

さいき

CONTENTS

- 特集「移住のすすめ」(P.2～7)
- 佐伯市職員採用試験(秋期)(P.10)
- 新しい「佐伯市史」の
編さんに取り組んでいます(P.13)

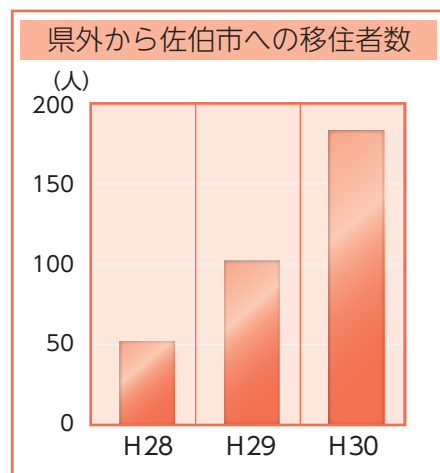


おかえりなさいき
佐伯

「おかえりなさいき」は、さいきツーリズム戦略 2019-2023 のキャッチコピー。
初めて来たのに初めてな感じがしない、2回目なのに「おかえり」と言ってくれる、
九州一面積と心が広くて大概のことは豊かな川や海が受けとめてくれる、そんなまち
“さいき”をコンセプトにしています。

2019
8.1
No.332

佐伯市への移住者は
増加傾向にあるんです！



県外から佐伯市への移住した人の数は年々増加。平成30年度では107世帯・177人が佐伯で新しい生活を始めています。

より多くの人に佐伯での暮らしの魅力を知ってもらうため、東京・大阪・福岡などでの移住相談会を始め、窓口相談や空き家住宅の内見も積極的に行っています。

「地域おこし協力隊」とは…

都市部から地方に移り住み、地域ブランドや地場製品の開発・販売・PRなどの地域おこしの支援や、観光資源掘り起こし、情報発信などの観光振興、農林水産業への従事、住民の生活支援などの活動を行っています。これまでに培った経験を生かし、地域活性化の役割を担います。

市外の友人を案内したい場所もたくさんあります。以前、東京の友人を藤河内溪谷に連れて行くと「デイズニールンドのスプラッシュ・マウンテン（アトラクション）のようなものが、自然にもある！」と驚いていました。藤河内溪谷の方が、遙か前からあるんですね。

山・川・海など豊かな自然に囲まれている広い佐伯市ですが、「3分で海、3分で山」という場所もあり、どちらも味わえます。さらに田んぼまであるからすごい。自然が多いことは生き物もたくさん。そこら辺をカニが歩いているのは、都市部などでは普通のことではないですよ（笑）。

子育ての面では、子どもがのびのびと成長できる環境と地域・学校ぐるみの教育に、幸せと心強さを感じています。

これまで住んでいた地域では、移住者として異なる対応をされることもあり、佐伯に住むまで、いわゆる「田舎」とは、閉鎖的で放って置かれるイメージがありました。しかし、佐伯の人は移住した人も隔たりなくすべて受け入れてくれます。その気持ちはとても温かいものです。

佐伯で暮らした第一印象は、子どもから高齢者まで、知らない人でも良く挨拶をしてくれます。朗らかな人が多く、近所の人の優しさを感じています。引越しのときには温かい歓迎を受けた上、家電などの心配をしてくれる人もいました。先日は玄関前に自家製のトマトやキュウリがそっと置かれていたことも…。

佐伯の印象・住んだ感想は？

佐伯で地域おこし協力隊として活動する隊員に、佐伯の印象や市民にとってはなかなか気付かない佐伯の魅力について伺いました。

改めて佐伯のことを知り、移住やリターンを検討している家族や友人に「佐伯の良さ」をお薦めしてみませんか。

優しい人が多く、人の温かさを感じる

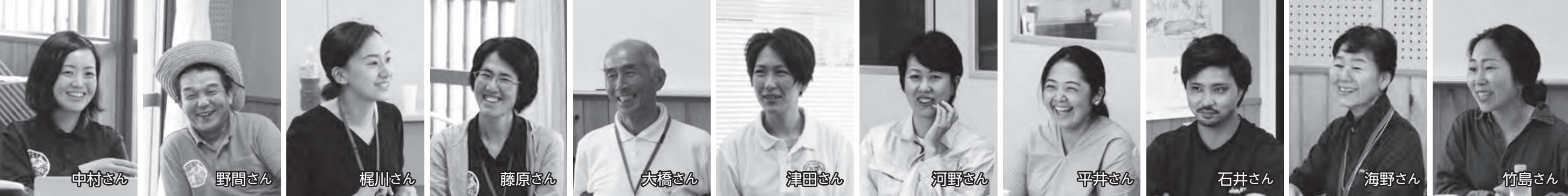
佐伯市地域おこし協力隊の皆さん(左から)

石井淳也さん(鶴見振興局)・平井佐季さん(文化・スポーツツーリズム推進課)・河野文美さん(エコパーク推進室)・海野千恵子さん(まちづくり推進課)・竹島麗さん(直川振興局)・野間航さん(農林課)・藤原千恵さん(弥生振興局)・梶川里沙さん(まちづくり推進課)・中村香純さん(観光課)・大橋義之さん(まちづくり推進課)※津田裕子さん(エコパーク推進室)は都合により欠席

移住のすすめ



移住のすすめ



ズバリ！
佐伯の魅力は？

―河野 山・川・海の自然が豊かで食べ物おいしい。都会での暮らしをしたから改めて感じます。特に魚！お米、栗、ジビエも。温泉県においたの中で温泉のない佐伯市ですが、鉱泉センターや名水館など、市内でも入浴を楽しめていいですね。

―平井 自然体でいられるまち。自分が自分でいられる場所は、他の地域ではなかなかないものです。山・川・海に囲まれ、それぞれ違う生活スタイルなのに、お互いを認め合える（ときには黙って認めてくれる）多様性に長けている地域。移住者を受け入れてくれる人と環境があるまちです。

―海野 生活していて、頑張らなくて良いこと。ゆったりしていて気負わずに生きられます。「灯りがついてるだけでいいんよ」と言われるのは究極の歓迎。また佐伯の空はビルがないため範囲が広く、星がとてもキレイです。

―藤原 1年間住んで、住みやすさや暮らしやすさを感じています。時間に追われず、生活のバランスが良く、人間らしい生活ができています。

―野間 人がいい。いい意味で、自分の生活のことをしつこく気にしてくれます。農業では、私の年代（50代）は若くて頑張らないといけないのですが、70歳・80歳の先輩農家さんのあふれるパワーを感じます。

―大橋 私が協力隊として移住を決めたのは、佐伯市だけが年齢制限なく、広く受け入れてくれたから。これこそが佐伯市の良さを象徴しているのではないのでしょうか。そんな佐伯市への期待に応えたいという気持ち。家の窓を開けたら、月の灯りが美しく見えるのは一つの希望になります。

―竹島 絶大な安心感の中での子育ては、Uターンを希望する人におススメ。教育の環境でも、子どもと先生との距離が近いだけでなく、学校・地域・保護者ぐるみでの子育てに魅力があります。



―梶川 自身は、佐伯の人・食に惹かれて移住を決意しました。同じ佐伯市でも地域ごとの違いがあります。違うからこそいい。自分が輝ける場所がどこで見つかると思います。

―中村 ズバリ！お酒がおいしい。居酒屋などではおつまみがいっぱい、隣の席の人にも朗らかに話しかけてくれるなど環境も最高！おつまみや環境がお酒をさらにおいしくしていること間違いなし。また、友達が来たら絶対スナックに連れて行きます。佐伯のスナックは文化遺産！

移住者が安心して

暮らすための

地域づくりは？

近所や同じ地域に、移住した人がいるときは、「自然に接してくれることがいっぱい」だとか。挨拶を交わし、いつも通りの私たち「佐伯人」で良いのです。移住した人が困ったときに、近所に聞きやすい人がいると安心です。市街地などでは区長さんや地域の世話人さんなどと連絡が取れる環境があるといいかもしれません。

押し付けすぎず、地域活動などを通して徐々に地域になじめる雰囲気づくりもいいですね。「週末、盆踊りがあるからよかったらどうぞ」など、声を掛けてもらうことはうれしいものです。

隊員が移住して感じた、佐伯の人たちの優しさや温かさ…。その気持ちは相手に伝わるものです。佐伯の魅力を感じた多くの人が、佐伯に住み、また、佐伯とつながりを持ち続けられたらいいですね。

地域おこし協力隊から見た 佐伯の人・ことば・食

食

- ごまだしのうま味が絶妙でおいしい
- 定食屋さんなどのおいしいお店が多い
- 海鮮丼がすごい
- どこで何を食べてもおいしい。ボリューム満点。しかも安い！
- 魚が圧倒的においしい。特にお寿司！ネタが大きくて新鮮
- 飲み会のメの、ごまだしょうどんがイける
- しょう油が甘い
- スーパーで売っている刺身・寿司のレベルが違う

方言

- 語尾が特徴的。「～よる」「～っち」「～ちゃん」
- 車がすれ違うときの「離合」は方言
- 「冷蔵庫になおす」が分からなかった。→冷蔵庫にしまう
- 特に蒲江の人の言葉には、温かみがあり、難易度が高い
- 「やおねえ」「よだきい」「だった」「やりつける」など、作業中によく聞く
- 方言を真似したいが、難しい
- 「食べきらん」は、食べきれない？ 食べられない？

人

- 優しい人が多い
- 移住者とか地元民とかそんな隔たりにない
- 刺身には歯ごたえを求める
- 人の失敗をとがめたり、責めたりする人が少ない
- 2回目に会ったときには、「おかえり！」と言ってくれる
- 世話好きで、お人好しの人が多い
- 元気な高齢者が多い
- キレイな女性が多い。パワフルな女性も…

仕事

創業支援

問 商工振興課 (☎22-3943)

創業後1年未満の事業者などを対象に、事業所の開設費用、法人登記の経費、販売促進に係る経費などを補助します。補助要件の詳細や対象者についてはお問い合わせください。

●補助の割合

対象事業費の2分の1 (上限30万円)

●申請方法

佐伯商工会議所・佐伯市あまべ商工会・佐伯市番匠商工会に、予約・事前相談をしてください。要件を満たしていれば、その後、市役所商工振興課に承認申請をした上で必要書類を提出してください。

就職面接会・会社セミナー

問 商工振興課 (☎22-3943)

市内企業22社が一堂に会し、U・Iターン希望者や大学生を対象に面接会・会社セミナーを行います。各ブースでは、事業内容や企業の方針などを直接聞くことができます。

●とき 8月12日 (月) 12時～16時

●ところ 三余館ホール

●主な参加企業の業種

製造業、造船業、病院・福祉など

ファーマーズスクール

問 農林課 (☎22-3239)

就農コーチのもとで2年間研修し、施設園芸作物の栽培・経営の技術を習得。新規就農を目指します。詳しくは今号の市報11ページをご覧ください。また要件を満たせば、年間150万円の就農の給付金などの助成があります。

佐伯での生活をサポートする施策をご紹介します

佐伯市にお住まいの人はもちろん、移住者を対象とした事業の補助金などもあります。佐伯市への移住を検討している家族や友人にぜひご紹介ください。

住まい

ようこそ佐伯 住まいるサポート

問 地域振興課 (☎22-3033)

移住者を対象に、住宅の新規建設や住宅購入、住宅改修の費用の一部を補助します。補助の要件など、詳しくはお問い合わせください。

●対象

佐伯市内に5年以上定住する (生活の拠点を置く) 人で、住宅を新築または中古住宅を購入・賃貸する人

※転入して1年を経過していないこと

●補助の割合

・新規建設・住宅購入：費用の2分の1 (上限100万円)

・住宅改修：費用の3分の2 (上限100万円)

・引越：費用の3分の2 (上限20万円)

・家財処分：上限10万円

・仲介手数料：上限5万円

※新規建設・住宅購入は、居住場所や世帯要件により、補助金の上乗せがあります。

※住宅改修は、空き家バンク物件のみ。空き家の購入と改修は合わせて100万円が上限です。

空き家バンク

問 地域振興課 (☎22-3033)

市外からの移住希望者に向けて賃貸や売買できる空き家の情報を発信しています。

登録されている住宅の概要・設備や間取り図、写真などを「空き家バンク」で紹介しています。

●専用ホームページ

「さいき暮らしなび」

コチラ→



子育て

さいきっ子医療費助成

問 こども福祉課 (☎22-3180)

市内在住の子ども (出生から中学3年生まで) を対象に、入院・通院に係る医療費を助成します。

出生時や転入時に、こども福祉課または各振興局で手続きを行い、「さいきっ子医療費受給資格者証」の交付を受けてください。

※入院時の食事代や差額ベッド代などは対象外となります。

移住希望者の相談窓口はコチラ

専門の移住相談員が、移住希望者の住まいや仕事の相談、空き家バンク物件の内見案内などを行っています。

■相談場所 地域振興課移住・定住推進係
(本庁舎2階、☎22-3033)



お気軽に
ご相談ください

空き家の所有者向け 「空き家無料相談会」

空き家の活用や管理、除却を始め、売買、相続登記、税金などの悩みに関係団体が相談に応じます。

■とき 8月15日 (木)・16日 (金)
9時30分～12時、13時～16時

■ところ 市役所本庁舎1階展示ホール

■参加予定の関係団体

佐伯市、司法書士会、行政書士会、建築士会、空き家管理事業者、佐伯宅地建物流通センター

※相談無料。申込み不要で順番に対応します。

問 地域振興課 (☎22-3033)

現況届の提出はお早めに

「児童扶養手当」、「特別児童扶養手当」、「ひとり親家庭等医療費助成」を受給するには、毎年、現況届の提出が必要です。

該当者には7月下旬に案内文書を発送していますので、ご確認の上、手続きしてください（特別児童扶養手当は8月上旬に発送）。

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成

■届出期限 8月30日（金）
※土・日・祝日を除く

特別児童扶養手当

■届出期間 8月13日（火）～9月11日（水）
※土・日を除く

《届出・問い合わせ》

こども福祉課(本庁舎2階48番窓口、☎22-3180)
または各振興局

風しん抗体検査・予防接種

風しんの抗体保有率が特に低い世代の男性を対象に、検査の無料クーポン券をお送りします。

また検査の結果、抗体の数値が基準値に満たない場合は予防接種も無料で受けられます。

■対象

昭和47年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性

※昭和37年4月2日から昭和47年4月1日までに生まれた男性には、令和2年度に無料クーポン券を郵送予定です。今年度、検査を希望する場合は健康増進課にお問い合わせください。

■検査場所 市内の検査実施医療機関

※一覧表はクーポン券に同封するほか、市のホームページにも掲載します。

■有効期限 令和2年3月31日（火）

《問い合わせ》

健康増進課健康企画係（☎23-4500）

お盆期間中のコミュニティバスの運行予定

お盆期間中、大分バス路線の運行に合わせて、右表のとおりコミュニティバスを運行します。

運行予定はバス停に掲示しますので、ご確認の上、ご利用ください。

《問い合わせ》

地域振興課地域振興・公共交通係（☎22-3005）



	8/11～12 (日)(月・祝)	8/13～15 (火)(木)	8/16～17 (金)(土)
大入島線	通常どおり		
黒沢・岸河内線	通常どおり（土・日・祝日運休）		
弥生地域各路線			
本匠デマンド線			
因尾～宇目線	通常どおり（火・木運行）		
本匠線	通常どおり（日・祝日運休）		
宇目デマンド線	通常どおり（土・日・祝日運休）		
宇目・直川線	通常どおり	土曜ダイヤ	通常どおり
直川線・下直見線	運 休	運 休	
野崎線			
鶴見線			
米水津線			
波当津線		土曜ダイヤ	
仲川原線			
大分バス各路線	通常どおり	土曜ダイヤ	通常どおり

妊婦健診の費用を助成します

医療機関や助産院で妊娠していることが確認できたら、できるだけ早く（妊娠12週まで）健康増進課または各振興局に妊娠届を出しましょう。母子健康手帳と妊婦健診受診票を交付します。

なお、届出にはマイナンバーカードの提示（個人番号＋本人確認）が必要です。

■妊婦健診受診票

医療機関などで受診票を提示すると、対象の妊婦健診14回分の費用が助成されます。

妊娠の悩み相談

「思いがけない妊娠で困っている」「出産や育児が心配」などの悩みに、専任助産師が相談に応じます。

・相談先…おおいた妊娠ヘルプセンター
毎週水～日曜日11時30分～19時
☎0120-241-783

メール：ninsin-783@sage.ocn.ne.jp

※健康増進課でも妊娠・出産に関する相談に応じます。お気軽にご連絡ください。

《相談・問い合わせ》

健康増進課保健係（☎23-4500）、西部分室（☎46-0265）、南部分室（☎43-3888）

国民年金保険料の納付をお忘れなく

国民年金保険料が一部免除された場合でも、残りの保険料は納付しなければなりません。

未納のままにしておくと、一部免除が無効になり、老齢基礎年金の受給金額や期間に算入されないだけでなく、万が一のときの障害基礎年金・遺族基礎年金が受給できない場合があります。

《問い合わせ》

- ・佐伯年金事務所（☎22-1970※音声案内に従い②を選択）
- ・市役所保険年金課（☎22-3187）

子育てママを応援しませんか？

ホームスタート・ホームビジター養成講座の受講者を募集します。

ホームスタートとは、妊婦のいる家庭や就学前の子育て家庭を訪問し、話を聞いたり、家事や育児などを一緒に行ったりするボランティア活動です。あなたの経験を生かして、子育てに頑張るお母さんを応援しませんか。

■と き

10月24日（木）・29日（火）、11月7日（木）・12日（火）・21日（木）・26日（火）、12月5日（木）・6日（金）10時～15時30分 ※全8回

■ところ

弥生文化会館研修室

■対 象

子育て経験のある人で、全講座を受講後、ボランティアとして活動できる人

■活動内容

週に1回2時間程度、利用者の家庭を訪問し、気持ちに寄り添い、利用者のしたいことをサポートします。

■受講料 無料

■申込期間 9月2日（月）～30日（月）

《問い合わせ》

- ・こども福祉課（☎22-3972）
- ・ホームスタートふれみらいさいき（弥生児童館内、☎46-2677）

ホームスタートの利用は無料。お気軽にご相談ください。



佐伯市 職員採用試験

秋期

令和2年度採用の佐伯市職員採用試験を行います。
受験資格など詳しくは、試験案内をご覧ください。試験案内と申込書は、総務課または各振興局で配布するほか、市のホームページからも印刷できます。

1次試験

◆と き 9月22日（日）8時30分～

◆と ころ 鶴谷中学校

◆募集職種

- ・事務職（大学卒業程度、短大卒業程度、高校卒業程度）
 - ・事務職（社会人枠〔高校卒業程度〕）
 - ・事務職（障がい者〔高校卒業程度〕）
 - ・事務職（農業、林業、水産業）
 - ・土木技術職
 - ・建築技術職
 - ・電気技術職
 - ・保健師
 - ・保育士・幼稚園教諭
 - ・臨床心理士
- ※いずれの職種も若干名

◆試験内容

総合検査SPI3（テストセンターは利用しません）

※2次試験は、集団討論・集団面接・個人面接を実施します。

◆申込期限 8月23日（金）17時

《申込み・問い合わせ》総務課職員係（本庁舎5階、☎22-4154）

田中市長の主な公務日誌

（6月16日～7月15日）



- 6月18日（火）
 - ・主要地方道日之影宇目線整備促進期成同盟会総会（宮崎県）
 - ・嘉風佐伯合宿尾車部屋一行来訪
- 6月19日（水）
 - ・地元就職促進のための高卒求人確保要請
- 6月20日（木）
 - ・東九州バスク化構想佐伯推進協議会
 - ・「山間部地域の連携と地元食材の磨き上げ事業」の成果報告（直川）
- 6月21日（金）
 - ・議会閉会（議場）
- 6月24日（月）
 - ・佐伯市ブランド流通促進協議会
 - ・佐伯海事地域人材確保連携協議会総会
- 6月25日（火）
 - ・佐伯市防災士会女性部「防災士功労賞」受賞報告
 - ・佐伯市共同募金委員会運営委員会（社会福祉協議会）
 - ・SIPPLAY MINAMI九州大会出場報告
- 6月26日（水）
 - ・佐伯市防犯協会防犯功労者表彰式・常任理事会
 - ・平井将蔵選手ムエタイWMC日本スパーフライ級王座獲得報告
- 6月28日（金）
 - ・日本下水道協会総会（東京都）
- 6月29日（土）
 - ・関西西大分県人会総会（兵庫県）
- 6月30日（日）
 - ・池船水神祭り
- 7月1日（月）
 - ・佐伯地区流域林業活性化センター委員会（大分県南部振興局）
 - ・国・県・市土木行政勉強会
- 7月2日（火）
 - ・自衛官募集相談員委嘱式
- 7月3日（水）
 - ・社会を明るくする運動佐伯大会（弥生文化会館）
- 7月4日（木）
 - ・姉妹都市グラッドストーン市長来訪
- 7月6日（土）
 - ・食のまちづくり講演会（和楽）
- 7月8日（月）
 - ・佐伯市自衛隊協力会総会（海上自衛隊佐伯基地分遣隊）
- 7月10日（水）
 - ・大分県離島振興協議会総会（大分市）
- 7月14日（日）
 - ・佐伯市PTA連合会指導者研修会（佐伯文化会館）
- 7月15日（月）
 - ・かぶとむし木登り競争大会（直川）
 - ・佐伯海の日記念式典、佐伯海洋少年団総会

農業

を始めませんか？

佐伯市ファーマーズスクール

佐伯市が推進する品目で新規就農するため、佐伯市ファーマーズスクールの研修生を募集します。

この研修では独立・自営などによる就農を目指し、栽培技術などを習得するため、就農コーチ(研修先農家)の圃場で「実習」、「模擬営農」を行います。
また、農業経営などを学ぶために普及指導員などによる「座学」を行います。

●研修期間

令和2年4月1日～令和4年3月31日(2年間)

●研修内容

- 1年目 就農コーチ(研修先農家)の圃場における栽培技術の研修
- 2年目 1年目同様の栽培技術の研修と模擬営農

●研修科目

施設花き・施設野菜・施設果樹

●応募資格

- ①年齢が18歳以上50歳未満(令和4年4月1日就農時点の年齢)
- ②農業次世代人材投資資金(準備型・経営開始型)の給付要件を満たす人
- ③就農したときに2人以上で農業に取り組める人
- ④当面必要な施設整備や生活費などの資金を有する人
- ⑤研修修了後、市内で就農する人
- ⑥普通自動車第一種免許の資格を有する人

⑦佐伯市ファーマーズスクール実施要領の研修生の要件を満たす人

●募集人数 6組程度

※夫婦などは2人で1組、単身者は1人で1組とします。

●応募方法

- ・応募資格を満たし、研修を希望する人、興味がある人は電話でご連絡ください。
- ・研修参加希望者は、現地説明会と面談、体験研修(1週間程度)にご参加ください。その際に、研修申込書などの関係書類をお渡しします。
- ※現地説明会と面談は、随時実施します。

●募集期間

- 第1回…8月1日(木)～9月30日(月)
- 第2回…12月2日(月)～令和2年1月31日(金)

●面接審査・結果通知

面接審査を行い、研修生を決定。結果は、電話またはメールで通知します。

研修生の推移・実績

研修期間	人数	研修品目
H27～H28	4組6人	イチゴ、ニラ、アスパラガス
H28～H29	2組3人	イチゴ、ニラ
H29～H30	1組1人	イチゴ
H30～R 1	4組5人	ハウスミカン、ホオズキ、スイートピー
R 1～R 2	1組2人	イチゴ

※H27は県の実践研修を受講

これまで、ファーマーズスクールの修了生は、研修の経験を生かして市内で農業に取り組んでいます。



《問い合わせ》

農林課園芸振興係

(本庁舎3階、☎223239)



全国体力・運動能力テストで大分県小学生男子が1位に！

近年、大分県の子どもの体力が向上しています。

昨年度の全国体力・運動能力テストでは、県内の小学5年生の男子は全国1位、女子は全国3位に。また、中学生も過去最高の成績を上げました。佐伯市でも、握力や上体起こしなど、多くの項目で全国平均を上回っています。

一方、意識調査では「運動やスポーツをすることが好き」という子どもが徐々に減少し、運動が好き・嫌いという二極化が課題になっています。各学校で課題の解消に取り組んでいますが、運動する時間が短くなっているのが現状です。

歩ける距離を一緒に歩くなど、家庭でも身近な場面から体を動かす習慣を作りましょう。

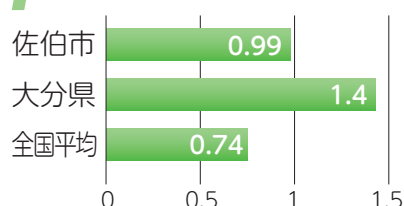
平成30年度
全国体力・運動能力、
運動習慣等調査結果

大分県の結果（47都道府県中）

	男子	女子
小学5年生	1位	3位
中学2年生	6位	8位

進めています！子どもの虫歯予防の取り組み

平成30年度
12歳児一人平均虫歯本数



《問い合わせ》

学校教育課（☎22-4670）

知っていますか？子どもの虫歯のこと

県内の子どもは、全国平均に比べて虫歯が多いことを知っていますか？12歳児対象の調査では、全国平均1人あたり0.74本に対し、大分県は1.4本、佐伯市で0.99本となっています。

「フッ化物洗口」で大切な歯を守ろう！

昨年度から市内の公立幼稚園、小・中学校で、虫歯予防に効果的な「フッ化物洗口」の取り組みを開始しました。子どもたちは週に1度、洗口剤でうがいをしています。

学校でのフッ化物洗口だけでなく、家庭でも食後の歯磨きや規則正しい食生活を心掛けることで、より一層の効果が期待できます。ぜひ家庭でも取り組みましょう。

「佐伯っ子科学技術力育成事業」～さいき創生人材育成基金活用事業～

科学に詳しい指導者を招き、講演会や実験教室を開催します。5年間にわたる計画で、市内小・中学生を対象に実施。高校とも連携しながら、未来の佐伯市を担う子どもたちの活用力を育てます。

この度、第1回目の講演会の開催が決定しました。興味がある人はぜひご参加ください。

あつまれ！
科学大好きっ子

考えることは楽しい だから科学は面白い

講演・科学実験教室

身近なテレビアニメや童話を、科学の知識を使って分析する講演・実験教室を開催します。あっと驚く新しい発見をしてみませんか？



□と き 9月16日（月）10時～12時

□ところ 弥生文化会館多目的ホール

□定 員 650人 ※先着順

□参加費 無料

□講 師 空想科学研究所主任・柳田理科雄氏

□申込方法 社会教育課窓口で申し込んでください。
整理券を配布します。

《申込み・問い合わせ》社会教育課（☎22-3245）



新しい「佐伯市史」の 編さんに取り組んでいます

合併20周年に向けた記念事業として「佐伯市史」の編さんに取り組んでいます。郷土愛を深めるとともに、佐伯人の育成とまちづくりを進めるため、皆さんから古い写真や記録などの情報を広く募集します。

●募集内容

- ①自宅の古い書籍やアルバム、写真、映像など
市内の風景や街並み、建物、農業・漁業の様子、生活の1コマや、楽しい行事、災害や事件・事故などが記録されたもの
- ②地図、記念誌、記録など
古いもので貴重な資料になる可能性があり、昔の佐伯を知ることができる資料

《連絡・問い合わせ》〒876-0853佐伯市中村東町6番9号
佐伯市教育委員会社会教育課市史編さん係（☎22-4095）
または各振興局

みんなで「ラジオ体操」に参加しよう

全国各地で開催される「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が佐伯市にやってきます。ラジオ体操で体を動かし爽やかな朝を過ごしませんか。

家族・友人とお誘い合わせの上、会場にお越しください。

※駐車台数に限りがありますので、乗り合わせの上、ご来場ください。

《問い合わせ》体育保健課（☎22-4062）

●とき

8月14日（水）
6時～（集合：5時50分）

●ところ

弥生スポーツ公園多目的グラウンド

●参加費 無料（参加記念品あり）

※雨天時は昭和中学校体育館で実施。上履きをご持参ください。会場のスペースにより、来場者多数の場合は入場制限を行う場合があります。



成人式での決意発表者、司会者を募集

成人式 令和2年1月12日（日）

成人式の晴れの舞台で、二十歳の決意発表や司会に挑戦してみませんか。電話またはメールで、住所、氏名、電話番号を明記の上、9月13日（金）までに申し込んでください。

■募集内容 決意発表者（2人）、司会者（2人）

※決意文は、発表者決定後に作成してください。



《申込み・問い合わせ》社会教育課（☎22-3245、メール：syogai-suishin@city.saiki.lg.jp）

各種お知らせ

**原爆死没者と戦没者への黙とうを
願います**

原子爆弾の犠牲になった方々や戦没者の冥福をお祈りし、世界平和の実現を願って黙とうを行うため、次の日程でサイレンを鳴らします。

広島平和記念日

▽とき：8月6日（火）8時15分

長崎原爆の日

▽とき：8月9日（金）11時2分

終戦記念日

▽とき：8月15日（木）12時

※気象状況などにより、サイレンを取りやめることがあります。

問 総務課総務係（☎223663）



四浦半島風力発電に関する
縦覧・説明会

電源開発(株)が計画している（仮称）四浦半島風力発電事業の環境調査と予測・評価の方法を記載した「環境影響評価方法書」の縦覧及び説明会が行われます。

▽縦覧期間：8月6日（火）9月5日（木）9時～17時※土・日・祝日を除く

▽縦覧場所：環境対策課（本庁舎3階）、上浦振興局

▽意見書受付期間：8月6日（火）～9月20日（金）

※意見書箱は縦覧場所に備え付けています。

▽説明会：8月26日（月）19時～上浦地区公民館

問 環境対策課（☎223995）、電源開発(株)風力事業部（☎031354619600）

学校を閉庁します

市内の公立幼稚園・小・中学校では、次の期間、閉庁します。学校に教職員が不在となるため、事故や災

害などで緊急に連絡が必要な場合は、学校教育課にご連絡ください。

▽閉庁期間：8月13日（火）15日（木）※3日間

問 学校教育課（☎224670）

就学援助申請の受付

市内の小・中学生の保護者で、経済的理由により学用品費や給食費などの支払いが困難な人に対して、その全額または一部を援助します。

申請は随時受け付けています。児童・生徒が在籍する学校へ申し込んでください。審査の上、認定された人が対象となります。

問 学校教育課学事係（まな美2階、☎224064）

公の施設の指定管理者募集

各施設の業務内容や指定管理期間、現地説明会、申込方法などは募集要項をご覧ください。

▽対象の施設

▽テーマ：直川地域で撮影された鉄道に関する風景

▽審査方法：「なわかわ実りの秋感謝祭」で、来場者と審査員の投票により、入賞者を決定。入賞者には直川地域特産品を贈呈します。

▽申込方法：市役所本庁舎1階パンフレット置き場や各振興局に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、写真データが入った電子記録媒体とともに郵送してください。

▽申込期限：11月8日（金）

問 佐伯市観光協会直川支部（直川振興局内、☎22111）

佐伯高等技術専門学校
訓練生募集

▽対象：45歳以下（平成31年4月1日時点）の人

▽募集内容：機械加工科10人程度

▽訓練期間：1年間（10月29日入校）

▽選考日：8月26日（月）

▽受講料：無料（入校時に教科書代などが必要）

①うめキャンプ村
②グリーンパーク直川
③鉱泉センター直川
④直川憩の森公園
⑤鶴見海望パーク

事業所ぐるみの健康づくりメニュー

事業所に講師を派遣し、健康に関する講座を行います。講座内容は、生活習慣病や健診、喫煙対策など、お気軽にご相談ください。事業所ぐるみで健康づくりを進めましょう。

▽申込方法：希望する日程の1か月前までに南部保健所に連絡ください。

問 南部保健所地域保健課（☎220562）

▽申込期間：8月5日（月）～23日（金）

問 佐伯高等技術専門学校（☎220767）

講習・講座

「応急手当」を学ぼう

急病人やけが人が発生したときに役立つ、「応急手当」の講習会を開催します。救急車が到着するまでの間に、落ち着いて適切な行動がとれるよう、講習会に参加しませんか。

▽とき：9月8日（日）9時～12時

▽ところ：佐伯市消防署

▽講習内容：心肺蘇生法、止血法、AED

▽必要な物：筆記用具、運動のできる服装（着用）

▽講習料：無料

▽定員：30人程度（中学生以上）※先着順

問 消防署救急係（☎223301）

九州大会を佐伯市で開催ー

ユニバーサル ホッケー
(障害者スポーツ)

障がい者の外出支援
行動援護
同行援護
デイサービス
に活用して下さい

出場チームを募集しています

募集 8/11日 開講式予定

介護職員初任者研修

補助金制度があります。
◆電話または申込書を受取りにお出下さい。
お早目に申込下さい。

お問い合わせは
NPO法人 蒲江の海(内)
佐伯福祉学院
佐伯市内町8-4「菊池ビル3階」
TEL 20-3333 FAX 20-3336

コンパクトで性能UP!!

《対象地区の皆さん》
西野浦・畑野浦・下久部・上久部・海崎・西上浦・上岡・鶴岡・床木・尺間・本匠・木立・下堅田・灘・青山・上堅田 他
※一部、対象外の地域があります。

総合リフォームショップ 株式会社 山正住設
佐伯市池船町(大橋たもと) TEL 23-3322

本年度までさらに補助金 **20万円** アップ!!

申し込みお早めに!!

368,000円の負担金が **168,000円**

工事例
全工事費 700,000円の場合
国・県・市補助金 **332,000円**
ご負担金 **368,000円**

おもてなしセミナー

怒りの感情との付き合い合い
方アンガーマネジメントや
電話対応、クレーム対応な
ど学びませんか。

▽とき：8月29日（木）、
9月5日（木）・12日（木）
13時30分～16時30分

▽ところ：市役所本庁舎6
階第2委員会室

▽対象：市内事業者、従業
員

▽参加費：無料

▽申込：佐伯市雇用・産業支
援協議会（☎08011）

オート
キヤド
AutocAD2018
入門セミナー

在職中で、パソコン操作
ができる人を対象にした講
座です（受講無料）。

▽とき：8月24日（土）・
31日（土）9時～16時※2
日間

▽ところ：佐伯高等技術専
門校

▽定員：10人※先着順

▽申込方法：FAXまたは
佐伯高等技術専門校のホー

ムページから申し込んでく
ださい。

▽申込期限：8月19日（月）
▽申込：佐伯高等技術専門校
（☎0767）

相談

旧優生保護法相談

旧優生保護法の不妊手術
に関する相談や一時金支給
の情報・相談などに応じる
窓口を設置しました。詳し
くは、大分県のホームペー
ジをご覧ください。

▽受付時間：月～金曜日8
時30分～17時15分※祝日を
除く

▽大分県旧優生保護法相
談窓口（大分県健康づくり
支援課内、☎0971

50612760）

大分県司法書士青年の会
無料相談会

不動産登記や成年後見、
少額（140万円以下）の

訴訟、遺言書作成支援など
の相談に応じます。

▽とき：8月17日（土）10
時～15時

▽ところ：蒲江地区公民館
大分県司法書士青年の
会・其田（☎097153

217055）

伝言板

蒲江児童館まつり

お仕事を体験しよう！

子どもたち大集合！病院
や宅配などの仕事体験を通
じ、おもちゃのお金でかき
氷など買い物を楽しめます。

▽とき：8月24日（土）13
時～15時30分（受付12時30
分）▽ところ：蒲江児童
館（☎1620）

第17回竜王戦

A級・B級に分かれて対
戦！参加者を募集します。

▽とき：8月18日（日）9

時30分（受付9時）▽
ところ：三余館▽参加費：
500円▽申込期限：8月
10日（土）▽申込：佐伯市将
棋同好会・上野（☎090

1192210577）

親子カヌー体験会

夏休みに親子でカヌーを
体験してみませんか。

▽とき：8月18日（日）10
時30分～12時、13時～14時
30分▽ところ：佐伯市艇庫
（西上浦地区公民館裏）▽
持ち物：水に濡れても良い
服装と履物▽参加費：無料

▽申込：佐伯海洋少年団・三浦
（☎090161481

8792）

薬草料理マイスター
養成講座

▽とき：9月～令和2年8
月、毎月第1月曜日10時～
12時※全12回▽ところ：和
楽▽講師：おくすり研究会
薬学博士・矢野忠則氏▽定
員：25人▽受講料：2,
500円／回※全期修了時

おゆずりします

▽インコ90羽：首藤（☎22
5823）

▽子ネコ（約4か月・オ
ス・3匹）：匿名（☎27
7252）

※申し込み 問い合わせ HP市のホームページにも掲載



図書館だより



「としょかんマルシェ」のお知らせ

10月27日(日)に開催予定の「第2回としょかんマルシェ」では、自身制作のハンドメイド作品を展示・販売する人やワークショップ講師を募集します(県内在住の人やグループに限る)。

応募は8月31日(土)まで。詳しくは、お問い合わせください。

はじめてのスマホ教室

基本操作などを学びます(要申込み)。

■とき 8月8日(木) 10時30分～
8月15日(木)10時30分～、
13時30分～

■定員 各回 10人

■参加費 500円 ※資料代

■必要な物 スマートフォン
またはタブレット



《問い合わせ》佐伯図書館(☎24-1010)

平日 8時30分～20時

土・日・祝日 9時～18時

※毎週火曜日休館

催しの内容などはコチラ→



今月の催し

★子ども映画上映会

8月10日(土) 14時～

「おしりたんてい④ププッ かいとう たい たんてい」

8月28日(水) 14時～

「アルプスの少女ハイジ～アルムの山～」

★上映会

8月7日(水)・17日(土) 13時30分～

「アニメドキュメント あの日、僕らは戦場で
～少年兵の告白～」

★試写会

8月11日(日)

10時30分～平成18年度「大きくなったら」

13時30分～「佐伯なぜ旅物語・国木田独歩
[後編]」／「さいき映像ライブラリー 平成
13年8月」

★日曜文化教養講座

8月18日(日) 13時30分～15時

「おくすり講座⑥

～四季おりおり食べられる薬草と効能～」

■講師 おくすり研究会代表・矢野忠則氏

■定員 80人 ※先着順

平和祈念館やわらぎ特別展

～令和元年度収蔵資料展～

皆さんから寄贈された貴重な戦争資料の中から、海軍士官たちが書き残した書を中心に展示します。ぜひお越しください。

■とき 8月6日(火)～9月8日(日)

9時～17時(入館は16時30分まで)

※月曜日休館(ただし8月12日は開館し、
13日は休館)

■ところ 平和祈念館やわらぎ2階研修室

■観覧料

特別展：無料

常設展：300円、小・中・高校生100円

《問い合わせ》社会教育課(☎22-4234)

原爆パネル展

「平和」について考え、その歴史を学ぶ機会として、原爆投下直後の広島や長崎の写真パネルや核兵器に関するパネルを展示します。ぜひご観覧ください。

■とき 8月1日(木)～14日(水)

8時30分～17時

※土・日・祝日を除く

■ところ 市役所本庁舎1階展示ホール

～佐伯市は、非核・平和宣言都市です～

《問い合わせ》総務課総務係(☎22-3663)

今回の主役

間 八

かんぱち



夏の高級魚として大人気のカンパチ。水産業界では「冬のブリ、夏のカンパチ」といわれ、寿司や刺身にぴったりだこの青物です。

比較的暖かい海を好むカンパチは、鹿児島、愛媛、宮崎、大分といった西日本で養殖が盛んです。佐伯市では蒲江を中心に養殖が行われており、高い技術力によって高品質なカンパチが生産されています。

問 水産課 (☎22-3226)



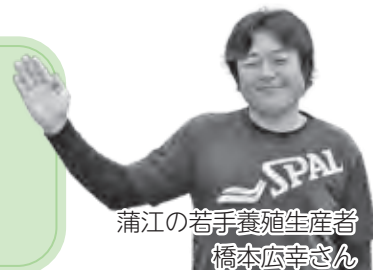
私のお勧めは刺身とカルパッチョです！中でも、きちんと下処理した身を冷蔵庫で1日以上熟成させてから刺身にしたもののが好きです。グッと旨みが増して最高ですよ！

カンパチはデリケートな魚なので、健康管理に気が抜けません。与えるエサも品質にこだわっています。安全・安心でおいしいカンパチをお届けするため、毎日丹精込めて育てています。



佐伯市の養殖カンパチ生産量は年間約2,000 トンで県下第1位。全国の市場へ出荷されています。

身質は歯ごたえの良さと強い甘みが特徴。定番の寿司や刺身はもとより、照り焼き、塩焼き、煮つけなど様々な料理でその魅力を楽しめます。



蒲江の若手養殖生産者
橋本広幸さん



チキン南蛮発祥のまち
のべおか

おでかけ情報

～北川ふるさと夏まつり～



ステージイベントが多数開催され、約100mの近距離から打ち上がる花火は大迫力です！！

日時 8月14日(水)

16時～レーザークロスシューティング大会

18時～ステージイベント

20時30分～花火打上 (1,300 発)

場所 延岡市北川総合運動公園

問い合わせ 北川総合支所地域振興課

☎ (0982) - 46 - 5010

のべおかの祭りは 見逃せない！

～きたうら納涼花火大会～



今年も古江港で花火大会が開催されます。目の前で打ち上げられる花火が海面を彩る様子は幻想的で迫力満点です！

日時 8月16日(金)

15時～ステージイベント

20時～花火打上 (3,300 発)

場所 延岡市北浦古江港北浦臨海パーク

問い合わせ 北浦総合支所地域振興課

☎ (0982) - 45 - 4238

美ボディ維持に野菜生活

「野菜の摂取は1日に350g」とよく聞きますが、その中でも「緑黄色野菜の目標量は120g以上」だところ存じですか？どの年代も目標量に達していませんが、特に摂取が少ないのが20代の女性です。

緑黄食野菜にはビタミンA・C・E(合わせて「ACE」^{エイセス})が含まれ、これらは抗酸化ビタミンと呼ばれるています。

ビタミンACEにより、体内

野菜クイズにトライ！ ※答えは本文の中にあります

Q1 緑黄色野菜は1日に何g以上食べると良い？

①80g ②100g ③120g

Q2 ビタミンCを最も多く含むのはどれ？

①キウイ1個 ②パプリカ中1個

③レモン1個半

※各100g相当

Q3 抗酸化ビタミンは、どれ？

①ビタミンA ②ビタミンC

③ビタミンE

問 健康増進課(☎23-4500)

美人を目指しましょう。

ビタミンACEは細胞回復に働くため、紫外線による皮膚ダメージ対策にも効果的です。まさに食べるUVケア！緑黄色野菜で中身も外見も美しく、血管

を増えた活性酸素が除去され、酸化が抑えられる(抗酸化)ことで、血管の細胞膜のダメージ軽減が期待されます。血管の健康を保つことが、がんや動脈硬化などの生活習慣病、老化の予防につながります。

ビタミンAは色の濃い野菜や果物に、ビタミンCも野菜・果物に多く含まれています。例えば、キウイからは140mg、パプリカからは170mg、レモンからは100mgのビタミンCが摂取可能(それぞれ100gあたり)。また、ホウレン草やカボチャ、ニラなどの野菜のほか、ひまわり油やアーモンドにはビタミンEが含まれています。

ビタミンAは色の濃い野菜や果物に、ビタミンCも野菜・果物に多く含まれています。例えば、キウイからは140mg、パプリカからは170mg、レモンからは100mgのビタミンCが摂取可能(それぞれ100gあたり)。また、ホウレン草やカボチャ、ニラなどの野菜のほか、ひまわり油やアーモンドにはビタミンEが含まれています。



健康づくりに
あと一皿！

食推さんの

減塩・野菜料理

ズッキーニとカボチャの ツナ和え



材 料	分量(2人分)
ズッキーニ	60g
カボチャ	60g
ツナ缶(油漬け)	20g
マヨネーズ	大さじ1弱
酢	小さじ1/2弱
こしょう	少々
レタス	20g

(1人分) 96kcal・塩分0.2g

作り方

- ズッキーニは厚さ1cmの半月切りにし、カボチャは1～2cm角程度に切る。
- 耐熱皿に①を入れ、ふんわりラップをかけ、電子レンジで加熱する。
(2人分で600W3分が目安)
- 粗熱がとれたら、油を切ったツナ、マヨネーズ、酢、こしょうを加え、混ぜ合わせる。
- 器にレタスをちぎってしき、③を盛り付ける。

カボチャの皮にはカロテンが豊富！皮ごと食べるのがポイントです。
食生活改善推進協議会 弥生支部

カボチャに豊富なビタミンA(カロテン)・C・Eは、抗酸化ビタミンと呼ばれており、肌や粘膜を保護し、免疫力を高めるほか、血行の促進・鉄の吸収などに役立ちます。5月から9月が旬のカボチャは、夏に必要な栄養がギュッと詰まった野菜です！

問 健康増進課保健係(☎23-4500)



8

11
(日)

なおかわ夏祭り

■時 間 18時～

■ところ 直川源六原グラウンド

ステージイベントのほか、盆踊り大会やお楽しみ抽選会、約 1,000 発の花火大会を行います。

《問い合わせ》直川振興局(☎58-2111)

8

17
(土)

堅田おどりの夕べ

■時 間 19時～(受付：18時30分～)

■ところ 総合運動公園駐車場

※雨天時は下堅田小体育館

300 年ほど前から続く、歴史ある踊りです。大分県選択無形民俗文化財に指定された優美な踊りをお楽しみください。踊りの後にはお楽しみ抽選会あり

《問い合わせ》下堅田地区公民館(☎23-1531)

8

18
(日)

西上浦ふれあい夏祭り

■時 間 9時30分～13時(受付：9時～10時30分)

■ところ 西上浦地区公民館

ソーランの披露のほか、タッチプールやヨーヨー釣りなどの交流会開催。ゲームやカレーなどの無料券を配布しますので受付時間内にお越しください。

《問い合わせ》

西上浦地区公民館(☎27-7001)



8

25
(日)

風流・杖踊

■時 間 9時30分～10時30分：明治小グラウンド
12時～13時：尺間天満神社

※雨天時は明治小体育館・尺間地区体育館(予定)

獅子舞に続き、祭りばやしに合わせて扇子を手に優雅に舞う「風流」と勇壮な「杖踊」が奉納されます。

《問い合わせ》

尺間風流踊り実行委員会・高司(☎46-2730)

8

31
(土)

夏宵まつり☆弥生

■時 間 18時～21時 ※雨天時は翌日に延期

■ところ 弥生文化会館周辺

弥生のうまいものがズラリ勢ぞろい！楽しいステージショーも盛りだくさんです。約 1,500 発の花火も打ち上げます。

《問い合わせ》

弥生まちづくり協議会(弥生振興局内、☎46-1111)

9

7
(土)さいき城山桜ホール開館プレイベント
さくらどん²

■時 間 18時～20時30分

■ところ 大手前野外劇場 ※雨天時はよろうや仲町

さいき城山桜ホールの建設の進捗状況説明のほか、市民アーティストのパフォーマンスを觀賞しながら飲食・交流できるイベント。花見の楽しい雰囲気と一緒に楽しみ、わくわくの輪をどんどん広げましょう。

■チケット

1 枚 1,000 円(ドリンク 3 杯、フード 2 皿)

※チケットは事前に城下堂または大手前開発推進室(市役所本庁舎 4 階)でお求めください。

《問い合わせ》大手前開発推進室(☎22-4072)

専門知識やプロのコツが聞ける！

さいき まち ぜ ミ

商店主が講師となつて行う少人数制のミニ講座です。参加希望者は、チラシで講座の内容を確認の上、各講座の申込先に直接申し込んでください。

チラシは、市役所本庁舎1階や佐伯商工会議所などに備え付けているほか、市のホームページにも掲載します。

◆申込開始 8月16日(金)～

◆開催期間 8月19日(月)～9月30日(月)

《問い合わせ》

地域振興課(☎22-3005)

佐伯商工会議所(☎22-1550)

※講座の一覧はコチラ→



市の鳥

メジロ



市内全域で見かけることができ、そのかわいい姿やきれいな鳴き声から、多くの人に親しまれています。

人の動き（6月末日現在／前月比）

人口	7万1,118人	(-73)
男	3万3,113人	(-30)
女	3万8,005人	(-43)
世帯	3万3,378世帯	(-12)

交通事故の状況（6月中）

人身事故	8	死者	0
物損事故	100	負傷者	12

救急・火災発生状況（6月中）

救急件数	293	(本年累計 1,691)
火災件数	1	(本年累計 11)

海、川、プールなどでの「水の事故」に気を付けましょう！

市報発行日のお知らせ

・8月15日号：8月16日（金）

・9月1日号：9月2日（月）

※9月1日号の原稿締切は8月9日（金）です。市報発行日を含む5日以内に開催される催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。



市役所の電話番号

市役所本庁舎	(☎22-3111)
上浦振興局	(☎32-3111)
弥生振興局	(☎46-1111)
本匠振興局	(☎56-5111)
宇目振興局	(☎52-1111)
直川振興局	(☎58-2111)
鶴見振興局	(☎33-1111)
米水津振興局	(☎35-6111)
蒲江振興局	(☎42-1111)

広報クイズ

貴重な戦争資料の中から、〇〇祈念館やわらぎでは特別展開催。市役所本庁舎でも原爆パネル展を行います。

〇に入る文字を当ててください。答えは市報の中にあります。ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、市報の感想を書いて、〒876-8585 佐伯市中村南町 1-1 佐伯市役所秘書広報課広報係へご応募ください。8月15日（木）までの消印有効です。正解者の中から3人に記念品（図書カード 500円分）を差し上げます。

7月1日号の正解は「朝」でした。

※当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

佐伯市の情報を発信中！

多くの皆さんに市の情報を知ってもらうために、情報を発信中。市報には掲載しきれない情報など、ぜひご確認ください。



佐伯市ホームページ



行政の情報はじめ、市の手続きなど暮らしの情報も掲載しています。

佐伯市ツイッター

市の公式ツイッター。市からの最新情報などをお届けします。



佐伯市観光協会ホームページ



観光情報が満載「観光大百科」。ピックアップ情報に旬な情報を多数掲載

今月の表紙

地域資源をいかした産業と観光の創生を目指すため「さいきツーリズム戦略 2019-2023」が策定されました。そのキャッチコピーは「おかえりなさいき（佐伯）」。

今号の表紙は、山・川・海の自然と温かな人柄の“佐伯人”が、「おかえりなさいき」と語りかけてくれるイメージで撮影しました。初めて佐伯を訪れる人や移住を希望する人へも伝えたい「おかえりなさいき」！

※撮影協力：さいきグリーンツーリズム研究会の皆さん

編集後記

今号の特集は地域おこし協力隊に集まってもらい、佐伯の魅力や特徴などを伺いました。記事をまとめるため、ボイスレコーダーを再生したのは数日後。レコーダーを通すと、私の声や喋り方は、普段思っていたものとは違うものでした（その声は、私の弟とソックリでビックリ）。また、そのとき撮影された写真には、イメージよりも猫背でイスに座る私の姿が…（ガックリ）。

自分を客観的に捉えることで、これまでと違った特徴を知ることができます。これは佐伯の魅力や特徴にも当てはまるかもしれません。協力隊の皆さんが語ってくれたことから、「佐伯の良さ」についてジックリ考えてみませんか。（松下健）

チーム全体で、勝利をつかんで！



九州クラブユース（U-15）サッカー選手権大会への出場報告のため、6月25日、FC佐伯S-PLAY MINAMIの23人の選手が市役所を訪れました。選手の自己紹介に続き、田中市長がエールを送りました。

安全・安心なまちを目指して



6月26日、「防犯功労表彰式」が市役所で行われ、防犯・地域安全活動などに尽力した安全・安心パトロール隊の矢野良一さんと佐倉武則さん、上野地区子ども見守り隊の皆さんに表彰状が贈られました。



チャンピオンベルトを手に、勝利を報告

ムエタイWMC日本スーパーフライ級王座決定戦（6月23日・横浜市開催）で、見事日本王座を獲得した平井将歳さんが、6月26日、市役所を訪れ田中市長に勝利を報告しました。

佐伯市出身の平井さんは20歳の頃からムエタイを始め、現在、別府市のBRAVELY GYMに所属。仕事と両立しながら、1日3時間のロードワークや練習を週6日続けています。

チャンピオンベルトを携え、「今後はベルトをしっかりと防衛し続け、強さを日本中に知らしめたいです」と強い決意を語りました。

犯罪・非行のない明るい社会へ



7月の「社会を明るくする運動」強調月間に合わせ、7月1日、総理大臣・大分県知事からのメッセージ伝達式が市役所で行われました。運動のシンボルでもある黄色いヒマワリが田中市長に贈呈されました。

佐伯藩の独特な石垣技術



佐伯城跡の調査で、全国的に例のない規模と構造の石垣が発見され、7月2日、報道発表が行われました。本丸東側の石垣が、大規模な4段の階段状で、治水の技術を取り入れた貴重なものだと分かりました。

熱い声援を力にかえて！



5月25日から6月24日までの間、大分県民体育大会が開催され、市内では水泳・レスリング競技が行われました。43競技で熱戦が繰り広げられ、佐伯市は総合5位で大会を終えました。

郷土に力を！尾車部屋佐伯合宿



6月18日から23日までの間、佐伯出身の嘉風関を始め尾車部屋の7人が、佐伯合宿を行いました。期間中は、朝稽古や学校・福祉施設などへの激励訪問を行い、多くの人とふれあいの時間を過ごしました。

夏の海水浴シーズン始まる



梅雨の晴れ間、7月7日、上浦の瀬会海水浴場で「海開き」が行われました。神事に引き続き、子どもたちは一斉に海へ。「冷た〜い」という歓声と水しぶきを上げながら初泳ぎを楽しみました。

今後も姉妹都市として交流を



7月3日から6日にかけて、オーストラリア・グラッドストーン市の訪問団が佐伯市を訪れました。バーネット市長は「両市の友好がさらに深まることを祈ります」と語り、市内事業所や文化施設などを視察しました。

女性の目線で防災活動を推進



佐伯市防災士会女性部が、日本防災士機構「防災士功労賞」を受賞し、6月25日、田中市長に報告しました。渡邊早苗部長は「命を守る行動を伝えるため、地域に根差した活動を続けたいです」と語りました。

バスク de ジビエを堪能



6月20日、食で地域を盛り上げようと、佐伯市特産のそばとシシ肉を使った地産地消の新メニューの試食会が行われました。地元食材にこだわった料理の数々に参加者は舌鼓を打っていました。

大迫力!
県内最大級1.5尺玉も

約5,000発の花火が
夏の夜空を彩ります。

とき **8月10日** ※荒天時順延
17時～20時30分
(花火:19時40分～)

ところ **大分県漁協奥埠頭**

■駐車場

- ・佐伯市役所 (130台)
- ・鶴谷埠頭臨時駐車場 (100台)
- ・濃霞グラウンド外周駐車場 (100台)
- ・女島臨時駐車場 (180台※旧佐伯大同青果)

※市役所と女島臨時駐車場からシャトルバス
を運行します。

※会場周辺は混雑が予想されるほか、時間帯
により車両などの交通規制があります。

《問い合わせ》 佐伯商工会議所 (☎22-1550)

※当日の開催情報は佐伯商工会議所のホームページをご確認ください。

コチラ→



さいき 神武の 人ま



これからたくさん笑って
元気に育ってね!



こあ
宮脇 徠綺くん (7か月) 狩生

いつもたくさん笑顔で
ありがとう



ゆうま
金田 悠慎くん (4か月) 池田

写真館



サイ
キ
キ
ツ
ズ

いつも笑わせてくれてありが
とう♡2人仲良く育ってね♡



かな ふうま
岩崎 紺夏ちゃん・楓真くん
(7歳) (3歳) 弥生門田

3人とも
元気に大きくなってね♡



そうき あおい ゆき
柳井 蒼希くん・葵ちゃん・優姫ちゃん
(4歳) (6か月) (1歳) 青山