
症でお悩みの人、家族など
▽とき：4月9日（火）15時
～17時

▽ところ：南部保健所ほか
▽南部保健所地域保健課
（☎20562）

行政書士無料相談会

遺言や遺産相続、契約
書・内容証明書作成などの
相談に応じます。

▽とき：4月17日（水）13時
～16時

▽ところ：大分県行政書士
会（大分市城崎町）

▽大分県行政書士会事務局
（☎097-537-7089）

伝言板

絵画作品展

▽とき：4月12日（金）～14
日（日）10時～18時※最終日
は16時まで▽ところ：トキ
ハイナダストリー佐伯店ひ
まわりホール▽展示：油
彩、水彩、バステルなど約70
点▽入場料：無料 関 絵の
会・大島（☎234212）

子育てセミナー

▽とき：4月15日（月）10時
～11時30分▽ところ：佐伯
東地区公民館▽対象：子育
て中の人※託児あり▽テ
マ：新学期！よいスタート
をきるには▽参加費：20
0円 関 家庭倫理の会佐伯
市（☎235780）

トリニータ応援バス運行

▽とき・ところ：4月14日
（日）16時～昭和電工ドーム
大分▽対戦相手：ベガルタ

不動産市民相談（無料）

不動産に関する様々な相
談に応じます。

▽とき：4月9日（火）13時
30分～15時30分

▽ところ：三余館1階
関 大分県宅地建物取引業協
会佐伯支部（☎22844）

大分県よろず支援拠点

経営課題についての相談
に応じます。ミニセミナーも
合わせて開催します。

▽とき：毎月第2火曜日
（予定）

▽ところ：市役所本庁舎2
02会議室

▽対象：事業者、創業を検
討している人など

関 大分県よろず支援拠点
（☎097-537-2837）

試験

危険物取扱者試験

願書は佐伯市消防本部で
配布します。

講習

難聴者・中途失聴者の
Facebook講座

シニア向けの入門講座で
す（無料、要約筆記付き）。

▽とき：初回…5月19日
（日）10時～12時（全4回）

▽ところ：コンパルホール
303会議室

▽申込方法：住所、氏名、年
齢、連絡先、障害者手帳の有
無をお知らせください。

関 大分県難聴者協会（F
AX…0977-7517
645）

※申 申込み 関 問い合わせ

HP 市のホームページにも掲載

▽とき：6月23日（日）
▽ところ：佐伯豊南高校
▽試験種類：甲種・乙種
（全額）・丙種
▽申込期間：電子申請…4
月9日（火）～22日（月）
書面申請…4月12日（金）
25日（木）
関 消防試験研究センター大
分県支部（☎097-537
10427）

声の市報、点字市報
をご利用ください

視力障がいのある人などに、声の市報や点字
市報をお届けします。声の市報は、市報を読み
上げてデジタイズやCDなどに収録。利用を希望
する人はご連絡をお願いします。

《問い合わせ》秘書広報課広報係（☎22-3281）

**家庭教師
をいたします**

対象：高校全学年 数学
中学全学年 5教科

佐伯市上浦夏井 川上保行

090-7581-9787

蜂 駆除

スズメバチ
アシナガバチ
ミツバチ
危険な蜂の駆除と
巣の撤去
おまかせください！

住居整理・遺品整理
不用品の処分
草刈り・空家管理
お墓掃除

一般社団法人 困り事お助け協会

TEL 0972-22-7722

内町 1-11 kiraku 1F-101

見積り無料！即対応！！

・ハウスクリーニング・お片付け・遺品整理
・不用品処分・お墓掃除・蜂駆除・害獣対策
・草刈り・木切り・軽作業など
様々なお悩みをお任せください！！

ニーズ

佐伯市大字長良 330-1
080-1785-6122

仙台▽参加費：500円
（保険料など）▽集合：13時
30分（こうへいクリニック
裏）▽募集人数：26人▽申
込期限：4月11日（木） 関
トリニータ後援会佐伯支部
事務局（☎228871）

どたばたママの
フリーマーケット

▽とき：5月26日（日）9時
30分～12時30分※雨天中止
▽ところ：総合運動公園駐
車場▽出店費用：1区画
1,000円▽出店申込：
4月10日（水）～5月10日
（金） 関 わたなべ助産院
（☎229955※土・日・
祝日を除く、9時～16時）

御浜御殿
親子でアサリの潮干狩り

▽とき：4月30日（火）9時
30分～（受付9時）※大雨
の場合は5月1日（水）に延
期▽ところ：西浜海岸▽入
場料：小学生以上500円
関 つな☆ばんプロジェクト
ト・水沼（☎236565）

**人権 ユニバーサル・
コラム デザイン**

シャンプーの容器のギザギザ、知っています
か。髪を洗うときには目を閉じているので、リン
スなどの容器と区別がついて便利ですね。これは
当然、目が不自由な人にとっても大事な工夫とな
っています。

このシャンプーの容器のように、障がいのある
人のためだけでなく、誰にとっても快適な商品や
環境づくりを目指すデザインのことを「ユニバー
サル・デザイン」と呼びます。

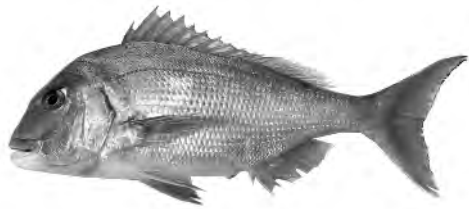
皆のために、誰にも共通の快適さを考える「ユ
ニバーサル・デザイン」が、当たり前のことにな
ってほしいものです。

※心をひらいて（大分県）から一部抜粋・要約

《人権相談窓口》人権・同和対策課（☎22-3085）

今回の主役

真鯛



古くから日本人の祝いごとなどに欠かせない魚として大切にされてきたマダイ。姿良し、味良し、縁起良しと三拍子揃った人気者です。中でも、春によく漁獲される天然マダイは、その美しい色彩から通称「桜鯛」と呼ばれて珍重されています。

潮の流れが速い豊後水道で育ったマダイは運動量が多く、身の引き締まったものが多いといわれています。鳴門鯛や明石鯛にひけをとらない「名ブランド」としての声もあるほどです。

問 水産課 (☎22-3226)



佐伯市の天然マダイ漁獲量は、年間115トンで国東市に次ぐ県下第2位。中でも、大島の一本釣りマダイは、知る人ぞ知る高級ブランドとして全国の食通をうならせています。

また、養殖マダイ生産量は県下第1位。生産者が丹精込めて育てた佐伯市の養殖マダイは品質の高さで知られ、日本全国に出荷されています。



通のおすすめ 鯛の昆布締め

刺身用に柵どりしたマダイの身を昆布ではさみ、ラップでくるんで冷蔵庫で一晩ほど寝かせます。身から昆布を取り除き、好みの厚さで刺身にしたら出来上がり。塩とかぼすで召し上がれ。



チキン南蛮発祥のまち
のべおか

おでかけ情報



2019

5.4
Saturday

(予定)
11:00
▼
21:45

日本グランプリシリーズ延岡大会 ゴールデンゲームズ in のべおか

30th Golden Games in Nobeoka

会場 ▶ 西階陸上競技場 臨時駐車場 ▶ 九州保健福祉大学 (シャトルバスあり)

問い合わせ ▶ GGN 実行委員会 ☎(0982) 21-1979 アスリートタウン推進室 ☎(0982) 22-7033

体の不調、何とかしたい！

いつ、どう食べる？

健康づくりのための食事の基本は、「食べる量」「食べる内容」ですが、実は「食べる時間」がとても重要！不規則な生活で食事が乱れると、体内時計のリズムも乱れ、なんとなく疲れが取れない、よく眠れないなどの体の不調につながります。



食事時間のポイント

- ★朝食は、起床後1時間以内に
- ★夕食は、朝食から12時間以内に
- ★間食は15時頃ならOK、夜食はNG
- ★朝と昼はしっかり減塩、
夜は少し緩めても可

問

健康増進課（☎23-4500）

新しい生活が始まり、体調を崩しやすい4月。食べる時間を見直して、健康づくりに挑戦！

★① 朝食ではたんぱく質をとることで筋肉がつきやすくなります。
★② 夕食が遅くなる人は分食がオススメ。例えば夕方におにぎりや軽食をとり、夜の食事は控えめにします。
★③ 食べても太りにくいといわれるのは14時～15時頃。脂肪合成に関係するB・M・A・L・Iという体内物質が最も少ない時間です。反対に22時～深夜2時頃が最も多くなるため夜食は太りやすくなります。
★④ 基本は減塩です。体内に取り込んだ塩分は朝と昼は再吸収される量が多い一方で、夕食後は尿として体外に排せつされやすいことがわかっています。



健康づくりに
あと一皿！

食推さん
の

減塩・野菜料理

干し野菜の甘酢和え

材 料	分量(2人分)
切干し大根	8g
キュウリ	20g
ニンジン(乾)	3g
笹がきゴボウ(乾)	3g
水	75cc
砂糖	小さじ 1/4
酢	小さじ 1
塩	小さじ 1/10
すりごま	小さじ 1/2
ポリ袋	2 枚重ね

(1人分) 28kcal・塩分 0.3g



作り方

- ① 切干し大根は長い場合はハサミで切る。
- ② キュウリは千切りにする。
- ③ ポリ袋に切干し大根とつかう程度の水（分量外）を入れて、軽くもみ、水気を切る。
- ④ ③の袋にキュウリ・ニンジン・ゴボウ・水・調味料を入れて、冷蔵庫で半日漬け込む。



ポリ袋に入れて料理する「パッキング」を紹介。災害時には、袋ごと湯せんで10分間加熱します。

食生活改善推進協議会 佐伯支部

野菜は干すことで保存性が高まり、水分が抜け、うま味が濃縮されて歯ごたえも良くなります。非常食にもなる乾燥野菜。不足しがちな野菜を防災バックなどで備蓄できます。

問 健康増進課保健係（☎23-4500）

人型ロボット NAO くん^{ナオ}とビブリオバトル

NAO くんがあなたのおススメの本を皆に紹介。一緒にビブリオバトルに挑戦してみませんか。挑戦者は本の紹介文（400 字程度）を用意してください。

- とき 5 月 12 日（日）
13 時～16 時
- 対象 小学 4 年生以上の
2 人組※親子も可
- 申込期限 4 月 29 日（月）



つくろう！本に出てくる夢のレシピ

物語の中に出てくる料理やお菓子の再現レシピを大募集。料理が得意な人や親子でチャレンジしたい人からの参加をお待ちしています。

- とき 5 月 11 日（土）
※料理・お菓子の実物を持参してください。
- 対象 個人の部：市内在住の中学生以上
親子の部：市内在住の小学生と保護者
- 申込期間 4 月 6 日（土）～5 月 6 日（月）

平成 31 年度 4 月～

こぐま号の巡回予定が変わります

移動図書館こぐま号の巡回場所・時間は図書館ホームページに掲載するほか、巡回場所には次回の予定日などを掲示します。



今月の催し

★試写会

4 月 14 日（日）13 時 30 分～
「佐伯なぜ旅物語工藤好美（前編）」
／「さいき映像ライブラリー 平成 13 年 4 月」

★上映会

4 月 10 日（水）・20 日（土）13 時 30 分～
「ソフテン！」

★子ども映画上映会

4 月 13 日（土）14 時～
「おしりたんてい③プッ ブラウンものがたり」
4 月 24 日（水）14 時～
「はらぺこあおむし」

★紙芝居・絵本の読み聞かせ

第 2・第 4 土曜日 13 時 30 分～

★日曜文化教養講座

4 月 21 日（日）13 時 30 分～15 時
「おくすり講座②
～くすり（市販薬）の効き目と持病～」
おくすり研究会代表・矢野忠則氏
先着 80 人

《問い合わせ》佐伯図書館（☎24-1010）
平日 10 時～19 時／土・日 9 時～18 時
※毎週火曜日休館

催しの内容などコチラ→



「県民すこやかスポーツ祭」参加者募集

今取り組んでいる人はもちろん、これからやってみたい人も大歓迎！興味がある人は、ぜひ参加してみませんか。

参加料など詳しくは、体育保健課にあるパンフレットまたは市のホームページをご覧ください。

■申込方法

参加を希望する人は各実施団体に直接お申し込みください。

《問い合わせ》体育保健課（☎22-4062）

種目	とき	ところ	対象	申込期限
グラウンド・ゴルフ	5月3日（金）	濃霞グラウンド	どなたでも	4月15日（月）
スポンジボールテニス	5月12日（日）	番匠体育館	18歳以上	4月30日（火）
ミニバレーボール	5月19日（日）	総合体育館	18歳以上（学生不可）	4月30日（火）
スポーツウエルネス吹矢	5月19日（日）	野岡体育館	どなたでも	当日まで
太極拳	6月16日（日）	市民武道館	どなたでも	5月31日（金）

市の花

ヤマザクラ



佐伯に春の訪れを告げる美しい花。市内全域で見ることができ、心を和ませてくれます。

人の動き（2月末日現在／前月比）

人口	7万 1,602 人	(-88)
男	3万 3,297 人	(-29)
女	3万 8,305 人	(-59)
世帯	3万 3,321 世帯	(-11)

交通事故の状況（2月中）

人身事故	5	死者	0
物損事故	90	負傷者	5

救急・火災発生状況（2月中）

救急件数	240	(1月から累計 568)
火災件数	4	(1月から累計 5)

風が吹く季節。「屋外での火の取扱いは、火災と隣り合わせ」と意識を持ちましょう！

市報発行日のお知らせ

- ・ 4月15日号：4月15日（月）
- ・ 5月1日号：4月25日（木）

※5月1日号の原稿締切は4月4日（木）です。市報発行日を含む5日以内に開催される催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。



市役所の電話番号

市役所本庁舎	(☎22-3111)
上浦振興局	(☎32-3111)
弥生振興局	(☎46-1111)
本匠振興局	(☎56-5111)
宇目振興局	(☎52-1111)
直川振興局	(☎58-2111)
鶴見振興局	(☎33-1111)
米水津振興局	(☎35-6111)
蒲江振興局	(☎42-1111)

広報クイズ

市内に3つある「〇〇〇」では、4月から管理者が変わり一新！リニューアルイベントなどを開催します。

○に入る文字を当ててください。答えは市報の中にあります。ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒876-8585 佐伯市中村南町1-1 佐伯市役所秘書広報課広報係へご応募ください。4月15日(月)までの消印有効です。正解者の中から3人に記念品(図書カード500円分)を差し上げます。3月1日号の正解は「花(マップ)」でした。
※当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

佐伯市の情報を発信中！

多くの皆さんに市の情報を知ってもらうために、情報を発信中。市報には掲載しきれない情報など、ぜひご確認ください。



佐伯市ホームページ



行政の情報をはじめ、市の手続きなど暮らしの情報も掲載しています。

佐伯市ツイッター



市政やイベントなど市からの最新情報をお届けします。

佐伯市観光協会ホームページ



観光情報が満載「観光大百科」。ピックアップ情報に旬な情報を多数掲載。

今月の表紙

3月7日、絵本の読み聞かせやパネルシアターなどの「おはなし会」が、上野幼稚園で開かれました。弥生地域の上野・明治・切畑幼稚園に通う園児たちは目の前に繰り広げられる物語に興味津々の様子。

おはなし会終了後、それぞれの大好きな絵本を掲げて、ハイチーズ！「ボクの家にもこの本あるよ」「この本がわたしのお気に入り♪」とカメラマンに話しかける子どもたちの目はキラキラ輝いていました。

編集後記

市報のデザインを一新！市政情報の記事の整理に加え、新しいコラムや特集ページを設けています。

新コーナー「佐伯のさかな魚っちゃんぐ」と「毎日げんき！食のちから」のコラムでは、佐伯の水産業のすごさや食からつながる健康について身近な情報などを掲載。どの記事も読んでほしいですが、まずは、ぜひコラムから。

今号の市報編集で「新しい挑戦には、多くの協力とエネルギーが必要」と再認識しました。市報編集に携わり、はや4年。ペンと気持ち強く持ち邁進します。

(松下健)

直川をハナモモいっぱいのもちへ



2月23日、体験公園亀の甲なおかわでハナモモの植樹が行われました。小・中学生やボランティアなど約80人が参加し、「きれいに咲いてね」と約300本のハナモモを、心を込めて植えました。

読書通帳に「心の貯金」をしよう



3月1日、佐伯図書館で「読書通帳機除幕式」が開催されました。借りた本やDVDなどを記帳できる読書通帳。栗屋文世館長は「この通帳が、心の貯金箱になると信じています」と語りました。



様々なおひな様がお迎え 城下町佐伯ひなめぐり

2月23日から3月10日にかけて、歴史と文学のみち沿いでは「城下町佐伯ひなめぐり」が行われました。旧佐伯藩主毛利家ゆかりのおひな様をはじめ、江戸後期から現代までの飾り雛、花雛、布雛、木目込み雛など、様々なひな人形が来場者を迎えました。

色鮮やかなひな人形を見上げる来場者は思わずニコリ。スタンプラリーの台紙を片手に周辺を散策する人もおり、華やかな春の訪れを感じさせていました。

菊姫として「多くの人に感動を」



春まつり菊姫行列の第9代菊姫役に選ばれた三浦綾夏さん(日本文理大附高2年)が、3月4日、市役所を訪れました。「佐伯に生まれた幸せを感じ、記憶に残る菊姫を務めたいです」と述べました。

音楽の魅力を間近で体感



3月10日、さいき城山桜ホール開館プレイベント「シン・ジョンヘ&マテオ・ソク・リサイタル」が開かれました。ピアノ演奏や歌唱の披露のほか、観客と合唱する場面もあり、会場を魅了しました。

ホオズキ・スイートピーで大分県農業賞を受賞



「第50回大分県農業賞」最優秀賞を受賞した清幸農園(有)の市川一清さん・幸子さんが、2月19日、市役所を訪れました。「佐伯を花のまちとして発展させ、魅力を広めたいです」と目標を語りました。

郷土の誇りを胸に、雨の中を力走



2月18日から22日にかけて、「第61回県内一周大分合同駅伝競走大会」が行われました。県内16の郡市が競い、39区間390.6kmを力走。佐伯市チームは総合6位でフィニッシュしました。

新生活へ向け、いざ！自炊塾



3月15日と20日、これから一人暮らしを始める高校生を対象に「巣立つ君たちへの自炊塾」が開かれました。参加した40人は料理の基本を学び、家族やふるさとへの感謝を胸に刻みました。

1周年！九州オルレさいき・大入島コース



3月10日、九州オルレさいき・大入島コースの1周年イベントがありました。あいにくの天気でしたが、200人以上の参加者はトレッキングやサザエなどのおもてなしを満喫しました。

私たちが考える「防災」を提言



2月22日、本匠小・中学校の子どもたちによる「子ども議会」が開催されました。災害時の学校での避難対策や地域での防災について、市役所の議場に立ち、堂々と質問や提言を行いました。

環境に優しい「クールチョイスリーダー」へ



地球温暖化対策につながる「賢い選択」のアイデアを提案し、環境省「クールチョイスリーダーズアワード2018」で優秀賞を受賞した栗津尚登さんが、2月21日、田中市長へ受賞を報告しました。



とき **4月28日** 日 ※小雨決行

10時～15時30分

ところ 大分県漁協蒲江支店 荷捌き所^{さば}(蒲江浦)

●ステージイベント

マグロの解体ショー、餅まき、日向のひょっこ踊り、演歌歌手五十川ゆきさん歌謡ショー、お楽しみ抽選会など

●体験型イベント

魚の競り市場、魚や巻貝のつかみどり、海上クルージング、七輪焼き体験、ちりめんモンスターを探せ、来場者スタンプラリーなど

●会場販売

東九州の海の幸・鮮魚や海産物などの販売（東九州お魚市場）、郷土料理や真珠アクセサリーの販売など



第4回

東九州大漁祭 in 蒲江

今年は蒲江で開催！会場では新鮮な地魚の販売をはじめ、様々なイベント目白押しです。東九州の海の幸をお楽しみください。

《問い合わせ》東九州大漁祭実行委員会事務局
(水産課内、☎223226)



サイキッズ 写真館

皆さんの投稿を募集中！
コチラ→



弟大好きな姉2人♡
弟に×ロ×ロ♡

大畑^{れい} 怜ちゃん(6歳)、
蓮^{れん}くん(4か月)、華^{はな}ちゃん(3歳)

鶴岡町※写真左から



いっぱい笑って、遊ぼうね♡
じっくん大好きだよ♡

前田^{じおん} 慈恩くん(4か月)
戸穴



元気いっぱい育ってね♡

高橋^{はる} 悠くん(7か月)
鶴岡町