

CONTENTS

- 特集「有機農業～佐伯のオーガニック～」
(P.2～5)
- 持っとる？マイナンバーカード (P.9)
- 「さいき城山桜ホール」
開館まであと約1年 (P.20～21)

「野菜大好き～！」 自分で育てると格別



リンゴの
誘いでたよ♪

2019
10.1
No.336



佐伯のオーガニック



安全・安心
優しさがたっぷり

”本物“が求められる時代へ
2012年ロンドンオリンピック以来、「オーガニック」がオリンピックのフードビジョンに明記されるなど、その存在感に高まりを見せています。
このような社会の流れや消費者ニーズを受け、今回、佐伯市の有機農業やオーガニックへの取組みについて紹介します。

有機農業って何？

有機農業は、農薬や化学肥料などを使わず、有機肥料によって野菜などの農産物を栽培・生産すること。またオーガニックとは、「有機の」という意味で、有機農業によって生産された農産物。有機野菜などのことを指します。

農×食連携

産業振興とまちづくり

「地域の資源や魅力を生かした産業」や「人が交流し活力あふれるまち」の創生のため、農林課とまちづくり推進課が連携しながら、有機農業の促進、さらに佐伯のオーガニックを通じた食育の推進に取り組んでいます。

有機農業の促進へ

農林課では、営農として有機農業に取り組む農家や担い手を増やすことを目指しています。有機農業を普及するため、有機JAS認証に向けた勉強会や研修会、市内外の先進圃場の見学バスツアーの開催などに取り組んでいます。



「有機JASマーク」の野菜などを大型スーパーなどの店頭で見かけたことはありませんか。これは、国の登録認証機関の認証を受けた有機野菜だけが付けられるマーク。土壌の管理、化学肥料を使わないことなどを徹底された有機野菜は、私たちの体や環境に優しいともいわれています。さらに、野菜などのおいしさを求め、食の安全・安心に深い関心を持つ多くの人たちからの高い評価を得ています。
消費者ニーズの高まりを受けて、新たに有機農業に取り組む人を応援しています。まずは、お気軽にご相談ください。

佐伯の有機JAS認証取得者

有機農業へのこだわり

有機野菜を、将来を担う子どもや赤ちゃんを産み育てる女性に、ぜひ食べてほしいですね。

農薬や化学肥料などを使ったものは、微生物などがその毒素を分解できず、食べ物を通して人間にも溜まるともいわれています。自然界にある肥料で育った本物の野菜の自然な甘みや香り、食感などを有機野菜から知り、味わってほしいです。

有機野菜のおいしさのヒミツ

安全でおいしい野菜には土づくりが一番大切。土で決まるとも言えます。もともと自然界にある米ぬかなどのぼかし肥料を使用し、地域の気候に合った微生物が1か月から2か月かけてゆっくり分解します。このような土で育てた野菜は、病気が出にくく、収穫後も長持ちします。

渡辺農園 (木立)

平成24年から有機JASの認定を受け、現在、約83aの農場で、様々な野菜の栽培・収穫を行っている。



渡辺農園
渡辺英征さん

市民農園で
有機農業に
チャレンジ

「女島第二市民ふれあい農園」は、有機農業を目指す人を対象にした農園です。

農業初心者の方も大丈夫！季節ごとの野菜栽培をしながら、毎月開催される講習や圃場見学で有機栽培に関する知識・技術の習得を目指します。

有機農業に興味がある人のご利用をお待ちしています。

■ところ

佐伯市7459番地 (新女島区)

■区画

1区画45m

■利用料金

年間4,610円



《問い合わせ》
農林課園芸振興係 ☎22-3239

なちゆるる城下堂へようこそ



- とき (野菜販売) 火・木曜日15時～18時 (ワークショップ) 火曜日14時～15時
- ところ 仲町商店街内 なちゆるる城下堂
JAS認証の有機野菜を始め、化学肥料を使用していない野菜などの販売や佐伯のオーガニックなどに関する食育ワークショップを開催。
有機野菜などに関心の高い人はもちろん、知らない人にも、季節に応じた野菜などを知り、親しんでもらおうと取り組んでいます。

なちゆるる城下堂 「1周年記念祭」開催!

- とき 10月26日(土) 9時～12時
- 内容

オーガニックなどの軽食、野菜販売、野草スイーツ・野草茶のふるまい、食育紙芝居、野菜の軽トラ市など

※化学肥料などを使用しない野菜や自然の野草などを使用します。

《問い合わせ》まちづくり推進課 (☎22-4529)

土づくりを通して、「菌」の存在を知ってもらいたいと、市内幼・小学校などで「菌ちゃん土づくり」の活動を広げています。身近な話題やクイズなどを通して、子どもたちは興味津々。多くの人に「菌ちゃん野菜を育ててみよう」という気持ちを広めたいです。育てるなら特にニンジンがおススメです。菌ちゃん野菜のニンジンは、えぐみがなく食べやすいと評判ですよ。



※4・5・6の期間は土が乾かないことと、雨が降り込まないことに注意しましょう!

SKO48代表・御手洗健治さん

プランターで菌ちゃん土づくりに挑戦



佐伯のオーガニック

「がんばれ!がんばれ!」その声の主は、菜園内の「土」に向かって叫んでいる小学生たち。野菜を育てるために菌ちゃん土づくりを実践し、有機物を分解する「菌(微生物)」の存在を知ったことにより、土の中で頑張る「菌ちゃん」に向けられたものだったのです。

9月20日、宇目緑豊小学校で菌ちゃん土づくりが行われました。子どもたちは、地域おこし協力隊の大橋隊員や食育活動団体「SKO48(佐伯・菌ちゃん野菜・応援団)」のメンバーとともに、生ごみとなったキャベツやタマネギなどを細かくちぎり、つぶします。「見て!菌ちゃんの食べやすいサイズになったよ」と自慢顔の子どもたち。その後、その生ごみにぼかしと米ぬかを合わせ、菜園の土によく混ぜました。当日の作業はここで終了。これから1〜2か月、かき混ぜる作業などをしながら、菌ちゃん土づくり有機物を分解するのを待つのです。作業後、子どもたちは「菌ちゃん、もう食べ始めたかな?」と、一生懸命働く菌ちゃんを応援していました。

地球に優しい循環型の農業

毎日、私たちは食事をし、野菜の切端などの生ごみが発生します。この生ごみを発酵させて堆肥を作

り、この堆肥を使い野菜を育てます。そして、この野菜を食べ、栄養とエネルギーを蓄えるのです。これこそ循環型の農業(右図)。生ごみを燃やさず、化学肥料を使わないため、地球にも、私たちにも優しい農法の一つと言えるでしょう。



“オーガニック”を市民へ

まちづくり推進課では、「食」を通して、「生命をいただく」ことの大切さを発信するため、講演会や食育イベントなどを開催しています。この中でオーガニックの普及促進にも取り組みを広げています。地域おこし協力隊を始めとする職員が、幼・小・中学校や各地域などに出向き、自然環境を守り循環型の農法で作られた野菜などを、安全・安心にいただくことへの食育・食農活動を進めています。

広がる地域団体の食農の輪

市内では、オーガニックなどに取り組み始める個人や団体が増えています。その中でも10年以上活動を続ける「SKO48」は、平成30年度に食育活動表彰(ボランティア部門)消費・安全局長賞を受賞するなど、その活動が高く評価されています。

インフルエンザの予防接種

協力医療機関に予約の上、受診してください。協力医療機関については、かかりつけ医にご相談いただくか、健康増進課にご連絡ください。市のホームページにも掲載しています。

高齢者などの予防接種

期間中は次の自己負担額で予防接種を受けることができます。

■対象者

- ①65歳以上の人（接種時）
 - ②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいのある人、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいのある人（要医師相談）
- ※いずれも佐伯市に住民票がある人

■自己負担額 1,200円

■必要な物 健康保険証などの住所、氏名、生年月日が確認できるもの

■接種期限 令和2年2月29日（土）

子どもの予防接種

10月から新たに、子どものインフルエンザ予防接種の費用を助成します。

■対象者 佐伯市に住民票がある生後6か月から中学校終了までの人

■助成金額

1回1,000円（13歳未満は2回助成）

■接種期間

10月1日（火）～令和2年2月29日（土）

■申込方法

所定の申請書兼請求書に必要事項を記入し、領収書原本（予防接種の種類が分かること）を添えて、健康増進課に申し込んでください。申請書兼請求書は健康増進課に備え付けているほか市のホームページからも印刷できます。

■申込期限 予防接種した翌日から1年以内

《問い合わせ》健康増進課（☎23-4500）

3歳未満第2子の保育料を無償化

10月からの「幼児教育・保育の無償化」に合わせて、大分にここに保育支援事業を拡充し、3歳未満児で第2子の保育料を変更します。

■対象 保護者と生計が同一の子どもで第2子以降（3歳未満）

■変更内容 第2子以降の保育料を全額免除

	これまで	10月以降
第2子	半額免除	全額免除
第3子以降	全額免除	全額免除

《問い合わせ》こども福祉課（☎22-3972）

愛犬・愛猫フォトコンテスト

私たち人と犬・猫が共生できる地域づくりを目指し、フォトコンテスト（犬部門・猫部門）を開催します。皆さんのご応募をお待ちしています。

■応募資格 市内在住の人

※犬については、市に飼犬登録しており、過去1年の間に狂犬病予防注射を接種していること

■応募方法 応募要領をご確認の上、応募用紙に必要事項を記入し、写真を添えて持参または郵送してください。応募用紙は、環境対策課または各振興局などで配布するほか、市のホームページからも印刷できます。

■応募期限 10月31日（木）※消印有効

■審査・表彰 デザイン・独自性・エピソードによって選考し、協議会で審査します。優秀作品を表彰し、記念品を贈呈します。

《応募・問い合わせ》

〒876-8585佐伯市中村南町1番1号 佐伯市狂犬病予防推進協議会事務局（環境対策課内、本庁舎3階、☎22-3956）

土地の取引・取得には届出を！

土地の取引や取得をした場合、次の内容により土地の取得者は届出が必要です。

①一定面積以上の土地取引

■対象の土地

- ・都市計画区域内：5,000㎡以上
- ・都市計画区域外：1万㎡以上

■取引内容 売買、交換、営業譲渡、譲渡担保など（取引の予約を含む）

■必要な物 届出書、契約書の写し、位置図、周辺状況図、形状図（字図など）
※各3部

■届出期限 契約締結後14日以内

②森林の土地取得

■対象の土地 森林（面積は関係なし）

■取得内容 売買や相続など

■必要な物 届出書、登記事項証明書または契約書の写し、字図などの図面

■届出期限 取得日から90日以内

※上記①の届出をした場合は必要ありません。

《届出・問い合わせ》

①について：都市計画課（☎22-3114）

②について：農林課（☎22-4214）

農林水産物・加工品のブランド化を応援！

佐伯市の農林水産物や加工品のブランド化や流通促進などにつながる新たなソフト事業（商品開発、試食会、商談会など）に対し、補助します。

補助対象事業は、書類・企画提案を審査の上、決定します。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

合併処理浄化槽への転換を

10月1日は「浄化槽の日」です。豊かな自然を守り、快適で住み良いまちをつくるため、この機会に合併処理浄化槽の役割について考え、単独浄化槽またはくみ取り式トイレから合併処理浄化槽に転換しましょう。

自宅の整備区域や次の補助対象などについて、詳しくはお問い合わせください。

浄化槽整備区域

合併処理浄化槽の設置費用の一部を補助します。工事の前に申請が必要です。

（補助金額）

	新築、合併処理浄化槽の交換	くみ取り式トイレ・単独処理浄化槽からの転換
5人槽	33万2,000円	上限53万2,000円
7人槽	41万4,000円	上限61万4,000円
10人槽	54万8,000円	上限74万8,000円

市町村設置型浄化槽整備区域

市が合併処理浄化槽の整備と維持管理を行います。ただし、設置工事には、配管設置費用、工事費用の一部として分担金、毎月の使用料が発生します。

《申込み・問い合わせ》

下水道課下水道業務・維持管理係（☎22-4205）

■対象者

市内に事務所や事業所がある法人、団体

■補助金額

対象経費の2分の1（上限20万円）

■応募期限 10月31日（木）

《応募・問い合わせ》ブランド推進課（☎22-4673）

10月は「魚食普及月間」

食卓に佐伯の魚を!

秋は、脂の乗った魚がたくさん水揚げされる季節。県下ナンバー1の漁獲量を誇る佐伯市では、おいしく健康に良い魚介類が続々と水揚げされます。

近年は料理しやすくカットされた切り身や、中骨のない干物、レトルト食品など、手軽に使える食材も豊富。この機会に、家庭で積極的に魚を取り入れてみませんか。



魚料理のイイところ①

「おいしい」

秋はアジ、サバ、カマスなど、旬の魚介類がたくさん。鮮度の良い魚をお手頃に入手できるのは、産地である佐伯市ならではのメリットです。

魚料理のイイところ②

「適度な魚食は健康維持に役立つ」

青魚に多く含まれるDHA、EPA、タウリンなどの栄養成分は、脳機能の活性化、認知症や動脈硬化の予防など、様々な効果があるといわれています。

魚料理のイイところ③

「地域の食文化を見直す」

佐伯市には、あじ寿司、りゅうきゅう、ごまだしなど、魚介類を使った伝統料理がたくさん。これらの食文化を見直し、子どもたちに継承する良い機会になります。

《問い合わせ》

水産課 (☎22-3226)

田中市長の主な公務日誌 (8月16日～9月15日)

- 8月17日(土) 堅田踊りの夕べ(総合運動公園)
- 8月18日(日) 番匠商工祭(道の駅やよい)
- 8月20日(火) ㈱三浦造船所進水式
- 大分県漁港漁場協会理事会(大分市)
- 全日本空手道選手権大会出場報告
- 8月21日(水) 佐伯市認定農業者協議会総会
- 九州チアリーディング選手権大会優勝報告
- 8月22日(木) ㈱新鮮マーケットレジ袋収益寄附金受納式
- 8月23日(金) 小川香料㈱との研究所設置協定締結式(大分県庁)
- 8月24日(土) 本匠の夏まつり
- 8月25日(日) 菅田弘さん百歳お祝い訪問
- 8月26日(月) 法務大臣感謝状伝達式
- 8月27日(火) 未来の都市を創る市長の会(津久見市)
- 8月28日(水) 大分県市長会(竹田市)
- 8月29日(木) 佐伯重工業(株)進水式
- 次世代通信システム「5G」に関する講演会
- 8月30日(金) 佐伯市畜産共進会(佐伯宮農センター)
- 9月2日(月) 佐伯市ファーマーズスクール研修承認書授与式
- 9月3日(火) 全国消防救助技術大会入賞報告
- 9月4日(水) 大分県漁港漁場協会定時総会(大分市)
- 九州中学校体育大会優勝報告会
- 9月4日(水) 議会開会
- 一般質問ヒアリング(～9日)
- 9月5日(木) 南信州菓子工房(株)参入協定締結式(大分県庁)
- 9月7日(土) 穴見ツジさん百歳お祝い訪問
- 河野清子さん百歳お祝い訪問
- 9月8日(日) 彦岳の里ふれあい市場開店15周年記念イベント(JR狩生駅横)
- 9月10日(火) 議会一般質問(～13日)
- 9月14日(土) 市内最高齢者安部雅子さん、男性最高齢者小野登さん、お祝い訪問
- 9月15日(日) つるみ豊魚祭2019(鶴見市場)



持つとる？

あなたの「マイナンバーカード」

マイナンバーカード制度の開始後、約2年9か月。全国的にもその保有率はまだ低い状況ですが、今後マイナンバーカードのサービス拡充が予定されています。マイナンバーカードのメリットを知り、この機会に申請手続きをしましょう。

マイナンバーカードのメリット

- ① 本人確認書類として利用できる
- ② マイナンバー(個人番号)を提示する書類として
- ③ コンビニで住民票の写しなどを取得できる
- ④ 確定申告時などに使える電子証明書

1 本人確認書類として利用できる

マイナンバーカードは、顔写真付きの本人確認書類として使用できます。本人確認のために運転免許証を利用する人も多いですが、マイナンバーカードは未成年の人や学生、運転免許証を返納した人など誰もが保有することができます。

2 マイナンバー(個人番号)を提示する書類として

公的手続きなどの様々な場面で、マイナンバーを証明する書類として利用できます。「通知カード」や「個人番号付き住民票」なども使用できますが、マイナンバーカードがあれば、マイナンバーの提示と本人確認を1つのカードで同時に行うことができます。

3 コンビニで住民票の写しなどを取得できる

マイナンバーカードを利用して、コンビニで住民票の写しや印鑑登録証明書の取得ができます。全国のセブンイレブン・ローソン・ファミリーマートで6時30分から23時まで対応できます(土・日・祝日も可、年末年始を除く)。
※令和2年度には戸籍謄本(抄本)の受取りサービスも拡充予定

4 確定申告時などに使える電子証明書

マイナンバーカードには電子証明書の登録が可能。電子証明書はインターネット上で本人であることを証明するもので、インターネットを通じた様々な手続きに役立ちます。これを利用すると、税務署に書類を持って行かずにe-Taxでの確定申告などを行うことができます。
※別に、パソコンやICカードリーダーなどの準備が必要です。

簡単な手続き! マイナンバーカードの申請

スマートフォンを使って申請できます



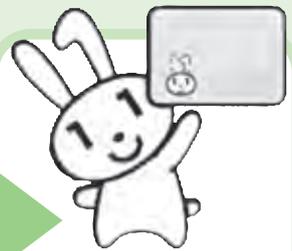
スマートフォンのカメラで顔写真を撮影



交付申請書のQRコードからWEBサイトにアクセスし、メールアドレスを登録



登録したメールに通知される画面に従い、必要事項を入力。顔写真を添付し送信



自宅に交付通知書が届く。必要書類を準備の上、市民課または各振興局でマイナンバーカードを受け取る

※郵送で交付申請書に写真を添付する方法やパソコンから写真を添付して申請する方法もあります。

《問い合わせ》市民課市民係 (☎22-4111) または各振興局

～図書館で探そう、実りの秋～



図書館だより



◆◆ 図書館まつり 2019 ◆◆

秋の読書週間に合わせて、様々なイベントを企画。新たな1冊への出会いを求めて「図書館まつり2019」にお越しください。

今月の催し



第2回 としょかんマルシェ 「ハンドメイドフェア in Saiki」

アクセサリーやフードなど、県内から集まったハンドメイド作品を展示・販売。手作り体験ができるワークショップもあります。

と き 10月27日(日) 10時～15時



本にまつわるトークセッション

好きな本について、ケーブルテレビアナウンサーやフリータレントの語り合いを観覧しませんか。質問の受付もあり。いざ、本の討論会へ!

と き 10月27日(日) 14時～



ビブリオバトル 2019 in Saiki

大好きな1冊を紹介し合うビブリオバトル。読んでみたい本に投票して、チャンプ本を決定! あなたの挑戦をお待ちしています。電話などで申し込んでください。

と き 11月2日(土) 13時30分～16時

対 象 小学校高学年以上

必要な物 おススメする本、スピーチ(約5分)

申込期限 10月31日(木)



図書交換市～平成をもう一度～

参加できるのは、本を出品してくれた皆さん。事前に交換市に出品する本を募集します。

と き 11月23日(土)・24日(日)
9時30分～

募集期間 10月27日(日)
～11月22日(金) 16時まで

対象の本 平成生まれの本
(1990年以降に出版された本)

★子ども映画上映会

10月12日(土) 14時～

「アルプスの少女ハイジ～ハイジとクララ～」

10月23日(水) 14時～

「日本のおばけ話～のっぺらぼう・百目のあずきとき」

★上映会

10月9日(水)・19日(土) 13時30分～

「くらわんか!」

★試写会

10月20日(日) 13時30分～

「佐伯なぜ旅物語・佐伯五山」

／「さいき映像ライブラリー 平成14年10月」

★日曜文化教養講座

10月13日(日) 13時30分～15時

「いきいき美容講座～いつまでも若々しくいきいきと過ごすために～」

■講師 資生堂ジャパン株式会社

大分オフィス・江本江利子氏

■定員 20人 ※要申込み・先着順

はじめてのスマホ教室

基本操作などを学びます(要申込み)。

■と き 10月10日(木)10時30分～

10月17日(木)10時30分～
13時30分～

■定員 各回10人 ※要申込み

■参加費 500円 ※資料代

■必要な物 スマートフォンまたはタブレット

《問い合わせ》佐伯図書館(☎24-1010)

平日 10時～19時

土・日・祝日 9時～18時

※毎週火曜日休館

催しの内容などはコチラ→





バスに乗って、「さいきフェア」に出かけよう!

応援ツアー参加者募集

- ◆とき 10月14日(月) 7時40分～19時(予定)
- ◆行き先 JR博多シティ(福岡市)
※佐伯市役所集合・解散

- ◆応募条件 「さいきフェア」参加店舗で、佐伯食材を使ったメニューの食事をする
- ◆参加料 無料 ※飲食代は自己負担
- ◆募集人数 60人 ※先着順・高校生以下不可
- ◆申込方法 電話またはFAX、メールで、住所・氏名・生年月日・電話番号を明記して、10月8日(火)までに申し込んでください。

《申込み・問い合わせ》 ブランド推進課(本庁舎2階、☎22-4673、FAX:22-3124、メール:saikibrand@city.saiki.lg.jp)

「さいきフェア」開催中

10/1

～

11/10

JR博多シティ「シティダイニングくうてん」で佐伯の食材を使った



おかあさんといっしょ 宅配便 「ガラピコぶ〜小劇場」

— 佐伯市文化会館自主事業 —

NHK「おかあさんといっしょ」で放送中のガラピコぶ〜の仲間たちがやってきます。ガラピコぶ〜の仲間たちとうたのおねえさんが繰り広げるステージショーをお楽しみに!

- ♥とき 11月23日(土)
第1公演:13時～13時45分
第2公演:15時30分～16時15分
- ♥ところ 弥生文化会館多目的ホール
- ♥観覧料 無料(要事前申込み)

- ♥申込方法 NHKのホームページから申し込んでください。コチラ※申込者多数の場合は抽選
- ♥申込期限 10月24日(木)



《問い合わせ》 申込みについて: NHK大分放送局(☎097-533-2800 ※平日10時～18時)
会場について: 社会教育課(☎22-4234)

～手をつなぎ、広げていこう、協育の輪～

第12回

佐伯市社会教育振興大会

- とき 11月9日(土)13時～
- ところ 弥生文化会館

《問い合わせ》 社会教育課(☎22-3245)

■講演 ^{きずな}キッチンからはじまる家族の絆
料理研究家・コウケンテツ氏

- 入場料 無料
- ※入場には整理券が必要です。整理券は社会教育課、市役所本庁舎総合案内、地区公民館などでお配りします(650枚限定・先着順)。



各種お知らせ

がん検診登録医療機関が変更になりました

10月から、次の医療機関でも乳がん検診(マンモグラフィ)が受診できます。

追加医療機関: 西田病院(鶴岡西町、☎0180-220180)
健康増進課健診係(☎7022)

介護者のついで

介護者の交流と心身のリフレッシュを目的にバス旅行を行います。希望者は電話で申し込んでください。

とき: 11月22日(金)
ところ: 九重(夢大吊橋)
湯布院(自由散策)
対象: 在宅で要介護1~5の高齢者などを介護している人

参加費: 無料(昼食代と入浴料などは別途必要)
募集人数: 20人程度
※応募者多数の場合、要介護度が重い人を介護している人を優先。

大分県農林水産祭

おおいたみのリフエスタ
水産部門
とき: 10月12日(土) 9時30分~15時30分、13日(日) 9時~15時

内容: 産地直売、魚のつかみ取りなど
農林部門
とき: 10月26日(土) 9時30分~16時30分、27日(日) 9時30分~15時30分

内容: 農林水産物販売木工教室、パンカフェ、ジビエコーナーなど
大分県農林水産祭実行委員会事務局(水産部門)
☎097-506-3914
農林部門: ☎097-506-3582

10月17日~23日は「薬と健康の週間」です

薬を正しく使うために
①説明書や薬袋をよく見て使用しましょう。
②用法・用量を正しく守りましょう。
③人からもらった薬は使わない。
④薬のことは薬剤師に相談しましょう。
おくなり110番
医薬品に関する電話相談に応じます。

受付期間: 10月17日(木)~23日(水) 10時~15時※日曜・祝日を除く
相聞 大分県薬剤師会(☎097-544-1951)
原子爆弾被爆者二世に
対する無料健康診断
原子爆弾被爆者二世の人を対象に、健康診断を委託医療機関で実施します。
対象者: 両親またはそのどちらかが原子爆弾被爆者で、県内在住の人
申込期間: 10月21日(月)~11月29日(金)
実施期間: 11月1日(金)~令和2年1月10日(金)
申込方法: 南部保健所に連絡し、受診日を相談してください。

魚を使った料理教室
ひとり親家庭を対象に、魚のさばき方や調理を学び、一緒に味わいませんか。
とき: 10月27日(日) 10時~13時
ところ: 佐伯東地区公民館
参加費: 300円
必要な物: エプロン、三角巾、タオル、米1合
募集人数: 20人程度
申込期限: 10月17日(木)
相聞 佐伯市母子寡婦福祉会・池田(☎090-9440)
大分県最低賃金改定
10月1日から、大分県最低賃金が改定されました。この賃金は、県内すべての

※申入込み 問 問い合わせ 予 予約 相 相談 市 市のホームページにも掲載

Information

講習・講座

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し

対象: あゆっこ児童クラブ(本匠笠掛)
期間: 令和2年1月4日(土)~3月31日(火)
募集要項の配布: 10月7日(月)~15日(火)
申込期限: 参加表明書: 10月25日(金) 16時/申請書: 10月31日(木) 16時
相聞 かも福社課(☎23972)

児童クラブの業務委託事業者を募集

業務内容や応募資格など、詳しくは募集要項をご覧ください。

大分労働局賃金室(☎097-1536-3215)
790円

講習・講座

環境学習会☆グリーンアップ!にご参加を!

大分地方気象台から講師を迎え、環境学習会を開催します。その後、周辺の清掃活動を行います。
とき: 10月19日(土) 14時~16時
ところ: 鶴岡地区公民館
講演テーマ: 地球温暖化の現状と、防災の備え
相聞 さいぎ903エコ推進会議事務局(環境対策課内、☎23995)

食育セミナー

腸内細菌の重要な役割について学びませんか。子ども連れでも参加できます。
とき: 10月26日(土) 14時~16時
ところ: 佐伯東地区公民館
テーマ: 食育で快活に!
病気になるない活き方
講師: みそ作り講座講師・松澤昭仁氏/料理研究家・井上雅之氏
参加費: 無料
相聞 子ども未来を考える大分母親の会・福岡(☎090-8917-4659)

食と美容と健康 創業セミナー

とき: 10月16日(水) 24日(木) 31日(木)、11月7日(木) 18時30分~21時
ところ: 市役所本庁舎6階大会議室またはまな美
対象: 創業を目指す人、創業後1年以内の人
参加費: 無料
相聞 佐伯市雇用・産業支援協議会(☎8011)

相談

不動産市民相談(無料)

不動産に関する様々な相談に応じます。
とき: 10月8日(火) 13時30分~15時30分
ところ: 三余館1階
相聞 大分県宅地建物取引業協会佐伯支部(☎2844)

無料調停相談

10/13(日) 10:00~15:30
トキハインダストリー ひまわりホール

「調停制度」をご存知ですか? 今お抱えのトラブルは調停で解決できるかもしれません。この相談会で調停手続きの利用についてご説明します。秘密は厳守されますので、お気軽にお越しください。(ここでは直接紛争解決をはかるものではないことを、ご了承ください)



調停とは話し合いで解決を図る制度です。
問い合わせ先 佐伯調停協会/大分地方・家庭裁判所佐伯支部
☎ 0972-23-6699 調停相談に関する問い合わせがある旨お伝えください。
主催 公益財団法人 日本調停協会連合会 後援 最高裁判所

合併浄化槽

《対象地区の皆さん》
西野浦・畑野浦・下久部・上久部・海崎・西上浦・上岡・鶴岡・床木・尺間・本匠・木立・下堅田・灘・青山・上堅田 他
※一部、対象外の地域があります。

コンパクトで性能UP!!

全工事費 700,000円の場合
国・県・市補助金 332,000円
ご負担金 368,000円

本年度までさらに補助金 20万円アップ!!
申し込みお早めに!!

368,000円の負担金が 168,000円

総合リフォームショップ 株式会社 山正住設
佐伯市池船町(大橋たもと) TEL 23-3322

10月1日～7日
「公証週間」

遺言を始め、任意後見制度などの大切な各種契約に関する公正証書の相談に無料です。公正証書は、紛争の予防と早期解決に重要な役割を果たします。公証制度について詳しくは、お問い合わせください。

大分公証人合同役場 (☎097153510888)

行政書士無料相談会

遺言や遺産相続、契約書・内容証明書作成などの相談に応じます。

とき：10月16日(水) 13時～16時

ところ：大分県行政書士会(大分市城崎町)

予問 大分県行政書士会事務局 (☎097153717089)



募集

県営住宅の入居者募集

障がいのある人も申込み可能です。相談ください。

種類	住宅名	戸数
高齢者用	上久部	1
	女島	1

申込期間：10月8日(火)～15日(火) 9時～17時

入居日：12月1日(日)

大分県住宅供給公社 県南駐在所(佐伯土木事務所内、☎23190)

県立盲学校幼稚部入学者募集

令和2年1月6日(月)から願書を配布します。

対象：県内在住で、平成26年4月2日から平成29年4月1日までに生まれた視覚に障がいのある幼児

出願期間：令和2年1月6日(月)～17日(金) 9時～16時

※申1申込み 問1問い合わせ 予2予約 相2相談 市3市のホームページにも掲載

面談日：令和2年1月20日(月)～23日(木)
学校公開：10月25日(金)10時～、学校説明・公開授業・施設見学などを行います。

大分県立盲学校 (☎097153212638)

佐伯高等技術専門学校 訓練生募集

対象：45歳以下(平成31年4月1日時点)の人

募集内容：機械加工科・10人程度

訓練期間：1年間(10月29日入校)

選考日：10月11日(金)

受講料：無料(入校時に教科書代が必要)

申込期限：10月10日(木)

佐伯高等技術専門学校 (☎20767)

再就職への職業訓練 受講生募集

募集コース：電気システム科

訓練期間：12月3日(火)

令和2年5月29日(金) 説明会：10月23日(水) 申込期限：10月31日(木)

ポリテクセンター大分 (☎097152918615)

試験

日商簿記検定試験

とき：11月17日(日)

ところ：佐伯商工会議所(予定)

受験料：1級：7,850円、2級：4,720円、3級：2,850円

申込期限：10月25日(金)

佐伯商工会議所検定係 (☎21550)

福祉住環境

コーディネーター検定試験

とき：11月24日(日)

ところ：佐伯商工会議所(予定)

受験料：2級：6,600円、3級：4,400円

伝言板

蒲江芸術文化祭

蒲江美術展

とき：10月19日(土) 9時～20時、20日(日) 9時～16時

ところ：蒲江地区公民館

内容：日本画、洋画、彫刻、工芸、デザイン、書道、写真、陶芸、生花、俳句などの展示※小学校の書写図画作品展も同時開催

芸術発表会

とき：10月20日(日) 12時～

ところ：蒲江地区公民館

内容：舞踊、歌謡、フラダンス、大正琴、コーラス、オカリナ、ダンスなどの披露

蒲江地区公民館 (☎1113)

申込期限：10月11日(金)

佐伯商工会議所検定係 (☎21550)

「大分のちの電話」チャリティーコンサート

「いのちの電話」に関する基調講演や津久見樫の美少年少女合唱団によるコンサートを行います。

とき：10月14日(月) 14時～(開場13時30分)

ところ：佐伯文化会館大ホール

入場料：無料※当日「いのちの電話」への寄付を募ります。

佐伯ロータリークラブ・上尾 (☎7800)

脊柱靭帯骨化症友の会

同じ疾患がある人同士で、思いを話しませんか。

とき：10月25日(金) 14時～15時45分

ところ：南

部保健所

大分県脊柱靭帯骨化症友の会・近江 (☎0901334215098)

ペタンク交流大会

とき：10月19日(土) 9時～(受付8時)

雨天時は10月26日(土)

スポーツウエルネス吹矢会 会員募集

年齢や性別を問わず、誰でも楽しく始められます。

とき：毎月2回(金曜日) 13時30分～15時30分

ところ：佐伯東地区公民館

費：月額500円※体験無料

料 佐伯吹矢の会・岡田 (☎28555)

どたばたママのフリーマーケット

とき：11月17日(日) 9時30分～12時30分

雨天中止

総合運動公園 駐車場

出店費用：1区画(3m x 2m) 1,000円

スポンジテニス体験会

とき：10月6日(日) 20日(日)・27日(日) 13時～15時

ところ：番匠体育館

参加費：200円※初回無料

ウイング・倉橋 (☎0901477514429)

佐伯市への寄附(敬称略)

《香典返し》

内は物故者

平岩香代子(清司)：坂の浦区

おゆずりします

メダカ500匹：匿名 (☎25649)

インフルエンザを予防しよう!

予防のポイント

- こまめな手洗いを心掛けましょう!
- 十分な休養とバランスの取れた食事を!
- 加湿器などを使い、室内を適切な湿度(50～60%)に保ちましょう!

《問い合わせ》健康増進課 (☎23-4500)

県内でのインフルエンザの患者数が増えており、インフルエンザの流行の目安となる基準値を超えました。例年に比べ2か月早い流行入りとなりました。今後の流行拡大に備えて予防を心掛けましょう。また、症状が疑われる場合は、早期に医療機関を受診しましょう。

ハロウィンジャンボ 5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ 3,000万円

(1等2,000万円・前後賞各500万円合わせて)

発売期間 10月18日(金)まで

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



見積り無料! 即対応!!

- ・ハウスクリーニング・お片付け・遺品整理
- ・不用品処分・お墓掃除・蜂駆除・害獣対策
- ・草刈り・木切り・軽作業など

様々なお悩みをお任せください!!

よるす屋 NEEDS

佐伯市大字長良 330-1 080-1785-6122

今回の主役

ちりめん



佐伯市の特産品として古くから有名なちりめん。その原料は一般的に「しらす」と呼ばれるカタクチイワシなどの仔魚しぎよです。獲れたてのしらすを湯がいたものを「釜あげ」、湯がいた後乾燥させたものを「ちりめん」と呼びます。



海洋で圧倒的な資源量を誇るイワシ類は、様々な魚介類のエサになります。水産資源はイワシ類が支えていると言っても過言ではありません。佐伯の伝統食材ちりめんは、古来より続く海の豊かさの証なのです。

問 水産課 (☎22-3226)



佐伯市のしらす漁獲量は年間797トンで、杵築市に次いで県下第2位。漁法は船曳網ふなびきあみです。水揚げされたしらすは、すぐに水産加工場へ運ばれ、釜あげやちりめんなどに加工されます。定番の食べ方はおろしポン酢あ和え。アツアツご飯との相性も抜群です。カルシウム、鉄分などの栄養を豊富に含んだ優れたものです。



炊き立てご飯に釜あげをたっぷりつけて、醤油をかけて食べると最高ですね！うちでは吸い物もよく作ります。風味が良くてしみじみうまいです。子どもたちもちりめんが大好きですよ。

ちりめんは鮮度が命なので、現場ではスピーディーな水揚げにこだわっています。地元のちりめんを皆さんに食べてほしいです。



米水津の船曳網漁師 山田松郎さん



チキン 南風発祥のまち のべおか

おでかけ情報

県北最大級の物産展だよ！



のぼりざるフェスタ Together 2019

問い合わせ
延岡市観光戦略課
☎ (0982) 34-7833



わんぱくのぼりざるの様子



子ども達に大人気！ 結のつかみ取り



延岡市を中心に、県北の約70店舗が地場産品の展示、販売をします。

恒例の「わんぱくのぼりざる」や「赤ちゃんハイハイ競争」、「鮎のつかみ取り」などのイベントを開催し、子どもから大人まで楽しめます。佐伯市の皆さんのご来場お待ちしております。



延岡市中町通り特設会場にて開催
(延岡市役所前)

10/26 11時 ▶ 17時

10/27 10時 ▶ 17時

佐伯市民は炭水化物が大好物！

男はメン・女はパン!?



おいしいものを食べることはとても幸せなこと。しかし、好きなものを好きなだけ食べ、食事が偏ると、肥満や糖尿病などの生活習慣病につながります。糖尿病予防のため、急激な高血糖の防止に心掛けましょう。

大分県の食傾向調査（平成28年度）では、佐伯市は穀物摂取量が男性県下1位、女性2位に。

食後の高血糖を防ぐポイント

- ① 炭水化物だけの食事をしない
パンのみ、ラーメン+チャーハンは避ける
- ② 主食は後半に食べる
汁物や野菜を食べてから主食と主菜を！
- ③ 野菜・海藻・キノコから毎食1~2品食べる
- ④ 早食いになりにくい定食スタイルを選ぶ
丼物も早食いになりやすい
- ⑤ 間食は200kcal以内、腹もちを考えて
チーズやナッツがおススメ！

問 健康増進課 ☎23-4500

食品別では、男性はラーメンなどの麺、女性はパンなどを多く摂取していることが分かります。ラーメン・パンとも単品で食べるのが多く、血糖値が上がりやすい食事です。食べ方を工夫することで食後の高血糖を緩やかにすることができます。まずは、炭水化物だけの食事は避け、ラーメンには野菜をプラス、パンには卵などのたんぱく質や野菜をプラスします(①)。野菜を先に食べるとさらに血糖上昇は緩やかになり、食べ過ぎ防止にも(②・③)。外食の際は、メニューなどを考え、急激な高血糖を予防(④)。夕食後に週3回以上間食する人は22%で、県下ワースト2位。夕食後の間食は体重増加や高血糖を招きやすいため、間食は昼の3時がおススメです(⑤)。食欲の秋。体重の自己管理もお忘れなく！

健康づくりにあと一皿！

食推さんの

減塩・野菜料理



キノコとツナの さっぱりお浸し ひた



材 料	分量(2人分)
生シタケ	60g
エリンギ	30g
ニンジン	30g
ショウガ	6g
ツナ水煮缶	40g
ポン酢	大さじ1弱

(1人分) 35kcal・塩分0.7g

作り方

- ① シタケは薄くそぎ切り、エリンギは縦半分・横3等分の千切り、ニンジンとショウガも千切りにする。
- ② 耐熱容器にニンジンを入れて蓋をし、電子レンジ600wで1分30秒、シタケとエリンギを加えて1分10秒、ショウガを加えて20秒加熱する。
※加熱時間は分量によって調節
- ③ 粗熱をとって水気をきり、ツナ(汁ごと)ポン酢を混ぜて冷蔵庫で冷やす。

シタケの保存は冷凍がおススメ。風味がアップしてさらに美味！
食生活改善推進協議会 宇目支部

秋と言えばキノコ。おいしくて歯ごたえもあるキノコには体にも嬉しい成分がいっぱい。便秘予防に役立つ不溶性食物繊維やコレステロールを低下させる働きのエリタデニン、免疫細胞を活性化させるレンチナンなどが含まれています。おいしいキノコで健康づくりを！

問 健康増進課保健係 ☎23-4500

10
6
(日)

かみうら食まつり

- 時間 10時～ ※小雨決行
- ところ しおさいの里周辺(上浦津井浦)
- 駐車場 東雲小グラウンド・マリノポリス記念公園
各種団体のステージイベントが催されるほか、海鮮BBQや上浦産養殖マグロ寿司、海の幸満載の定食などが堪能できます。14時からの魚のつかみ取りは小学生以下限定(10時30分～13時に抽選券を配布し、抽選で決定)
※駐車場からはシャトルバスが運行します。
《問い合わせ》かみうら食まつり実行委員会事務局(上浦振興局内、☎32-3111)

10
12
(土)野外映画館「源六バルBAL」

- 時間 18時開場(上映：19時～)
- ところ 直川源六原グラウンド
グラウンドが一夜限りの映画館に。映画や直川にちなんだバルメニューとともに映画鑑賞をお楽しみください。上映映画は、家族の絆や祖先とのつながりをユーモア交えて描いた「洗骨(2019年公開・111分)」。敷物やイスをご持参ください。
《問い合わせ》直川振興局(☎58-2111)

10
12
(土)10
14
(月)

鶴岡商工祭

- ところ 若宮八幡社～鶴岡小グラウンド ほか
- ・12日 13時～：神幸祭行列・子どもみこし・稚児行列・舞踊隊など、18時～：演芸大会
- ・13日 9時～：剣道大会、18時～：演芸大会
- 《問い合わせ》鶴岡地区公民館(☎23-0601)

10
13
(日)

なおみ園祭

- 時間 10時30分～15時 ※雨天決行
- ところ 大分県なおみ園グラウンド
ダンス・ライブ・パフォーマンスショーなどのステージイベントのほか、施設の製作品や軽食などを販売。抽選会や子どものゲームコーナーもあります(入場無料)。
《問い合わせ》大分県なおみ園(☎28-7333)

10
20
(日)

間越来だんせへ市

- 時間 8時30分～魚がなくなるまで
- ところ 間越海辺の村交流館
その日に水揚げされた旬の魚が勢ぞろい!活魚のセリ、鮮魚販売、加工品販売なども
《問い合わせ》
間越来だんせへ市実行委員会・戸高(☎090-8220-1892)

10
20
(日)大水車復活1周年
記念イベント&本匠マルシェ

- 時間 10時～15時
- ところ 大水車の郷(小半森林公園キャンプ場)
大改修を経て復活した大水車の1周年記念地域イベントを開催します。
変面&マジックショーやアカペラライブなどステージ披露のほか、旬の郷土グルメを味わえるマルシェコーナー、本匠産の「流しソバ」の食べ放題特設コーナーも(限定30人)。水車茶屋では特別価格で看板メニューを提供します(限定100食)。
《問い合わせ》本匠振興局(☎56-5111)

10
20
(日)～

上津川かかしまつり

- ところ 本匠上津川地区
上津川地区の田んぼに約300体のかかしが出現します。今にも動き出しそうなかかしの人気投票も。展示は11月下旬頃までを予定
《問い合わせ》本匠振興局(☎56-5111)

10
27
(日)

さいき交通安全フェスタ

- 時間 10時～15時
- ところ 佐伯自動車学校
体験型の交通安全教室、キッズちゃりんこスクール、高校生や中学生の吹奏楽・書道・ダンスなどのステージイベントを行います。パトカー・消防車・自衛隊車両の展示のほか、軽食販売やバザーなどの催しも!
《問い合わせ》佐伯自動車学校(☎22-2581)

市との姉妹都市

グладストーン市／オーストラリア



一年中温暖な気候で、太平洋に面した工業都市・貿易都市。観光資源にも恵まれている。

H8.9.4 姉妹都市提携

人の動き (8月末日現在／前月比)

人口	7万 945人	(-71)
男	3万 3,056人	(-22)
女	3万 7,889人	(-49)
世帯	3万 3,364世帯	(-1)

交通事故の状況 (8月中)

人身事故	8	死者	1
物損事故	111	負傷者	12

救急・火災発生状況 (8月中)

救急件数	317	(本年累計 2,295)
火災件数	3	(本年累計 15)

住宅用火災警報器を設置しましょう。
機器交換の目安は10年です。

市報発行日のお知らせ

・10月15日号:10月15日(火)

・11月1日号:11月1日(金)

※11月1日号の原稿締切は10月10日(木)です。市報発行日を含む5日以内に開かれる催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。



市役所の電話番号

市役所本庁舎	(☎22-3111)
上浦振興局	(☎32-3111)
弥生振興局	(☎46-1111)
本匠振興局	(☎56-5111)
宇目振興局	(☎52-1111)
直川振興局	(☎58-2111)
鶴見振興局	(☎33-1111)
米水津振興局	(☎35-6111)
蒲江振興局	(☎42-1111)

広報クイズ

2020年秋の開館に向けて、大手前野外劇場などで「さいき城山桜ホール開館〇年前イベント」を開催します。

〇に入る文字を当ててください。答えは市報の中にあります。ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒876-8585 佐伯市中村南町 1-1 佐伯市役所秘書広報課広報係へご応募ください。10月15日(火)までの消印有効です。正解者の中から3人に記念品(図書カード500円分)を差し上げます。

9月1日号の正解は「介護」でした。

※当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

佐伯市の情報を発信中!

多くの皆さんに佐伯市を知ってもらうために、情報を発信中。市報には掲載しきれない情報など、ぜひご確認ください。



ケーブルテレビ行政番組 (11チャンネル)

●「さいきほっとタイム」放送中!

毎週内容を更新して、市政情報などを放送。特集やシリーズのほか、市内のスポーツ少年団を紹介するコーナーもあります(30分番組)。

■放送時間

6時30分～、8時30分～、
10時30分～、12時30分～、
14時30分～、16時30分～、
18時30分～、20時30分～、
22時30分～

●「めじろん元気アップ体操」や「健口体操」も人気放送中!

自宅で継続!健康な体づくりに挑戦しよう。

今月の表紙

今号の特集では、菌ちゃん土づくりを広める食育活動団体「SKO48」取材しました。中の島にある「SKO48」の畑では、7月末に菌ちゃん土づくりを開始し、8月31日にニンジンの種をまき、9月10日頃に芽が出たとの話。早速、メンバーの子どもたちに集まってもらい、ニコリ並んで「ハイ、チーズ」。

作物の栽培を土づくりから携わった子どもたちは「野菜大好き〜!」と口をそろえて語ってくれました。

編集後記

ラグビーワールドカップが始まりましたね。普段、ラグビーを観戦することのない私ですが、テレビで視聴すると思わず夢中に! 激しいタックルや颯爽に走り相手を交わす選手の姿に鳥肌が立ちました。翌朝になっても、「日本代表の選手は、世界の強豪を相手に必死に戦っているんだなあ」とぼんやり思いながら通勤。職場に着くと、私の戦いの始まりです。

私は、今、迫りくる市報の校了期限と戦っています。こちらでも強敵。時間は待ってくれません。それでもなんとか…。多くの人の協力をいただき、広報係の強いスクラムを組み合わせながら、今号を発行。ありがとうございました。(松下健)



どうなっているの？
建設現場を見よう！



↑さいき城山桜ホールの上空（南側）からの写真
（9月12日撮影）

【9月中旬の進行状況】

1階部分の大部分のコンクリートを打ち終わり、現在、2階部分の躯体工事（骨組みの工事）に着手しています。合わせて、1階部分のサッシなどが少しずつ入り始めます。南側にもクレーンが設置され、タワークレーンと合わせて2機が稼働を始めました。北側の壁が立ち上がり、小ホールの屋根をかけるための鉄骨が設置され、完成後の高さを感じることができます。また、10月からは周辺の広場の工事に着手予定です。

現在、1日平均80人の作業員が工事に関わり、今後多くなれば200人が現場に入ります。完成まで事故や災害が無いよう、現場全体で進めています。

多くの皆さんから親しまれ、喜んで利用してもらえるさいき城山桜ホールとなるよう、思いを込め工事に取り組んでいきます。

熊谷・菅・佐々木特定建設工事共同企業体
監理技術者・阿久根広志さん



開館1年前イベント

とき 10月31日(木)～11月10日(日)
ところ 大手前野外劇場、三余館 ほか

トークイベント 田中市長 × 土崎 譲 氏
(テノール歌手)

とき 10月28日(月)～11月3日(日)
番組 ケーブルテレビ11チャンネル
「さいきほっとタイム」

さいき城山桜ホールのオープニングセレモニー総合演出を務める土崎譲さんと田中市長の対談を放送。さいき城山桜ホール完成に向け、佐伯の文化や芸術の展望について語ります。

さいきっ子絵画展

とき 10月31日(木)～11月10日(日)
ところ ホール建設現場南側仮囲い、仲町商店街

市内小・中学生の絵画62点を展示します。



ロゴタイプを
作成しました

さいきBIG BANG!
大道芸フェスタ

とき 11月9日(土)
10時～17時
ところ 大手前野外劇場、
仲町商店街

「観せる・味せる・魅せる」をテーマに全国で活躍する大道芸パフォーマーと佐伯の食とのコラボイベントを開催

出店者・ボランティア募集

- ・ボランティアスタッフ（大道芸人のサポートや場内整理員、中学生以上）
- 申込方法 申込書に記入の上、メールまたは窓口に持参
- 申込期限 10月18日(金)

キッズワークショップ

とき 11月3日(日)
第1回：10時～11時30分
第2回：13時30分～15時
ところ 佐伯小学校体育館

未就学児とその保護者を対象に、体と五感を使って創造性を養うワークショップ「布と戯れる～ふわふわ・もこもこ、の気持ち～」を開催 ※要申込み

参加者募集

- ・未就学児（4～6歳）とその保護者 ※先着各20組程度
- 申込方法 参加者の氏名、性別、年齢、住所、電話番号、希望の時間を添えて、メールまたは電話で申込み
- 申込期限 10月18日(金)

さいきアートマルシェ

とき 11月2日(土)
10時～16時
ところ 三余館ホール

アートをテーマにしたマルシェとして、北村直登さんのライブペインティングやココロギタカシさんのワークショップパフォーマンスを開催。ハンドメイド作品やパンの販売も予定

出店者募集

- ・ハンドメイド雑貨の販売の出店者
- ・パン・スイーツ販売やカフェの出店者
- 申込方法 申込書に記入の上、メールまたは窓口に持参
- 申込期限 10月9日(水)

各種募集に関する申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

《申込み・問い合わせ》 大手前開発推進室（本庁舎4階、☎22-4072、メール：ootemae@city.saiki.lg.jp）

地域の思いを受け継ぐ伝統芸能



8月25日、県指定無形民俗文化財の「風流・杖踊」が、弥生の尺間天満神社と明治小グラウンドで奉納されました。太鼓や笛に合わせて勇壮な「獅子舞」や「杖踊」、雅やかな「風流踊り」を披露しました。

全国でも一戦必勝！



「全国ヤングバレーボールクラブ男女優勝大会」の出場報告のため、8月23日、佐伯愛球ヤングが市役所を訪れました。キャプテンの戸高健太くんは「ねばりのバレーで頑張ります」と決意を述べました。

力強いタックルに期待！^{グジウォン} 具智元選手（文理大附属高校出身）ラグビー日本代表へ

8月29日、ラグビーワールドカップ2019日本大会（9月20日開幕）の日本代表選手が発表され、日本文理大学附属高校出身の具智元選手（25歳）が選出されました。

同日、市役所では祝福の横断幕が設置され、その場に居合わせた人や関係者らから大きな拍手が起こりました。

当時、具選手を指導した染矢勝義元監督は「試合翌日に、一人で練習に励む姿を思い出します。自分のため、家族のため、支えてくれる人のため、感動を与えてくれるプレーを期待しています」と目頭を押さえながらエールを送りました。



法務大臣感謝状を受賞



人権擁護委員として、地域の人権教育・啓発、相談などに尽力した高野昭代さん（12年間）、久壽米木人美さん（6年3か月間）が法務大臣から感謝状を受け、8月26日、市役所で感謝状伝達式が行われました。

Let's Enjoy English



8月31日から9月1日まで、セミナーハウスはぐくみで「小学生イングリッシュ・キャンプ」が行われました。小学5・6年生の参加児童19人は、APUの留学生に身振り手振りを交えながら笑顔で会話していました。

全国大会への健闘を誓う！



「全日本空手道選手権大会」の出場報告のため、8月20日、正道会館佐伯道場の高橋真緒くん（佐伯城南中）、木許そよかさん（佐伯城南中）、谷廉太郎くん（渡町台小）が市役所を訪れ、意気込みを述べました。

みんな元気に、いち、に、さん



8月14日、昭和中学校体育館で「ラジオ体操・みんなの体操会」が行われ、約500人が会場に集まりました。ラジオの生放送に合わせて体操をスタートし、佐伯の元気が全国のリッスナーに届けられました。

ぶどう 鮮やかな3色の宇目葡萄



9月2日、宇目葡萄生産部会からうめこども園の園児に、「宇目葡萄」が届けられました。3色のブドウを口に含んだ園児たちは、「おいしい」と思わずニコリ。宇目の秋の味覚をいち早く堪能していました。

自己ベスト更新を！



9月1日、「スポーツ少年団水泳交流大会」が佐伯中央病院市民プールで開催され、約150人の選手が練習の成果を発揮。前方の選手を力強く追い上げるシーンもあり、大きな声援が送られていました。

働くことやお金大切さを学ぶ



8月24日、「児童館まつり」が蒲江児童館で開催されました。漁師や花屋、海産物店など蒲江地域にある職業を体験し、そこで得た給料で買い物も。子どもたちは楽しみながら社会の仕組みを学んでいました。

観客を惹きつける「美しさ」と「笑顔」



「九州チアリーディング選手権大会」の優勝報告のため、8月21日、OITA CBSチアリーディングスクール Barbie'sの選手ら13人が市役所を訪れました。田中市長の激励の後、美しい演技が披露されました。

米水津の魅力が詰まった会場にぜひお越しください。鮮魚や農水産物、水産加工品も販売します。

とき

10月27日(日) ※雨天決行
9時30分～14時30分

ところ

米水津スポーツ公園グラウンド



会場内イベント

ブリッコレース、ブリのつかみ取り(小学生以下限定120人※抽選)、伊勢エビ・ヒラメ釣り、子ども相撲大会など

ステージイベント

樽牟礼陣太鼓、佐伯市こども・市民ミュージカル、ダンスパフォーマンスなどの披露、ビューティーこくぶモノマネライブ、中村慎吾ライブ、さいき大道芸フェスタPR、お楽しみ抽選会など

《問い合わせ》

米水津おさかなまつり実行委員会(米水津振興局内、☎35-6111)

おさかなまつり
米水津



サイキックス 写真館

皆さんの投稿を募集中!
コチラ→



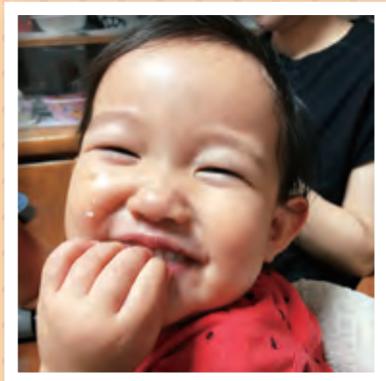
お兄ちゃんと心優ちゃんはママからの最高の贈り物! 笑顔ありがとう!

安東 ^{みゆ}心優ちゃん(7か月)
長島町



心海お姉ちゃん
ミュージカル頑張っ

塩月 ^{あゆめ}海夢ちゃん(5か月)
蒲江



これからもたくさん食べて大きくなって♡毎日笑顔ありがとう♡

前田 ^{つむぎ}紬ちゃん(2歳)
池田