

SAIKI CITY PUBLIC INFORMATION



2019 8.15 NO.333

無料相談

行政相談

行政相談委員が、国、県、市などの仕事に対し、 相談に応じます。

9月5日(木)9時~12時/弥生振興局

9月6日(金)10時~12時

/市役所本庁舎2階203会議室

9月10日(火)10時~12時/羽出浦公民館(鶴見)

10時~12時/米水津地区公民館

9月11日(水) 9時~12時/上浦地区公民館

9月18日(水) 9時30分~11時30分

/宇目保健センター

/ 13時~15時/本匠地区公民館

間 市民課市民の窓係(☎22-3399)または各振興局

公証人による無料相談

遺言や任意後見など、様々な法的問題について 公正証書を中心に相談に応じます(要予約)。

9月18日(水)13時30分~16時30分

/市役所本庁舎2階203会議室

予 問 大分公証人合同役場(☎097-535-0888)

弁護士無料法律相談

弁護士が相談に応じます(要予約)。

9月26日(木)13時30分~16時

/ 社会福祉センター

予 問 社会福祉協議会(☎23-7450)

心配ごと相談

民生委員が日常生活の心配ごとの相談に応じます。 9月4日(水)13時30分~16時

/社会福祉センター

問 社会福祉協議会(☎23-7450)

精神保健福祉相談

精神科の専門医師が精神障がいや認知症の悩みなど、個別の相談に応じます(要予約)。

9月10日(火)15時~17時/南部保健所

予 問 南部保健所地域保健課(☎22-0562)

交通事故相談

交通事故の相談に応じます(要予約)。

9月3日(火)10時~15時/大分県南部振興局 ※平日8時30分~17時15分(12時~13時除く) は電話相談にも応じます。

予 問 大分県交通事故相談所(☎097-506-2166)

消費生活相談

消費生活に関するトラブルなどの相談に専門の 相談員が応じます。電話相談にも応じます。

平日8時30分~17時

/市役所本庁舎2階44番窓口

間 佐伯市消費生活センター(☎22-3221)

夜間納税相談

夜間の納税相談窓口を開設します。

9月2日(月)17時~19時

9月10日(火)17時~19時

/市役所本庁舎1階16番窓口

※18時以降は時間外通用口をご利用ください。

間 収納課収納係(☎22-3182)

※予=予約 問=問い合わせ



市県民税、後期高齢者医療保険料第2期、国民健康保険税、介護保険料第3期の納期限は9月2日(月)です。金融機関、コンビニ、市役所本庁舎・各振興局の収納窓口で納付できます。

問 収納課収納係(☎22-3182)



★幼稚園・保育所・認定こども園などの利用料無償化について★

幼稚園・保育所・認定こども園などを利用する3歳から5歳までのすべての子ども、または0歳 から2歳までの子どもがいる住民税非課税世帯を対象として、10月から利用料の無償化が予定さ れています。無償化の対象と範囲は次のとおりです。

給食費などの材料にかかる費用は実費負担となります。ただし、年収360万円未満相当の世帯な ど、給食費が減免される場合があります。

無償化には、事前の申請が必要です(公立幼稚園:学校教育課、それ以外の園:こども福祉課)。 無償化の対象や要件など、詳しくはお問い合わせください。

		保育園・こども園		幼稚園・こども園(幼稚園利用)		
		の保育料	教育(保育料)	預かり保育 ※1	% 2	
0~2歳児	住民税非課税世帯	無償			無償 ※3 (上限42,000円)	
	住民税課税世帯	対象外			対象外	
満3歳児 ※3歳になった日	住民税非課税世帯	無償		無償 ※3 (上限16,300円)	無償 ※3 (上限42,000円)	
│ から最初の3月 │ まで	住民税課税世帯	対象外	無償	対象外	対象外	
	5歳児 C最初の4月から まで	無償	Al m	無償 ※3 (上限11,300円)	無償 ※3 (上限37,000円)	

- ※1 幼稚園教育要領などに基づく預かり保育事業が対象で、児童クラブは対象外
- ※2 認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業
- ※3 保育の必要性があると認定を受けた場合に対象(月額の上限あり)
- ※児童発達支援など、一部の児童通所支援サービスの利用者負担無償化については障がい福祉課 (☎22-4514)にお問い合わせください。

★私立認定こども園・幼稚園(1号認定)の入園説明会、申込みの受付が始まります★

令和2年4月1日から令和3年3月 31日までの入園分の説明会・申込み は次のとおりです。詳しくは各園にお 問い合わせください。

なお、公立幼稚園・保育所・認定こ ども園(2号・3号)の申込みは12月を 予定しています。

1号認定とは…

幼稚園利用で、おおむね9時か

ら13時までの保育



園名 (申込み・問い合わせ)	説明会など	申込日
弥生こども園 (☎46-1591)	9月10日(火) 13時~	9月10日(火)
にじいろこども園 (☎46-1441)	弥生児童館	13時~
ルンビニこども園 (☎23-6160)	9月3日(火) 10時30分~ ルンビニこども園	9月10日(火) ※9月9日(月)14時からの 事前電話予約が必要
みのり幼稚園 (☎23-0408)	随時見学を 受付中	9月10日(火) 8時~
カトリック佐伯幼稚園 (☎22-2182)	※要事前申込み	9月10日(火) 8時30分~

※申込みは、申込日に各園に申込書類をご持参ください。 ※各園とも定員があります(先着順)。

《問い合わせ》こども福祉課(本庁舎2階、☎22-3972)、学校教育課(まな美2階、☎22-4064)

地震への備えは大丈夫ですか?

市が建築士事務所協会と協力して、木造住宅の 簡易耐震診断を行います。住宅の形状や間取りを もとに地震に対する強さを調べ、建築士からリ フォームや耐震化についてのアドバイスを受ける ことができます。

詳しくはお問い合わせください。

■対

昭和56年5月31日以前に着工された地上階数2 階以下の木造一戸建て住宅(プレハブなどを除く)

- **■実施期間** 9月9日(月)~13日(金)
- ■費 用 無料
- **■募集件数** 10件



■申込期間

8月19日(月)~30日(金)

※診断は、市職員も同行し、1~2時間程度で行 います。当日自宅の図面を用意すると短時間で 診断できます。

《申込み・問い合わせ》建築住宅課建築指導係 (本庁舎4階、☎22-3574)

プレミアム付商品券 購入引換券の申請を受付

佐伯市プレミアム付商品券の販売開始にあたり、 対象者に購入引換券交付申請書をお送りします。 商品券の購入を希望する人は必要事項を記入し、 郵送、または直接窓口で申請してください。

- ■対象者 令和元年度住民税が非課税の人 ※住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養家族、 生活保護受給者などを除く
- ■受付期間 8月19日(月)~12月20日(金)
- **■受付場所** 課税課市民税係(本庁舎1階)

《問い合わせ》

課税課市民税係 (☎22-3115)

シイタケ生産者への助成

生産施設の整備・修繕に助成

■対象者

年間5万駒以上植菌実績がある生産者

新規参入者の機械機具などの導入に助成

■対象者

65歳未満の新規参入5年未満の人で、年間 3万駒以上植菌実績がある生産者

簡易作業路の開設に助成

■助成金額

植菌実績3万駒以上5万駒未満

:1mあたり300円

植菌実績5万駒以上:1mあたり500円

■助成要件

- 年間3万駒以上の植菌実績があること
- 令和元年度中に原木搬出・入れ木などに使用す る作業路であり、作業路開設時に一定程度の切 十や盛十が発生すること
- 延長100m以上、幅員2m以上
- 市税を完納していること
- **■申込期限** 9月13日(金)

《申込み・問い合わせ》

農林課林務係 (☎22-4214) または各振興局



シイタケ原木林の除伐に助成

シイタケ原木林を後世に引き継ぎ、守っていく ため、除伐面積に応じて助成を行います。助成を 受けるためには、事前に原木林の指定登録が必要 です。

原木林の指定登録要件や助成金採択条件など、 詳しくはお問い合わせください。

■申込期限 9月27日(金)

《申込み・問い合わせ》

農林課林務係(☎22-4214)または各振興局

親子で一緒に やってみよう!

供伯市 矛爪ングブログラム

親子えんぴつ教室

来年度小学校に入学予定の子どもとその保護 者を対象に、親子で一緒にえんぴつの持ち方を 学びます。興味のある人はぜひご参加ください。

- ■と き 9月14日(土)・28日(土) 10時~11時
- ■ところ 渡町台地区公民館
- ■定 員 各30組 ※先着順
- ■参加費 無料
- **■申込期限** 9月6日(金) ※託児(無料)もあります。



《申込み・問い合わせ》

社会教育課(☎22-3245)

三余館カルチャーサロン

着つけ教室(初級)を開催します

1人で手早く着崩れのない、現代人の体型に あった美しい着付けを学びませんか。小紋から 訪問着、半幅帯から袋帯まで様々な帯結びをし ます。

電話で予約の上、申し込んでください。

- ■と き 9月6日(金)~11月22日(金) 毎週金曜日 19時30分~21時30分(全12回)
- ■ところ 三余館
- ■対 象 成人女性 ※高校生は保護者同伴であれば申込み可
- ■講師 戸髙松栄さん
- ■申込料 1,000円
- ■受講料 7.800円(12回分)
- ■定 員 20人



三余館(☎24-2424)



花のあるまちづくりを 応援します!

花のあるまちづくりを通じて、うるおいのあ るまちづくり、地域コミュニティ活動を推進す るため、花の苗などを支給します。

■対象者

市内を活動拠点とする団体 ※個人不可

■設置場所

道路・公園、広場など人目にふれるところ

■支給内容

【花苗(上限500ポット)】

パンジー、ビオラ、キンセンカ、キンギョ ソウ、ノースポール

- 花壇:1㎡あたり25ポット
- プランター:1基あたり3ポット

【種子(ト限10袋)】

かすみ草、ネモフィラ、デルフィニウム、 ホリホック、スプレーストック、アスター

- 花壇:1㎡あたり1袋
- プランター:1基あたり1袋

【プランター】

• 年度あたり(前期と後期合わせて) 上限100基

【園芸用土(1回の申請で上限20袋)】

1㎡あたり1袋(30リットル)

■申込方法

申請書に必要事項を記入して提出してくださ い。申請書は、環境対策課または各振興局に備 え付けているほか、市のホームページからも印 刷できます。

■申込期限 9月13日(金)

《申込み・問い合わせ》

環境対策課(☎22-3995) または各振興局

● 8 月は「差別をなくす運動月間」 ● ● ●

「子どもの人権110番 | 強化週間

人権擁護委員や法務局職員が学校でのいじ めや体罰、児童虐待など、子どもの人権問題 に関する相談に応じます。

一人で悩まず、ぜひ話を聞かせてください。 秘密は守ります。

■相談先 「子どもの人権110番」 ☎0120-007-110 (無料)

8月29日(木)~9月4日(水)

8時30分~19時 ※土・日は10時~17時 ※ I P電話は☎097-532-3368をご利用ください。

《問い合わせ》

大分地方法務局人権擁護課(☎097-532-3368) ※上記期間外も、平日8時30分~17時15分に 「子どもの人権110番(☎0120-007-110)」 で相談に応じています。

無料人権なんでも相談所

人権擁護委員が金銭、相続、家庭内の 問題、借地・借家、いじめ、名誉毀損そ の他の人権問題について相談を受け付け ます。予約は不要です。秘密は厳守しま すので、お気軽にご利用ください。

■と き 9月5日(木)9時~12時

■ところ

渡町台地区公民館、上浦地区公民館、弥 生保健センター、本匠西地区公民館、宇目保 健センター、直川地区公民館、鶴見地区公民 館、米水津地区公民館、蒲江地区公民館

《問い合わせ》

大分地方法務局佐伯支局 **(☎**24−0772)



差別は受け継がない

私の姉には婚約者がいましたが、部落出身 という理由で結婚を反対され、2人の交際は 終わってしまいました。

私は、交際して2年になる彼氏に自分が部 落出身であることを告白する決意をしまし た。しかし、姉のように2人の関係が壊れる かもしれないと思うと、悲しみのあまり涙が 出てきました。私は泣きながらゆっくりと話 しました。彼は、私が話し終わると「話して くれてありがとう。でも本当は知っていたん だよ と言いました。

2人の交際が始まった頃、彼の両親は「こ れから彼女と付き合っていく中で、彼女の住 んでいる土地が被差別部落だということを知 り、そのせいで別れたりするような心の狭 い、差別意識をもった人間にだけは育ってほ

しくない」と思い、彼に話したのだそうで す。私はそれを聞いて、今度は嬉しくて涙が あふれました。

差別は繰り返されます。親から子へ受け継 がれてしまうのです。私も将来、自分の子ど もが生まれたら、しっかりと教育したいと思 います。もっともっと人権・部落問題につい てきちんと教育を受けた人たちが増えれば、 部落問題は無くせると思います。

※心ひらいて(大分県)から抜粋

《人権相談窓口》

人権・同和対策課 **(☎**22−3085)



用意しています。

が知らせ口

※甲=申込み 間=問い合わせ HP 一市のホ ムページにも掲載

各種お知らせ

地区

種別

住宅名

戸数

6

和2年1月1日(火)~27日

155),

122

▽**試験科目**…推薦入試:

論文、

面接/一次・二次入

閰 佐伯准看護学院

(23)

国語、

全国瞬時警報システム (Jアラート) 伝達訓練

市営住宅の入居者募集

申込要件など、詳しくは

▽とき…8月2日(水)1時 はありません。 練を行います。 行政ラジオを使い、 に避難場所へ避難する必要 なお、この訓練では実際 防災スピ カ と防災 放送訓

行政相談委員へ 行政の仕事への相談は 5 7 8

を行います。 関係機関への情報連携など 相談に応じ、必要な助言や 仕事に対して皆さんからの 7月20日付けで総務大臣 行政相談委員は、 行政の

の委員は、次の方です。 から新たに委嘱された市内 弥生地域…宮脇洋尚さん

間市民課市民の窓係

23399)

間 防災危機管理課 (☎⑵4 佐伯 お問い合わせください。 優先 般 般 浅海井 上久部 住宅名 戸数 藤望 中江 中江 女島 海崎 女島

2

	宇目				本匠		弥生		- Ķ	上 前
		— 般			- 般	特公賃	- 般	優先	特公賃	舟
越野	新徳寺	柿木	上市園	市園	下ノ原	深田	栂牟礼	栂牟礼	本屋敷	汚浜井
1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2

蒲江 鶴見 直川 特公賃 特公賃 優先 優先 優先 般 般 般 田鶴音 地松浦 東中浜 東中浜 田鶴音 梶寄住宅 地松浦 吹浦浜 色利 萱垣 鷲谷 江頭 小向 鷲谷 鷲谷 大島 2 2

▽抽選日…9月5日(木)10 30日(金) 申込期間 8月26日(月)

市役所本庁舎6階第

申 問 佐伯市営住宅管理セ ▽**入居日**…10月15日(火) 委員会室 **一(☎**233133)、

向船場 2 2 3 4 蒲江出張所(☎徑1 鶴見出張所(☎331

県営住宅の入居者募集 若年単身者も申込み可。

2

12日(金期間	般	
9時~1	鶴岡	
1/時(月)	1	

所内、☎23190) 申 閰 大分県住宅供給公社 県南駐在所(佐伯土木事務 ▽**入居日**…11月1日(金) ▽抽選会…9月18日(水)

佐伯准看護学院生徒募集

12日(木)/二次入試:令和7日(木)/一次入試:12月 ▽**試験日**…推薦入試:11月

月5日(木)/二次入試:

次入試:11月25日(月) 月21日(月)~31日(木)/ 2年1月3日(木)

申

問

∫ ▽ 13 **由** 申込要件など、 しくはお

予約奨学生募集 大分県奨学会

ます。 合わせください。 たは大分県奨学会にお問 象に、予約奨学生を募集 への進学を希望する人を対 令和2年4月に高校など 詳しくは、 中学校ま

ります。 宅外の通学などにより異な 国・公立や私立、自宅か自 円~3万5, ▽**貸与額**…月額9, 000円※ 000

標準修業年限の終了月まで から在学する学校の正規の ▽貸与期間…令和2年4月 ▽申込期限…9月中旬 -506-5620) 大分県奨学会(☎0

習·講座

申

固 佐伯市雇用・産業支

分析方法の習得/②カン

(☎20767,FAX200

目講習) ②平成26年度に法

援協議会(☎總80

■と き 12月1日(日) ※雨天決行

日本一・水車マラソン in 本匠

参加者募集!

大水車を眺めながら、清流番匠川沿いの本匠路を駆

け抜けませんか?参加者には、シシ雑炊・ぜんざいを

■ところ 本匠中学校前発着

■種 目 ハーフマラソン、10km、5km、3km(中学生) 2km(小学生/タイム予告レース)、4.1kmウォーキング

■参加料 高校生以上: 2,000円 中学生以下: 1,500円

■申込方法

申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えて申し 込んでください。

申込書は、本匠地区公民館や各B&G海洋センター などに備え付けています。

■申込期限 10月25日(金)

《申込み・問い合わせ》

佐伯市体育協会本匠支部 (本匠地区公民館内、☎56-5115)

米水津おさかなまつり **出店者募集!**

10月27日(日) 9時30分~14時30分

■ところ 米水津スポーツ公園グラウンド

■優先順位

1. 米水津地域内に住所または事業所を有する人

2. 市内に住所または事業所を有する人 3. その他の出店希望者

※申込み多数の場合は抽選になります。

■出 店 料 半テント:7.000円 1テント: 1万4,000円

■申込期間 8月19日(月)~30日(金)

《申込み・問い合わせ》米水津振興局地域振興課

(☎35-6111)

記入の上、FAXまたは佐 年齢、電話番号、勤務先を 伯高等技術専門校のホ ▽定員…各10人※先着順 み・研ぎ方などの学習 申込方法…住所、氏名、 **受講料**:無料 ノミなど手工具の仕込

 ∇ ∇

就職に生かしませんか。

▽とき…8月26日(月)~

28

18時~21時※4日間 日(木)·7日(火)·9日(木) 1

▽とき…9月10日(火)・12 ②大工手工具調整講座 ①エクセル実践講座

▽ところ…佐伯高等技術専

パソコン技術を向上させて

求職者を対象に行います。

日(水)13時~

17時※3日間

▽**定員**…10人※先着順

ところ…株ミー

参加費:無料

▽**内容**…①デ

タの集計

申

問 佐伯高等技術専門校

▽**申込期限**…8月3日(金) ージから申し込んでくだ

日(水)/警報設備:10 10月4日(金) 日(木)/避難設備·消火器: 10 10 月月 3 2

▽ところ…J:COMホル

免状交付を受けた人 ▽対象者…①平成29年度に ル大分3階大会議室

> ▽**申込期間**…9月2日(月) んでください。 りする受講申請書で申し込 ▽**申込方法**…対象者にお送 定講習を受けていない人 講習)、③法定期限内に法 定講習を受けた人 17日(火) (5年目

消防設備士法定講習

協会(☎097-537 申 閰 大分県消防設備安全

7 市報さいき 2019.8.15

6:00

6:10

6:30

7:00

ケーブルテレビ 11ch

水

木

健口体操

文字放送

さいきほっとタイム

文字放送

試 験

00-0

習会 狩猟免許試験(網猟・わな猟) 狩猟免許試験・初心者講

庁舎4階大会議室 ▽ところ… ▽とき…9月4日(土)9時 17 時 大分県佐伯総合

申 問 大分県南部振興局森 初心者狩猟講習会 林管理班 9月3日(火) (**☎**®0393)

▽**申込期間**…8月19日(月)

▽ 手数料 …無料

▽ところ…大分県林業会館 (大分市古国府) 16 明 30 分

日(月)10時~ ▽とき…9月2日(日) 【第1種・第2種銃猟】 16時30分 23

▽受講料…8. (大分市顕徳町) ▽ところ…大分県猟友会 000円~

ます。) 許を取得 2万円 ※受講後に狩猟免 (種別により異なり 市が編制する

> ます。 22 4 2 1 4 人には受講料を一部補助し有害鳥獣捕獲班へ加入した ▽ところ…日本文理大学附 ▽とき…1月10日(日) 秘書検定 局·江藤 (☎⁴⁶1 ▽**申込期間**…9月2日(月) わせください。 13日(金) 間佐伯市 詳しくは農林課 までお問い合 猟友会事務 3 4

申

属高校

₩ 0 申 問 日本文理大学附属高 ▽**申込期間**…9月2日(月) ▽**受験料**…2級: 10月9日(水) 3 級 ·· 2, 8 0 0 E 4 Ò

【わな猟】

▽とき…9月1日(土)10時

校・秘書検定係(☎②350

談

た遺族の皆さんが集まり 大切な人を自死で亡く

自死遺族のつどい

事

0 9 7

5 4 1

6290)

伝

言

板

だの相談支援センター ■ 問 大分県こころとから

閰 南部保健所地域保健課

>参加料:無料

▽ところ…南部保健所

▽とき…9月18日(水)13時

全に楽しく行い、

運動不足

水中での有酸素運動を安

を解消しませんか?

▽とき…9月~

12月毎週木

まって、

話を

しませんか?

同じ悩みを持つ家族と集

ト・ひきこもり家族の会

JABJAB教室ネオ

(**2**20562)

ころ…佐伯中央病院市民 ※初回は9月12日から▽ 曜日13時~15時(全15回)

気持ちを分かち合う場です からだの相談支援センター ▽**とき**…9月5日(木)14時前に申し込んでください。 (大分市玉沢) ▽ところ…大分県こころと 参加料:無料 参加を希望する人は、 16時(受付13時30分~)

申込期限…8月2日(木)

公共工事で発生する残土の 受入地を募集

市の公共工事で発生する残土の受入地を募集します。受 付は随時行っていますので、内容や申込方法など、詳しく は市のホームページをご覧いただくか、下記までお問い合 わせください。

■対象者

埋立てなどの土地造成を予定している土地を所有または 賃借している人

■受入地の要件

• 市内であること • 受入土量が1,000立方メートルを越えること

• 大型ダンプトラック(10トン車)での搬入ができること

・法律や関係法令上、埋立(盛土)などを行うことが可能 な土地であり、関係手続きが完了、または完了見込みで あること。

■残土の搬入など

残土の搬入と敷均しを市が無料で行いますが、搬入後の 転圧、擁壁設置などは受入者が行ってください。 ※残土には河川内掘削土砂も含まれる可能性があるため、

《問い合わせ》

建設総務課企画調整係(本庁舎4階、☎22-4208)

岩塊、玉石、礫などの混入が予想されます。

8:00 めじろん元気アップ体操 8:30 さいきほっとタイム 9:00 文字放送 さいきほっとタイム 10:30 11:00 健口体操 11:10 文字放送 12:30 さいきほっとタイム 13:00 文字放送 14:00 文字放送 防災試験放送 文字放送 さいきほっとタイム 14:30 めじろん元気アップ体操 15:00 15:30 文字放送 16:30 さいきほっとタイム 17:00 文字放送 健口体操 18:00 18:10 文字放送 さいきほっとタイム 18:30 めじろん元気アップ体操 19:00 めじろん元気アップ体操! 週刊 19:30 文字放送 文字放送 20:00 文字放送 20:30 さいきほっとタイム 21:00 文字放送 22:30 さいきほっとタイム 23:00 文字放送 0:30 さいきほっとタイム 1:00 文字放送 さいきほっとタイム 2:30 3:00 文字放送 6:00

エフエムさいきで市政放送 「さいき情報ぼっくす」を放送中!

子育てや高齢者福祉、防災、消防をテ に、市政に関する情報をラジオで放送していま す。1週間ごとに内容を変更し、お届けします。

- **■ラジオ番組** エフエムさいき (76.3Mz) 「さいき情報ぼっくす」
- ■とき 毎月第1週~4週の月・水・金曜日 11時15分~(15分間)

《問い合わせ》秘書広報課(☎22-3281)

分県教職員互助会·松本(☎ 伯店ひまわりホ トキハインダスト

▽五十川株式会社 ※乾しシイタケ 《指定寄附》

生まで▽**参加費**…無料 館▽**対象者**…3歳から中学

▽**持ち物**…シュ

問

佐

地区公民館>参加費…無料

週間番組表

土

 \Box

金

申込みは不要です。

動きや

しください。

▽とき…8月3日(土)10時

30分~) ▽ところ…佐伯東40分~11時45分 (受付9時日) 9時

時マところ…市民武道

い服装でお越しください。

剣道を体験してみませんか。

す。動きやすい服装でお越

(月) 10時~

17時マところ

楽しいゲ

ムをしながら、

しめるゲー

ムなどを行いま

き…9月4日(土)~16日

工芸・写真・手芸など▽と

子どもから高齢者まで楽

/クリエーション講習会

 ∇

内容…絵画・書道・彫刻・

駅横▽内容…採れたて野 菜・活魚などを特価販売 、12時▽ところ…JR狩生とき…9月8日(日)8時

33239)

彦岳の里ふれあい市場

間 西上浦直販協議会·尸高 (☎②7227)、農林課(☎

佐伯支部第33回作品展 大分県教職員互助会

8362-9788)

イザ

・大崎(☎080

剣道体験会

険料含む) 国 問 健康アド

090

-2394

※17時以降)

費…1万2.

000円

(保

ト 問

直心館・小西(☆

鶴本(☎३

440)

加者にはお菓子をプレゼン

伯市レクリエーション協会・

ルル

▽定員…10人▽参加

佐伯市への寄附(敬称略)

おゆずりします

0836) オス・1匹) …山本キジ・メス・1匹、 ▽子ネコ(生後約3か月、 ク ロ **2**4

▽子ネコ(生後約4か月、

☎090-2087 ▽ミ二電気こたつ… 匿名

· 高さ55

88-2197) ㎝)…匿名(☎090 ▽石臼(直径52㎝

※月の第1月曜日が第1週の初日

9 市報さいき 2019.8.15

認知症家族介護教室に 参加しませんか?

認知症の家族を介護している人を対象に、認 知症のことを正しく理解し、適切に対応するた めの介護教室を開催します。お気軽にご参加く ださい。

■と き 8月30日(金) 9時30分~11時30分

■ところ 市役所本庁舎2階203会議室

■参加費 無料

※前日までに電話で申し込んでください。

申 問 高齢者福祉課地域包括支援センター **(☎**23−1632)

オレンジカフェに 行ってみませんか?

オレンジカフェは、軽度・若年性を含む認知 症の人やその家族、専門職、地域の人、ボラン ティア、学生などがお茶やコーヒーを楽しみな がら会話やゲームなどを通して、皆で支え合う 場です。

■ながとオレンジカフェ

(ケアタウンながと1階ラウンジ) 毎月最終土曜日10時~12時

- **■オレンジカフェさいき**(なかまちプラザ) 毎月第1・第3日曜日10時~12時
- ■オレンジカフェロワーズ

(レストランロワーズ) 毎週木曜日9時~11時



間 高齢者福祉課地域包括支援センター **(☎**23−1632)



祝!百歳

7月に100歳を迎えられました。 おめでとうございます。

- 井沢 カズヱさん(駅前)
- ・北山 直之さん (中の島)



ジェネリック医薬品を 利用し食性心か?

ジェネリック医薬品は、新薬(先発医薬品) の特許期間が満了した後に、新薬と治療上同等 のものとして作られた医薬品です。

ジェネリック医薬品を利用すると、薬代が節 約できるだけでなく、年々増え続けている医療 費の削減にもつながります。医療保険制度安定 化のため、かかりつけの医師や薬剤師にご相談 の上、ご利用ください。

ジェネリック医薬品希望カード

ジェネリック医薬品希望の意思表示がで きるカードです。保険年金課または各振興 局窓口に備え付けていますのでご利用くだ

問 保険年金課国民健康保険係 (本庁舎1階9番窓□、☎22-3199) または各振興局

訪問健康相談

国民健康保険と後期高齢者医療保険の加入者 の中から、約80人を対象に訪問健康相談を行 います。健康管理や日常生活などについて専門 の知識をもった健康相談員が個別にアドバイス します。

対象者には、案内の文書をお送りして訪問日 時を調整します。

問 保険年金課国民健康保険係

(22-3199)

大分県後期高齢者医療広域連合

(☎097-534-1771)

住民健診日程

各健(検)診の対象や自己負担額については、 市のホームページをご覧いただくか、お問い合 わせください。

特定健診、肺・胃・大腸がん検診、 肝炎・前立腺がん検査

※予約の必要はありません。

※特定健診には受診券と保険証が必要です。

佐伯地区(和楽会場)

8月21日(水)9時~11時

9月2日(月) //

9月6日(金) 18時~19時 ※胃がん検診なし

9月17日(火)9時~11時

弥生地区

8月29日(木) 9時~11時 : 弥生保健センター

8月30日(金) // // 9月1日(日) // //

蒲江地区

9月12日(木)9時30分~10時:波当津集会所

11時~11時30分:葛原伝習所

9月13日(金) 9時~10時 : 名護屋地区公民館

9月18日(水)9時~9時30分:森崎地区公民館

11時~11時30分:猪串集会所

9月19日(木)9時~10時 :河内地区公民館

9月20日(金) 9時~10時 : 西浦地区公民館 13時~13時30分:仲川原集会所

9月25日(水) 9時~10時 : 楠本集会所

※9月12日・18日・20日(仲川原)は、胃がん

検診はありません。

問 健康増進課健診係 (☎23-7022)



乳がん検診(マンモグラフィー)、乳房超音波検査 子宮頸がん検診

※乳がん検診、乳房超音波検査には予約が必要です。 ※乳房超音波検査は佐伯地区(和楽会場)の9月 30日、11月3日・16日・20日に行います。

上浦地区

9月24日(火)9時30分~10時:夏井公民館

11時~11時30分:津井公民館

9 月26日(木) 9時~9時30分: 上浦B&G海洋センター

10時30分~11時30分:上浦保健センター

■予約期間

8月20日(火)~23日(金)

申 問 健康増進課健診係(☎23-7022)

佐伯地区(和楽会場)

9月30日(月)8時45分~11時30分

10月8日(火)

10月18日(金)

11月3日(日) //

11月16日(土)

11月19日(火) 13時~15時

11月20日(水) 8時45分~11時30分

11月21日(木)

■予約期間

• 乳房超音波検査 ※30代対象 9月6日(金)~12日(木)

乳がん検診 ※40歳以上対象 9月9日(月)~13日(金)

申 問 健康増進課健診係 (☎23-7022)

蒲江地区

10月 1日(火)9時~9時30分:名護屋地区公民館

11時~11時30分:蒲江保健センター

10月3日(木)9時~9時30分:河内地区公民館

11時~11時30分:西浦地区公民館

10月7日(月)9時~10時 : 楠本集会所 10月15日(火)9時~10時 : 畑野浦地区公民館

10月17日(木)9時~10時30分: 蒲江保健センター

10月20日(日) //

■予約期間

9月3日(火)~13日(金)

申 問 南部分室

(蒲江保健センター内、☎43-3888)

健康運動普及推進員養成講座の受講生募集

講座を受講して、地区の公民館や福祉施設で体操 やストレッチなどを広めるお手伝いをしてみませんか。

■と き 9月24日(火)~令和2年2月18日(火) 13時30分~15時30分(全12回)

■ところ 和楽 ほか

■対象 70歳未満で地域のボランティア 活動に関心のある人

■内 容 運動、栄養、歯科に関する講話、 運動実技、体力測定、救急法など

■申込期間 8月21日(水)~9月4日(水) 申 問 健康増進課保健係 (☎23-4500)

乳幼児健康診査・のびのび教室

◆持ってくるもの

母子健康手帳・事前にお送り したアンケートなど

◆料金 無料

※対象月齢になったら案内を お送りします。



●佐伯・上浦・鶴見・米水津地域

(会場:和楽 ☎23-4500)

健診名	ح	き	内容
乳児健診 (H31年4月生)	9月 5 9月26 13時~1	日(木)	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導 保健指導、ブックスタート
1歳6か月児健診 (H30年2月生)	9月11 13時~13	_ 、 - ,	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
3歳児健診 (H28年3月生)	9月19 13時~13		身体測定、尿・視力検査 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導
8~9か月児 のびのび教室 (H30年12月生)	9月 3 9時45分		身体測定 離乳食指導など

●弥生・本匠・宇目・直川地域

(会場:弥生保健センター ☎46-0265)

健診名	٢	き	内容
1歳6か月児健診 (H29年12月~ H30年2月生)	9月13 13時~1	日(金) 3時15分	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
8〜9か月児 のびのび教室 (H30年12月〜 H31年1月生)	9月189時45分	日(水) 分~10時	身体測定 離乳食指導など

●蒲江地域

※蒲江地域の乳児健診は和楽で行います。 (会場:蒲江保健センター ☎43-3888)

健診名	ح	き	内 容
8~9か月児 のびのび教室 (H30年11月~ H31年1月生)		6日(金) 分~10時	身体測定 離乳食指導など

《問い合わせ》

健康増進課保健係(和楽、☎23-4500) 西部分室(弥生保健センター、☎46-0265) 南部分室(蒲江保健センター、☎43-3888)

市報発行日のお知らせ

· 9月1日号: 9月2日(月)

• 9月15日号: 9月17日(火)

※9月15日号の原稿締切は8月23日(金)です。市報発行日を含む5日以内に開催される催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。

休日当番医

●診療時間:9時~17時

医科

8月25日	佐伯眼科 常盤西町 25-1500
9月 1日	馬場内科クリニック…・長島町2丁目… 20-3344
9月 8日	近藤医院
9月15日	曾根病院·························· 長島町2丁目··· 23-8877
9月16日	つつみ泌尿器科医院…城下西町 20-3232

歯科

密朴	+			
8月2	25⊟	つちや歯科医院	·長島町2丁目…	22-0020
9月	1⊟	土屋デンタルクリニック…	·春日町	22-0709
9月	8日	川野歯科医院	·春日町	22-2105
9月1	15⊟	タケオ歯科医院	· 蒲江浦 ·········	42-1770
9月1	16⊟	つるおか歯科医院	·鶴岡町3丁目…	23-7330

◎西田病院(鶴岡西町)、御手洗病院(蒲江浦)、長門記念病院 (鶴岡町)、佐伯中央病院(常盤東町)、曽根病院(長島町)は 常時受付

当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師 会救急情報センターで確認をお願いします。

●当番医情報…☎24-0112(土·日·祝日の当日とその前日のみ)

小児救急当番医

●診療時間:10時~12時(日曜日)

8月25日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
9月 1日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
9月 8日	塩月内科小児科医院…	女島	20-0070
9月15日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180

・祝日は、桑畑小児科(9時以降、早めの時間)、 塩月内科小児科(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外小児救急当番医

●診療時間:17時~19時(祝日除く)

※時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

日曜口	塩月内科小児科医院····	力良	20-0070
		- 1-5	
火曜日	西田病院小児科	鶴岡西町・・	22-0180
水曜日	西田病院小児科	鶴岡西町…	22-0180
木曜日	桑畑小児科医院	中村東町…	22-1965
金曜日	西田病院小児科	鶴岡西町…	22-0180

- ●受入患者:救急医療を要する子ども
- 当番医情報…☆24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)
- ●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

☆ 市役所の電話番号

┃ □市役所本庁舎 □本匠	振興局 □鶴見振興局
(2 22-3111) (2 56	6-5111) (☎ 33-1111)
┃ □上浦振興局 □宇目排	振興局 □米水津振興局
(2 32-3111) (2 52	2-1111) (☎ 35-6111)
┃□弥生振興局 □直川扫	振興局 □蒲江振興局
(\$246-1111) (\$258	8-2111) (☎ 42-1111)