

無料相談

行政相談

行政相談委員が、国、県、市などの仕事に対し、相談に応じます。

- 10月4日(金)10時～12時
／市役所本庁舎2階203会議室
- 10月8日(火)10時～12時／広浦公民館(鶴見)
- 10月9日(水)9時～12時／上浦地区公民館
- 10月11日(金)9時～12時／直川振興局
- 10月16日(水)9時30分～11時30分
／宇目保健センター
- 〃 13時～15時／本匠西地区公民館
- 10月23日(水)9時～12時／蒲江地区公民館
- 問 市民課市民の窓係(☎22-3399)または各振興局

公証人による無料相談

遺言や任意後見など、様々な法的問題について公正証書を中心に相談に応じます(要予約)。

- 10月16日(水)13時30分～16時30分
／市役所本庁舎2階203会議室
- 予 問 大分公証人合同役場(☎097-535-0888)

くらし・行政なんでも相談所

土地や相続、年金の手続きなど暮らしの中での困りごとに対し、国や県、市の行政機関の担当者などが相談に応じます。

- 10月8日(火)10時～13時(受付は12時30分まで)
／市役所本庁舎6階大会議室
- 問 総務省大分行政監視行政相談センター
きくみみ大分(☎097-533-1100)
市役所市民課市民の窓係(☎22-3399)

※予=予約 問=問い合わせ

精神保健福祉相談

精神科の専門医師が精神障がいや認知症の悩みなど、個別の相談に応じます(要予約)。

- 10月8日(火)15時～17時／南部保健所
- 予 問 南部保健所地域保健課(☎22-0562)

交通事故相談

交通事故の相談に応じます(要予約)。

- 10月1日(火)10時～15時／大分県南部振興局
※平日8時30分～17時15分(12時～13時除く)
は電話相談にも応じます。
- 予 問 大分県交通事故相談所(☎097-506-2166)

弁護士無料法律相談

弁護士が相談に応じます(要予約)。

- 10月17日(木)13時30分～16時
／社会福祉センター
- 予 問 社会福祉協議会(☎23-7450)

夜間納税相談

夜間の納税相談窓口を開設します。

- 9月30日(月)17時～19時
- 10月10日(木)17時～19時
／市役所本庁舎1階16番窓口
- ※18時以降は時間外通用口をご利用ください。
- 問 収納課収納係(☎22-3182)

◆市税の納付を口座振替にしませんか？

通帳・通帳届出印・納税通知書を用意して、金融機関または収納課・各振興局で申し込んでください。

※ゆうちょ銀行は、収納課・振興局では申込みできません。

- 問 収納課債権管理係(☎22-4504)



後期高齢者医療保険料第3期、国民健康保険税、介護保険料第4期の納期限は9月30日(月)です。金融機関、コンビニ、市役所本庁舎・各振興局の収納窓口で納付できます。

問 収納課収納係(☎22-3182)

クルーズ客船「ぱしふいっく びいなす」が佐伯港へ寄港します

クルーズ客船「ぱしふいっく びいなす」が、日本一周クルーズで佐伯港へ初寄港します。全長約183メートルの豪華客船を、私たちの笑顔でお出迎え・お見送りしてみませんか。なお寄港中は、岸壁側から見学することができます。

■と き 9月26日(木) 8時入港～17時出港

■ところ 佐伯港女島地区岸壁

■歓迎のスケジュール

・お出迎え(8時～9時)

特設ステージでは綱切り神楽(佐伯神楽直川保存会)を披露

・お見送り(16時～17時)

特設ステージでは餅まき、千束楽(千束楽保存会)、吹奏楽(鶴谷中吹奏楽部)、書道パフォーマンス(佐伯豊南高書道部)を行います。

※気象状況により、中止することがあります。

■注意事項 当日、女島地区岸壁へは池船スポーツ公園から運行する送迎バスのみ入場できます。(7時30分～17時30分)
※自家用車・自転車・徒歩での進入はできません。

《問い合わせ》観光課 (☎22-3942)



写真提供：日本クルーズ客船株式会社

「ぱしふいっく びいなす」とは…

全長183.4メートル、幅25メートル、総トン数26,594トン、乗客数620人の日本船籍。今回の「秋の日本一周クルーズ9泊10日」では、横浜～神戸～佐伯～境港～金沢～能代～岩内～横浜～神戸を巡ります。

さいき大入島オルレコース シーサイドオルレ参加者募集

疲れも吹き飛ばすほどの絶景があなたを待っている！

大入島のトレッキングコースを歩いてたくさんの人と出会い、海の幸を堪能しませんか？

■と き 10月12日(土) ※雨天決行
10時～(受付：9時～)

■ところ 大入島カンガルー広場(食彩館隣)

■定員 300人 ※先着順

■参加費 2,000円
(小学生1,000円、未就学児無料)

※参加費には記念品や昼食、保険料が含まれています。

■申込方法

FAX：申込書に必要事項を記入して申し込んでください。申込書は観光課や観光案内所に備え付けているほか、市のホームページからも印刷できます。
メール：住所・氏名・連絡先を明記し、申し込んでください。

■申込期限 10月4日(金)

《申込み・問い合わせ》

観光課(本庁舎2階、☎22-3942、FAX：22-0025、メール：OLLE@city.saiki.lg.jp)

防災講演会を開催

「南海トラフ巨大地震と佐伯市の都市リスク」をテーマに講演します。本講演会は手話通訳・要約筆記付きです。ぜひご参加ください。

- と き 9月29日(日)14時～16時
 - 講 師 東北大学災害科学国際研究所教授
村尾 修氏
 - ところ 和楽1階大研修室
 - 参加費 無料
- ※託児(無料)の申込みは9月20日(金)まで

《申込み・問い合わせ》
防災危機管理課 (☎22-4567)



人権市民講座を開催

人権について考えてみませんか。受講料は無料です。お気軽にご参加ください。

高齢者に関する人権問題 ～人生の大先輩…それは未来の私～

- と き 9月26日(木)13時30分～15時
- 講 師 大分県人権問題研修講師
西田 数子氏

エルジーピーティ- LGBTの誤解とセクシャリティの理解について ～性的少数者の一人として～

- と き 10月9日(水)13時30分～15時
 - 講 師 LGBTサポートチームココカラ！
奥 結香氏
 - ところ 市役所本庁舎6階大会議室
 - 定 員 各80人
- ※託児(無料)の申込みは開催日の5日前まで

《申込み・問い合わせ》
人権・同和対策課 (☎22-3085)

介護給付の限度額などを変更

消費税率が8%から10%に変更されることに伴い、10月1日以降の介護サービスの費用、支給限度額などについて、次のとおり変更します。詳しくはお問い合わせください。

① 基本報酬

すべての介護サービスの基本報酬が増額されます。

② 介護給付の支給限度額

要介護区分	支給限度額	
	改正後	改正前
要支援 1	5万320円	5万30円
要支援 2	10万5,310円	10万4,730円
要介護 1	16万7,650円	16万6,920円
要介護 2	19万7,050円	19万6,160円
要介護 3	27万480円	26万9,310円
要介護 4	30万9,380円	30万8,060円
要介護 5	36万2,170円	36万650円

※介護サービスを利用したとき事業者に支払う自己負担額は、利用した費用の1～3割です。

※自己負担の割合(1～3割)は、所得金額や世帯の状況などにより決定します。

③ 介護保険施設などにおける食費・居住費の 基準費用額(日額)

		改正後の 基準費用額	
食費		1,392円	
居住費	多床室	介護老人福祉施設など	855円
		介護老人保健施設など	377円
	従来型 個室	介護老人福祉施設など	1,171円
		介護老人保健施設など	1,668円
	ユニット型個室的多床室		1,668円
	ユニット型個室		2,006円

※低所得者に対する利用者負担限度額認定(第1～3段階)の費用については変更ありません。

《問い合わせ》
高齢者福祉課 介護保険係 (☎22-3117)

各種お知らせ

介護保険「地域密着型サービス」参入事業者を公募

事業内容や参加資格、圏域ごとの募集数などは公募要項をご覧ください。

▼対象サービスの種類

- ① 地域密着型特定施設入居者生活介護
- ② 認知症対応型共同生活介護
- ③ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護
- ④ 小規模多機能型居宅介護
- ⑤ 看護小規模多機能型居宅介護

▼受付期間：10月1日(火)～11日(金) ※持参のみ

▼受付場所：高齢者福祉課介護保険係(本庁舎1階)

【甲】 高齢者福祉課介護保険係 (☎23117)

歯科口腔健診

□ 口腔機能の低下による肺炎などの疾病予防のため、歯科口腔健診を行います。

対象者には、受診券などをお送りしていますのでご確認ください。

▼対象：後期高齢者医療の被保険者で、今年度76歳の誕生日を迎える人

▼実施期間：10月～令和2年2月

▼ところ：大分県後期高齢者医療広域連合と契約した歯科医療機関

▼費用：無料(1回のみ)

▼持ち物：被保険者証、受診券、問診票

【甲】 大分県後期高齢者医療広域連合 (☎09715341771)、市役所保険年金課 (☎23199)

アンケートにご協力を

「いのちを支える佐伯市自殺対策計画(仮)」の策定に伴い、無作為に抽出した18歳以上の市民3,000人を対象に、「こころの健康について」の市民アンケートを郵送しました。ご協力をお願いします。

【甲】 障がい福祉課 (☎24524)

ハーバリウム作り体験

母子家庭・寡婦の皆さんを対象に開催。ハーバリウムをペンの中に作ります。

▼とき：9月29日(日)10時～12時

▼ところ：佐伯東地区公民館

▼定員：20人※先着順

▼参加費：1,000円

▼申込み期限：9月27日(金)

【甲】 佐伯市母子寡婦福祉会・池田 (☎0901529019440)

県南地区福祉のしごと就職フェア

採用担当者から直接話を聞けるチャンス。お気軽にお越しください。

▼とき：10月12日(土)13時～15時

▼ところ：三余館

▼対象：佐伯市・津久見市・臼杵市で、福祉や介護の職場に就労を希望する人

▼参加料：無料

【甲】 大分県福祉人材センター (☎097155217000)

イノシシ、シカ、サルの農林産物被害の対策事業

有害鳥獣被害を防止するため、柵やネットなどの資材費の一部を補助します(3次募集)。事前の申込みが必要です。補助対象や要件など、詳しくはお問い合わせください。

▼補助金額：対象経費の3分の2～2分の1

▼申込み期限：9月27日(金)

【甲】 農林課 (☎24214) または各振興局

募集

ポリテクセンター大分 訓練生募集

▼募集内容：機械・CADオペレーション科、ものづくりサポート科、溶接施工技術科、建築CAD・リフォーム技術科、設備技術科

▼訓練期間：11月6日(水)～令和2年4月27日(月)

講習・講座

知って得する！各種セミナー開催(無料)

ICT販売促進セミナー

▼とき：10月10日(木)・17日(木)・24日(木)13時30分～16時30分

▼ところ：榊ミール

▼内容：SNSを活用した魅力発信の方法、セキュリティについてなど

▼対象者：市内事業者、従業員

▼定員：10人

農業技術セミナー

▼とき：9月30日(月)、10月1日(火)13時30分～16時30分

▼ところ：市役所本庁舎6

▼内容：儲かる農業の始め方、ファーマーズスクール

についてなど

▼対象者：求職者、農業に興味ある人

▼定員：10人

▼申込み方法：電話または佐伯市雇用・産業支援協議会のホームページから申し込んでください。

【甲】 佐伯市雇用・産業支援協議会 (☎28011)

林業就業支援講座

林業への就職希望者を対象に、基礎知識や技術を学び、就業を支援する講習です。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

▼とき：11月12日(火)～29日(金) ※14日間

▼ところ：大分県林業研修所(由布市)

▼受講料：無料

▼定員：10人

▼申込み期限：11月1日(金)

【甲】 森林ネットおおい (☎097154613009)



「歴史的環境保存地区」や「遺跡のある場所」での工事は、事前に届出を!

○「歴史的環境保存地区」で建築工事などを行う場合

城下町の景観を残すため、建物・塀・門などを新築・増築・改築・解体するときは、伝統的な街並みに調和した外観としてください。

保存地区内で建築工事などを計画するときは、届出が必要です。事前にご連絡ください。

歴史的環境保存地区

城下東町、城下西町、大手町1丁目

○遺跡のある場所で工事を行う場合

市内で土木・建築工事を行うときは、工事予定地が遺跡の範囲内かどうか社会教育課に確認してください。

工事予定地が遺跡の範囲内の場合は、60日前までに届出が必要です。

また、工事中に遺跡と認められるもの(土器や石器など)を発見したときは、その現状を変更することなく、直ちに連絡してください。

《届出・問い合わせ》

社会教育課文化振興係 (まな美1階、☎22-4234)

コミュニティ助成事業を活用しました



このほど、自治総合センターの「コミュニティ助成事業」により、鶴見羽出地区が屋外用テント2張、盆棚、法被の購入と太鼓の張替えを行いました。

コミュニティ助成事業は、宝くじの収益金を財源に、地域のコミュニティ活動の推進や健全な発展のために実施されています。

重度心身障害者医療費助成の手続きが変わります

10月受診分から、病院・薬局などで受診や支払いをする際に、窓口で受給者証を提示することで、市への申請書の提出が不要になります。

ただし、鍼灸院や県外の医療機関などについては、これまで通り提出が必要です。

なお、手続きの簡略化に伴い、医療費の振込みは、受診月の2か月後から3か月後に変更となります。

詳しくはお問い合わせください。

《問い合わせ》

障がい福祉課 (☎22-4514)

試験

狩猟免許試験

▽とき：第1種・2種銃猟
10月5日(土)9時～17時
網猟・わな猟：10月6日(日)
9時～17時

▽ところ：大分県庁舎本館
正庁ホール

▽手数料：無料

▽申込期限：9月30日(月)

申 問 大分県南部振興局森
林管理班 (☎②0393)

相談

無料調停相談

調停とは、法律問題を話し合いで解決する制度です。様々な問題でお困りの人に対し、調停委員が相談に応じます。

▽とき：10月13日(日)10時～15時30分

▽ところ：トキハイイングス トリー佐伯店ひまわりホール

問 佐伯調停協会(大分地方・家庭裁判所佐伯支部内、☎③6699)

不動産に関する無料相談会

不動産鑑定士が、不動産に関する相談に応じます。

▽とき：10月1日(火)13時30分～16時

▽ところ：市役所本庁舎1階展示ホール

問 大分県不動産鑑定士協会(☎097-534-1937)

県下一斉司法書士法律相談

相続、不動産登記や商業登記、成年後見、少額の訴訟などの相談に無料で応じます(予約不要)。

▽とき：9月29日(日)10時～15時※受付順

▽ところ：三余館

問 大分県司法書士会(☎097-532-1757)

がんサロンつばさの会

がん患者やその家族など

が悩みを語り合う交流会です(参加無料)。

▽とき：9月24日(火)13時30分～15時

▽ところ：佐伯中央病院

問 佐伯中央病院地域連携・医療介護相談室(☎②8846)

ニート・ひきこもり家族の会

同じ悩みを持つ家族と集まって、話をしませんか?

▽とき：10月16日(水)13時～15時

▽ところ：南部保健所

▽参加費：無料

問 南部保健所地域保健課(☎②0562)

伝言板

「やきもの」しませんか?

手作りの湯飲みなどを粘土から作ってみませんか。新入生を若干名募集します。

▽とき：毎月第2水・木曜

おゆずりします

▽絵画(約80cm×約70cm)：匿名(☎③1432)

▽子ネコ(生後3か月、キジ3匹・ミケ2匹)：匿名(☎080-5216-0216)

▽陶芸用手回しロクロ：匿名(☎090-9586-8611)

▽箱型ミシン※高さ1メートル程度：大鶴(☎②3692)

西浜清掃のお知らせ

▽とき：9月29日(日)8時～9時▽ところ：西浜海岸

問 つな☆ばんプロジェクト・水沼(☎080-11731-7960)

佐伯市への寄附(敬称略)

《指定寄附》

▽新鮮市場佐伯店

※環境保全への活用のため(レジ袋無料配布中止に伴う収益金)

《香典返し》

※()内は物故者

▽渡辺隆邦(澄子)：長島町

祝!百歳

8月に100歳を迎えられました。おめでとうございます。

- ・江島 妙子さん (城下西町)
- ・菅田 弘さん (長島町)

住民健診日程

各健(検)診の対象や自己負担額については、市のホームページをご覧ください。

特定健診、肺・胃・大腸がん検診、 肝炎・前立腺がん検査

※予約の必要はありません。
※特定健診には受診券と保険証が必要です。

佐伯会場

10月 2日(水) 9時～11時 : 和楽
10月11日(金) 8時45分～9時15分
: 青山小学校
// 10時30分～11時30分
: 下堅田地区公民館
10月15日(火) 9時～11時 : 和楽
10月16日(水) 9時～10時 : 宮の内区公民館

蒲江会場

9月25日(水) 9時～10時 : 楠本集会所
9月27日(金) // : 畑野浦地区公民館
// 11時15分～11時45分
: 尾浦集会所
10月 4日(金) 9時～10時30分 : 蒲江地区公民館
10月 6日(日) // : //
※9月27日(尾浦)は、胃がん検診はありません。

問 健康増進課健診係 (☎23-7022)

乳がん検診(マンモグラフィー)、 乳房超音波検査、子宮頸がん検診

※乳がん検診、乳房超音波検査には予約が必要です。
※乳房超音波検査は11月10日に行います。

直川・宇目・弥生会場

10月21日(月) 9時～10時30分 : 直川保健センター
10月24日(木) 9時30分～11時 : 宇目保健センター
10月25日(金) // : //
11月 7日(木) 9時～11時 : 弥生保健センター
11月 8日(金) // : //
11月10日(日) 8時30分～11時 : //
11月11日(月) 9時～11時 : //

■予約期間 9月24日(火)～30日(月)

申 問 西部分室 (☎46-0265)

※乳がん検診は事前に申し込んだ人を対象に行います。9～11月に行う佐伯会場(和楽)・上浦・蒲江会場の申込みは終了しましたが、定員に空きがある場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問 佐伯・上浦会場 : 健康増進課 (☎23-7022)
蒲江会場 : 南部分室 (☎43-3888)

目指そう！事故ゼロのまち佐伯 秋の全国交通安全運動

秋は夕暮れが早まり、行楽期も重なるため、交通事故が起こりやすくなります。交通ルールを守り、事故ゼロを目指しましょう。

9/21 (土) ~ 9/30 (月)

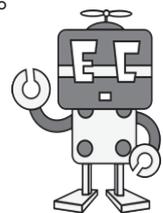
次のことに重点的に取り組もう！

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保
- 高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 全席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶 ~飲んだらのれん~

問 佐伯市交通安全対策協議会
(総務課内、☎22-3663)

9月24日は「清掃の日」です

- 「もったいない」という気持ちを大切にしよう。
- マイバッグを利用し、過剰包装を断るなど、ごみの減量に努めよう。
- ごみの分別を徹底し、紙類やビン・缶・ペットボトルのリサイクルを推進しよう。



問 清掃課 (☎22-3984)

消費者ホットライン188とは？

悪徳商法や購入商品の異常など、消費者トラブルで困っていることはありませんか？
全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや!)」にご相談ください。近くの消費生活センターの専門相談員がトラブル解決を支援します。



問 佐伯市消費生活センター
(☎22-3221)

乳幼児健康診査・のびのび教室

◆持ってくるもの

母子健康手帳・事前にお送りしたアンケートなど

◆料金 無料

※対象月齢になったら案内をお送りします。

●佐伯・上浦・鶴見・米水津地域

(会場：和楽 ☎23-4500)

健診名	とき	内容
乳児健診 (R1年5月生)	10月 3日(木) 10月30日(水) 13時~13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導 保健指導、ブックスタート
1歳6か月児健診 (H30年3月生)	10月 9日(水) 13時~13時15分	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
3歳児健診 (H28年4月生)	10月17日(木) 13時~13時15分	身体測定、尿・視力検査 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導
8~9か月児 のびのび教室 (H31年1月生)	10月 1日(火) 9時45分~10時	身体測定 離乳食指導など

●弥生・本匠・宇目・直川地域

(会場：弥生保健センター ☎46-0265)

健診名	とき	内容
乳児健診 (R1年5月~6月生)	10月11日(金) 13時~13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導 保健指導、ブックスタート

●蒲江地域

※蒲江地域の乳児健診は和楽で行います。

《問い合わせ》

健康増進課保健係 (和楽、☎23-4500)

西部分室 (弥生保健センター、☎46-0265)

南部分室 (蒲江保健センター、☎43-3888)



市報発行日のお知らせ

●10月1日号：10月1日(火)

●10月15日号：10月15日(火)

※10月15日号の原稿締切は9月25日(水)です。市報発行日を含む5日以内に開かれる催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。

休日当番医

●診療時間：9時~17時

医科

9月22日 片岡医院 長谷 24-1139
 9月23日 すがのウイメンズクリニック... 鶴岡西町2丁目... 23-3131
 9月29日 中浦循環器クリニック... 向島2丁目... 23-2238
 10月 6日 からしま医院 弥生上小倉... 46-0312
 10月13日 すどクリニック 長島町1丁目... 28-7711
 10月14日 木下整形外科 新女島 23-8781

歯科

9月22日 つちや歯科医院 長島町2丁目... 22-0020
 9月23日 あなん歯科医院 直川上直見... 58-3504
 9月29日 丸山歯科医院 向島1丁目... 22-0832
 10月 6日 わきた歯科医院 船頭町 23-8241
 10月13日 麻生歯科医院 駅前1丁目... 20-0808
 10月14日 はやし歯科医院 池船町 20-5518

◎西田病院(鶴岡西町)、御手洗病院(蒲江浦)、長門記念病院(鶴岡町)、佐伯中央病院(常盤東町)、曾根病院(長島町)は常時受付

当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

●当番医情報...☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

小児救急当番医

●診療時間：10時~12時(日曜日)

9月22日 桑畑小児科医院 中村東町... 22-1965
 9月29日 塩月内科小児科医院 女島 20-0070
 10月 6日 西田病院小児科 鶴岡西町... 22-0180
 10月13日 桑畑小児科医院 中村東町... 22-1965

●祝日は、桑畑小児科(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外小児救急当番医

●診療時間：17時~19時(祝日除く)

※時間外への対応となり、通常の診療体制とは異なります。

月曜日 塩月内科小児科医院 女島 20-0070
 火曜日 西田病院小児科 鶴岡西町... 22-0180
 水曜日 西田病院小児科 鶴岡西町... 22-0180
 木曜日 桑畑小児科医院 中村東町... 22-1965
 金曜日 西田病院小児科 鶴岡西町... 22-0180

●受入患者：救急医療を要する子ども
 ●当番医情報...☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)
 ●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

市役所の電話番号

市役所本庁舎 本匠振興局 鶴見振興局
 (☎22-3111) (☎56-5111) (☎33-1111)
上浦振興局 宇目振興局 米水津振興局
 (☎32-3111) (☎52-1111) (☎35-6111)
弥生振興局 直川振興局 蒲江振興局
 (☎46-1111) (☎58-2111) (☎42-1111)