

## CONTENTS

- 特集「平成の佐伯」・  
「平成から令和へ」 (P.2～5)
- 平成31年度当初予算概要 (P.6～9)
- さいき春まつり (P.28～29)



棚田に並んだ4万本のチューリップ

2019  
**5.1**  
No.326

# 振り返る

# 「平成の佐伯」

平成の30年間で、市町村合併や小・中学校の統廃合など様々な出来事がありました。主な市政の動きなどを写真とともに振り返ります。



## 平成の佐伯

- 2年11月 新佐伯大橋完成 **7**
- 3年12月 大相撲佐伯場所開催
- 4年3月 佐伯球場落成。こけら落としを兼ねてプロ野球オープン戦(広島vsヤクルト) **8**
- 7月 佐伯市出身の5人がバルセロナ十五輪に出場。選手は若林重喜さん(野球)、橋佐古直清さん(自転車)。監督・コーチとして山中正竹さん、青木剛さん、伊達治一郎さん
- 5年3月 佐伯球場でプロ野球オープン戦(2年連続)
- 4月 総合運動公園でJリーグがサッカーオープン戦 唄げんか大橋開通
- 7月 大水車が完成。完成当時は日本一の大きさ
- 6年10月 豊後くろしおライン開通・空の公園完成
- 8年7月 道の駅宇目オーブン
- 8月 佐伯鶴城高校が夏の甲子園出場 **9**
- 9年4月 平和祈念館「やわらぎ」が完成
- 12年4月 米水津中学校が開校
- 13年4月 道の駅やよい・番匠おさかな館オープン
- 4月 本匠中学校が開校
- 14年4月 蒲江翔南中学校が開校
- 5月 サッカーW杯チュニジア代表が佐伯市でキャンプ
- 15年4月 宇目緑豊中学校が開校 **10**
- 17年2月 カプトムシの巨大モニュメント完成
- 道の駅かまえオーブン
- 3月 9市町村が合併し、現在の佐伯市が誕生 **1**
- 18年4月 本匠小学校が開校
- 8月 御手洗富士夫さん(第11代日本経団連会長)に新佐伯市初の名誉市民の称号を贈呈 **2**

- 19年4月 総合体育館落成式
- 20年5月 映画「釣りバカ日誌19」佐伯ロケ **11**
- 6月 東九州自動車道(津久見・佐伯間)が開通 **5**
- 8月 成迫健児さんが400mハードルで北京五輪に出場
- 9月 「チャレンジ!大分国体」開催(10月)
- 10月 「チャレンジ!おおいだ大会(全国障害者スポーツ大会)開催
- 21年10月 帆船「日本丸」寄港
- 22年4月 宇目緑豊小学校が開校
- 10月 佐伯市消防署が鶴岡西町に移転
- 24年9月 豪華客船「っぽん丸」寄港
- 25年2月 東九州自動車道(蒲江・北浦間)が開通
- 26年2月 佐伯市役所新庁舎が完成
- 10月 帆船「海王丸」寄港 **12**
- 27年1月 小野正嗣さんが「九年前の祈り」で芥川賞受賞
- 3月 東九州自動車道(佐伯・蒲江間)が開通 **6**
- 5月 歴史資料館、城下町観光交流館開館
- 12月 大相撲佐伯場所開催
- 4月 山中正竹さんが野球殿堂入り
- 4月 米水津小学校が開校
- 11月 「2016西日本B-1グランプリin佐伯」が開催
- 29年4月 蒲江翔南学園が開校
- 6月 祖母・傾・大崩山系がユネスコエコパークに登録 **4**
- 9月 台風18号の記録的な豪雨により、市内では建物被害が900件を超えるなど甚大な被害発生
- 10月 九州オルレ「さいき・大入島コース」オープン **3**
- 10月 「国民文化祭・おおいだ2018」「全国障害者芸術文化祭おおいだ大会」開催(11月)
- 12月 豊後二見ヶ浦50本目の大しめ縄の張替え
- 池船津波避難タワー完成

※この表は、市史・町誌(史)・村誌を始め、市勢要覧、市報などを参考に作成しました。写真1は大分合同新聞社提供



この春から様々な分野でスタートを切った若者にその意気込みや新しい時代への思いについて伺いました。

# 平成から令和へ



ファーマーズ  
スクールを修  
了し、今春から  
新規就農した  
増尾徳彌さん

**農**業を始めるため、就農  
コーチの下で2年間  
のイチゴ栽培の研修を受け  
ました。大切に育てた苗が  
実を付けきれいな色になる  
ことに喜びを感じます。これ  
から私のハウスでスタート。  
苗の管理を徹底し、おいしい  
イチゴを多くの人に味  
わってほしいです。



4月から保育士  
(保育教諭)とし  
て子どもたちと  
接する  
清家暁美さん

**子**どもが大好きで、中学  
生のときの職場体験か  
ら保育士を志望。私自身が通  
い、教育実習も行った園で働  
けることに喜びを抱いてい  
ます。先輩の先生を見なが  
ら、今後も学ぶこと沢山！子  
どもたちと信頼関係を築き、  
どんなことにも対応できる  
保育士になりたいです。



佐伯広域森林  
組合で社会人  
の1歩を踏み  
出す  
甲斐汐遥さん

**林**業は男性のイメージ  
がありますが、職業見  
学を通して、女性の私でも  
活躍できるのではないかと  
思える魅力があります。小  
さい頃から山に登るなど、  
自然に触れることも好きで  
す。今後、佐伯で若い人が多  
く活躍できる取組が広がる  
ことを期待します。



大分地域造船技  
術センターで造  
船業の技能習得  
を目指す  
甲斐早津樹さん

**船**を好きになったのは、  
以前にフェリーに乗っ  
た経験などから。社会人とし  
て1年目。3か月間の造船技  
術センターでの研修では、先  
輩に教わり、仲間と協力しな  
がら、人間としても成長した  
いと思います。令和の時代も  
佐伯が平和なまちであって  
ほしいです。

**起**業を地元上浦で行い、  
お店をオープン。美容  
師として働いた経験を生か  
し、いつかは自分のお店を  
持ちたいと希望していま  
した。ヘアカットのみに留  
まらず、車で来店できない  
方の送迎を行い、「スッキリ  
したわ」と声を掛けられ  
るのはうれしいです。



美容師として  
独立し、今春か  
ら起業した  
山道明日香さん

**漁**業を、中学生の時から  
やりたいと思っていま  
した。海のない久留米の出  
身ですが、父と釣りに行っ  
た記憶から海に魅力を感じ  
ています。親方の下で研修  
を受け、その技や教を日々  
吸収したいと思えます。さ  
らに自分で何でもこなせる  
力をつけたいです。



大入島で小型  
底曳き網漁の  
新規就業研修  
に挑戦する  
坂本耕規さん

**医**療の道を選んだのは、  
「高齢化社会で、人の  
役に立つ仕事がしたい」と  
思ったから。患者さんの手  
や足などの機能回復のサ  
ポートを通して、一人ひと  
りの思いを一番に向き合  
っていきたいです。元号が令  
和となり、時代とともに私  
も成長したいと思えます。



理学療法士とし  
て、今春から病  
院で勤務する  
歳納圭亮さん

**水**産加工の会社で、魚を  
開くなどの仕事をし  
ています。日本に来て(技能  
実習)3年目。包丁で切るこ  
となど段々上手になり、楽  
しくなっています。ベトナム  
の家族や友人などに、日  
本で勉強したことや米水津  
空の公園での花見の思い出  
などを伝えたいです。



ベトナムから日  
本を訪れ技能実  
習に取り組む  
ゲンティヤンさん



市職員として、  
高齢者の様々な  
相談に対応する  
宮下祥太郎さん

**行**政職員として、市民の  
皆さんと向き合い、相  
談しやすく頼られる存在に  
なりたいです。社会福祉士  
として採用され、現在、高  
齢者福祉課に所属。これまで  
の経験を生かし、困ってい  
る人を適切な関係機関へつ  
なげ、問題解決への支援を  
していきたいです。



佐伯高等技術  
専門校の機械  
加工科で資格  
取得を目指す  
川原健人さん

**機**械加工の企業が佐伯  
には多く、そこで活躍  
できるよう様々な資格取得  
を目指します。金属製品の  
製造や溶接のための実技や  
講習にまじめに取り組み、  
自分ができることをしたい  
です。平成と変わらず令和  
でも、過ごしやすい佐伯で  
あってほしいです。



社会福祉協  
議会でボラン  
ティア活動支  
援を担当  
福原美穂さん

**福**祉の仕事を選んだの  
は、これまでボラン  
ティア活動で高齢者や子  
どもたちとふれあった経験  
から。近所の人同士が支え  
合える地域を一緒につくっ  
ていきたいです。これからも  
学びながら成長！小さなこ  
とも気軽に相談してもらえ  
る人になりたいです。



佐伯高等技術  
専門校の建築  
科で資格取得  
を目指す  
杉野祥さん

**も**のづくりが好きで、地  
元で働きたいという  
思いから、住環境の建築・  
施工などの知識や技能を習  
得のため入校。多くの資格  
取得を目指し、手に職を付  
けてできることを増やした  
い。令和の時代には、佐  
伯が活気あふれるまちに発  
展してほしいです。

歳入用語解説

市 税	市民税、固定資産税、軽自動車税など市民の皆さんが納める税金
地方譲与税	国が徴収した国税を地方自治体へ譲与するお金
地方交付税	国が財源不足の地方自治体へ交付するお金
国庫支出金	社会保障や教育など、あらかじめ使い道を決めて国が交付するお金
県支出金	社会保障や教育など、あらかじめ使い道を決めて県が交付するお金
繰入金	基金(市の貯金)や特別会計から繰り入れるお金
市債	社会資本整備などのために借り入れるお金

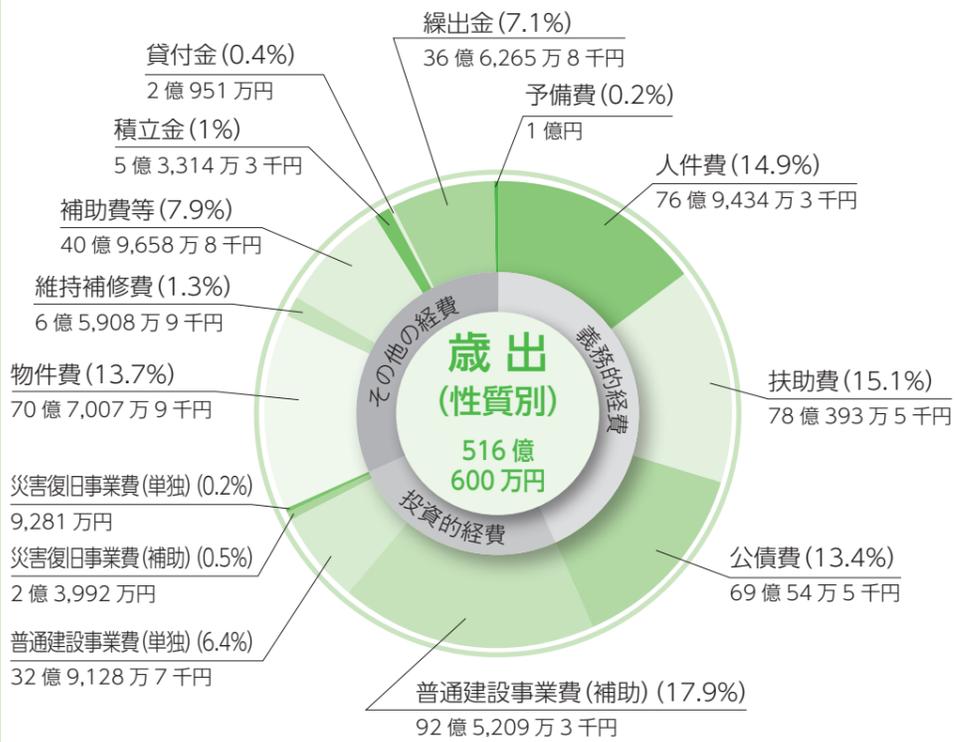
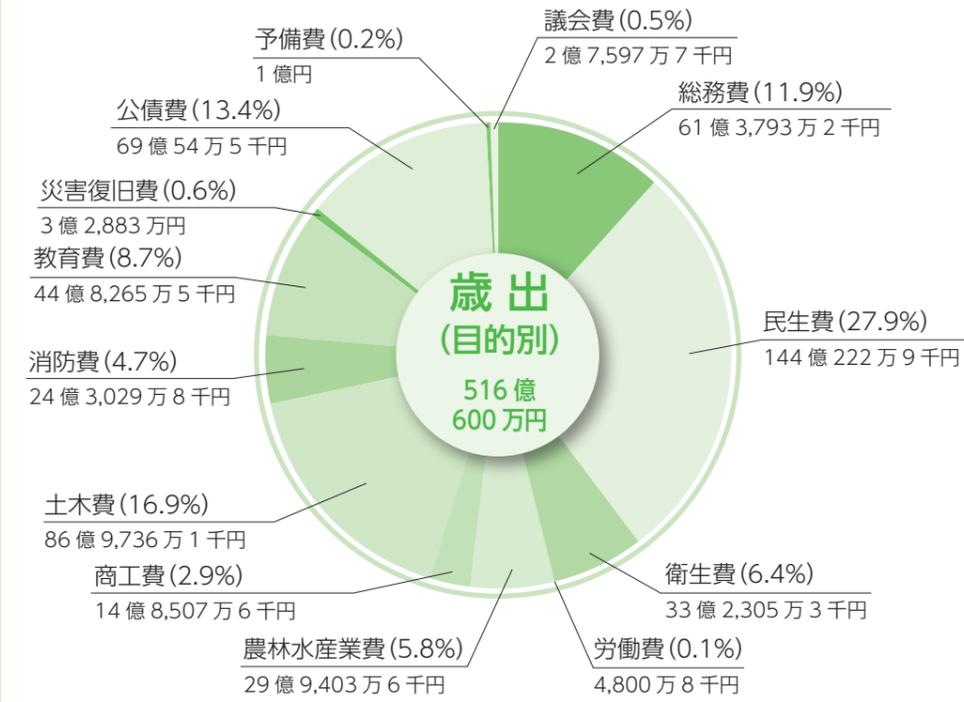
歳出用語解説(目的別)

総務費	市の全般的な運営や維持管理などの経費
民生費	障がい者、児童、高齢者などの福祉や生活保護などに要する経費
衛生費	医療、ごみ処理、し尿処理などに要する経費
労働費	労働者福祉の事業に要する経費
土木費	道路、河川、公園などの整備に要する経費
教育費	学校教育、生涯学習、スポーツ振興などに要する経費
公債費	市債(市の借金)を返済するための経費

歳出用語解説(性質別)

義務的経費	人件費・扶助費・公債費の3つを合わせたもの。支出が義務づけられ、任意に削減できない経費
投資的経費	道路の整備や学校建設など、公共施設を整備するための経費(災害復旧のための経費なども含む)
人件費	市の職員の給与や退職金などの経費
扶助費	生活保護や高齢者福祉など法令に基づいて支払う経費
物件費	人件費、扶助費などを除く、消費的な費用
繰入金	一般会計と特別会計または特別会計相互間において支出される費用
普通建設事業費	道路の新設や公共施設の新築・改築などの建設事業に要する経費

一般会計予算の歳出(支出)

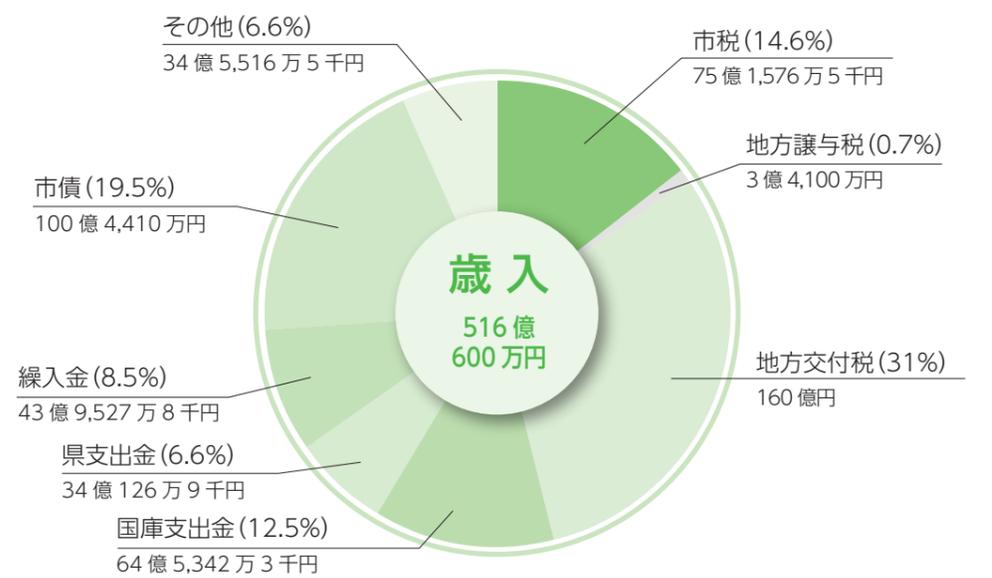


第2次佐伯市総合計画「さいき7つの創生」を推進する予算を計上しており、にぎわいの創出を目的とした大手前地区の開発に関する予算や災害対策、地域活性化の支援の予算などがあります。  
※主な事業の内容は次のページに記載しています。

会計別予算の状況

会計区分	平成31年度予算	平成30年度予算	増減率
一般会計	516億600万円	469億6,800万円	9.9
特別会計	225億5,500万6千円	223億2,128万9千円	1.0
国民健康保険(事業勘定)	100億5,323万円	99億7,414万円	0.8
国民健康保険(直診勘定)	1億6,737万4千円	1億6,283万3千円	2.8
後期高齢者医療	10億5,113万5千円	10億7,598万7千円	△2.3
介護保険	86億5,898万3千円	83億4,757万4千円	3.7
介護予防支援事業	5,795万4千円	5,405万9千円	7.2
情報ネットワーク施設事業	9億9,195万3千円	9億714万7千円	9.3
地方卸売市場事業	2,324万9千円	2億6,913万8千円	△91.4
大島航路事業	7,255万7千円	7,182万9千円	1.0
特定環境保全公共下水道事業	4億1,207万6千円	4億5,084万9千円	△8.6
農業集落排水事業	5億4,270万3千円	4億9,487万2千円	9.7
漁業集落排水事業	4億1,224万5千円	4億273万4千円	2.4
小規模集合排水処理事業	838万6千円	795万8千円	5.4
生活排水処理事業	5,970万4千円	6,424万2千円	△7.1
飲料水供給事業	4,345万7千円	3,792万7千円	14.6
企業会計	53億3,851万3千円	55億8,618万7千円	△4.4
水道事業	28億180万円	28億6,820万7千円	△2.3
公共下水道事業	25億3,671万3千円	27億1,798万円	△6.7

一般会計予算の歳入(収入)



市税は、法人市民税や固定資産税などの増収が見込まれるため増額となっていますが、地方交付税では普通交付税が合併算定替加算分の縮減などを考慮して減額となっています。また、地域振興基金やまちづくり整備基金などの特定目的基金の活用を進めるほか、普通建設事業の増加に伴い市債の発行額が大きく増額となっています。

平成31年度  
当初予算の概要を  
お知らせします

平成31年度の一般会計当初予算総額は516億6000万円です。また、特別会計予算の総額は225億5,500万6千円、企業会計予算の総額は53億3,851万3千円です。

6 人が交流し、活力あふれるまちの創生 [まちづくり]

<b>まちづくり推進課</b>
○食のまちづくり推進事業…………… 688万円 広く市民に食の大切さを啓発し、食のまちづくりを推進するために行う事業。さいき城山桜ホール開館に向けた食育イベントや巣立つ君たちへの自炊塾などの食育講座の開催、食育サポーター派遣、オーガニックの普及啓発などを行う。
<b>地域振興課</b>
○移住者居住支援事業…………… 3,880万円 市外から移住する人に対して、住宅を確保するために必要な経費の一部を補助する。また市内の空き家を、空き家バンクに登録し、移住希望者へ情報発信することで、本市への移住・定住を推進する事業
<b>文化・スポーツツーリズム推進課</b>
○海外戦略推進事業…………… 690万円 アジアをターゲットとしたインバウンド推進や産業分野での輸出促進と海外展開など、本市のグローバル化を推進する事業



移住者居住支援事業

7 地域が輝くまちの創生 [地域活性化]

<b>地域振興課</b>
○がんばる里・浦地域活力向上事業… 2,003万円 市内周辺地域の資源の活用や課題の解消などに向けて、地域の活力を高めるための取組に補助金を交付する事業
○佐伯創生推進総合対策事業… 1億2,800万円 地域創生、人口減少・高齢化の著しい地域の活性化、地域住民の安全・安心、伝統芸能・伝統文化の保存と継承、各種イベントなどを支援する事業
<b>エコパーク推進室</b>
○祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク推進事業…………… 976万円 ユネスコエコパーク登録地域の豊かな生態系や生物多様性の保全と、文化的・経済的・社会的に持続可能な発展を目指し、地域の活性化を図る事業。藤河内溪谷を中心として、小学生対象の「エコパーク体感事業」や成人向けの日帰り・宿泊のツアーなどを実施する。

祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク推進事業

4 人が学び、人が生き、人が育つ教育の創生 [教育文化]

<b>体育保健課</b>
○佐伯学校給食センター（仮称）建設事業…………… 16億3,714万円 老朽化した給食施設を統合し、3,000食の調理が可能で災害時にも対応できる学校給食センターを新たに建設する。平成31年度は、本体工事及び厨房機器購入を行う。
<b>社会教育課</b>
○青山地区公民館建設事業…………… 1,963万円 青山地区公民館の建替えを行う。
○佐伯市表現教育事業…………… 872万円 ミュージカルの体験活動を通じて、芸術を愛する心を育て、コミュニケーション能力の育成を図る事業



佐伯市表現教育事業

5 地域資源をいかした産業と観光の創生 [産業振興]

<b>農林課</b>
○有機農業推進事業…………… 850万円 有機農業を推進するため、有機農業市民農園の開設や栽培講演会を開催する事業
<b>水産課</b>
○養殖マグロ成長産業化推進事業…………… 3,360万円 今後の成長が期待できるマグロの養殖の振興を図るため、赤潮被害を軽減する生け簀の整備を支援し、赤潮被害に強い養殖手法について実証する事業
<b>観光課</b>
○クルーズ船誘致事業…………… 176万円 佐伯港に寄港するクルーズ客船の誘致や受入行事を実施する事業。令和元年9月26日寄港予定



2 暮らしと産業を支える生活基盤の創生 [生活基盤]

<b>建設課</b>
○女島橋架替事業…………… 1億2,900万円 女島橋の架替えを行う（平成30年度～令和4年度予定）。
<b>大手前開発推進室</b>
○大手前開発事業…………… 46億4,843万円 にぎわいの創出を目的に中心市街地の核となる大手前地区の開発を行う事業。平成31年度は、さいき城山桜ホール建築工事、大手前広場（仮称）建設工事及び道路工事などを行う。
○さいき城山桜ホール企画運営事業…………… 2,064万円 さいき城山桜ホールや大手前広場（仮称）を中心に、にぎわいの創出と市民活動の活性化を図る事業。平成31年度は、プレイベントの開催、開館記念事業の企画・準備、オープニング時の市民参加型イベントの準備、市民参画組織との連携や共催事業の実施、ホームページの開設を行う。



大手前開発事業

3 健康で安心して暮らせる共生社会の創生 [保健医療福祉]

<b>健康増進課</b>
○地域医療推進施設整備事業…………… 1億2,615万円 旧佐伯豊南高校跡地への佐伯市医師会立佐伯准看護学院の移転に伴う施設などの整備を行う。
<b>高齢者福祉課</b>
○さいきの茶の間運営事業…………… 539万円 高齢者が地域の中でいきいきと暮らしていけるよう、気軽に立ち寄ることのできる「さいきの茶の間」の開設に要する経費の補助を行う。
<b>こども福祉課</b>
○蒲江認定こども園建設事業…………… 5億8,882万円 蒲江地域の保育所など4園（蒲江こども園、竹野保育所、西浦保育所、森崎保育所）を統合し、新たに認定こども園を建設する事業

平成31年度予算で佐伯市が取り組む主な事業

第2次佐伯市総合計画の基本政策「さいき7つの創生」を推進する予算を計上しています。「さいき7つの創生」を政策の柱とし、地域が輝く「佐伯がいちばん」の人・まちづくりを進めます。

※予算額の1万円未満は切り捨て  
※写真はイメージ写真を掲載

1 豊かな自然環境と安全・安心な生活環境の創生 [自然・生活環境]

<b>環境対策課</b>
○花のあるまちづくり活性化事業…………… 793万円 恵まれた自然環境を生かしつつ、より快適で魅力的な花のある環境づくりを進める事業
<b>防災危機管理課</b>
○災害対策施設整備事業…………… 5億8,124万円 人工高台及び津波避難タワーの整備を行う。
○防災・行政ラジオシステム整備事業…………… 1億8,938万円 ラジオ中継局の整備を行うことで無線化のシステムを拡充し、情報伝達方式の多重化を図る。また、市民に防災・行政ラジオの貸出しを行う。

災害対策施設整備事業（人工高台）



蒲江認定こども園建設事業

## 花のコンクールにご応募を!

皆さんが大切に育てた花の写真を募集します。自薦他薦を問いません。ぜひ、ご応募ください。

### ■応募部門と対象

**団体部門** 市内の道路・公園・緑地・河川・住宅地などで花づくりをする各種団体

**個人部門** 市内在住で、通りから花が見える住宅の庭や周辺地域などで花づくりをする人

※学校部門・企業部門でも募集します。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

### ■応募方法

応募用紙に必要事項を記入の上、写真を添えて郵送または持参してください。応募用紙は、環境対策課または各振興局で配布するほか、市のホームページからも印刷できます。

※平成30年4月以降に撮影した写真が対象です。

**■応募期間** 5月7日(火)～7月19日(金)  
※消印有効

**■審査方法** 書類審査と現地調査を行い、デザイン性・維持管理状況などにより、最優秀賞・優秀賞を決定。後日、表彰式を行います。

### 《応募・問い合わせ》

〒876-8585 佐伯市中村南町1番1号  
佐伯市役所環境対策課 (☎22-3995)

## 節電に挑戦! 自宅に緑のカーテン

「緑のカーテン」となるゴーヤの苗を無料で配布します。夏の強い日差しを遮ることができる緑のカーテンで、冷房の消費電力を節約してCO<sub>2</sub>削減を目指しましょう。

### ■配布日時・場所

- ・5月16日(木) 9時～15時  
各振興局 / 120～200ポット(予定)
  - ・5月17日(金) 9時～15時  
市役所本庁舎西玄関横 / 1,500ポット(予定)
- ※1人3ポットまで。いずれも苗がなくなり次第、終了します。持ち帰り用の袋を持参のこと

《問い合わせ》環境対策課 (☎22-3995)

## 合併処理浄化槽の設置費用を補助

台所などの生活排水による水質汚濁を防止するため、予算の範囲内で合併処理浄化槽設置費用の一部を補助します。補助を希望する場合は、事前に連絡してください。なお、詳細は市のホームページをご覧ください。

### ■対象の地域

合併処理浄化槽の整備地域  
※公共下水道許可区域や農業集落排水・漁業集落排水事業実施区域などは対象外です。

### ■対象者

戸建の住宅(建売りは除く)に合併処理浄化槽を設置する人  
※店舗併用住宅の場合は、住宅部分の延べ床面積が2分の1以上を占めるもの  
※7年以内に補助金を受けて合併処理浄化槽を設置していない人

### ■補助金額

	新築、合併処理浄化槽の交換	くみ取り・単独処理浄化槽からの改築
5人槽	33万2,000円	上限53万2,000円
7人槽	41万4,000円	上限61万4,000円
10人槽	54万8,000円	上限74万8,000円

### 《申込み・問い合わせ》

下水道課下水道業務・維持管理係 (☎22-4205)

## 貸農園の利用者募集!

自分で育てた野菜は味わいも違うはず!ぜひご利用ください。詳しくはお問い合わせください。

**■ところ** 体験公園亀の甲なおかわ  
(直川大字横川)

**■利用料金** 年間2,050円 / 1区画(25㎡)  
※10月から料金の変更を予定  
※クワなどの農作業道具も備えられています。

### 《申込み・問い合わせ》

直川振興局地域振興課 (☎58-2111)

## 女性の活躍を応援する取組を募集

女性の活躍に関するイベントや講演会、子育てや就労の相談会など、女性の活躍を応援する団体に補助金を交付します。補助対象者は、書類や企画提案を審査の上、決定します。

詳しくは、市のホームページに掲載します。

### ■補助対象者

市内で活動する市民団体などで、市などが開催する会議やイベントに出席できる団体

**■補助金額** 上限10万円

**■申込方法** 所定の申請書などを作成し、申し込んでください。

**■申込期限** 5月17日(金)

**■審査会** 5月24日(金)※予定

### 《申込み・問い合わせ》

人権・同和対策課人権推進・男女共同参画係(本庁舎4階、☎22-3085)



## 山林作業道開設などへの助成

林業振興などを目的とした事業に対し助成します。各事業とも助成のための条件があります。詳しくはお問い合わせください。

### ■助成対象事業

- ・作業道の開設に係る事業(費用の2分の1)
- ・作業道の整備に係る事業(費用の2分の1)
- ・林地などの崩壊から住宅を守るために実施する事業(費用の2分の1)
- ・作業道を舗装するための事業(生コン支給)

**■申込期限** 5月31日(金)

### 《申込み・問い合わせ》

農林水産総務課(本庁舎3階、☎22-4229)または各振興局

## 市政出前講座をご利用ください

市政や行政課題について、市の職員が講師として地域に伺い、説明や意見交換を行います。内容はまちづくりや教育、福祉、防災など、各課の取組に関するテーマに沿ってお伝えします。

講座の内容など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

### ■対象

自治会、PTA、老人会、企業、各種団体など10人以上の参加者が見込まれるグループ

### ■時間

講師の説明・質疑応答を合わせて2時間以内

### ■申込方法

希望日の7日前までに電話またはメール、直接窓口で申し込んでください。

### ■その他

- ・会場の手配、参加者への周知とこれらに必要な経費は、申込者の負担になります。
- ・講師の都合により、日程を調整する場合があります。

### 《申込み・問い合わせ》

市民課市民の窓係(本庁舎2階、☎22-3399、メール:siminnomado@city.saiki.lg.jp)

## 菌ちゃん野菜作りにチャレンジ

生ごみを堆肥化して、おいしい「菌ちゃん野菜」を栽培しませんか?

### ■申込要件

市内に住み票があり、居住する人

### ■支給・貸与するもの

- ①ダンボールコンポスト(支給) …1世帯4個まで
- ②コンポスター(支給) …1世帯1個
- ③キエーロ(貸与) …3か月以内

**■申込窓口** 清掃課(エコセンター番匠)、市民課(本庁舎1階)、各振興局

**■申込期間** 5月7日(火)～無くなるまで

※申込みから支給・貸与まで日数がかかります。

《申込み・問い合わせ》清掃課庶務係 (☎22-3984)

## 軽自動車税を減免します

対象は、障がいのある人 1 人につき自動車 1 台で、普通自動車を減免する場合は対象になりません。詳しくはお問い合わせください。

■**対象** 障害者手帳（身体・療育・精神）または戦傷病者手帳を持っている次のいずれかの人

- ・障がいのある人が所有する軽自動車などを、本人や生計同一者などが運転する場合
- ・生計同一者が所有する軽自動車などを、障がいのある人（身体障がいは 18 歳未満）のために使用する場合

※障がいの程度によっては、対象にならないことがあります。

■**必要な物** 各種手帳、運転免許証、車検証、マイナンバーカードまたは個人番号通知カード、印鑑

■**申込期限** 5月31日（金）

※これまでに減免申請し、平成 31 年 3 月 31 日までに運転免許証の更新時期が来ていない人は、申請内容に変更がない場合は新たな申請書の提出は不要です。

### 《申込み・問い合わせ》

課税課市民税係（本庁舎 1 階 12 番窓口、☎22-4501）または各振興局



## 議員と語ろう会

議会活動の報告とともに、活力ある市政の発展のため、皆さんとの対話で議会機能の強化を目指します。

詳しくは班回覧のチラシやケーブルテレビ文字放送をご覧ください。

■**とき** 5月13日（月）～16日（木）19時～

■**ところ** 市内全 15 会場

《**問い合わせ**》 議会事務局（☎22-4598）

## 住宅に関する工事費用を一部補助

詳しい補助要件などは、市のホームページに掲載するほか、建築住宅課にお問い合わせください。工事などを行う前に申込みが必要です。

■**申込期間** 5月15日（水）～11月29日（金）

■**工事などの完了期限** 令和 2 年 1 月 31 日（金）

### 耐震診断・耐震改修工事

■**対象** 市内で昭和 56 年 5 月 31 日以前に着工された地上階数 2 階以下の木造一戸建ての住宅

a. 木造住宅耐震診断補助

■**補助要件** 耐震診断士が耐震診断を行う住宅

■**補助金額** 診断に係る費用

※診断審査手数料 5,500 円の自己負担が必要

■**募集件数** 20 件

b. 木造住宅耐震改修工事補助

■**補助要件**

補強前に耐震診断の基準を下回る住宅で、耐震診断士が設計を行い、補強後に基準を上回る住宅

■**補助金額** 工事にかかる費用の 3 分の 2（上限 80 万円※場合により 100 万円）

■**募集件数** 14 件

c. 耐震シェルター設置工事補助

■**補助要件** 事前の耐震診断で基準を下回る住宅に設置する所定のシェルター設置

■**補助金額** 工事にかかる費用の 3 分の 2（上限 30 万円）

■**募集件数** 3 件

### 危険なブロック塀などの除去工事

■**対象** 高さ 1 メートル以上のコンクリートブロック造や石造などの塀や門柱で、道に面している部分

■**補助金額** 対象経費の 2 分の 1（上限 7 万円）

■**募集件数** 20 件

### 三世帯同居のための改修工事

■**対象** 玄関・トイレ・浴室・台所のうち、2 つ以上を 2 か所以上に増設するもの、これに関連したもの

■**補助金額**

工事にかかる費用の 2 分の 1（上限 75 万円）

■**募集件数** 3 件

### 《申込み・問い合わせ》

建築住宅課建築指導係（本庁舎 4 階、☎22-3574）

一緒に働こう！



## 佐伯市職員採用試験(夏期)

第一次試験は「SPI3」テストセンターを利用し、全国各地で受験できます。詳しくは市のホームページをご覧ください。なお、この試験に加え、秋期にも採用試験(9月頃)を実施する予定です。

- **募集職種**
  - ・事務職(大学卒業程度)
  - ・事務職(社会人枠[高校卒業程度])
  - ・事務職(農業)
  - ・事務職(林業)
  - ・事務職(水産)

- **第一次試験** 6月15日(土)～30日(日)の間  
試験科目:SPI3

※第二次試験は、集団討論・集団面接・個人面接を実施

- **募集期間** 5月7日(火)～24日(金)

《問い合わせ》総務課職員係 (☎22-4154)



## 全国瞬時警報システム(Jアラート)伝達訓練

防災スピーカーと防災・行政ラジオを使い、放送訓練を行います。

実際に避難場所へ避難する必要はありません。

### ■とき

5月15日(水)  
11時頃

### 《問い合わせ》

防災危機管理課 (☎22-4578)

## 田中市長の主な公務日誌

(3月16日～4月15日)



- 3月16日(土)
  - ・未来ある村日本農泊連合結成記念シンポジウム(宇佐市)
- 3月19日(火)
  - ・あまべ商工会外国人技能実習生帰国セレモニー
- 3月20日(水)
  - ・議会閉会(議場)
- 3月22日(金)
  - ・さいき城山桜ホール名称及びシンボルマークデザイン感謝状贈呈式
- 3月23日(土)
  - ・大分県・宮崎県境5市連携協議
- 3月27日(水)
  - ・佐伯港女島地区岸壁延伸工事完成式
- 3月27日(水)
  - ・さいき立志塾修了式
- 3月25日(月)
  - ・本田重工業(株)進水式
- 3月26日(火)
  - ・佐伯鶴城高校水泳部全国大会出場報告来訪
- 3月27日(水)
  - ・曾原桃子さん・菜々子さん佐伯市長賞詞贈呈式
- 3月28日(木)
  - ・実践型事業公開セミナー
- 3月28日(木)
  - ・北海道ガス硬式野球部監督来訪
- 3月28日(木)
  - ・豊後二見ヶ浦実行委員会大分合同新聞社賞受賞報告来訪
- 3月29日(金)
  - ・海上自衛隊護衛艦「あまぎり」入港歓迎式(女島埠頭)
- 3月29日(金)
  - ・柳三浦造船所進水式
- 3月29日(金)
  - ・つるおか保育所落成式
- 3月30日(土)
  - ・さいき春まつり(～31日)
- 4月1日(月)
  - ・辞令交付式
- 4月3日(水)
  - ・佐伯重工業(株)進水式
- 4月3日(水)
  - ・佐伯准看護学院入学式
- 4月6日(土)
  - ・道の駅宇宙ブランドオープン開所式
- 4月7日(日)
  - ・仙崎公園つつじ祭り(蒲江)
- 4月7日(日)
  - ・道の駅かまえりニューアルオープン
- 4月8日(月)
  - ・道の駅やよいリニューアル記念イベント
- 4月8日(月)
  - ・大分地域造船技術センター入所式
- 4月9日(火)
  - ・日本文理大学附属高校入学式
- 4月10日(水)
  - ・佐伯鶴城高校入学式
- 4月11日(木)
  - ・省庁・企業訪問(東京都)
- 4月11日(木)
  - ・全国水源の里連絡協議会役員会(東京都)
- 4月13日(土)
  - ・延岡のぼりざる物産展(宮崎県)
- 4月14日(日)
  - ・柳瀬チューリップ祭り(宇目)
- 4月15日(月)
  - ・大分県水源林造林協議会役員会(大分市)

ボクシング元世界チャンプも  
講師に登場!

## さいき ひと 佐伯人創造塾

受講生  
募集

人材育成や地域資源の活用、自然環境の保全、まちづくりなどをテーマに、毎回多彩な講師が皆さんの学びをサポートします。

### ■とき

毎月1回2時間程度(土曜日の午後、全10回)  
※1回目は6月8日(土)13時30分~

### ■ところ

よろうや仲町ほか

### ■対象

まちづくりや人材育成、地域活性化に意欲のある人(50人程度)

### ■参加費

無料

### ■申込方法

氏名、郵便番号・住所、年齢、性別、職業、電話番号を明記し、郵送またはFAX、メールで申し込んでください。

### ■申込期限

5月31日(金)

### 《申込み・問い合わせ》

〒876-8585 佐伯市中村南町1番1号  
佐伯市役所まちづくり推進課(☎22-4529、  
FAX:22-3124、メール:shoku@city.saiki.lg.jp)

## 親子たんけん隊

## 「どんぐりクラブ」会員募集

城山での観察や番匠川でのカヌー体験などを通して、自然を体感しよう。

### ●とき

毎月第3日曜日10時~12時

### ●対象

幼児以上の親子や20歳以上の人

### ●参加費

500円(1家族)

※1人あたり600円の保険料が別途必要

### ●申込方法

参加希望者の氏名、郵便番号・住所、生年月日、性別、電話番号と「どんぐりクラブ入会希望」と明記し、ハガキまたは直接窓口で申し込んでください。

### ●申込期限

5月10日(金)



### 《申込み・問い合わせ》

〒876-0853 佐伯市中村東町6番9号  
佐伯市教育委員会社会教育課(☎22-3245)

あなたの輝く姿が  
多くの人の心を動かす!



## 「表現教育事業」参加者募集

### ① こども・市民ミュージカル

芸術指導者などのワークショップや成果発表を通して、様々な年齢の仲間や地域の人たちと文化交流・社会活動を体験しませんか。

### ◆とき

年間40回程度(19時~21時)

※説明会は、5月17日(金)19時からまな美で行い、参加費やスケジュールをお知らせします。必ず出席してください。

### ◆ところ

まな美

### ◆募集内容

- ・子ども演者部門:小学1年生~高校3年生
- ・大人演者部門(大人役)
- ・ユースディレクション部門(舞台制作サポート):中学1年生~高校3年生
- ・大人サポーター(衣装・制作・児童支援など)

### ◆申込期限

5月14日(火)

### ② 大人の表現教室

歌や朗読、簡単なダンスを通じて、心や体を元気にするヒントを見つける教室です。

### ◆とき

毎月第2・第4月曜日

13時30分~15時30分(全15回)

※説明会は、5月27日(月)13時30分からまな美で行います。

### ◆ところ

まな美、地区公民館など

### ◆対象

20歳以上の人

### ◆参加費

5,000円(保険料、資料代)

### ◆申込期限

5月21日(火)

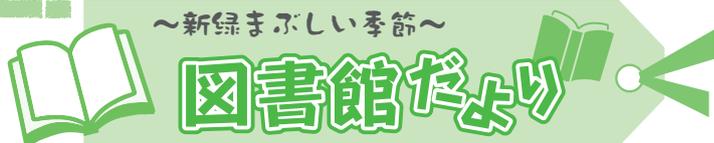
### ①・② 共通

### ◆申込方法

参加希望の教室名・部門名と氏名、郵便番号・住所、生年月日、性別、電話番号を明記し、ハガキまたは直接窓口で申し込んでください。子どもの参加は、学校名・学年、保護者氏名も併せて明記してください。

### 《申込み・問い合わせ》

〒876-0853 佐伯市中村東町6番9号  
佐伯市教育委員会社会教育課(☎22-3245)



今月の催し

観覧しませんか？

人型ロボット NAO くとビブリオバトル

県内初の AI を使ったビブリオバトル。NAO くんが皆さんにお薦めの本を紹介します

■とき 5月12日(日)15時～

本に出てくる夢のレシピに投票しよう！

本の物語に出てくる料理やお菓子の再現レシピのコンテスト。力作ぞろいの作品の中から、あなたの1票を投票してください。

■とき 5月8日(水)～11日(土) 12時まで

はじめてのスマホ教室

基本操作などを学びます(要申込み)。

■とき 5月 9日(木)10時30分～  
5月16日(木)10時30分～、  
13時30分～

■定員 各回 10人

■参加費 500円(資料代)

■必要な物 スマートフォンまたはタブレット

★試写会

5月12日(日)13時30分～

「佐伯なぜ旅物語工藤好美(後編)」

／「さいき映像ライブラリー 平成13年5月」

★上映会

5月8日(水)・18日(土)13時30分～

「経世済民の男 小林一三」

★子ども映画上映会

5月11日(土)14時～

「ムーミンパペット・アニメーション 友情の巻」

5月22日(水)14時～

「レオ・レオニ 5つの名作集」

★紙芝居・絵本の読み聞かせ

第2・第4土曜日 13時30分～

★日曜文化教養講座

5月19日(日)13時30分～15時

「おくすり講座③～くすりの副作用、いかに防ぐか～」

おくすり研究会代表・矢野忠則氏

先着 80人

《問い合わせ》 佐伯図書館 (☎24-1010) 平日10時～18時/土・日9時～18時 ※毎週火曜日休館

歴史資料館 古文書講座「中級編」

古文書から佐伯の歴史を読み解く

佐伯に伝わった古文書を読み解き、郷土の歴史を学びます。中級者はもちろん、初心者でも参加できます。ぜひご参加ください。

■とき 毎月第4土曜日

13時30分～15時30分

(受付：13時～)、全11回

※第1回目は5月25日(土)。12

月は第3土曜日開催

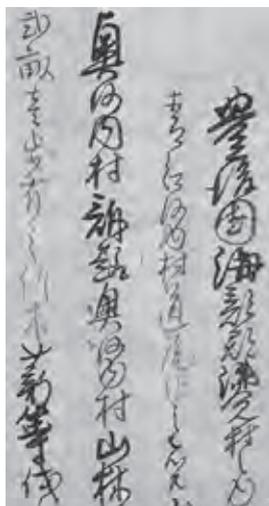
■ところ 三余館2階大会議室

■講師 佐伯史談会員、歴史資料館学芸員

■定員 40人 ※先着順

■参加費 700円(資料代)

■申込方法 電話または歴史資料館窓口で申し込んでください。



佐伯藩で起こった事件を記す古文書

《申込み・問い合わせ》

歴史資料館 (☎22-0700)

まず、ここに逃げる!

その後、避難生活できるところ

まず、ここに逃げる!

その後、避難生活できるところ

地域	施設・場所名	指定緊急避難場所		指定避難所	
		災害区分		災害区分	
		風水害	地震・津波	風水害	地震・津波
本匠	井ノ上公民館	○		○	
	堂ノ間地区ふれあいセンター	○	○	○	○
	本匠西地区公民館	○		○	
	榎峯地区集会所	○		○	
宇目	神田生活改善センター	○		○	
	河尻集会所	○	○	○	○
	岩崎集会所		○		○
	柿木公民館		○		○
	塩見公民館	○	○	○	○
	花木公民館	○		○	
	上瓜生活改善センター	○		○	
	宇目B&G海洋センター	○	○	○	○
	大原公民館		○		○
	重岡集会所	○	○	○	○
浦	市園公民館	○	○	○	○
	小野公民館	○	○	○	○
	蔵小野公民館	○	○	○	○
	釘戸公民館	○	○	○	○
	小野市集会所	○	○	○	○
	檜野木公民館	○	○	○	○
	中津留公民館	○		○	
	越野構造改善センター	○	○	○	○
	ふれあいセンター宇目	○	○	○	○
	田原公民館	○	○	○	○
直川	直川地区公民館	○	○	○	○
	直川地区公民館仁田原分館		○		○
	直川地区公民館横川分館	○	○	○	○
	直川地区公民館上直見分館				
	直川地区公民館下直見分館	○		○	
	竹の下老人憩の家		○		○
	中津留老人憩の家		○		○
	直川体育館	○	○	○	○
	直川保健センター	○	○		
	直川地域福祉センター	○	○	○	○
鶴見	鉢泉センター直川	○	○	○	○
	直川憩の森公園	○	○	○	○
	鶴見地区公民館吹分館	○		○	
	鶴見振興局(ホール)	○			
米水津	鶴見中学校(体育館)			○	○
	野崎・二又集会所	○		○	
	船隠集会所	○		○	
	海辺の村活性化センター	○		○	
蒲江	米水津保健センター(和)	○			
	米水津振興局	○			
	米水津地区公民館	○		○	
	宮野浦採石場跡地		○		○
	蒲江B&G海洋センター	○		○	
	畑野浦地区公民館	○		○	
	河内地区公民館	○		○	
	里の駅たかひら展望公園		○		○
	元猿集会所	○		○	
	高山集会所	○		○	
江	蒲江地区公民館	○		○	
	野々河内集会所	○		○	
	越田尾集会所	○		○	
	旧名護屋小学校	○		○	
	森崎地区公民館	○		○	
	旧波当津小学校	○		○	
	深島集会所	○		○	
	旧蒲江小学校深島分校	○		○	
	蒲江振興局	○	○		

《問い合わせ》防災危機管理課(☎22-4567)

地域	施設・場所名	指定緊急避難場所		指定避難所	
		災害区分		災害区分	
		風水害	地震・津波	風水害	地震・津波
下堅田	下堅田地区公民館				○
	下堅田小学校(体育館)				○
	下堅田小学校(校舎)	○	○	○	○
	総合体育館	○		○	○
	総合運動公園弓道場	○		○	○
	波越公民館				○
	宇山区公民館				○
	汐月公民館	○		○	○
	津志河内公民館	○		○	○
	長良苑エンジェル	○	○		
青山	堅田ひなん棟(清流の郷隣)	○	○		
	青山小学校(校舎)	○	○	○	○
	青山地区公民館	○		○	
	谷川地区林業集会所		○		○
	黒沢生活改善センター	○	○	○	○
	蒲戸地区公民館	○		○	
	長田公民館	○		○	
	上浦振興局	○			
	津井地区公民館	○		○	
	上浦活性化センター	○		○	
上浦	東雲小学校(体育館)	○		○	
	東雲中学校(校舎・体育館)	○	○	○	○
	浅海井公民館	○		○	
	上浦地区公民館(2階のみ)			○	
	上浦地域福祉センター	○		○	
	上浦保健センター	○		○	
	浪太公民館	○		○	
	床木2地区活動促進施設		○		○
	床木第4生活改善センター		○		○
	明治小学校(体育館)		○		○
弥生	明治小学校(校舎)	○		○	○
	(まずは体育館へ)				
	竹峯切水高齢者活動促進センター		○		○
	大坂本地区避難施設		○		○
	尺間地区体育館		○		○
	尺間第1集会所		○		○
	宇藤木地区集会所		○		○
	石丸第1区公民館		○		○
	石丸第2区公民館		○		○
	石丸第3区公民館		○		○
昭和中学校(校舎・体育館)		○		○	
木ノ瀬住宅集会所		○		○	
小田公民館	○		○	○	
弥生保健センター		○		○	
弥生文化会館		○		○	
武道場(弥生スポーツ公園)		○		○	
弥生児童館		○		○	
弥生老人デイサービスセンター		○		○	
道の駅やよい		○		○	
弥生振興局		○		○	
上野小学校(体育館)		○		○	
山梨子研修施設		○		○	
切畑小学校(体育館)		○		○	
切畑小学校(校舎)		○		○	
上切畑地区体育館		○		○	
細田公民館		○		○	
祇園公民館		○		○	
久保公民館		○		○	
笠掛生活改善センター		○		○	
本匠振興局		○		○	
波寄生活改善センター		○		○	
小半公民館		○		○	

災害に備えて、

# 「避難場所」と「避難所」を確認しよう!

まず、どこに避難する?  
その後、どこで避難生活を送れる?



## 指定緊急避難場所とは…

主に風水害時に、**一時的に避難して身の安全を確保する場所**です。  
避難情報が発令された場合は、最寄りの指定緊急避難場所に避難してください。

**津波発生時**には、原則、**最寄りの「津波避難地(高台)」**を目指しましょう。  
※津波避難地まで避難できないときは、津波避難ビルに緊急的に避難することもできます。  
津波避難ビルは、市のホームページに掲載しています。

## 指定避難所とは…

地震・津波・土砂災害などにより家屋などに甚大な被害を受け、**自宅などで生活ができなくなった場合に、一定期間避難生活を送る場所**です。

災害規模によっては開設されない場合や、被害状況によっては未掲載の避難所が開設される場合もあります。避難所を開設した際には、市のホームページ、さいき防災メール、防災・行政ラジオ、ケーブルテレビなどを通じてお知らせします。

## 市内公共施設などの“指定緊急避難場所”と“指定避難所”

※地域で避難計画など作成している場合は、その計画に従い身を守りましょう。

まず、ここに逃げる!

その後、避難生活できるところ

地域	施設・場所名	指定緊急避難場所		指定避難所	
		災害区分		災害区分	
		風水害	地震・津波	風水害	地震・津波
上堅田	上堅田小学校(管理教室棟)			○	○
	佐伯南中学校(校舎・体育館)			○	○
	上堅田地区公民館	○		○	
	グリーンピア大越	○	○	○	○
八幡	蛇崎公民館	○		○	
	八幡地区公民館	○		○	
	片山公民館	○		○	
	海崎駅前地区公民館	○		○	
	中の内公民館	○		○	
	河内区公民館	○		○	○
	新越公民館	○		○	
	宇戸区公民館	○		○	
	年の神公民館	○		○	
	折戸区公民館	○		○	
西上浦	大宮公民館	○		○	
	西上浦地区公民館	○		○	
	旧西上浦小学校体育館	○		○	
	指夫公民館	○		○	
	宮の内公民館	○		○	
	狩生区公民館	○		○	
	車区公民館	○		○	
	風無区公民館	○		○	
	古江公民館	○		○	
	丸	マリnhaus海人夏館	○		○
木立	木立小学校(体育館)	○		○	○
	木立小学校(校舎)	○	○	○	○
	木立地区公民館	○		○	
	西の平生活改善センター	○		○	
	棧敷中区センター	○		○	
	永野地区林業集会所	○		○	○
本匠	大中尾公民館	○		○	
	中野河内生活改善センター	○		○	○

地域	施設・場所名	指定緊急避難場所		指定避難所	
		災害区分		災害区分	
		風水害	地震・津波	風水害	地震・津波
佐伯	佐伯地区公民館	○		○	
	和楽	○			
	旧灘小学校体育館			○	
	城南町公民館	○		○	
	内町クラブ	○		○	
	向島地区老人の家	○		○	
	城下町観光交流館	○		○	
	佐伯城南中学校(校舎・体育館)			○	○
	佐伯鶴城高等学校(体育館)			○	○
	佐伯鶴城高等学校(多目的競技場)			○	○
渡町台	渡町台地区公民館	○		○	
	渡町台小学校(校舎・体育館)	○	○	○	○
	新女島区民会館	○		○	
	長島区公民館	○		○	
佐伯東	鶴谷中学校(校舎・体育館)			○	
	佐伯東地区公民館(2階集会所)	○		○	
	佐伯市役所(委員会室)	○			
	まな美	○			
	中村クラブ	○		○	
	常盤公民館	○		○	
	駅前区民会館	○		○	
	田の浦区民会館	○		○	
	葛港公民館	○		○	
	日の出クラブ	○		○	
鶴岡	ホテル清風荘			○	
	佐伯市消防本部(多目的ホール)	○	○		
	鶴岡小学校(体育館)	○		○	○
	鶴岡小学校(校舎)			○	○
	つるおか子どもの家				○
	脇区公民館				○
大東区集会所				○	
城西集会所				○	

# がん検診

がん検診は、「集団検診会場」と「登録医療機関(20 ページ掲載)」、また、「大分県厚生連健康管理センター(別府市)」で受診できます。

なお、登録医療機関で受診する場合は、登録医療機関に予約の上、受診してください。また、マンモグラフィーと乳房超音波検査も予約が必要です。



**対象者** 佐伯市に住民票がある人で、下表の対象年齢に該当する人  
※どの医療保険に加入している人も対象です。

**受診期限** 令和2年3月31日(火) ※1年度に1回のみ

## 検診の種類と会場・費用など

検診種類	検査内容	対象者 (令和2.4.1現在)	検診場所	自己負担金	備考
肺がん検診	胸部のレントゲン間接撮影	40歳以上	集団検診会場 ・ 登録医療機関	無料	ボタンや金属が付いていない衣類であれば、そのまま受診できます。
	喀痰細胞診 (痰による検査は後日提出)	50歳以上		500円	レントゲン検診との併用です。
胃がん検診	バリウム検査	40歳以上	登録医療機関	500円	前日の22時以降、飲食をせずに受診ください。 ※検査の2時間前までの水200ccなら可。また、糖尿病の薬は飲まずにお越しください。ただし登録医療機関で受診するときは医療機関の指示に従ってください。 ※登録医療機関で受診する場合、希望すれば「ピロリ菌検査」も受診可能(自己負担金1,000円)
	内視鏡検査(胃カメラ)			3,500円	
大腸がん検診	便潜血検査 当日容器をお渡しし、後日回収	40歳以上	集団検診会場 ・ 登録医療機関	無料	
肝炎検査	血液検査 (B型肝炎・C型肝炎)	40歳になる人 / 41歳以上69歳以下で受診歴のない人		500円	
		受診歴のない70歳以上		無料	
前立腺がん検査	血液検査(PSA検査)	男性 50歳以上		1,000円	
子宮頸がん検診	頸部、腔部細胞診	20歳以上	女性のがん検診会場 ・ 登録医療機関	500円	子宮頸がん検診と乳がん検診、乳房超音波検査は、「女性のがん検診」として同日に行います。
乳がん検診	マンモグラフィー	女性 40歳以上		500円	
乳房超音波検査	超音波検査	女性 30代		500円	

※大分県厚生連健康管理センター(別府市)では自己負担金が異なりますので、事前にお問い合わせください。

# 1年に1度の 住民健診

## 特定健診・健康診査

### 対象者

- 国民健康保険加入者(30歳～74歳)  
※30歳～39歳は若年者健康診査です。
- 後期高齢者医療保険加入者
- 生活保護受給者(40歳以上)

集団会場での住民健診(特定健診やがん検診など)が、5月17日(金)から始まります。各地域を巡回しますので、都合の良い会場で受診してください。

《問い合わせ》  
健康増進課健診係  
(☎23-7022)



**受診期限** 令和2年2月29日(土) ※1年度に1回のみ

### 健診内容など

特定健診の内容	対象者 (令和2.3.31現在)	自己負担金	受診場所
・身体測定 ・血圧測定 ・尿検査 ・血液検査 ・医師の診察 ※診察で必要と判断された人には、貧血・心電図・眼底検査を追加して行います。	国民健康保険加入者	無料	集団会場 または 特定健診登録医療機関 (要予約)
	後期高齢者医療保険加入者		
	「40歳未満の人」や「社会保険などで受診券と保険証のない人」	約7,500円	
	社会保険など(本人)	各事業所の健診を受診	加入している医療保険の案内に従ってください
	社会保険など(被扶養者)	加入している医療保険の案内に従ってください	

### 必要なもの

- 健康診査受診券
  - 保険証
  - 自己負担金
  - 問診票  
(受診会場にもあります)
- ※「受診券」と「保険証」が必要です。この2つが、受診当日に自分が加入している医療保険から発行されたものであるか必ずご確認ください。

### 受診方法

- 特定健診(健康診査)は、医療保険の種類などによって受診の手続きが異なります。
- 国民健康保険加入者と生活保護受給者には、5月中旬から受診券を郵送します。
  - 後期高齢者医療保険加入者には、4月下旬に受診券を郵送します。
  - 社会保険加入者は、加入する医療保険(保険証の発行元・勤務先など)にお尋ねください。

**“集団会場限定”  
早期受診キャンペーン開催!**  
多くの皆さんに早期の特定健診受診を促進するため、集団会場限定の「人も地域も“まるごと”元気!早期受診キャンペーン」を実施します。抽選で賞品が当たるチャンス。詳しくは佐伯市医師会のホームページをご覧ください。  
《問い合わせ》佐伯市医師会(☎20-5452)

# 登録医療機関 (平成31年4月1日現在)

	医療機関名	特定健診 肝炎検査 前立腺がん	肺がん		胃がん		大腸 がん	子宮頸 がん	乳がん (マンモグラフィ)	
			胸部X線	かくたん 喀痰	バリウム	内視鏡				
あ	秋山医院	☎23-3177	○							
	池田医院	☎25-1177	○							
	石田外科医院	☎22-0048	○							
	伊藤循環器内科クリニック	☎25-1700	○							
	因尾診療所(本匠)	☎57-6556	○				○			
	大島診療所(鶴見)	☎34-8056	○							
	大入島診療所	☎24-2363	○							
か	岡本医院(蒲江)	☎42-0015	○							
	片岡医院	☎24-1139	○							
	からしま医院(弥生)	☎46-0312	○				○			
	クリニック佐伯の太陽	☎20-4088	○							
	彦陽クリニック	☎27-5088	○				○			
	こうへいクリニック	☎20-3337	○							
	近藤医院(弥生)	☎46-0038	○							
さ	佐伯診療所	☎23-2212	○				○			
	佐伯中央病院	☎22-8846	○	○	○	○	○			
	塩月内科小児科医院	☎20-0070	○				○			
	志村内科・胃腸科	☎25-1211	○							
	城東医院	☎22-0140	○							
	神宮医院(宇目)	☎54-3014	○							
	杉谷診療所	☎22-4800	○				○			
た	曽根病院	☎23-8877	○				○			
	すがのウィメンズクリニック	☎23-3131						○		
	田淵内科	☎22-1203	○				○			
	丹賀診療所(鶴見)	☎34-8334	○							
	つつみ泌尿器科医院	☎20-3232	○				○			
	鶴見診療所	☎33-1161	○							
	渡町台外科病院	☎22-7500	○	○	○	○	○		○	
な	直川クリニック	☎58-3100	○							
	中浦循環器クリニック	☎23-2238	○							
	長門記念病院	☎24-3000	○	○	○	○	○			
	長門在宅リハビリテーションクリニック	☎24-1001	○							
	名護屋出張診療所(蒲江)	☎44-0212	○							
	西田病院	☎22-0180	○	○	○	○	○	○		
	西野浦診療所(蒲江)	☎43-3252	○							
は	南海医療センター健康管理センター	☎22-0548	○	○	○	○	○		○	
	花井医院(蒲江)	☎45-0027	○							
	ひなた女性クリニック	☎20-3322	○					○		
	馬場内科クリニック	☎20-3344	○							
	東内科医院	☎22-2916	○							
	ま	水沼医院	☎23-0123	○						
		ミトライクリニック(蒲江)	☎42-0735	○					○	
や	御手洗病院(蒲江)	☎42-0003	○	○		○	○			
	米水津診療所	☎35-6820	○							
別府	厚生連健康管理センター	☎0977-23-7112	○	○	○	○	○	○	○	

※○のついた健診(検診)を行います。

※登録医療機関で受診する場合は予約の上、受診してください。

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

## 地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、地域で暮らす住民の一人として、市民の皆さんの相談に応じ、市役所や関係機関をつなぐパイプ役として日々活動しています。

暮らしの困りごとなど、お気軽にご相談ください。



### どんな活動をしているの？

誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指し、担当区域で次の活動を行っています。

- ・高齢者や障がいのある人の安否確認や見守り
- ・子どもたちへの声掛け
- ・相談に応じて適切な関係機関への橋渡し
- ・地域活動への参加や市の依頼による訪問調査など

※市内には205人の民生委員・児童委員が活動しています。お住まいの地区の民生委員・児童委員を知りたい場合は、社会福祉課にお問い合わせください。

### 令和元年度は一斉改選の年です

民生委員・児童委員の任期は1期3年（再任可）です。現在の委員の任期は11月30日で満了となるため、一斉改選が予定されています。新しい委員は決定後、地区の回覧などを通じてお知らせします。

### 民生委員・児童委員とは？

厚生労働大臣から委嘱を受けた非常勤の特別職の公務員で、ボランティアとして活動しています。また、守秘義務が課せられており、皆さんからの相談などの秘密は守られます。

### 主任児童委員とは？

民生委員・児童委員の中で、子どもや子育てに関する支援を専門的に担当します。市内には28人の主任児童委員が活動しており、子育ての支援や児童健全育成活動などに取り組んでいます。

《問い合わせ》社会福祉課(☎22-4150)

## 「はつらつ栄養教室」教室生 募集

野菜たっぷり減塩クッキングに加え、栄養士などの健康講話から食の栄養について学びます。5回以上参加した人は食生活改善推進協議会に入会できます。

日程や内容など詳しくはお問い合わせください。

◆とき 6月～11月(全6回)  
9時30分～13時

### ◆教室(ところ)・定員

- ・さいき教室(和楽3階)、30人
- ・米水津教室(米水津保健センター)、15人
- ・弥生教室(弥生保健センター)、25人

◆参加費 300円/回(食材費)

◆申込期間 5月9日(木)～16日(木)

### 《申込み・問い合わせ》

さいき・米水津教室：健康増進課(☎23-4500)  
弥生教室：西部分室(☎46-0265)



各種お知らせ

**高齢者のよい歯のコンクール**  
コンクールの参加者を募集。対象者を表彰します。奮ってご応募ください。  
▽とき：6月2日(日) 10時～

▽ところ：和楽大研修室  
▽対象者：昭和14年3月31日以前に生まれた人で、自分の歯を20本以上持っている人※初参加の人のみ  
▽申込方法：電話で申し込んでください。※コンクール前に歯科医が歯の状態を確認します。  
▽申込期間：5月7日(火)～10日(金)  
▽お問い合わせ：健康増進課保健係 (☎4500)

**里親募集説明会**  
様々な事情で、親と一緒に生活できない子どもを、家族の一員として迎え、家庭の中で子育てを行うことのできる里親を募集します。期間は数日から数年間まで様々です。関心のある人は説明会にぜひお越しください。  
▽とき：5月24日(金) 14時～16時  
▽ところ：市役所本庁舎5階501会議室  
▽お問い合わせ：大分県中央児童相談所 里親担当 (☎0971-54412016)

**裁判員体験ツアー**  
▽とき：5月22日(水) 14時～15時15分(受付13時30分～)  
▽ところ：大分市荷揚町  
▽裁判所：大分市荷揚町  
▽募集人数：28人※先着順  
▽お問い合わせ：大分地方・家庭裁判所 事務局 (☎0971-53217161、内線612)

**自動車税は5月31日(金)までに納めましょう**  
コンビニでも納付できます。納期限を過ぎた場合は延滞金がかかります。  
▽お問い合わせ：大分県南部振興局 産流通部 (☎21195)

**課税：自動車税管理室**  
(☎0971-5521122)、納税：佐伯納税事務所 (☎23021)

相談

**ニート・ひきこもり家族の会**  
同じ悩みを持つ家族と集まって、話をしませんか?  
▽とき：5月15日(水) 13時～15時  
▽ところ：南部保健所  
▽参加料：無料  
▽お問い合わせ：南部保健所地域保健課 (☎20562)

講習

**有機JAS認証研修会**  
有機農業に興味がある人の参加をお待ちしています。  
▽とき：5月23日(木) 13時30分～15時30分(受付13時～)  
▽ところ：市役所別館1階会議室  
▽内容：有機JAS認証の基礎知識  
▽受講料：無料  
▽申込期限：5月17日(金)  
▽お問い合わせ：農林課園芸振興係 (☎23239)

**不動産市民相談(無料)**  
不動産に関する様々な相談に応じます。  
▽とき：5月14日(火) 13時30分～15時30分  
▽ところ：三余館1階  
▽お問い合わせ：大分県宅地建物取引業協会 佐伯支部 (☎2844)

**行政書士無料相談会**  
遺言や遺産相続、契約書、内容証明書作成などの相談に応じます。  
▽とき：5月15日(水) 13時～16時  
▽ところ：大分県行政書士会(大分市城崎町)  
▽お問い合わせ：大分県行政書士会事務局 (☎0971-53717089)

募集

**就農準備研修(野菜中期コース) 研修生募集**  
▽期間：7月5日(金)～令和2年3月4日(水)  
▽研修場所：大分県立農業大学校(豊後大野市)  
▽研修内容：野菜栽培実習、基礎講座  
▽試験日：6月7日(金)  
▽募集期限：5月20日(月)

試験

**福祉住環境コーディネーター検定試験**  
▽とき：7月7日(日)  
▽ところ：申込者を受験票でお知らせします。  
▽申込期限：5月24日(金)  
▽受験料：2級：6,480円、3級：4,320円  
▽お問い合わせ：検定センター (☎03139891077)

伝言板

**トリニータ応援バス運行**  
▽とき・ところ：5月18日(土) 16時～、昭和電工ドーム大分▽対戦相手：清水エスパルス▽参加費：500円(保険料など)▽集合：13時30分(こうへいクリ

**キッズダンス体験**  
▽とき：小学1～3年生対象・5月11日(土) 10時～11時30分/小学4～6年生対象・5月25日(土) 10時～11時30分▽ところ：蒲江児童館▽参加費：無料(2回目以降は500円/回)  
▽持ち物：シューズ、飲み物、タオル、着替え  
▽お問い合わせ：江見児童館 (☎1620)

**遊びを通じて仲間と交流「あそびの日」佐伯大会**  
▽とき：5月18日(土) 9時30分～12時(受付9時～)  
▽ところ：野岡体育館  
▽内容：リズム遊び、OXゲーム、手作りコーナー、軽スポーツコーナー、パン食い競争など  
▽お問い合わせ：佐伯市レクリエーション協会・高志 (☎2032)

**ニツク裏** ▽募集人数：50人  
▽申込期限：5月16日(木)  
▽お問い合わせ：トリニータ後援会 佐伯支部事務局 (☎8871)

**目指そう! 事故ゼロのまち佐伯 春の全国交通安全運動**  
5/11(土)～20(月)  
正しい交通マナーで交通事故ゼロを目指しましょう!  
守れていますか?  
□子どもと高齢者の安全な通行を確保し、また高齢運転者の事故を防ぎましょう  
□自転車を安全に利用しましょう  
□すべての座席でシートベルト・チャイルドシートを正しく着用しましょう  
□飲酒運転は絶対にしない  
《問い合わせ》佐伯市交通安全対策協議会 (総務課内、☎22-3663)

**伝言板**  
トリニータ応援バス運行  
▽とき・ところ：5月18日(土) 16時～、昭和電工ドーム大分▽対戦相手：清水エスパルス▽参加費：500円(保険料など)▽集合：13時30分(こうへいクリ

**見積り無料! 即対応!!**  
・ハウスクリーニング・お片付け・遺品整理  
・不用品処分・お掃除・修繕・塗装・窓拭き  
・引越し・木切り・軽作業など  
様々なお悩みをお任せください!!  
ニーズ  
佐伯市大字長良 330-1  
080-1785-6122

**家庭教師をいたします**  
対象：高校全学年 数学 5教科  
          中学全学年  
佐伯市上浦夏井 川上保行  
090-7581-9787

**エフエムさいきで 市政放送「さいき情報ぼっくす」を放送中!**  
子育てや高齢者福祉、防災・消防をテーマに、市政に関する情報をラジオで放送しています。1週間ごとに内容を変更し、お届けします。  
《問い合わせ》秘書広報課 (☎22-3281)

聴いてね!  
ラジオ番組 エフエムさいき (76.3Mz) 「さいき情報ぼっくす」  
■とき 毎月第1週～4週の月・水・金曜日 11時15分～(15分間)  
※月の第1月曜日が第1週の初日

今回の主役

# ま あじ 真 鮫



市民にとって最も身近な青魚といえばマアジではないでしょうか。刺身や塩焼き、干物など、家庭や料理店で大活躍の魚です。小型のマアジは「ぜんご」の呼び名で親しまれ、フライや南蛮漬けはもちろん、郷土料理「あじ寿司」の食材としても重宝されます。佐伯市では主に巻網、定置網、釣りで漁獲され、市場にはおいしいマアジがたくさん水揚げされます。大型から小型まで、様々なサイズが獲れるところが佐伯のマアジの大きな特徴です。

問 水産課 (☎22-3226)

## さいきのさかな 魚 っちゃんぐ!

佐伯市のマアジ漁獲量は年間1,457トンで県下第1位。大分県全体の漁獲量が2,216トンなので、じつに県内の65%を佐伯市が占めています。

佐伯のマアジは身の締まりがよく、脂ののりも良好なことから全国の市場で高い評価を受けています。



### 漁師のおすすめ

鶴見のマアジは漁場が近いので鮮度抜群。刺身で食べるのが1番のおススメ！とってもおいしいです。巻網は深夜に出港し朝方帰港する大変な仕事ですが、皆さんにおいしい魚を届けるため毎日頑張っています。



鶴見の若手巻網漁師  
芦刈仁さん



チキン南蛮発祥のまち  
のべおか

## おでかけ情報

港町ならではの新鮮な素材を、豪快な「丼」でご堪能あれ！

うみウララ

### 地どれ 海幸丼

期間 6月30日(日)まで

価格 1,500円～1,800円(税込)

5食中内容 ・地どれの食材を使った海鮮丼  
・汁物 ・小鉢1～2品

民宿・お食事処

臨港

延岡市北浦町市振 29-14

☎0982-45-3571

民宿

紺碧

延岡市須美江町 1426-1

☎0982-43-0211

潮香ノ宿

高平屋

延岡市北浦町古江字鶴山 2927-1

☎0982-45-3191

料理処

丸金

延岡市北浦町市振 505-1

☎0982-45-2067

お食事処

さとう

延岡市北浦町古江 2501-23

☎0982-45-2077



板前のまかない料理

旬肴

延岡市熊野江町 2532-1

☎0982-43-0020

道の駅 北浦

レストラン 海鮮館

延岡市北浦町古江 3337-1

☎0982-45-3811



海幸丼フェアに  
関する問い合わせ

延岡市観光戦略課

☎(0982)34-7833

※ご予約・詳細は、各  
店舗へお問い合わせ  
ください。

※食事内容は、日  
によって異なる場合が  
あります。

知って得する！健康のカギ

## 究極の健康食 地中海食

日本列島と並び、世界の長寿地域として知られているのは、南ヨーロッパ・地中海に浮かぶクレタ島。クレタ島の食事は「地中海食」と呼ばれ、多くの研究が報告されています。左の地中海食スコアで食習慣チェックをしてみましょう。

### 「地中海食スコア」で、食生活チェック！

1	豆類(豆腐や納豆)が多い	
2	全粒穀物(玄米や雑穀米)が多い	
3	くだものが多い	
4	ナッツ類(落花生やゴマ)が多い	
5	野菜が多い	
6	魚が多い(イカ・タコ含む)	
7	オリーブ油・菜種油などが豊富で、動物性脂肪が少ない	
8	飲酒量が適量	
9	赤身肉と加工肉が少ない	

問 健康増進課(☎234500)

研究からは、地中海食スコアの該当項目が高い人ほど、がんや循環器疾患(主に脳卒中と心筋梗塞)による死亡率が低いことが、糖尿病発症率も低いことが分かりました。あなたの地中海食スコアはいかがでしたか？

項目にある野菜や魚介類は種類を問いません。また、赤身肉とは牛・豚・羊肉で、鶏肉は赤身肉に入りません。日本人の食習慣は、地中海食に近いのか、中にはこれより勝っているものがあります。反対に、野菜・くだもの摂取や食物繊維は不足しがちです。

私たちに不足している野菜・くだものをしっかり食べ、胚芽米や5分づき米、雑穀を混ぜたご飯などを習慣的に食事に取り入れてみませんか。



健康づくりにあと一皿!

食推さんの

## 減塩・野菜料理

### 干し野菜とポテチのスープ

材 料	分量(2人分)
干しシイタケスライス	8g
ニンジン(乾)	3g
カボチャ	30g
ポテトチップス	10g
ゆで大豆	10g
トマトジュース(無塩)	40g
マカロニ(3分茹で)	6g
水	280cc
固形コンソメ	1/2個

(1人分)70kcal・塩分 0.5g



作り方

- ① カボチャは1.5cm角に切る。
- ② 鍋に、マカロニ以外の材料を入れて加熱する。
- ③ 沸騰して2分経ったら、マカロニを加えて、3分間加熱する。

4月号に続き、乾燥野菜を使った一皿です。スナック菓子も素材の一つとしてスープに利用しました。

食生活改善推進協議会 佐伯支部

常温で保存可能なトマト缶やゆで大豆、乾麺などを備蓄していますか？スパゲティやマカロニには塩分が含まれていないため、血压管理が必要な人にお勧めです。スナック菓子も災害支援物資として上手に活用することで災害時のエネルギー確保につながります。

問 健康増進課保健係(☎23-4500)



4月 27日 (土)

5月 6日 (月)

## 蒲江でリアル宝探し

■時間 10時～17時

■ところ 蒲江各地

「宝の地図」から、蒲江の各地域を巡って謎を解きながら宝箱を探す周遊型のイベント。宝箱のキーワードを入手しアンケートに答えると、豪華賞品が当たる抽選に参加できます。また、蒲江ならではの体験ワークショップも開催します。詳しくは佐伯市観光協会のホームページをご覧ください。

※「宝の地図」は、道の駅かまえやかまえインターパーク、里の駅たかひら展望公園で入手できます。

### 《問い合わせ》

蒲江観光創生協議会事務局  
(大分県南部振興局内、☎22-9073)

4月 27日 (土)

5月 12日 (日)

## 五月人形めぐり

■時間 9時～18時

■ところ 観光交流館ほか

歴史資料館企画展に合わせて、歴史と文学のみち沿いの観光・文化施設に五月人形などを展示します。スタンプラリーで各所を巡りながら城下町を散策してみませんか。

※時間は各施設の開館時間により異なります。

### 《問い合わせ》観光課(☎22-3942)

### 歴史資料館企画展

## 「佐伯藩毛利家の家臣たち - 藩士にまつわる物語 -」

毛利家の家臣ゆかりの資料を展示。人物にまつわるエピソードを紹介します。

とき

開催中～6月30日(日)  
9時～17時

※5月1日(水)は開館  
記念日のため観覧無料

### 《問い合わせ》

歴史資料館 (☎22-0700)



4月 29日 (月)

## 第63回 傾山山開き

■時間 9時30分～安全祈願神事

■ところ 九折越広場

ユネスコエコパークに登録された祖母傾山系の山(標高1,605m)。山頂は3つの岩峰からなり、眼下には雄大な自然が広がります。中級者向けです。山登りの準備や装備などをしてお越してください。山頂では先着500人に記念品を差し上げます。

### 《問い合わせ》

宇目振興局地域振興課(☎52-1111)

5月 12日 (日)

## 柳瀬チューリップの 球根堀上げ作業

■時間 9時～

■ところ 宇目南田原(柳瀬)陶芸工房前

球根の堀上げ作業のボランティアを募集します。掘り上げた球根は自由に持ち帰りできます。

■持ち物 作業用手袋、長靴、スコップ

### 《問い合わせ》

宇目振興局地域振興課(☎52-1111)

5月 19日 (日)

## 間越来だんせへ市

■時間 8時30分～魚がなくなるまで

■ところ 間越海辺の村交流館

その日に水揚げされた旬の魚が勢ぞろい! 活魚のセリ、鮮魚販売、加工品販売なども

### 《問い合わせ》

間越来だんせへ市実行委員会・戸高  
(☎090-8220-1892)

## 番匠おさかな館 特別展「アジアのどぜう」

アジアに生息するドジョウの仲間18種を展示。ドジョウのあれやこれやをパネルで紹介합니다。

とき 開催中～6月2日(日)  
10時～17時

### 《問い合わせ》

番匠おさかな館 (☎46-5922)



## 市の魚

アジ



佐伯の海で1年を通じて獲れる代表的な魚。調理方法も多く、佐伯名物あじ寿司としても知られています。

## 人の動き (3月末日現在/前月比)

人口	7万 1,362人	(-240)
男	3万 3,198人	(-99)
女	3万 8,164人	(-141)
世帯	3万 3,363世帯	(+42)

## 交通事故の状況 (3月中)

人身事故	11	死者	0
物損事故	122	負傷者	15

## 救急・火災発生状況 (3月中)

救急件数	270 (本年累計 838)
火災件数	2 (本年累計 7)

今年になり、着ている衣服などに燃え移る火災が2件発生しています。

## 市報発行日のお知らせ

- ・ 5月15日号：5月15日 (水)
- ・ 6月1日号：6月3日 (月)

※6月1日号の原稿締切は5月10日 (金) です。市報発行日を含む5日以内に開催される催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。



市役所の電話番号

- 市役所本庁舎 (☎22-3111)
- 上浦振興局 (☎32-3111)
- 弥生振興局 (☎46-1111)
- 本匠振興局 (☎56-5111)
- 宇目振興局 (☎52-1111)
- 直川振興局 (☎58-2111)
- 鶴見振興局 (☎33-1111)
- 米水津振興局 (☎35-6111)
- 蒲江振興局 (☎42-1111)



「平成」から新しい元号「〇〇」へ。特集では、この春からスタートを切った若者の意気込みや思いを伺いました。

○に入る文字を当ててください。答えは市報の中にあります。ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、市報の感想を書いて、〒876-8585 佐伯市中村南町 1-1 佐伯市役所秘書広報課 広報係へご応募ください。5月15日(水)までの消印有効です。正解者の中から3人に記念品(図書カード 500円分)を差し上げます。

4月1日号の正解は「道の駅」でした。

※当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

## 佐伯市の情報を発信中!

多くの皆さんに市の情報を知ってもらうために、情報を発信中。市報には掲載しきれない情報など、ぜひご確認ください。



### 佐伯市ホームページ



行政の情報はじめ、市の手続きなど暮らしの情報も掲載しています。

### 佐伯市ツイッター



市の公式ツイッター。市からの最新情報などをお届けします。

### 佐伯市観光協会ホームページ



観光情報が満載「観光大百科」。ピックアップ情報に旬な情報を多数掲載。

## 今月の表紙

4月14日、「第13回柳瀬チューリップ祭り」が宇目柳瀬地区で開催され、鶴岡八幡太鼓や宇目ひょっとこ踊り、重岡岩戸神楽などが披露されました。

会場の棚田には、色鮮やかな4万本のチューリップが満開。訪れた人は散策したり写真を撮ったり思い思いの時間を過ごしていました。

表紙は、チューリップに囲まれて遊んでいた子どもたちをパシャリ!自然の中で自然と笑顔が広がりました。

## 編集後記

新しい年度を迎え、この春から広報係で市報の編集を担当することになりました。読むばかりの毎日では感じる事のなかった書くことの難しさを痛感しています。

今月号の特集は「平成から令和へ」。新たな時代への意気込みを取材し、私も取材先の人たちからパワーをもらいました。

私の新しい時代への意気込みは、イベントや取材を通じて魅力あふれる佐伯市を少しでも多くの人に知ってもらえればと考えています。どうぞよろしくお願いします。(小野)

# Spring Festival Photo

# さいき春まつり

満開の桜の下、3月30日・31日、佐伯文化会館下お祭り広場などで「平成31年さいき春まつり」が開催されました。

菊姫行列や竹灯物語、市中大パレードなどに市内外から多くの人が集まり、会場はにぎやかな声が響いていました。

佐伯の魅力を広く紹介してもらうため創設された「さいき応援大使」を次の方々に委嘱。田中市長から委嘱状が贈られ、固い握手が交わされました。



息を合わせて、エイサー



ダンスステージに多くの視線



会場に響く太鼓の鼓動



少女若姫もにっこり



魅せる！小刻みなバチさばき



力強い書道パフォーマンス



今年は、移動図書館も登場



通りからあふれる手拍子



幻想的な竹灯ろう



会場に集まった多くの来場者



地震体験車ユレンダー



勇ましい少年毛槍隊

さいき応援大使を委嘱

山中正竹さん 五十川ゆきさん ダイノジ (大地洋輔さん、大谷ノブ彦さん)



竹灯ろうの灯りが城下町を彩る



佐伯の伝説に残る美しい菊姫



佐伯藩弁財天様参り「菊姫行列」



平成最後の佐伯藩大名行列



息の合った舞踊



できたよ！バルーンアート



城下町さいきを練り歩く

## 記録更新に期待！鶴城水泳部・全国へ



「全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会」に出場する佐伯鶴城高校の水泳部4人が、3月26日、田中市長を訪問。4人は「努力の成果を発揮します」と意気込みを語りました。

## 塩釜桜舞う中、ほっと一息



3月24日、青山地区でノルディックウォークとお茶会が行われました。青山の春を楽しもうと40人以上の参加者が集まり、神社など歴史ある場所を散策した後、東光庵で野点を堪能しました。



さいき城山桜ホールのシンボルマークが、正式決定しました。1か月の応募期間で市内外から533作品の応募があり、選考の結果、愛知県名古屋在住の江部幸夫さんの作品(左図)が選ばれました。デザインは「桜の精が両手を広げる様子」をイメージしたもので、ホールの魅力をアピールし、参加や利用を呼び掛けるという思いが込められています。

また、3月22日、施設の名称・シンボルマーク考案者への感謝状が贈呈されました。名称を考案した阿部裕子さんと宮脇将弘さんが出席し、改めて決定の喜びを語りました。

## さいき城山桜ホールのシンボルマーク決定！名称考案者とともに感謝状を贈呈

2020年秋開館予定の「さいき城山桜ホール」のシンボルマークが、正式決定しました。

1か月の応募期間で市内外から533作品の応募があり、選考の結果、愛知県名古屋在住の江部幸夫さんの作品(左図)が選ばれました。デザインは「桜の精が両手を広げる様子」をイメージしたもので、ホールの魅力をアピールし、参加や利用を呼び掛けるという思いが込められています。

また、3月22日、施設の名称・シンボルマーク考案者への感謝状が贈呈されました。名称を考案した阿部裕子さんと宮脇将弘さんが出席し、改めて決定の喜びを語りました。

## 番匠おさかな館への道にアート



3月27日、道の駅やよいで地域の小・中学生が「お魚シルエット」の色塗りを行いました。多くの人に来訪してほしいと、アユやカエルなど約20種の番匠川水系の生物が鮮やかに描かれました。

## 力を合わせて、キルトをデザイン



「日本キルト大賞」のジュニア部門で見事1位に輝いた曾原桃子さん・菜々子さん姉妹に、3月27日、市長賞詞が贈呈されました。姉妹や友人と仲良く登校する様子を様々な布で作品にしました。

## こんな重さに耐えられるの!?



3月16日、少年少女発明クラブ「ブリッジコンテスト」がありました。手作りのブリッジにおもりを吊るし、耐久度を競う大会。優勝者のブリッジは5kgもの重さに耐え、会場を盛り上げました。

## 技能実習生、晴れやかな笑顔で帰国



3月19日、あまべ商工会の「外国人技能実習生帰国セレモニー」が行われました。実習を修了した14人の生徒は、佐伯市で得た知識や経験を母国で生かそうと、決意を新たにしていました。

## 「岩屋の千本桜」に多くの見物客



植樹から20年目の春を迎えた本匠の「岩屋の千本桜」が、3月末から4月上旬にかけて満開を迎えました。山一面を鮮やかに染める桜が、菜の花と相まって多くの来場者に感動を与えていました。

## つるおか保育所落成式



3月28日、旧佐伯豊南高校跡地に建設された「つるおか保育所」の落成式が行われました。久部保育所の建替えとして、定員を120人に倍増。4月からは園児たちの元気な声が響いています。

## マグロの解体ショーにくぎ付け



「春の蒲江祭り」が、3月10日に道の駅かまえで、23日・24日にかまえインターパークで開催されました。60kgを超えるマグロが豪快にさばかれると、来場者から大きな拍手が送られました。

## 一面に広がる黄色いじゅうたん



3月24日、「第1回本匠の花まつり」が本匠三股で開催されました。満開の菜の花畑で、ユニークなかかしと写真を撮る人や菜の花を摘んで持ち帰る人など、春を満喫する姿が多く見られました。

佐伯市

# 第20回 新茶まつり

摘みたて、炒りたての「因尾茶」・「宇目茶」が出そろいます。地元のお茶を、即売会でぜひお買い求めください。

《問い合わせ》本匠振興局 (☎56-5111)

とき **5月19日(日) 10時~15時**  
ところ **コスモタウン駐車場**

### ●催し物

新茶の試飲・販売、お茶の入れ方教室、  
釜炒り製法実演、宇目神楽の披露(ステージ)

※新茶の無料配布(各先着200人)

1回目：10時30分～(開会行事終了後)、

2回目：13時～

(1回目のみ9時30分～整理券配布)

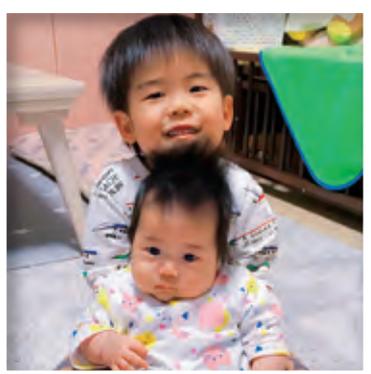
※新茶を購入すると、粗品を差し上げます(数量限定)。

釜炒り製法で香りが良く、  
渋みと甘みが程よい味わい



## サイキッズ 写真館

皆さんの投稿を  
募集中!  
コチラ→



仲よし兄弟になってね♡

木本 <sup>ゆいと</sup>結斗くん(3歳・上)  
<sup>ゆき</sup>結喜くん(4か月・下)

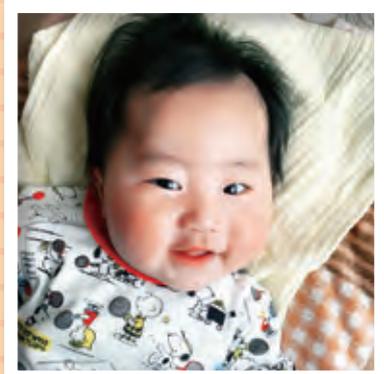
長島町



優しい女の子になってね♡  
夏帆ちゃん大好き

藤田 <sup>かほ</sup>夏帆ちゃん(1歳)

日の出町



いっぱい遊んで、食べて、寝て  
すくすく育ってね!

高山 <sup>あつと</sup>敦翔くん(5か月)

宇目小野市

■発行・編集 佐伯市総務部秘書広報課  
〒876-8585 佐伯市中村南町1番1号  
☎(0972)22-3111(代表)

UDFONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。  
この市報は再生紙を使用しています。