

無料相談

行政相談

行政相談委員が、国、県、市などの仕事に対し、相談に応じます。

7月5日(金)10時～12時
／市役所本庁舎 2階203会議室

7月9日(火)10時～12時／^{しびうら}鮪浦公民館(鶴見)
〃 10時～12時／米水津地区公民館

7月10日(水) 9時～12時／上浦地区公民館

7月17日(水) 9時30分～11時30分
／宇目振興局
〃 13時～15時／本匠地区公民館

問 市民課市民の窓係(☎22-3399)または各振興局

公証人による無料相談

遺言や任意後見など、様々な法的問題について公正証書を中心に相談に応じます(要予約)。

7月17日(水)13時30分～16時30分
／市役所本庁舎 2階203会議室

予 問 大分公証人合同役場(☎097-535-0888)

弁護士無料法律相談

弁護士が相談に応じます(要予約)。

7月18日(木)13時30分～16時
／社会福祉センター

予 問 社会福祉協議会(☎23-7450)

心配ごと相談

民生委員が日常生活の心配ごとの相談に応じます。

7月3日(水)13時30分～16時
／社会福祉センター

問 社会福祉協議会(☎23-7450)

精神保健福祉相談

精神科の専門医師が精神障がいや認知症の悩みなど、個別の相談に応じます(要予約)。

7月9日(火)15時～17時／南部保健所
予 問 南部保健所地域保健課(☎22-0562)

交通事故相談

交通事故の相談に応じます(要予約)。

7月2日(火)10時～15時／大分県南部振興局
※平日 8時30分～17時15分(12時～13時除く)
は電話相談にも応じます。

予 問 大分県交通事故相談所(☎097-506-2166)

消費生活相談

消費生活に関するトラブルなどの相談に専門の相談員が応じます。電話相談にも応じます。

平日 8時30分～17時
／市役所本庁舎 2階44番窓口

問 佐伯市消費生活センター(☎22-3221)

夜間納税相談

夜間の納税相談窓口を開設します。

7月1日(月)17時～20時

7月10日(水)17時～20時

／市役所本庁舎 1階16番窓口
※18時以降は時間外通用口をご利用ください。

問 収納課収納係(☎22-3182)



※**予**=予約 **問**=問い合わせ

市県民税、国民健康保険税、介護保険料第1期の納期限は7月1日(月)です。金融機関、コンビニ、市役所本庁舎・各振興局の収納窓口で納付できます。

問 収納課収納係(☎22-3182)

大分
初来県！



「みつばちと地球とわたし」 ～食育講演会&ミニ上映会～

「みつばち絶滅の危機、幸せのゆくえ」と題して講演会とドキュメンタリー映画のダイジェスト版上映を行います。参加は無料。興味のある人はぜひご参加ください。

- と き 7月6日(土)
18時30分～20時30分
- ところ 和楽1階大研修室
- 講 師 一般社団法人ハニーファーム
代表理事 船橋 康貴 氏
- 定 員 250人 ※先着順
入場整理券はまちづくり推進課、各振興局で配布します。
※託児(無料)の申込期限は6月28日(金)まで

《申込み・問い合わせ》
まちづくり推進課(本庁舎2階、☎22-4059)

自衛艦「げんかい」体験航海 参加者募集!! ～サマーフェスタ in さいき 2019～

自衛艦に乗船し、体験航海してみませんか。申込方法など詳しくは、市のホームページをご覧ください。

- と き 7月15日(月) 午前の部：10時30分～12時
午後の部：13時30分～15時
※気象状況により、体験航海を中止することがあります。
- ところ 海上自衛隊佐伯基地分遣隊棧橋
- 定 員 150人／各部 ※応募者多数の場合は抽選
- 申込方法 氏名、年齢、希望する部を記入し、往復はがきで応募してください。
※1枚につき4人まで。小学生以下は保護者同伴
- 申込期限 7月1日(月)必着

《申込み・問い合わせ》
〒876-0811 佐伯市鶴谷町3丁目3-37 海上自衛隊佐伯基地分遣隊「げんかい」体験航海係 (☎22-0370)

「SAIKI40 二回目の成人式」 実行委員募集

人生の節目となる2回目の成人式を企画し、オリジナルの式典をつくってみませんか。興味のある人はぜひご連絡ください。
当日まで数回の実行委員会を開催予定です。

- ★対 象 昭和54年4月2日から昭和55年4月1日までに生まれた人で、市内在住または市外に転出した人
- ★定 員 20人(先着順)
※応募者の人数により実施できない場合があります。
- ★申込期限 7月31日(水)
- ★申込方法 住所・氏名・電話番号を明記し、メールまたは電話で申し込んでください。

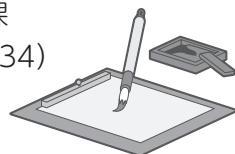
《申込み・問い合わせ》
まちづくり推進課(本庁舎2階、☎22-4203、
メール：machi@city.saiki.lg.jp)

佐伯市美術展 受賞者作品展 「書道・写真の部」

美術展で受賞した作品を見に来ませんか。入場は無料です。ぜひお越しください。

- と き 6月18日(火)～7月11日(木)
8時30分～17時
※土・日・祝日を除く
- ところ まな美1階市民ギャラリー

《問い合わせ》
社会教育課
(☎22-4234)



佐伯藩史料 温故知新録 第13集

販売開始

- 【収録内容】
- ① 安永日記
8代藩主・毛利高標が官位を得て、初の国入り。若い藩主の下、財政の立て直しに務める人々の姿が読み取れます。
※安永元年～10年(1772～1781年)の記事
 - ② 切支丹類族出生存命死失帳写
江戸初期の藩内のキリシタンとその子孫の出生・存命・死亡が記録され、キリスト教が禁止されていた当時の厳しい管理体制を知ることができます。
 - ③ 付図：津久見村組奥河内論所御裁許絵図并裁許状写

出張！
歴史文化講座

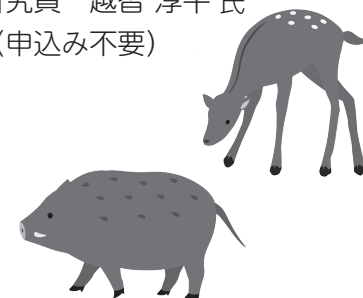
市史編さん市民講座
第1回

佐伯のシシ垣

イノシシやシカから田畑や家屋を守るために作られた「シシ垣」について、佐伯の発掘調査の成果や他の地域との比較を紹介します。ぜひご参加ください。

- と き 7月13日(土)13時30分～
- ところ 三余館2階大会議室
- 講 師 大分県立歴史博物館
主任研究員 越智 淳平 氏
- 参加費 無料(申込み不要)

《問い合わせ》
社会教育課
市史編さん係
(☎22-4095)



温故知新録とは…

江戸時代後期に9代藩主・毛利高誠が家老の関谷長熙に命じてまとめた藩政の史料集です。古文書や日記・記録を収め、佐伯藩の歴史を知る基本史料ともいえるものです。

- 価格 6,000円(税込み)
※4～12集も在庫があります。
- 販売窓口
歴史資料館、社会教育課(まな美1階)

《問い合わせ》歴史資料館(☎22-0700)

歴史資料館講座・郷土の歴史教室

「郷土・佐伯の歴史」を学ぼう！

佐伯史談会・学芸員が講師となり、講座や見学を通して佐伯の歴史に迫ります。内容や講師など、詳しくはお問い合わせください。

- と き 7月18日(木)・8月22日(木)・9月19日(木)・
10月17日(木)・12月19日(木)・令和2年1月
23日(木)13時30分～15時(全6回)
- ところ 三余館2階大会議室
- 参加費 500円／年
- 申込方法 郵便番号・住所、氏名、電話番号、メールアドレスを記入し、郵送またはメール、直接窓口
に申し込んでください。
- 申込期限 7月11日(木)

《申込み・問い合わせ》
〒876-0831 佐伯市大手町1丁目2番25号
佐伯市歴史資料館(☎22-0700、メール：
saiki-rekishi@city.saiki.lg.jp)

各種お知らせ

ラグビーワールドカップ
2019日本大会
チケット発売中

大分開催の日程は次のとおりです。また、チケットは公式チケットサイトからID登録を行い、購入できます。
▽とき…10月2日(水)・5日(土)・9日(水)・19日(土)・20日(日)
▽ところ…大分スポーツ公園総合競技場
問 大分県ラグビーワールドカップ2019推進課(☎097-506-2181)

フィリピンへ
リコーダーを届けよう

国際ボランティアを通して、フィリピンの子どもたちに演奏する楽しさを伝えるため、100本のソプラノリコーダーを募集します。使わなくなったリコーダーをぜひお寄せください。
▽募集期限…6月28日(金)

「公用車新規購入」
入札参加者を募集

問 佐伯豊南高校(☎22361)
▽とき…7月1日(月)10時
▽ところ…市役所本庁舎5階501会議室
▽物件…普通乗用自動車1台
▽参加資格…「佐伯市物品等供給契約」に関する有資格者名簿の登録者
▽申込期限…6月28日(金)
問 HP 地域振興課(☎224105)

「公用車交換購入」
入札参加者を募集

▽とき…7月4日(木)10時
▽ところ…市役所本庁舎2階203会議室
▽物件…軽乗用自動車(定員4人)1台
▽参加資格…「佐伯市物品等供給契約」に関する有資格者名簿の登録者

相 談

ニート・ひきこもり家族の会
同じ悩みを持つ家族と集まって、話をしませんか？
▽とき…7月17日(水)13時～15時
▽ところ…南部保健所
▽参加料…無料
問 南部保健所地域保健課(☎220562)

きこえやことばの教育相談

きこえやことばの育ちへの不安などについて相談に応じます(無料)。電話またはFAXで事前に申し込んでください。

乳幼児相談会

▽とき…月～金曜日(祝日を除く)9時～16時30分※7月6日(土)も相談に応じます。

税金は納期内に納付を！

◆税金を納期内に納めなかったら…

- ①納期限の翌日から税額と延滞日数により延滞金が加算されます。
- ②納期限を過ぎて20日以内に督促状が發送されます。※手数料100円加算(5月31日納期限の督促状は6月20日(木)に發送予定)
- ③督促状の納期限を過ぎても納付がない場合は、財産(預貯金・給与・保険などの債権、動産・不動産)を調査し、財産があれば順次差押えを実施します。
- ④滞納が続くと、国民健康保険や介護保険、後期高齢者医療保険ではサービスや給付の制限を受ける場合があります。

問 収納課(☎22-3182)

農林水産物・加工品の
ブランド化を応援します!!

市内に事務所または事業所がある法人・その他の団体(個人不可)を対象に、農林水産物や加工品のブランド化や流通促進などにつながる新たな事業(新商品開発、試食会、展示会・商談会など)に対し、補助します。

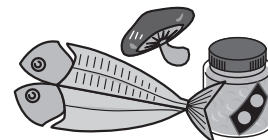
■補助金額 対象経費の2分の1(上限20万円)

■応募方法 募集要項を確認の上、事業計画書などに必要事項を記入し、資料を添えて提出してください。募集要項は、ブランド推進課にあるほか、市のホームページからも印刷できます。

■応募期限 7月16日(火)

＜応募・問い合わせ＞

ブランド推進課
(本庁舎2階、☎22-4673)



講習・講座

ICT習得セミナー

求職者を対象にパソコンの基礎セミナーを開催します。

▽とき…6月24日(月)～26日(水)13時30分～16時30分
▽ところ…株ミール
▽定員…10人※先着順
▽申込期限…6月20日(木)
問 佐伯市雇用・産業支援協議会(☎28011)

11日(木)
問 消防試験研究センター大分県支部(☎097-537-0427)

準備講習会

▽とき…7月28日(日)9時40分～17時
▽ところ…J・C・C・Mホール
▽講習種別…1類・4類・6類(甲乙種)
▽申込期限…7月19日(金)
問 大分県消防設備安全協会(☎097-1537-3125)

▽ところ…大分県立聾学校
▽対象…0～2歳の子どもとその保護者
巡回教育相談会
▽とき…7月24日(水)9時30分～15時30分
▽ところ…佐伯教育事務所
▽対象…0～18歳の子どもとその保護者
▽申込期限…7月12日(金)
問 大分県立聾学校(☎097-543-2047)

がんサロンつばさの会

がん患者やその家族などが悩みを語り合う交流会です(参加無料)。
▽とき…6月25日(火)13時30分～15時
▽ところ…佐伯中央病院
問 佐伯中央病院(☎228846)

試 験

自衛官採用試験

応募要件など、詳しくは

「ジョブカフェおおいた」は
就職したい若者を
全力でサポートします!!

40歳未満の就職を希望する人を対象に専任相談員が指導します。コンピューターの適職診断を始め、履歴書の書き方や面接対応など、お気軽にご相談ください。

■利 用 日 月～金曜日※祝日を除く
8時30分～17時30分

■利用方法 直接来所または電話

問 ジョブカフェおおいた佐伯サテライト
(内町1-7、☎23-8730)

6月23日～29日
「男女共同参画週間」

男女共同参画社会の推進のため、街頭啓発キャンペーンを行います。

この機会に、自分らしく生きるために職場や家庭でできることを考えてみませんか。

■と き 6月23日(日)11時～12時
※配布物がなくなり次第終了

■ところ 道の駅やよい

問 人権・同和対策課(☎22-3085)

ごみの野外焼却(野焼き)は禁止!

「空き地でごみを燃やしている」、「洗濯物に臭いがついて困る」、「煙が入るので窓が開けられない」といった苦情が寄せられています。

ごみの野外焼却(野焼き)は原則、法律で禁止されています。ごみは定められた方法で適切に分別して処理し、快適な生活環境の維持に努めましょう。

問 清掃課(☎22-3984)

成人発達障がい者家族教室

「働く」をテーマに、発達障がい者の家族を対象に教室を開催します(参加無料)。

▽とき…7月24日(水)・8月7日(水) 13時30分～16時 ※全2回

▽ところ…大分県こころとからだの相談支援センター(大分市玉沢)

▽申込期限…7月5日(金)

申 問 大分県こころとからだの相談支援センター(☎097-541-6290)

初心者狩猟講習会

わな猟

▽とき…7月15日(月) 10時～16時30分

▽ところ…大分県林業会館(大分市古国府)

第1種・2種銃猟

▽とき…7月20日(土)・21日(日) 10時～16時30分

▽ところ…大分県猟友会(大分市顕徳町)

▽受講料…8,000円～2万円※種別により異なります。

▽申込期間…6月24日(月)～7月7日(日)

申 問 佐伯市猟友会事務局・江藤(☎461134)

伝言板

食品との付き合い方を学ぶ講演会

「科学ジャーナリストからみた食品の安全性」と題して講演会を行います。

▽とき…7月8日(月) 10時～12時▽ところ…和楽※託児(無料)は事前申込みが必要▽講師…科学ジャーナリスト・松永和紀▽定員…50人※応募多数の場合は抽選

▽参加費…無料▽申込期限…6月27日(木) 申 問 コー

プおおいた(☎097-1524-0122)

第111回独歩忌

▽とき…6月27日(木) 18時30分～20時▽ところ…国木田独歩館▽参加費…無料▽

内容…落語2題、講演(テーマ…独歩最期の周辺)講師…国士舘大学名誉教授・中島礼子氏) 問 佐伯独歩会事務局・山城(☎090-7453-1127)

西浜清掃のお知らせ

▽とき…6月30日(日) 8時～9時▽ところ…西浜海岸 問 つな☆ばんプロジェクト・水沼(☎080-1731-7960)

ペタンク競技交流大会 参加チーム募集

チーム編成など、詳しくはお問い合わせください。

▽とき…7月13日(土) 9時～(受付8時30分)※雨天時は7月20日(土)に延期▽ところ…佐伯小学校グラウンド▽参加費…300円※協会員は200円▽申込期限…7月1日(月) 申 問 佐伯市ペタンク協会・吉良(☎090-2712-8005)

7月は「社会を明るくする運動」強化月間

犯罪・非行の防止と罪を犯した人の更生について理解を深めるため、講演会を行います。参加は無料。ぜひご参加ください。

「社会を明るくする運動」佐伯大会

- と き 7月3日(水) 13時30分～16時30分
- と ころ 弥生文化会館多目的ホール
- 講 師 ことの葉クローバー 代表・松本久美子 氏

★街頭啓発キャンペーンも行います。

7月6日(土)
9時30分～ コスモタウンサンリブさいき前
10時～ トキハインダストリー佐伯店前

問 社会福祉課 (☎22-3601)

トリニータ応援バス運行

▽とき・ところ…6月30日(日) 19時～昭和電工ドーム 大分▽対戦相手…浦和レッズ▽バス代…無料▽参加費…500円(保険料など)▽集合…16時30分(こつへいクリニック裏)▽募集人数…45人※先着順▽申込期限…6月27日(木) 申 問 トリニータ後援会佐伯支部事務局(☎228871)

認知症家族の集い

認知症の人を介護している家族の介護相談です。電話相談にも応じます。

▽とき…個別相談…7月5日(金)・26日(金) 13時～15時/語り合い…7月12日(金) 11時～13時▽ところ…社会福祉センター▽参加費…無料※語り合いは軽食代100円 申 問 認知症の人と家族の会(☎227708)

住民健診日程

各健（検）診の対象や自己負担額については、市のホームページをご覧ください。

特定健診、肺・胃・大腸がん検診、肝炎・前立腺がん検査

※予約の必要はありません。

※特定健診には受診券と保険証が必要です。

佐伯地区

7月 7日(日) 9時～11時 : 和楽
7月18日(木) 9時～10時 : 上城地区林業集会センター
7月23日(火) 9時～11時 : 和楽

宇目地区

7月 3日(水) 9時30分～10時 : 田原公民館
// 13時～13時30分 : 木浦地区公民館
7月 4日(木) 9時～9時30分 : 大原公民館
// 10時30分～11時 : 岩崎宇目文化センター
7月10日(水) 9時～10時 : ふれあいセンター
7月11日(木) // : //
7月12日(金) 9時～10時30分 : 宇目B&G海洋センター
7月15日(月) // : //

直川地区

6月28日(金) 9時～10時 : 直川保健センター
6月30日(日) // : //

本匠地区

7月16日(火) 9時～10時 : 本匠西地区公民館
7月17日(水) // : //
7月24日(水) // : 本匠地区公民館
7月25日(木) // : //

米水津地区

6月23日(日) 9時～10時 : 米水津地区公民館
6月26日(水) 9時～9時30分 : 宮野浦地区センター
// 11時～11時30分 : 色利地区基幹集落センター
※ 6月26日(米水津)、28日(直川)、7月3～4日(宇目)、
16日・24日(本匠)は、胃がん検診はありません。

乳がん検診(マンモグラフィー)、子宮頸がん検診

※乳がん検診には予約が必要です。

6月28日(金) 9時～10時30分 : 八幡小学校
7月 3日(水) 9時～10時 : 米水津地区公民館
// 11時～11時30分 : 吹浦公民館
7月 5日(金) 9時～9時30分 : 羽出浦公民館
// 10時30分～11時30分 : 梶寄浦公民館
7月12日(金) 9時～9時30分 : 竹野浦集荷所
// 10時30分～11時30分 : 色利地区基幹集落センター
7月14日(日) 9時～10時30分 : 鶴見保健センター
7月22日(月) 8時45分～11時30分 : 和楽
7月24日(水) // : 和楽
8月 3日(土) // : 和楽
8月 8日(木) 13時～15時 : 和楽
8月18日(日) 8時45分～11時30分 : 和楽
8月23日(金) // : 和楽

乳がん検診予約期間：和楽会場

6月20日(木)～27日(木) 8時30分～17時

予 問 健康増進課健診係 (☎23-7022)

～きれいな川をいつまでも～ 「河川愛護デー」にご協力を！

河川愛護デーは、河川とその周辺の環境美化に取り組む運動です。皆さんの積極的な参加をお願いします。

<中央会場>

■と き 7月7日(日) 8時～
■ところ 池船スポーツ公園
(佐伯大橋上流～長瀬橋)

<佐伯地区>

■と き 7月7日(日)
■ところ 各地区の河川敷・海岸

※振興局管内の地区は、振興局ごとに日時を決定し行います。

問 佐伯市川を守り水辺に親しむ会
(建設課河川砂防係内、☎22-3532)

改元に伴った詐欺にご注意を!!

市内在住の女性宅に金融機関を名乗る男が訪問し、「元号が変わるのでキャッシュカードが使えなくなる」と言い、暗証番号を聞き出して、キャッシュカードをだまし取ろうとする事案が5月に発生。**改元により、キャッシュカードが使用できなくなることはありません。**

このような場合は、詐欺などの犯罪を疑い、すぐに家族や警察などに相談してください。



問 佐伯警察署
(☎22-2131)

祝！百歳

5月に100歳を迎えられました。
おめでとうございます。

- ・木原 ヒサ子さん (東灘)
- ・塩月 トメさん (蒲江畑野浦)
- ・染矢 キミエさん (弥生上小倉)

乳幼児健康診査・のびのび教室

◆持ってくるもの

母子健康手帳・事前にお送りしたアンケートなど

◆料金 無料

※対象月齢になったら案内をお送りします。

●佐伯・上浦・鶴見・米水津地域

(会場：和楽 ☎23-4500)

健診名	と き	内 容
乳児健診 (H31年2月生)	7月 4日(木) 7月24日(水) 13時～13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導 保健指導、ブックスタート
1歳6か月児健診 (H29年12月生)	7月10日(水) 13時～13時15分	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
3歳児健診 (H28年1月生)	7月18日(木) 13時～13時15分	身体測定、尿・視力検査 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導
8～9か月児 のびのび教室 (H30年10月生)	7月 2日(火) 9時45分～10時	身体測定 離乳食指導など

●弥生・本匠・宇目・直川地域

(会場：弥生保健センター ☎46-0265)

健診名	と き	内 容
8～9か月児 のびのび教室 (H30年10月 ～11月生)	7月26日(金) 9時45分～10時	身体測定 離乳食指導など

●蒲江地域

※蒲江地域の乳児健診は和楽で行います。

《問い合わせ》

健康増進課保健係 (和楽、☎23-4500)

西部分室 (弥生保健センター、☎46-0265)

南部分室 (蒲江保健センター、☎43-3888)

市報発行日のお知らせ

・7月1日号：7月1日(月)

・7月15日号：7月16日(火)

※7月15日号の原稿締切は6月25日(火)です。市報発行日を含む5日以内に開催される催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。



市役所の電話番号

☐ 市役所本庁舎 (☎22-3111)	☐ 本匠振興局 (☎56-5111)	☐ 鶴見振興局 (☎33-1111)
☐ 上浦振興局 (☎32-3111)	☐ 宇目振興局 (☎52-1111)	☐ 米水津振興局 (☎35-6111)
☐ 弥生振興局 (☎46-1111)	☐ 直川振興局 (☎58-2111)	☐ 蒲江振興局 (☎42-1111)

休日当番医

●診療時間：9時～17時

内科

6月23日 池田医院……………上岡……………25-1177
6月30日 こうへいクリニック…池田……………20-3337
7月 7日 からしま医院……………弥生上小倉…46-0312
7月14日 島村耳鼻咽喉科……………中の島1丁目…20-3387
7月15日 伊藤循環器内科クリニック
……………長島町4丁目…25-1700

歯科

6月23日 ファミリー歯科・こども歯科
……………中の島2丁目…20-0648
6月30日 矢野歯科医院……………宇目小野市…54-3217
7月 7日 永谷歯科医院……………内町……………23-5131
7月14日 中川歯科クリニック…長谷……………25-0066
7月15日 東歯科医院……………蒲江浦……………42-0067

◎西田病院(鶴岡西町)、御手洗病院(蒲江浦)、長門記念病院(鶴岡町)、佐伯中央病院(常盤東町)、曾根病院(長島町)は常時受付

当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)



小児救急当番医

●診療時間：10時～12時(日曜日)

6月23日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180
6月30日 桑畑小児科医院……………中村東町……………22-1965
7月 7日 塩月内科小児科医院…女島……………20-0070
7月14日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180

●祝日は、桑畑小児科(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外小児救急当番医

●診療時間：17時～19時(祝日除く)

※時間外への対応となり、通常の診療体制とは異なります。

月曜日 塩月内科小児科医院…女島……………20-0070
火曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180
水曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180
木曜日 桑畑小児科医院……………中村東町……………22-1965
金曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180

●受入患者：救急医療を要する子ども
●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)
●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。